

Reseña y comentarios: José García Férez

GOMÉZ DÍAZ P. Profesiones sanitarias: «más allá de la técnica». Humprosan, Madrid, 2000, 238 págs. ISBN: 84-607-0337-1.

La humanización en las profesiones sanitarias constituye, hoy más que nunca, un arte a desarrollar y un reto a conseguir. El presente libro, editado por la Asociación Humanización en las Profesiones Sanitarias (Humprosan), da buena cuenta de ello al intentar sentar las bases de un modelo teórico-práctico, que mejore la calidad de la atención al paciente, y que puede fundamentarse en tres pilares básicos: las ciencias de la vida y de la salud, los avances biomédicos y tecnológicos, y la humanización de toda la praxis asistencial.

La coordinadora de la obra, Paloma Gómez Díaz, Diplomada en Enfermería y en Fisioterapia, y Profesora titular de Enfermería médico-quirúrgica, de Humanización en las profesiones sanitarias y de Desarrollo integrado de las funciones de enfermería como profesión en la Escuela Universitaria de Enfermería de la Universidad Complutense de Madrid, nos presenta en este libro una panorámica general de cuáles son los puntos esenciales sobre los que se puede replantear la misión de las profesiones médicas en aras a lograr una mayor cercanía humana en la relación clínica y un mayor grado de humanización en la aplicación práctica de las ciencias sanitarias.

La obra se divide en dos grandes bloques: el primero de ellos trata de describir y analizar los principales aspectos que entran

en juego en el complejo mundo de la humanización: rol del paciente, importancia de la humanización en las profesiones médicas, barreras de la comunicación, influencia del medio en el ánimo del paciente, el dolor y sus repercusiones humanas, la intimidad y la confidencialidad de los datos, la visión y vivencia saludable de la enfermedad, la sonrisa como elemento terapéutico y relacionar básico, etc. El segundo bloque plantea, sobre todo, el aspecto específicamente relacional. En él se dan cita los siguientes temas: relación de ayuda en diferentes contextos de la enfermería (ante una intervención quirúrgica, ante una anorexia nerviosa, ante la enfermedad mental, en medicina de urgencias, en pacientes con estrés traumático y politraumático, con pacientes encamados, etc.), comunicación con la familia de un paciente crítico, humanización de los cuidados de enfermería, estrés y comunicación en cuidados críticos, la problemática del paciente terminal, la donación de órganos, la eutanasia y el morir dignamente, etc. Temas, todos ellos, que pueden suscitar serios y profundos debates médicos y éticos, que deberán ser abordados con mayor hondura en un debate crítico ulterior.

A tenor de todo lo dicho, podemos concluir que estamos ante una obra realmente valiosa, precisa y clara de principio a fin, válida y útil para todos aquellos cuya dedicación verse sobre el campo asistencial sanitario, pero sobre todo, meritoria por las actitudes, valores y principios morales y profesionales que deja entrever en el trasfondo de todos los temas que examina. Creemos, por tanto, que va a ser una obra de referencia fundamental en todo el complejo mundo de la humanización de la praxis médica.

20 Reunión de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología

San Sebastián, 6, 7, 8 y 9 de junio de 2001.

Petición de comunicaciones

Se adjunta a continuación la hoja de envío de comunicaciones para dicho congreso, hoja que puede ser recortada o fotocopiada libremente.

Fecha límite de recepción: 24 de marzo del año 2001.