

## PROBLEMAS ÉTICOS

SUSAN SALLADAY, RN PhD

### PRUEBAS GENÉTICAS

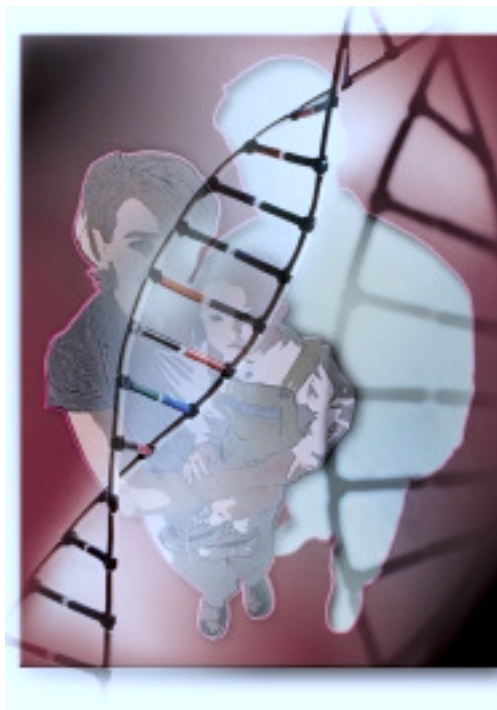
#### Resultados inesperados

Soy una enfermera que trabaja como consejera genética. María y Biel fueron derivados por su médico de cabecera para que se asesoraran cuando a su hijo Andrés, de 4 años, se le diagnosticó talasemia, un trastorno genético que se caracteriza por la síntesis anormal de la hemoglobina. Durante la visita parecían nerviosos; naturalmente estaban preocupados por los riesgos potenciales de tener otro hijo, pero no pude evitar preguntarme si también tenían problemas maritales.

Cuando llegaron los resultados de las pruebas genéticas quedó claro que Biel, que no tenía el gen de la talasemia, no era el padre biológico de Andrés.

A pesar de que había citado a la pareja para comentar los resultados, María vino sola. Le informé que de acuerdo con el protocolo de la clínica no podía revelar el resultado de los análisis a menos de que tanto ella como su marido estuviesen presentes. Desde ese día, ni María ni Biel han vuelto para seguir con el asesoramiento.

Creo que María sospechó el resultado de las pruebas e intenta mantener a su marido alejado para que no descubra la verdad. Pienso que Biel tiene derecho a conocer los resultados, pero no sé cuál debe ser mi siguiente paso. —JV., MICH.



Estoy de acuerdo. Biel y María tienen el mismo derecho a estar informados. Y lo que es más importante, su hijo y cualquier futuro hijo tiene el derecho a recibir una adecuada atención médica, lo que no sucederá si esta información permanece oculta.

Continúe intentando concertar una entrevista con la pareja y contacte también con el médico de cabecera para que la ayude. Puesto que Andrés ha recibido el gen de la talasemia de uno de los progenitores esto significa que es heterocigoto (en vez de homocigoto) para la talasemia. El pediatra de Andrés necesita saberlo, ya que ello afectará al

pronóstico y al tratamiento.

Si el protocolo de su clínica exige que esta información sea revelada tan sólo ante ambos miembros de la pareja, quizá pueda hacer algo para que haya un cambio en el protocolo de la clínica, a fin de que se muestre más flexible en situaciones como ésta. Contacte con el asesor legal del centro médico, pues los procedimientos para el divorcio y para conseguir la custodia del niño podrían complicar aún más la situación.

### MÁS CONTROL

#### Comida casera, un dilema

Comparado con otros problemas éticos éste no es de gran trascendencia, pero es importante para uno de mis pacientes que está hospitalizado tras una insuficiencia cardíaca. Este paciente ha estado pidiendo con insistencia comida casera preparada por su esposa. Desafortunadamente, no está permitido servir comida de fuera del hospital.

En estos momentos mi paciente no está en situación de hacer demasiadas elecciones sobre las cosas que le están ocurriendo. Me gustaría ayudarlo, pero no quiero infringir las normas del hospital ni entrar comida a escondidas. ¿Qué debería hacer? —F.S., R.I.

La empatía que muestra hacia su paciente es estupenda, pero

analicemos la situación de forma global. Aunque no da demasiados detalles acerca de la enfermedad de su paciente, parece que *su casa* y las cosas relacionadas con ella significan mucho para él.

Si la enfermedad que padece es probable que le cause la muerte en pocos meses, ¿podría irse a casa en calidad de paciente terminal? Si su enfermedad es menos grave, quizá pueda ser dado de alta y recibir cuidados domiciliarios. Pero si el hospital es el único lugar seguro para él en estos momentos, quizás haya otras cosas que le acerquen a su *hogar* del mismo modo que la comida de su esposa. Si el hospital permite la visita de animales domésticos con fines terapéuticos, quizá su paciente pueda pasar un rato con un perro o gato querido.

Hable con la supervisora de enfermería para ver si se puede ser

un poco flexibles y hablar con el dietista para que ayude a la esposa de su paciente a preparar comidas que no contradigan las restricciones dietéticas de éste.

