

Reseña y comentarios: Dr. Fernando Jiménez Herrero.

MARY PIPHER. *Claves para entender el mundo de los mayores*. Amat Editorial, Barcelona. 2000.

Este libro de 332 páginas está escrito por una gerontopsicoanalista, tal es el calificativo que merece la autora, excelente psicóloga, amante y buena conocedora de los ancianos. Sus páginas, escritas cuando ella tiene cincuenta años, en su plenitud profesional, son en su mayoría narraciones de vidas de mayores que trató o conoció, bastantes un tanto autobiográficas. Son narraciones ejemplares que sirven de lecciones, contadas con el estilo y la sinceridad de que se escribe sobre personas con quien se ha convivido.

Tiene varios propósitos la autora: informar de la realidad individual y social de los viejos en el mundo actual de los países desarrollados, ayudar a comprenderlos y cuidarlos e incrementar el interés de los jóvenes y adultos hacia ellos, buscando que en el futuro no existan las fronteras de las edades, auténticos «*muros de vergüenza*» en el mundo «civilizado» actual.

Estas son algunas de las ideas que sostiene y explica Mary Pipher: en el nuevo milenio entramos en una sociedad en la que se dan situaciones nuevas, diferentes a las del pasado, en cuanto a estructuras familiares, tipos de personas mayores, etc, no estando preparados para hacer frente a la realidad actual. Muchas personas de mediana edad tendrán mas padres vivos que hijos.

La gente vive más y mejor, pero no goza de buena salud en la vejez, sus cuerpos duran mas que sus cerebros. No solemos relacionarnos con los mayores hasta que tenemos ya cierta edad, ya próxima a ellos. Hoy los mayores no están segregados sólo físicamente sino también por su visión del mundo, su lenguaje, sus costumbres, etc. Cuando falla su salud a partir de los 75 años pasan a la condición de ancianos.

La autora afirma que se puede aprender mucho de los mayores, que nos inquietan porque son diferentes a nosotros. Como la sociedad rinde culto a la juventud, no tiene afecto a los mayores, hacia los cuales es xenófoba; así llamar viejo a uno es insultarle, llamarlo joven es un elogio...

Podíamos llenar varias páginas de frases demostrativas del contenido de la obra que tiene tres partes. En la primera: «Paisajes de la edad» la autora, a través de narraciones, describe los problemas de los ancianos y los de su entorno, la xenofobia hacia ellos, su cultura, su psicología, etc. En la segunda trata de las relaciones intergeneracionales y en la tercera expone crear ambientes, modos de vida de llevar la vejez para que en ésta no haya marginaciones, soledades, abandonos, etc.

INMACULADA DE LA SERNA DE PEDRO. *Manual de psicogeriatría clínica*. Editorial Masson. Barcelona. 2000.

Un libro como éste, sencillo, práctico, actualizado, válido para médicos formados y en formación, de Atención Primaria o de otros niveles asistenciales, incluidos los geriátricos, hacia falta en

estos momentos. La autora, psiquiatra y psicóloga clínica, además de Master en Economía de la Salud, es docente en la Universidad de Alcalá de Henares, lleva a su cargo las consultas ambulatorias de enfermos mentales geriátricos del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, en el que es coordinadora de Psicogeriatría.

El libro está dividido en una docena de capítulos. El primero es una introducción en la que expone cuestiones demográficas, los factores biológicos y socioeconómicos del envejecimiento, incluyendo además una revisión sobre la vejez en la historia de los pueblos y en la literatura, en la cual es olvidada la creación de la Geriatría, su evolución, etc.

En el capítulo segundo se describen los cambios celulares, de los diferentes aparatos y sistemas del organismo por la edad, haciendo especial referencia de los cambios neurológicos y psicológicos (personalidad, inteligencia, memoria, lenguaje, atención, razonamiento abstracto, etc.).

En el tercero se expone cómo se debe realizar una exploración psicogeriátrica lo mas completa posible: historia clínica, exploración psicológica (escalas, cuestionarios, test, etc.), exploración psicopatológica, pruebas de neuroimagen, biopsia cerebral y otras complementarias.

El cuarto dedica veinte páginas a la ansiedad: sus síntomas, causas, diagnósticos diferenciales y tratamientos farmacológicos y no farmacológicos.

El quinto trata del sueño, sus fases, formas de insomnio y otras alteraciones del mismo.

El sexto describe los trastornos afectivos: su epidemiología, formas clínicas, etiología, diagnóstico diferencial, pronóstico y tratamiento.

El séptimo se ocupa de las pseudodemencias y el octavo de los trastornos cognoscitivos, incluyendo el delirium. El capítulo noveno, uno de los más extensos, cincuenta páginas, está dedicado a las demencias en todas sus formas, haciendo una puesta al día de ellas, de los diagnósticos diferenciales y de los tratamientos, dedicando pocos renglones a las patologías asociadas y al problema del cuidado de los cuidadores.

Los trastornos delirantes se exponen en el capítulo décimo, los tratamientos farmacológicos en el penúltimo y en el final los tratamientos no farmacológicos.

