

Hans Thomae

Sociedad Gerontológica y Geriátrica Alemana.

Antes de ser publicada esta edición nos llegó la triste noticia de la muerte de uno de nuestros fundadores y miembro honorario, el ilustre Dr. Hans Thomae, que falleció a los 87 años de edad. Con su muerte, tanto la gerontología alemana como la de todo el mundo pierde a uno de sus representantes más prolíficos y más creativos. Como ningún otro, Hans Thomae proporcionó a la investigación gerontológica considerables impulsos, garantizando de esta manera su progresivo desarrollo. La gerontopsicología, tal como se manifiesta en la actualidad, fue marcada esencialmente por él, no sólo en el ámbito de habla alemana. Para muchos miembros de nuestra sociedad, la muerte de Hans Thomae significa la pérdida de un modelo a seguir, de un promotor y de un amigo. Nos inclinamos en agradecimiento ante este Grande de nuestra disciplina.

Hans Thomae nació el 31 de julio de 1915 en Reit im Winkl (Alemania). De 1935 a 1939 estudió las carreras de psicología, filosofía e historia en Berlín y Bonn, doctorándose en 1939 en Bonn. Tras 4 años como profesor ayudante en Leipzig, donde en 1942 presentó su habilitación, fue llamado a filas en los últimos 2 años de guerra y obligado a trabajar en un centro correccional ubicado en las proximidades de la ciudad de Dresde. Una vez finalizada la guerra, Thomae se dedicó a la reconstrucción del Centro de acogida juvenil de Lichtenau en Ansbach, antes de trasladarse en 1950 al Instituto de Psicología de la Universidad de Bonn, donde trabajaría como ayudante de su antiguo profesor E. Rothacker. Cuatro años después obtuvo la cátedra en el Instituto de Psicología de la Universidad de Erlangen, pero volvería en 1960 a Bonn para hacerse cargo de la dirección del Instituto de Psicología, cargo que mantuvo hasta su jubilación en el año 1983.

Ya a principios de los años cincuenta, Thomae había puesto de manifiesto las teorías que utilizaría en sus trabajos de investigación. En el campo de la psicología de la personalidad describió métodos biográficos como procedimientos adecuados para la investigación. El conjunto de sus reflexiones sobre una psicología de la personalidad, que se mueve entre orientaciones idiográficas y nomotéticas, fue publicado en 1968 en la magistral obra *Das Individuum und seine Welt* (El individuo y su mundo), que obtuvo gran reconocimiento internacional. La publicación en los años cincuenta del *Handbuch der Psychologie* (Manual de Psicología), de un total de doce tomos, supuso un hito para la psicología alemana que, con esta publicación, obtenía acceso a la situación de la psicología, especialmente del mundo anglosajón.

De especial significado para la formación sistemática de la gerontopsicología sería su comprensión de la psicología evolutiva. En contraposición a las convicciones profesionales imperantes hasta mediados los años setenta, para Thomae la psicología evolutiva implicaba el estudio de todo el ciclo vital y de los procesos que abarcan toda la vida. Según él, este proceso consiste en el afrontamiento de las condiciones de la respectiva situación vital que está sometida a continuos cambios. Por tanto, la psicología evolutiva ya siempre estuvo muy presente, y de manera expresa, a la edad avanzada. Ya al comienzo de su carrera, y como investigador, Thomae se ocupó de la situación de los trabajadores de edad avanzada, contando ya en aquel entonces con la colaboración de su discípula y ayudante Úrsula M. Lehr.

No en vano sus actividades de investigación le valieron el merecido calificativo de «Decano de la Gerontología alemana».