Me ha sorprendido su comentario de que “mi paciente no está en situación de hacer demasiadas elecciones sobre las cosas que le están ocurriendo”. ¿Y eso? Hable con él sobre qué le ayudaría a sentir que tiene más “control” y ayúdele a recuperar su derecho a hacer sus elecciones por lo que se refiere a sus cuidados.

Por último, no sobrevalore el impacto que puede tener su alimentación sobre la enfermedad. Quizá pide comida casera a causa de la alimentación baja en sodio que recibe en el hospital. Asegúrese de que tanto él como la esposa comprenden la necesidad de seguir las restricciones dietéticas prescritas tras el alta.

## ALCOHÓLICA RECUPERADA

### ¿Tutora injusta?

Soy una estudiante del último curso de enfermería que aguarda su graduación con ilusión. Cuando entré en la escuela de enfermería tenía serios problemas de alcoholismo, cosa que revelé a mi tutora de la escuela de enfermería aunque fue una compañera quien finalmente me consiguió ayuda. Desde entonces he tenido una media de "excelente" en mis estudios.

El problema es que mi tutora todavía se muestra muy severa conmigo. Por ejemplo, ha propuesto a otras compañeras para reconocimientos por los que yo estoy igualmente cualificada. Cuando le pedí que me escribiese una carta de recomendación, me sugirió que se lo pidiese a otros miembros de la escuela que me conociesen mejor. ¿Quién me "conoce mejor" que mi propia tutora? Me siento atrapada porque es demasiado tarde para cambiar de escuela o para conseguir otra tutora. ¿Qué debería hacer? —KE, WASH.

Si tiene pruebas de que se la ha tratado de forma injusta, debería hacer algo al respecto. No obstante, antes la animaría a que fuese honesta consigo misma por lo que se refiere a esta situación y se preguntase, por ejemplo, si *se basa en hechos o en sensaciones?*, ¿cuántas veces ha visto a su tutora desde que terminó el programa de tratamiento?, ¿ha compartido sus sentimientos de la situación actual con ella o le ha preguntado directamente por qué no le escribe la recomendación?, ¿se siente resentida porque su tutora no la ayudó cuando usted buscaba tratamiento?, ¿gestos sentimientos le han impedido hablar de forma honesta con su tutora acerca de la ayuda que usted esperaba de ella?

Si puede afirmar con honestidad que no se mueve por resentimiento, que ha hecho un gesto de buena fe al solicitarle la ayuda que usted precisaba y puede demostrar que su tutora no le está prestando la misma ayuda que está dando a otras estudiantes, entonces acuda al director de la escuela de enfermería y solicite un cambio. Nunca es tarde para encontrar otro tutor que se convierta en su apoyo para el éxito. ❶

## XVII CONGRESO NACIONAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA DE ANESTESIA, REANIMACIÓN Y TERAPIA DEL DOLOR

Palma de Mallorca 5, 6 y 7 de noviembre de 2003

*Secretaría técnica:*

EUROCONGRESOS

Pasaje Santa Catalina de Siena, 2-1F. Edificio España-Los Geranios.

07002 Palma de Mallorca. España

Tel. y Fax.: 971 495 217.

*Correo electrónico:*

eurocongresos@eurocongresos.net

## 2.º SEMINARIO ENFERMERÍA QUIRÚRGICA INFECCIÓN HOSPITALARIA

Hospital del Mar

Barcelona, 7 de noviembre de 2003

*Información:*

*Secretaría técnica:*

GÒTIC Relacions Públiques

Av. Portal de l'Àngel, 7, ático P

08002 Barcelona.

Tel.: 933 178 444.

Fax: 933 178 682.

*Correo electrónico:*

goticrp@wanadoo.es

Horario: tardes de 16 a 19 h.

## JORNADES TÈCNIQUES

### “LA INFERMERIA CATALANA EN EL CONTEXT EUROPEU”

Barcelona, 13 y 14 de noviembre de 2003

*Información:*

Associació catalana d'Infermeria.

C/ de l'Art, 92, entl.1.ª.

08041 Barcelona.

Tel.: 934 351 475.

Fax: 934 330 250.

*Correo electrónico:*

aci@ascin.com

www.ascin.com

## III CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA EN OTORRINOLARINGOLOGÍA

*Secretaría técnica:*

Meeting and Congreso S.L.

Hipòlit Lázaro, 34 entl. 4ª

08025 Barcelona

Tel. 932 100 506

Fax. 932 130 637

*Correo electrónico:*

meeting@meetingcongress.com

## XIV CURSO DE NUTRICIÓN Y ENFERMERÍA

Consorcio Hospital General

Universitario de Valencia.

Valencia 19-20 de febrero de 2004.

*Información:*

Secretaría del Servicio de Farmacia.

Consorcio Hospital General

Universitario De Valencia.

Avda. Tres Cruces, s/n. 46014

Valencia.

Tel.: 963 862 900. Ext.

72141/52180.

Fax: 963 798 306.

## XI CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA GERIÁTRICA Y GERONTOLÓGICA: HUMANISMO EN EL ARTE DE CUIDAR

Vitoria-Gasteiz 22-24 de abril de 2004

*Secretaría de información*

*y suscripciones:*

C/ Siervas de Jesús, 53, bajo-izq.

01001 Vitoria-Gasteiz.

Tel.: 945 148 442

Fax: 945 143 713

*Correo electrónico:*

eventos@2ados.com

www.seegg.org