

PS-012

Formación y experiencia investigadora de las enfermeras que trabajan en geriatría en Barcelona

E. Lopez Luna^a, M. Perea Garcia^b, E. Hernandez^c, M. Sardà Raventós^d, M. Filip Ayala^a, A. Torner Busquet^e, E. Coloma^f

^a HSS Mutuamguell, Barcelona, España

^b Hospital Sant Celoni, Sant Celoni, Barcelona, España

^c EUI Sant Pau, Barcelona, España

^d Consorci sociosanitari de Vilafranca Ricard Fortuny, Vilafranca del Penedès, Barcelona, España

^e Mutuam, Barcelona, España

^f Centro Sociosanitario Palau, Barcelona, España

Introducción: Desde el año 2013, con la especialidad de enfermería geriátrica por la vía excepcional, se afianzó la figura de las enfermeras en geriatría. Esto, junto a la demanda asistencial creciente dado el envejecimiento poblacional y la prevalencia de patologías crónicas, ha hecho que nuestro papel haya adquirido importancia en la actualidad.

Objetivo: Describir la formación y la experiencia investigadora de las enfermeras que trabajan en geriatría en Barcelona, relacionadas con otras variables recogidas.

Metodología: Estudio descriptivo transversal, a través de una encuesta on line, anónima, realizada de noviembre 2016 a febrero 2017. La población son enfermeras de la provincia de Barcelona que estén trabajando en el ámbito de la geriatría. Análisis de datos descriptivo. Variables cuantitativas: media. Variables cualitativas: tablas de frecuencias y porcentajes.

Resultados: Se realizó envío a 649 personas, con respuesta del 30,8%. El 91% son mujeres, el 41% tienen entre 40 y 49 años, el 53,3% son especialistas en geriatría. El 60% cuentan con más de 11 años de experiencia y el 96,4% están en activo. Respecto a la formación, el 37,5% no tienen formación específica en geriatría. El 29,50% tienen posgrado, el 16,5% máster y el 4% máster y posgrado. El grupo de edad entre 40-49 años es el que más másters (7%) y posgrados (13%) tiene. Relacionando sueldo y formación: el 44,81% ganan < 25.000€; de estas, el 45% no tienen formación en geriatría. En sueldos > 35.000€, el 62,5% tienen posgrado y el 25%, másters relacionados con geriatría. Respecto a la investigación: solo el 33% han presentado alguna comunicación oral o póster en los últimos 5 años.

Conclusiones: Mayoritariamente, las enfermeras que trabajan en geriatría tienen formación específica, siendo las más formadas las de edades intermedias (40-49 años). A más formación específica en geriatría, mayor grado de satisfacción de las enfermeras con su trabajo.

Continúa siendo necesario más tiempo de dedicación, formación en investigación y presentación de comunicaciones por parte de este colectivo. Este instrumento nos ha sido muy útil para orientar nuestro plan estratégico como grupo de trabajo hacia las necesidades de este colectivo; en definitiva, orientarlos hacia mejores cuidados a nuestros mayores.

<https://doi.org/10.1016/j.regg.2018.04.411>

PS-013

Estudio comparativo sobre el sentido de la vida entre mayores institucionalizados o residentes en domicilios

M. Sagredo Echave-Sustaeta, R. Sánchez Ostiz, P. Suarez López

Foro Qpea, Cizur, Navarra, España

El presente estudio es una investigación transversal y descriptiva realizada en Cataluña sobre una población de 80 adultos en un período de un año, comparando dos grupos de 40 individuos, unos institucionalizados en una residencia geriátrica y otros en sus casas.

El objetivo de la citada comparación es conocer y comparar su sentido de vida entendido este como la fuerza más importante que tiene toda persona.

La herramienta (encuesta) que utilizaremos para el presente estudio es el *purpose in life test* (PIL); se trata de una formulación verbal que validó Maria Angeles Noblejas en 1994 para castellano-parlantes.

El tiempo para responder el cuestionario fue de 20 min por individuo. La batería de preguntas era de 20, puntuado del 1 al 7; por lo tanto, las valoraciones iban de 20 a 140. Una puntuación <90 es indicativo de falta de sentido de vida, entre 90 y 105 zona de indefinición, y > 105 la persona tiene metas y sentido de vida pleno.

El grado de fiabilidad y confianza de este test es de 0,925 en la prueba alfa de Crombach.

Los resultados fueron:

Individuos que viven en casa solos o acompañados:

- 80% entre 105-140.
- 15% entre 90-105.
- 5% <90.

Individuos institucionalizados:

- 20% entre 105-140.
- 15% entre 90-105.
- 65% <90.

La conclusión es que el ingreso en residencia geriátrica implica como consecuencia causa-efecto una bajada en la percepción de sentido de vida; esto interpela a los cuidadores y responsables de centros para intentar volver a los índices anteriores a su ingreso.

... «solo hay una cosa que hace al hombre capaz de soportar lo peor y realizar lo imposible, y esto es precisamente tener un deseo de sentido y el convencimiento de que el hombre es responsable de encontrar ese sentido a su vida». Victor Frankl.

<https://doi.org/10.1016/j.regg.2018.04.412>

PS-014

Cursos psicoeducativos para familiares de pacientes con demencia

E. Reig Puig, M. Fernandez Lopez, L. Reig Puig, G. Soteras Martinez

Consorci Sanitari Integral - Hospital de l'Hospitalet de Llobregat, Hospitalet de Llobregat, Barcelona, España

Introducción: Desde el 2003 se imparten cursos psicoeducativos (CP) para los familiares de pacientes con demencia que acuden a consultas externas de geriatría/demencias.