

# Jesús Calvo Melendro: pasión por la Gerontología\*

Jiménez Herrero, F.

Ex-presidente de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología.

---

### RESUMEN

Siguiendo una reseña de publicaciones y conferencias del Dr. Jesús Calvo Melendro, se exponen sus temas preferidos, como muestras de su saber geriátrico y gerontológico, por el cual y su labor asistencial en Soria, fue nombrado Presidente de Honor de la Sociedad Española de Gerontología en 1975.

Se resumen y comentan algunos de los temas sobre los que disertó en la Real Academia Nacional de Medicina de Madrid: depresión y carácter de los viejos, sunamitismo, proxemia en ancianos, nutrición y envejecimiento, futuro de la vejez, etc.

Finalmente se hace una glosa de las personalidades del Dr. Jesús Calvo Melendro y su esposa y colaboradora Dra. Pilar Sánchez Malo.

### Palabras clave

Vejez. Sunamitismo. Proxemia. Soledad. Depresión. Alimentación.

---

### Jesús Calvo Melendro: Passion for Gerontology

### SUMMARY

After describing the publication and lectures of Dr. Jesús Calvo Melendro, his favorite subjects are explained as an example of his geriatric and gerontology knowledge, for which, in addition to his health care work in Soria, he was named President of Honor of the Spanish Society of Gerontology in 1975.

Some of the subjects which he lectured on in the National Royal Academy of Medicine in Madrid are summarized and commented on: depression and the personality of the elderly, sunamitism, proxemics in the elderly, nutrition and aging, the future of the aged, etc.

Finally, the personalities of Dr. Jesús Calvo Melendro and his wife and collaborator Dr. Pilar Sánchez Malo are summarized.

### Key words

Aging. Sunamitism. Proxemics. Loneliness. Depression. Nourishment.

---

\* Conferencia pronunciada en Soria el 26 de octubre 2000, en acto de homenaje y recuerdo del Dr. Jesús Calvo Melendro en la Reunión de la Sociedad Castellano-Leonesa de Gerontología y Geriatria.

Correspondencia: Dr. Fernando Jiménez Herrero. Apartado 1239. 15080 La Coruña.

El interés, vocación y dedicación del Dr. Jesús Calvo Melendro, tanto a la Geriatria como a la Gerontología, comienzan en él cuando ya es un veterano y prestigioso médico internista doctorado en 1932, conocido en toda España y en el extranjero por sus publicaciones y conferencias sobre los temas más diversos.

Sus buenas relaciones con el Instituto de Patología Médica de Madrid, que dirigía el Dr. D. Gregorio Marañón, en el que ya antes de la Guerra Civil (1936-39) había sido conferenciante y en el que después de ella volvió a ser invitado a disertar, le permitieron conocer el «Departamento de Geriatria» que trataba de crear el Dr. Francisco Vega Díaz, primer secretario de la Sociedad Española de Gerontología (SEG), fundada en 1948.

Las «semanas geriátricas» que se organizaban en dicho Instituto y el ambiente proclive a crear mejores formas de atención a los ancianos y desarrollar una Medicina geriátrica autónoma como disciplina, hicieron sin duda impacto en él, que conocía los problemas de la vejez en Soria.

Por diversos motivos no comienza a tener protagonismo y ser conocido en la SEG hasta 1966, lo que no sorprende porque desde 1954 a 1964 la SEG apenas tenía actividad y era muy poco conocida. En 1966 se celebra en la Facultad de Medicina Complutense de Madrid el III Congreso Nacional de la SEG, que no llegaba a medio centenar de miembros, habiéndose incorporado a ellos una veintena de nuevos, la mayoría jóvenes, entre ellos el veterano Dr. Calvo Melendro que ya pasaba de los 60 años y su joven esposa Dra. Pilar Sánchez Calvo, permanente colaboradora de él en casi todas sus actividades.

