

CON FRECUENCIA, cuando una enfermera se ve envuelta en problemas legales, es porque se ha desviado de los estándares que determinan su práctica profesional.

Cuando un juez determina que sus actuaciones constituyen incompetencia, negligencia o mala práctica, tiene en cuenta si ha cumplido o no los estándares establecidos.

Los estándares de la práctica no son un traje de sastre para el cuidado de cada paciente individual ni sirven para establecer exactamente los cuidados en cada caso. Por el contrario, son un conjunto de recomendaciones, formales e informales, dirigidas a orientar la toma de decisiones, que surgen de distintas fuentes. Y además, están en constante evolución.

El proceso evolutivo

Los estándares de la práctica clínica evolucionan de forma continua a medida que la investigación en ciencias de la salud es capaz de identificar nuevos tratamientos y procedimientos. Las organizaciones acreditadas nacional y estatalmente y los grupos de especialidades revisan sus recomendaciones basándose en la investigación. Los centros en donde trabajan enfermeras, deben actualizar sus manuales de procedimientos, según los cambios que se producen en la atención sanitaria. Los juicios y la legislación continúan aclarando las obligaciones de la enfermera para con los pacientes.

La información recogida de todas estas fuentes conforma un marco de referencia para la práctica de la enfermería. Esto implica adaptar los cuidados a cada paciente en función de múltiples factores, como la gravedad, la edad y el estado mental. Por estas razones, es preciso mantenerse al corriente de los estándares y recomendaciones actuales, lo cual no es sencillo de hacer. De todos modos, si confía en que las organizaciones profesionales destilen toda esta información de forma más manejable, podrá hacerlo. Vea de qué modo:

Aunque el entorno de este artículo se refiere a EE.UU., hemos considerado de interés su publicación.

Siga estas recomendaciones para identificar y ajustarse a los estándares de la práctica de su área de enfermería.

SHARON LADUKE, RN, BS

Estándares de la práctica: la clave para su seguridad profesional

- Obtenga una copia de la legislación sobre la práctica de enfermería en el colegio de enfermeras de su provincia o en la dirección de enfermería de su centro de trabajo. Léala atentamente (puede ponerse en contacto con el National Council of State Boards of Nursing en <http://www.ncsbn.org>). Si le preocupa algún aspecto de su práctica, llame, escriba o envíe un correo electrónico a su colegio pidiendo consejo.

- Utilice Internet para identificar avances enfermeros clínicos o no. Para obtener información fiable, visite las páginas hechas por grupos profesionales, como sociedades científicas, universidades, agencias gubernamentales (incluido el colegio) o editores de ciencias de la salud.

- Suscribase al menos a una revista profesional para mantenerse al día en su área. No se salte los artículos no clínicos: relaciones políticas, juicios, resultados de nuevas investigaciones, y otros aspectos que pueden estar influyendo en los estándares que usted deberá cumplir.

- Puesto que los estándares pueden variar en función de la gravedad del paciente, de la población a atender o del ámbito de la práctica, céntrese en el material que es más relevante para su área de práctica. Por ejemplo, si trabaja en un centro de salud, céntrese en cómo una enfermera en este puesto debe abordar el dolor torácico, no en cómo lo haría una enfermera de cuidados intensivos.

- Asíciase a alguna organización profesional de enfermería que represente su área de práctica, como por ejemplo la American Medical-Surgical Nurses. Averigüe si la asociación tiene establecidos los

estándares y obtenga una copia para leerla. Lea la revista de la Sociedad y siga los acontecimientos que organice.

- Consulte las organizaciones profesionales nacionales, como la American Nurses Association, para obtener información acerca no sólo de los aspectos más relacionados a la práctica clínica, sino a consideraciones sobre la práctica profesional enfermera en general.

- Revise los protocolos y procedimientos de su centro. Al final de cada procedimiento, revise si existe bibliografía de referencia que indique que aquel procedimiento se basa en trabajos de enfermería de publicación reciente. Seguir unos protocolos que no han sido actualizados o que no son adecuados puede constituir un grave error.

- Aproveche las ventajas de los servicios de la biblioteca médica/enfermera de su centro. Valore si con el fondo disponible se cubren las necesidades de enfermería. Si no es así, trabaje con el comité adecuado para obtener más referencias y material de enfermería.

Abrir paso

Mantenerse al corriente de los estándares profesionales de enfermería implica un esfuerzo durante toda su carrera que dará sus beneficios. Además de protegerse legalmente, con sus posibles consecuencias, contribuye a mejorar los resultados de salud de los pacientes, le facilita ganarse el respeto de sus colegas y le abre paso hacia nuevas oportunidades de liderazgo. **N**

Sharon LaDuke es analista de sistemas de documentación en el Glaxton-Hepburn Medical Center en Ogdensburg, N.Y.