VIRGINIA LEE, JOHN TROJANOWSKI, LUC BUÉE, YVES CH-RISTEN. *Fatal attraction: protein aggregates in neurodegenerative disorders*. Editorial Springer Verlag. Zurich. 2000.

Los cuatro autores reseñados han dirigido la coordinación de esta excelente monografía que han redactado: P. T. Lansbury Jr, de Boston, L. Buée y A. Delacourte, de Lille, T. Iwatsubo, de Tokio, K. C. Wihelmsen, de San Francisco, M. Hutton, de Jacksonville, P. Poorkaj y G. D. Schellenberg, de Seattle, M. Goedert y M. Spillantini, de Cambridge, Y Lee y J. Trojanowski, de Filadelfia, y E. M. Mandelkow, de Hamburgo, los cuales en sucesivos capítulos se ocupan de distintos temas en relación con afecciones neurodegenerativas de todas la edades, con especiales referencias a

las enfermedades de Parkinson y Alzheimer. El libro está patrocinado por la Fundación francesa Ipsen, dentro de la serie de sus publicaciones dedicadas al Alzheimer.

V. BOUL, Y. JENKOV, K. BERG, Y. CHRISTEN. *Genes and resistance to disease*. Editorial Springer Verlag, Zurich. 2000.

Comprende esta monografía los siguientes temas, redactadas por los autores que reseñamos después de sus títulos: Genética de la longevidad, por F. Schächter, de París. La protección genética frente al SIDA, por S. J. O'Brien de Frederick. Genes protectores frente a la degeneración macular senil, por P. Amouyel, de Lille. Genes implicados en la resistencia a la carcinogénesis, por C. R. Wolf de Dundee. Genes que protegen contra el cáncer y tumores supresores de genes, por J. J. Mulvihill, de Oklahoma City. Leptina y obesidad, por J. M. Friedman, de Nueva York. Gen del colesterol-éster-transfer-proteína y arteriosclerosis, por K. Berg de Oslo. Gen Apo A-1 Milano y sus efectos cardiovasculares por F. Cambien, de París. Respuestas protectoras de las células endoteliales y el rechazo de los injertos, por F. H. Bach, de Boston. La resistencia a la malaria, por L. Luzzato, de Nueva York. Bases genéticas de la resistencia a la enfermedad de Alzheimer, por C. Masters, de Melbourne. Genes implicados en las funciones cognitivas y emocionales, por P. McGuffin, de Londres. La terapia génica, por I. M. Verma, de San Diego y Noción de buenos y malos genes, por V. I. Ivanov, de Moscú.

El libro de 180 páginas, patrocinado por la OMS ofrece al lector las últimas novedades en investigación e hipótesis sobre genes, entre los cuales hay varios de evidente interés gerontológico, ya que la genética ofrece nuevos caminos para buscar soluciones a patologías actualmente no perfectamente conocidas en su etiopatogenia.

BERNICE L. NEUGARTEN. *Los significados de la edad*. Editorial Herder. Barcelona. 1999.

El conocimiento de la obra de Bernice L. Neugarten es imprescindible para estar al día en Gerontología psico-social. Este libro de 382 páginas viene a ser un compendio de sus temas preferidos seleccionados por ella misma, publicado por la Universidad de Chicago en 1996 bajo el título de «The meanings of age». En él hay 21 trabajos de Bernice y sus colaboradores, siendo cada uno precedido por comentarios de conocidos sociólogos, psicólogos y gerontólogos.

La introducción del libro viene a ser un relato autobiográfico de la autora, en el que cuenta que fue la primera en doctorarse en «desarrollo humano», en ser profesora en dicha materia en la Universidad de Chicago y en la que estuvo treinta años de docente e investigadora.

«La edad como dimensión social» es el título de la primera parte, en la que trata de la irrelevancia de la edad en la sociedad, los viejos jóvenes, los viejos-viejos, los significados cambiantes de la edad según las circunstancias, etc. Preceden unas páginas de George L. Maddox en las que insiste que para la sociedad debiera ser más importante la discapacidad que los años de las personas.

Sobre «el curso de la vida» trata la segunda parte, en la que Bernice expone las continuidades y discontinuidades de los aspectos psicológicos de las personas mayores, la jubilación y las funciones sociales de los envejecidos.

De «personalidad y adaptación» se expone en la tercera parte, en la que la autora y varios colaboradores escriben sobre la sa-

tisfacción vital, desconexiones en el curso de la vida y los patrones de envejecimiento, así como de las perspectivas de envejecer con éxito en 1970 y veinte años después.

La cuarta parte, que trata de las consecuencias sociales de la prolongación de la vida humana, sistemas de ayudas a las familias, de la comunidad y perspectivas de la política social y envejecimiento, está precedida por una exposición de Robert H. Binstock en la que relata las colaboraciones que tuvieron Bernice L. Neugarten y la prestigiosa geriatra Christine K. Cassel para establecer ambas los objetivos de la medicina geriátrica en la sociedad que envejece y proponer el cuidado socio-sanitario más racional a los pacientes de edad avanzada.