### CONFERENCIAS Y COMUNICACIONES EN CONGRESOS Y REUNIONES DE GERIATRÍA

Se les había encomendado una ponencia sobre «Plan de asistencia geriátrica» por ser viajeros internacionales que habían visitado instituciones asistenciales, docentes y de investigación en EE.UU, países nórdicos europeos, In-

glaterra, Francia, etc., y asistido a los congresos de la «International Association of Gerontology» (IAG) de Copenhague (1963), San Remo (1965), Viena (1966), etc, por lo que les fue fácil narrar en el citado III Congreso cuanto vieron y proyectos que escucharon de lo que se pretendía hacer. En el número 1 de la Revista Española de Gerontología ocupa 27 páginas el texto de su ponencia (1) y en la misma en números sucesivos (2) aparecen reseñas de sus conocimientos de las personalidades más destacadas de la Gerontología de entonces: Bourlière en Francia, Verzar en Suiza, Ana Aslan en Rumania, etc., y el estado de la investigación en la URSS (Kiev) y otros países. (3). «La preparación a la jubilación» fue tema de una mesa redonda en el mencionado congreso, siendo el relato del Dr. Calvo Melendro reproducido en dicha revista, la primera publicación española sobre la cuestión (4). Que por su personalidad, fácil oratoria e interés de sus relatos hizo impacto en los miembros de SEG, no cabe duda, pues en la Reunión Plenaria que siguió al referido III Congreso de la misma fue confirmado Vicepresidente 2º, cargo para el que había sido designado en una reunión celebrada en Valencia en 1964 y en el que estuvo hasta su elección como Presidente de Honor en 1975 en el Congreso celebrado por la SEG en Palma de Mallorca, fecha en que la SEG comenzó a denominarse Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG).

Fue Calvo Melendro no sólo un Vicepresidente activo y ejemplar, sino también un geriatra práctico que vivía los problemas de los ancianos de su tierra soriana; de ello dan fe su dedicación a la Residencia «El Parque» que dirigió muchos años y el que pusiese en marcha un equipo móvil de asistencia geriátrica que se desplazaba por los municipios de su provincia, ya entonces con un elevado índice de envejecimiento para aquella época (13% en 1970, actualmente mas del 20%). Él nos cuenta cómo veía aumentar el porcentaje de los ancianos que acudían a su consulta: el 3% en 1933, el 18% en 1963, el 25% diez años mas tarde, etc., preocupándole no sólo el acelerado envejecimiento del medio rural soriano, sino el envejecimiento personal precoz de la mayoría de sus campesinos, que estudió con interés y afecto muchos años.

En 1970 organizó y presidió la Reunión Nacional de la SEG celebrada en Soria, en la que pronunció la conferencia inaugural sobre «Paternalismo y vejez» y desde dicho año no faltó en sucesivos congresos o reuniones nacionales su ponencia original y amena siempre, elaborada por él y su esposa. En el celebrado en Valladolid en 1971 hablaron sobre tipos de vida en la vejez y empleo del tiempo libre por los ancianos según su medio de vida, economía, cultura, salud, etc. (5).

En la reunión realizada en Logroño en 1972 disertaron sobre el anciano en familia y sobre la atención selectiva a los viejos. En el VI Congreso Nacional de la SEG realizado en Salamanca en 1973 pronunció el Dr. Calvo Melendro una conferencia sobre «Profilaxis de la arteriosclerosis» (6) y una comunicación sobre «La vida activa como método de rehabilitación» (7).

¿Cuándo se debe operar a un prostático? fue uno de los temas que expuso en el Congreso de Tarragona de 1974 (8), en el que aportó además tres comunicaciones (9).

En el Congreso de Palma de Mallorca de 1975, en el que fue elegido Presidente de Honor por unanimidad explicó: «El síndrome de Diógenes» (10).

En el de Valencia de 1977 diserta sobre «Sexualidad y enfermedades cardiovasculares» y sobre «Semiología del acto de comer».

En 1978 es conferenciante invitado en el Congreso fundacional de las «Aulas de tercera edad de España» (11). En 1980 en el Congreso celebrado en Córdoba habla sobre «Comportamiento territorial y nidícola de los ancianos» (12). En 1981 en el de La Manga del Mar Menor en Murcia diserta sobre «Fiebre mediterránea familiar en la vejez» (13) y sobre «Condrocálcinosis articular» (14), etc. Podíamos seguir citando más contribuciones del matrimonio Calvo Melendro-Sánchez Malo a sucesivas convenciones geriátricas y de otras disciplinas, así como su participación en congresos internacionales de la IAG y publicaciones en diversas revistas como «Geriatría», «Revista Ibys», etc, que omitimos por brevedad.

#### DISERTACIONES EN LA REAL ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA

El Dr. Jesús Calvo Melendro fue nombrado académico correspondiente de la Real Academia Nacional de Medicina de Madrid por sus trabajos y méritos, siendo un ejemplar corresponsal de la misma en los años sesenta a ochenta, como lo prueban sus conferencias en ella que presidieron los profesores José Alberto Palanca (1958-66), Manuel Bermejillo (1970-77) y Benigno Lorenzo Velázquez (1977-85) y en las que entre otros intervinieron los profesores Piédrola Gil, Laín Entralgo, Teófilo Hernando, Alonso Fernández, etc.

