



DETERIORO COGNITIVO LEVE

Algoritmo terapéutico

Pedro Gil Gregorio

Servicio de Geriatría, Hospital Clínico San Carlos, Madrid, España

DETERIORO COGNITIVO LEVE ASOCIADO A LA EDAD/DIAGNÓSTICO DE CERTEZA

→ CONTROL FACTORES RIESGO

Hipertensión
Diabetes
Dislipemia
Fibrilación auricular

→ DIETA¹

Dieta mediterránea²
Ácidos omega-3 /flavonoides/vitamina D/DHA
Mezcla (Fortasyn)³

→ EJERCICIO⁴

Ejercicio aeróbico
Ejercicio contrarresistencia
Tai-Chi/yoga/sansai-Do⁵

→ TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS^{6,7}

Estimulación cognitiva
Reminiscencia
Psicomotricidad
Musicoterapia
Estimulación magnética transcraneal

→ TERAPIAS FARMACOLÓGICAS

EGB761: 240 mg/día (aprobada por la European Medicines Agency)⁸
Inhibidores de acetilcolinesterasa (no tienen aprobada la indicación)
Otros: resegilina, D-cicloserina, melatonina (no han demostrado eficacia y no tienen aprobada indicación)

Conflicto de intereses

El autor declara no tener ningún conflicto de intereses.

Bibliografía

1. Swaminathan A, Jicha G. Nutrition and prevention of Alzheimer's disease. *Front Aging Neuroscience*. 2014;6:282.
2. Petersson SA, Philippou E. Mediterranean diet, cognitive function and dementia. *Adv Nutr*. 2016;15:889-904.
3. De Waal H, Stam CJ, Lansbergen MM, Wiegers RL, Kamphuis PJ, Scheltens P, et al. The effect of souvenaid on functional brain network organisation in patients with mild Alzheimer's disease: a randomised controlled study. *PLoS One*. 2014;9:e86558.
4. Duzel E, van Praag H, Sendtner M. Can physical exercise in old age improve memory and hippocampal function. *Brain*. 2016;139:662-73.
5. Wayne PM, Walsh JN, Taylor-Piliae RE, Wells RE, Papp KV, Donovan NJ, et al. Effect of tai-chi in cognitive function performance in older adults. *J Am Geriatr Soc*. 2014;62:25-39.
6. Ramos P, Yubero R. Non pharmacological treatment of cognitive impairment. *Rev Esp Geriatr Gerontol*. 2016;51:12-21.
7. Gonsalvez I, Baror R, Fried P, Santarencchi E, Pascual-Leone A. Therapeutic noninvasive brain stimulation in Alzheimer's disease. *Curr Alzheimer Res*. 2017;14:362-76.
8. Tan MS, Yu JT, Tan CC, Wang HF, Meng XF, Wang C, et al. Efficacy and adverse effects of Gingko biloba for cognitive impairment and dementia: a systematic review and meta-analysis. *J Alzheimers Dis*. 2015;43:589-603.

DHA: ácido docosahexaenoico.

Correo electrónico: pgil@salud.madrid.org