Sobre el futuro de la Gerontología hace la autora especulaciones diversas en el último capítulo, basadas en hipótesis, afirmando que el «estudio de las vidas» sustituirá en muchos aspectos a lo que hoy denominamos estudios gerontológicos, confiando que en el siglo XXI se llegue a una mayor integración entre los hombres y mujeres de todas las edades.

Ha sido un acierto, el de editorial Herder, vinculada al Master de Gerontología Social de la Universidad de Barcelona, que dirige el profesor Ricardo Moragas, el ofrecer a los lectores hispanos esta versión en castellano de la síntesis de las obras de Bernice L. Neugarten.

CLAUDE OLIEVENSTEIN. *El nacimiento de la vejez*. Editorial Seix Barral. Barcelona. 2000.

Sin la clásica división en capítulos, este libro ofrece su texto de 158 páginas, casi como un continuo reflexionar sobre la vejez, comentando sus pérdidas, sus miserias, sus soledades, sus aislamientos, sus dependencias, su invalidez, etc., pero no por ser realista es pesimista el autor, conocido psiquiatra parisino, más vinculado al mundo de las toxicomanías que al de la Psicogeriatría actual.

Para hacer una reseña hay que recurrir a la exposición de sus pensamientos, de sus reflexiones, que las transfiere al lector. A continuación unos ejemplos:

La muerte medicalizada en medios hospitalarios o instituciones gerontológicas la comenta subrayando las desigualdades humanas ante ella y las diferencias según los lugares y medios con el morir de antaño. Se pregunta si hay un cierto genocidio en determinados centros asilares.

La principal reflexión del autor es en torno a la autopercepción del envejecimiento, que la mayoría de los hombres y mujeres nos negamos a reconocer, en parte por miedo a perder vitalidad y poder, en parte porque el envejecimiento se instala de forma difusa, callada, progresiva, sin que nos percatemos de él, mucho antes de que nos demos cuenta, aunque la autopercepción de la vejez en nosotros mismos depende de nuestro estado de ánimo.

Comenta cómo la Geriatría actual trata de retardar «el nacimiento de la vejez en los mayores». Expresa la existencia actualmente de un verdadero «racismo antiviejos», segregación discriminatoria por la edad.

También hay páginas de admiración a los ancianos altruistas, activos voluntarios para ayudar a otros más inválidos o necesitados, frases de ánimo para saber aceptar y adaptarse a la vejez, etc. Olivestein se muestra correcto, es compasivo, comprensivo, veraz, lúcido narrador, lírico casi poético en algunos párrafos, nunca se muestra desesperado ante las consecuencias de la vejez, que en último caso acepta con resignación.

JOSÉ ANTONIO AGUIRRE FRANCO. *Memoria 1999 de la Fundación Matia*. Edit. Fundación Matia. San Sebastian. 2000.

Como en años precedentes damos cuenta de la Memoria anual de la Fundación Matia, una de las instituciones vascas gerontológicas más conocidas en España, a la que la Sociedad Española de Geriatria prestó su apoyo en momentos difíciles para su personal sociosanitario, hace años. Esta de 1999, de 40 páginas, informa de las actividades y objetivos alcanzados en dicho año, en el que recibió el Premio de la Fundación Avedis Donabedian a la mejor labor socio-sanitaria realizada en España, por dar asistencia de calidad a más de 550 ancianos en residencias y centros de día.

FERNANDO ESCOBAR JIMÉNEZ, MARÍA LUISA FERNÁNDEZ-SOTO. *Diabetes mellitus: entorno metabólico y complicaciones*. Edita: Efarmes. Barcelona. 2000.

Los autores de la Unidad de Endocrinología del Hospital San Cecilio de Granada, han realizado una monografía muy comple-

ta, con la colaboración de 67 expertos, que cuenta con el aval de la Sociedad Española de Diabetes.

Dividida en seis partes, la obra trata de la fisiopatología de la enfermedad, su epidemiología, diagnóstico, formas clínicas, complicaciones metabólicas y vasculares, dedicando también especial atención a la educación diabetológica y el impacto psicosocial de la enfermedad.

Se destaca también la insuficiente atención y escasa lucha socio-sanitaria contra la obesidad que va a asociada a la diabetes en muchos casos.

Los autores se inclinan por las alfa-glucosidasas en las hiperglucemias postprandiales, las sulfonilurea en los casos de que la principal causa sea la falta de secreción de insulina, y en los obesos con insulinismo e insulinorresistencia aconsejan metformina.

El libro, por su estilo y contenido, es válido para médicos generales, internistas y, por supuesto, es útil a los geriatras, dada la alta frecuencia de la diabetes y sus complicaciones en los pacientes de edad avanzada. La monografía es distribuida por laboratorio Lácer.

20 Reunión de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología

San Sebastián, 6, 7, 8 y 9 de junio de 2001.

Petición de comunicaciones

Se adjunta a continuación la hoja de envío de comunicaciones para dicho congreso, hoja que puede ser recortada o fotocopiada libremente.

Fecha límite de recepción: 24 de marzo del año 2001.