«El espíritu de contradicción en los matrimonios viejos» (15) fue una disertación en la que, partiendo de sus experiencias como clínico geriatra, hizo un estudio psicosocial del espíritu de contradicción de las personas de edad, en familia, en las instituciones, en la sociedad y hasta en política. Señaló cómo el contradictor es poco constructivo, indeciso, a veces agresivo, encubriendo con su conducta falta de personalidad, etc. Desde la Edad Media, el matriarcado existente en los hogares hizo que se atribuyera a la condición femenina el «espíritu de contradicción».

«La vejez edad con futuro» (16) fue el título de otra de sus conferencias en la Real Academia Nacional de Medicina, lema que aplicaba a sí mismo, pues la dio ya mayor en 1969, viviendo más de 30 años después de pronunciarla. Comenzó su discurso evocando la frase de Dickens «El padre tiempo, Cronos, no es siempre cruel, aunque nunca se detiene por sus hijos, si éstos saben hacer buen uso de él, los lleva de la mano con dulzura». Sin olvidar la importancia del factor herencia recordó los consejos de

Cornaro, que compartía, diciendo del vino que «El primer vaso para mí, el segundo por y para mis amigos, el tercero para el buen humor y el cuarto para mis enemigos». Expuso las enfermedades que amenazan la buena calidad de vida de los mayores y los consejos que para mantenerla daban los expertos de Cleveland, los ergo-ludo-qui-nesiterapeutas de Lausanne, etc, realizables disponiendo de una buena economía.

«Sunamitismo» (17) fue el título de la conferencia que pronunció en la misma Academia en 1970, la cual inició recordando la historia bíblica del Rey David y Abisad, la sunamita, así como el que prestigiosos clínicos como Sydenham y Boerhave prescribían a sus clientes añosos la convivencia con jovencitas y que el franciscano Bacon aconsejaba el «aliento de jóvenes vírgenes» como remedio estimable de alguna utilidad para algunos senectos, si bien reconocía que las relaciones carnales con ellas podían serles peligrosas.

Como ejemplo de que los matrimonios entre mayores de 65 años y jóvenes no eran frecuentes, citó que en Madrid en 1967 de 22.829, sólo 316 varones de dicha edad se casaron con mujeres menores de 25 años. Insistió que el «sunamitismo» era aconsejable como apoyo social a los ancianos, sin necesidad de sexo, muy conveniente para incrementar las relaciones intergeneracionales, que estaban cambiando a lo largo del siglo XX, dijo, en las costumbres eróticas, la moral, etc., poniendo como ejemplo el creciente tuteo a los mayores.

En el coloquio que siguió a la conferencia el profesor Velázquez dijo que la práctica del sunamitismo tropezaría con muchos problemas éticos y morales. ¿Qué diría hoy el citado profesor si leyese en los periódicos actuales normales las ofertas de sexo, especiales de jóvenes para mayores? ¿Y qué dibujaría y escribiría Castela que hace medio siglo decía que los viejos no debieran enamorarse, ya que de hacerlo seguro que serían engañados, etc?

«Aburrimiento y depresión en la vejez» fue el título de su conferencia al año siguiente en la misma Academia, que comenzó comentando cómo habían aumentado depresiones y suicidios en las gentes de edad avanzada, describiendo las distintas formas de aquella y el síndrome que llamó de «no me da la gana» en ancianos desanimados, melancólicos y aburridos, destacando la importancia de la soledad, vacío y aburrimiento en la vejez. En divergencia con Marañón, que decía que la rebeldía era atributo de la juventud, Calvo Melendro expresó que muchos viejos también son rebeldes a su manera, en bastantes ocasiones como autodefensa de su personalidad (18).

«Patología de la nutrición en la vejez» tituló su conferencia académica de 1977, en la que tras describir la fisiopatología del apetito en los mayores, expuso la «semiología del acto de comer», que había estudiado directamente en los acogidos en la Residencia soriana de El Parque, con los que comía en ocasiones, observando cómo después de alguna opípara comida, algunos caballeros per-

seguián a las señoras por los pasillos con ánimo de «ligue» (19).

Se ocupó de la patología de la alimentación y nutrición en la vejez según el género de vida y de sus relaciones con la longevidad.