En 1965, Hans Thomae inició en Bonn una investigación longitudinal (BoLSA), que todavía hoy día sigue siendo ejemplar, y en la que participaron 220 varones y mujeres nacidos entre 1890-1895 y 1900-1905. En esta investigación los participantes fueron examinados con procedimientos médicos y psicológicos de forma diferenciada y compleja y se les hizo, además, un seguimiento hasta 1983. Nos es fácil constatar que fue precisamente esta investigación la que ha cambiado de forma positiva y duradera la imagen del envejecimiento en nuestra sociedad y cultura. Los resultados de esta investigación fueron publicados en más de 250 artículos, de los cuales destacan con toda seguridad las monografías más conocidas: *Alternstille und Alternsschicksale* (1983) y *Formen des seelischen Alterns* (publicado con Ursula Lehr, 1987). Alentado por los resultados de la investigación, Hans Thomae estaba convencido de que la satisfacción con la vida en la tercera edad no depende de factores objetivos, sino principalmente de la percepción subjetiva y la valoración de la situación respectiva por parte de los afectados, así como de sus respectivos valores y objetivos. Su teoría cognitiva del envejecimiento (*Kognitive Theorie des Alterns*) es hoy día uno de los pilares imprescindibles de la gerontopsicología moderna.

Junto a René Schubert o Karl Specht, Hans Thomae fue uno de los motores impulsores de la Sociedad Gerontológica Alemana, fundada en 1966, la cual consideraba esencial la integración de aspectos psicológicos, sociológicos y pedagógicos en una gerontología dominada en-

tonces básicamente por aspectos de índole médica. Esta nueva orientación se manifestó claramente en los programas de los congresos de la Sociedad Alemana de Gerontología (DGG), de la cual Thomae fue presidente de 1978 a 1981, en los años siguientes a su fundación. Sus méritos en la gerontología y su reputación internacional indiscutible le llevaron a ser elegido en 1981 presidente de la International Association of Gerontology (IAG), cargo que conservó hasta 1983.

El intercambio de investigadores alemanes y expertos extranjeros fue también muy tenido en cuenta ya desde finales de los años cincuenta, mediante la fundación de la revista *Vita Humana*, sobre desarrollo a lo largo del ciclo vital y de carácter interdisciplinario e internacional (que tras 1964 pasaría a llamarse Human Development), así como mediante la fundación de la International Society of Behavioral Development, de la cual también fue presidente.

Hans Thomae fue productivo como muy pocos. Su obra abarca más de 400 libros y artículos para revistas, muchos de éstos redactados en inglés, pero también en italiano, español y japonés. Numerosas publicaciones se atribuyen a sugerencias suyas.

conocidos e influyentes científicos, con Ursula Lehr en cabeza. Y él mismo llegó a hablar de la Escuela de Gerontología de Bonn. Estos discípulos de la primera, segunda y tercera generación serán los encargados de transmitir su legado científico.

Es sumamente difícil presentar la vida de Hans Thomae de forma adecuada en esta breve descripción. Algún que otro detalle importante puede ser destacado; sin embargo, hay muchos aspectos de igual importancia que no

hemos podido mencionar. Cabe decir, eso sí, que antes de su muerte, concretamente el 17 de julio de 2001, le fue otorgado por la Sociedad Alemana de Psicología el "Premio por la obra científica completa" por toda su creación investigadora. En la laudatoria se destacó, entre otros aspectos, el hecho de que Hans Thomae hubiese indicado a la Psicología internacional las diferencias existentes entre los seres humanos de la misma edad en todos los aspectos del rendimiento físico y el estado psíquico, siempre en correlación con su personalidad y el medio en que viven. Además, se subrayó que su investigación abrió caminos para que cambiando estas condiciones pueda ser posible que hombres y mujeres envejecan satisfechos y en plenas facultades físicas.

A lo largo de toda su vida, Hans Thomae recibió numerosos homenajes a título profesional. El reconocimiento internacional de su trabajo se refleja también en los honores recibidos por diferentes universidades por las que fue investido como doctor honoris causa, como es el caso de Leuven (Bélgica), Leipzig (Alemania), Moscú y Rethymnon (Creta).

Hans Thomae murió el 16 de noviembre de 2001 tras una larga enfermedad, que consiguió mermar sus fuerzas pero no sus ánimos. Esta última y dura etapa de su vida la vivió junto a su esposa, la Dra. Ursula Lehr, que lo acompañó con cariño y entrega hasta el final.

Murió con dignidad y paz, y hasta en su muerte nos dio un gran ejemplo.

La Sociedad Gerontóloga y Geriátrica Alemana lamenta profundamente la pérdida de su antiguo presidente y miembro honorario, el Prof. Dr. phil. Dr. H.c. mult. Hans Thomae.