«Proxemia y vejez», que impartió en 1981, fue una de las charlas más originales que dio en la Academia, la cual inició comentando las definiciones de proxemia (teorías sobre el uso que el hombre hace del espacio), expresado como cambia con la edad, los medios, el poder, el clima, etc.

Se detuvo en las relaciones entre la psicopatología de las personas y su espacio proxémico, narrando costumbres e incidentales al respecto en los asilos y centros sociales y explicó el comportamiento nidícola humano, incrementado en la vejez, exponiendo sus observaciones sobre la posición fetal en el sueño de los ancianos. Comentó como muchos viejos se hacen sedentarios e inmovilizan porque se les reduce su espacio personal e íntimo en sus hogares o en las residencias.

En el coloquio siguiente el profesor Matilla dijo que la sociedad que se preocupa de respetar el hábitat de algunas especies animales, debiera hacerlo también del humano, construyendo viviendas y ciudades pensando que cada vez las habitarán más ancianos (20).

Las conferencias reseñadas y publicaciones que se enumeran en la bibliografía final no son sino muestras de la variada capacidad discursiva del Dr. Jesús Calvo Melendro, al que se resistían pocos temas por su buena formación científica, extensa práctica clínica y dilatada experiencia social y profesional, cualidades a las que unía una gran prudencia y jovialidad mental, que no le menguó al envejecer, siendo a la vez que un excelente expositor científico y un ameno narrador, que sazonaba sus discursos con oportunas notas de humor (21).

Profesor sin cátedra, pero con muchos alumnos admiradores de su personalidad, fue maestro de la Geriatria española de 1965 a 1985. Una valoración correcta de su obra requiere tener en cuenta a su esposa la Dra. Pilar Sánchez Malo, colaboradora permanente en casi todas sus tareas, hasta el punto de que a veces es difícil saber dónde esta la mano y consejo prudente de ella. Desde mi perspectiva personal eran una pareja ideal en el viajar, laborar y vivir.

Felizmente ella en la actualidad sigue siendo una mujer activa, dedicada altruísticamente a los ancianos enfermos de Soria.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Calvo Melendro J, Sánchez Malo P. Plan de asistencia geriátrica. *Rev Esp Geron* 1966;1:19-46.
2. Calvo Melendro J. La enseñanza y la investigación de la Geriatria en el extranjero. *Rev Esp Geron* 1967;2:109-22.

3. Calvo Melendro J, Sánchez Malo P. La ciudad de Kiev y su Instituto Gerontológico. *Rev Esp Geron* 1968;3:1-7.
4. Calvo Melendro J, Sánchez Malo P. Preparación para el retiro. *Rev Esp Geron* 1968;3:71-85.
5. Calvo Melendro J, Sánchez Malo P. Tipo de vida y envejecimiento. Empleo del tiempo libre en ancianos. V Congreso Nacional de Gerontología. Valladolid. 1971. Monografías médicas Liade. Madrid: Gráficas Mora; 1972. p. 219-24.
6. Calvo Melendro J, Sánchez Malo P. Profilaxis de la arteriosclerosis. VI Congreso Nacional de Gerontología y Geriatria. Salamanca 1973. Monografías médicas Liade. Madrid. Gráficas Orión; 1974. p. 59-72.
7. Calvo Melendro J, Sánchez Malo P. La vida activa como método de rehabilitación. *Rev Esp Geron* 1973;8:345-50.
8. Calvo Melendro J, Sánchez Malo P. ¿Cuándo se debe operar un prostático? *Rev Esp Geron* 1974;9:175-8.
9. Calvo Melendro J, Sánchez Malo P. Enfermedad de Paget. *Rev Esp Geron* 1974;9:291-4.
10. Calvo Melendro J, Sánchez Malo P. Síndrome de Diógenes. *Rev Esp Geron* 1975;10:257-62.
11. Calvo Melendro J, Sánchez Malo P. El anciano en el medio rural. *Rev Esp Geron Geriatr* 1978;13:251-8.
12. Calvo Melendro J, Sánchez Malo P, et al. Comportamiento territorial y nidícola en la vejez. XII Congreso Nacional de Gerontología y Geriatria. Córdoba. 1980. Barcelona: Ferrer; 1981. p. 213-5.
13. Calvo Melendro J, Sánchez Malo P. Fiebre mediterránea familiar en la vejez. XIII Congreso Nacional de Geriatria y Gerontología. La Manga del Mar Menor: Murcia. 1981. Barcelona: Ferrer Internacional; 1982. p. 184-6.
14. Calvo Melendro J, Sánchez Malo P. Condrocálcinosis articular. XIII Congreso Nacional de Geriatria y Gerontología. La Manga del Mar Menor. Murcia. 1981. Barcelona: Ferrer Internacional; 1982. p. 197-9.
15. Calvo Melendro J. El espíritu de contradicción en los matrimonios viejos. *An Real Acad Nac Med* 1968;85:393-407.
16. Calvo Melendro J. La vejez edad con futuro. *An Real Acad Nac Med* 1969;86:581-98.
17. Calvo Melendro J. Sunamitismo. *An Real Acad Nac Med* 1979;87:383-401.
18. Calvo Melendro J. Aburrimiento y depresión en la vejez. *An Real Acad Nac Med* 1971;88:305-13.
19. Calvo Melendro J. Patología de la nutrición en la vejez. *An Real Acad Nac Med* 1977;94:161-81.
20. Calvo Melendro J. Proxemia y vejez. *An Real Acad Nac Med* 1981;98:133-48.
21. Jiménez Herrero F. Jesús Calvo Melendro. *Rev Esp Geron* 1975;10:320-32.

## INFORMACIONES DE ESPAÑA

### Diploma de Enfermería Geriátrica: Cuidado Integral al Anciano. 1ª edición

Valencia, enero-abril 2001.

Organizado por: Departamento de Enfermería de la Unidad de Geriatria del Hospital 9 de Octubre.

Dirigido a: Diplomados Universitarios en Enfermería. Profesionales relacionados con la temática del Curso.

Duración: 120 horas.

Período: enero-abril 2001.

Lugar de impartición: Escola Universitària d'Infermeria. C/ Jaume Rbig, s/ n. 46010 Valencia.

Matrícula: 65.000 ptas.

Dirección: D. Juan Antonio Díaz López. Profesor titulado del Departament d'Infermeria. D. Julio Jorge Fernández Garrido. Profesor asociado. Departament d'Infermeria. D. Juan R. Doménech Aznar. Jefe del Servicio de Geriatria del Hospital 9 de Octubre.

#### Temas:

- Visión general de la enfermería geriátrica.
- Conceptos generales. Aproximación al paciente geriátrico.
- Grandes síndromes geriátricos.
- Características fisiopatológicas de la población anciana.

Información y solicitudes: E. U. D'Infermeria. Departament d'Infermeria. C/ Jaume Rbig, s/ n. 46010 Valencia. Tel.: 963 864 182. Fax: 963 864 183. E-mail: jose.l.roman@uv.es.

Fundació Universitat Empresas-ADEIT. Plaza del Ayuntamiento, 19-1º. 46002 Valencia. Tel.: 963 510 663. Fax: 963 512 818. E-mail: formacion.adeit@uv.es. <http://www.adeit.uv.es>.

### Ayudas a proyectos de atención a personas mayores. Convocatoria 2001. Obra Social Caja Madrid

Tipología de los proyectos: Los proyectos presentados a esta convocatoria deberán encuadrarse dentro de una de las siguientes tipologías:

#### Proyectos de actividades:

- Proyectos dirigidos a facilitar el «buen envejecer».
- Proyectos de solidaridad comunitaria de y para las personas mayores.
- Proyectos de formación de cuidadores informales de personas mayores.

#### Proyectos de infraestructura:

- Proyectos de reforma.
- Proyectos de construcción.

La contribución de Obra Social Caja Madrid a los proyectos presentados a esta convocatoria no podrá exceder de 10 millones de pesetas para proyectos de actividades y de 30 millones de pesetas para proyectos de infraestructuras.

Asimismo, la ayuda de Obra Social Caja Madrid no podrá ser superior al 70% del coste total de los proyectos de actividades, o al 60% del coste total de los proyectos de infraestructura.

Las solicitudes presentadas no contendrán, en ningún caso, los gastos corrientes de mantenimiento y funcionamiento genéricos de la entidad solicitante.

El importe de la ayuda concedida por Obra Social Caja Madrid, junto con otras ayudas públicas o privadas, en ningún caso podrá superar el coste total del proyecto.

Las solicitudes, cumplimentadas en su totalidad y adjuntando la documentación requerida, se enviarán por correo certificado con acuse de recibo a:

Obra Social Caja Madrid. Convocatoria 2001 de ayudas a proyectos de atención a personas mayores. Apdo. de Correos 196. 28230 Las Rozas (Madrid). Teléfono de consultas: 902 16 04 44. Página Web: [www.cajamadrid.es/convocatorias](http://www.cajamadrid.es/convocatorias).