

## ARTÍCULO ORIGINAL

# Impacto del brote de COVID-19 en las listas de espera de cirugía urológica y estrategias de priorización en la era post-COVID-19

E. García-Rojo<sup>a,\*</sup>, C. Manfredi<sup>a,b</sup>, R. Santos-Pérez-de-la-Blanca<sup>a</sup>, Á. Tejido-Sánchez<sup>a</sup>, B. García-Gómez<sup>a</sup>, M. Aliaga-Benítez<sup>c</sup>, J. Romero-Otero<sup>a</sup> y A. Rodríguez-Antolín<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Servicio de Urología, Instituto de Investigación Sanitaria (imas12), Hospital 12 de Octubre, Madrid, España

<sup>b</sup> Departamento de Cirugía de la Mujer, el Niño y Cirugía General y Especializada, Universidad de Campania «Luigi Vanvitelli», Nápoles, Italia

<sup>c</sup> Servicio de Admisión y Documentación Clínica, Hospital 12 de Octubre, Madrid, España

Recibido el 2 de septiembre de 2020; aceptado el 3 de noviembre de 2020

Disponible en Internet el 7 de noviembre de 2020

## PALABRAS CLAVE

Coronavirus;  
COVID-19;  
SARS-CoV-2;  
Urología;  
Lista de espera

## Resumen

**Introducción:** La suspensión de la mayoría de las cirugías electivas durante la pandemia por COVID-19 ha aumentado las listas de espera de cirugía urológica. El objetivo de este estudio es evaluar el impacto de la pandemia COVID-19 en la lista de espera de cirugía urológica en un hospital de alto volumen.

**Métodos:** Se diseñó un estudio descriptivo observacional. Se analizaron todos los pacientes incluidos en la lista de espera de cirugía urológica de nuestro centro de alto volumen el 1 de mayo de 2020 (46 días después de la suspensión de la cirugía electiva). Se registraron las características basales, prioridad en la lista de espera, enfermedad urológica principal, tipo de cirugía programada y tiempo de espera. Otras variables registradas fueron la presencia de catéter urinario, el número de visitas al servicio de urgencias, evidencia de infección por COVID-19, el número de muertes y su causa. El tiempo de espera de cada enfermedad se comparó con el tiempo de espera para la cirugía en 2019.

**Resultados:** Un total de 350 pacientes fueron incluidos en el estudio. El tiempo medio (DE) en la lista de espera fue de 97,33 (55,47) días. Los pacientes de prioridad 1, que normalmente deben ser operados en un plazo de 30 días, estuvieron en la lista de espera por un tiempo medio de 60,51 (20,14) días. Eran principalmente pacientes con litiasis ureteral (25,6%), cáncer de vejiga de alto riesgo o músculo-invasivo (20,9%) y cáncer de próstata de alto riesgo (13,9%). El tiempo medio de espera superaba significativamente el tiempo medio (DE) de espera para cistectomía radical ( $p = 0,04$ ) y URS ( $p = 0,003$ ) en 2019.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [esthergrojo@hotmail.com](mailto:esthergrojo@hotmail.com) (E. García-Rojo).

**Conclusiones:** La suspensión de la mayoría de las cirugías electivas debido a la pandemia por COVID-19 tuvo un impacto significativo en la lista de espera de cirugía urológica de nuestro centro de alto volumen, especialmente en el grupo de prioridad 1.

© 2021 AEU. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

## KEYWORDS

Coronavirus;  
COVID-19;  
SARS-CoV-2;  
Urology;  
Waiting list

## Impact of COVID-19 outbreak on urology surgical waiting lists and waiting lists prioritization strategies in the Post-COVID-19 era

### Abstract

**Introduction:** The suspension of most elective surgeries during COVID-19 pandemic caused the lengthening of urology surgical waiting lists. The objective of this study is to evaluate the impact of COVID-19 pandemic on urology surgical waiting list in a high-volume hospital.

**Methods:** An observational descriptive study was designed. All patients included in the urology surgical waiting list of our high-volume center on May 1<sup>st</sup> 2020 (46 days after the suspension of elective surgery) were analyzed. Baseline variables, priority on the waiting list, main urological disease, type of scheduled surgery, and waiting time were recorded. Other variables recorded were the presence of a urinary catheter, number of accesses to the emergency department, evidence of COVID-19 infection, number of deaths and their cause. The waiting time for each disease was compared with the time to surgery in 2019.

**Results:** A total of 350 patients were included. The mean (SD) time on the waiting list was 97.33 (55.47) days. Priority 1 patients, who normally should undergo surgery within 30 days, were on the waiting list for a mean (SD) time of 60.51 (20.14) days. They were mainly patients with ureteral lithiasis (25.6%), high-risk or muscle-invasive bladder cancer (20.9%) and high-risk prostate cancer (13.9%). The mean waiting time had already significantly exceeded the mean time to surgery in 2019 for radical cystectomy ( $p = 0.04$ ) and URS ( $p = 0.003$ ).

**Conclusions:** The suspension of most elective surgeries due to COVID-19 had a significant impact on urology surgical waiting list of our high-volume center, especially in priority 1 group.

© 2021 AEU. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

La pandemia de la enfermedad coronavirus 2019 (COVID-19) ha sido uno de los mayores retos al que se han enfrentado los sistemas sanitarios de todo el mundo<sup>1</sup>. El alto grado de contagio y la consiguiente rápida propagación de la enfermedad, junto con su tendencia a causar neumonía grave, especialmente en las personas mayores, requiriendo hospitalización e ingreso a la unidad de cuidados intensivos (UCI), son algunos de los principales factores que contribuyeron al colapso del sistema de atención de la salud en cientos de ciudades de todo el mundo<sup>2</sup>.

España fue uno de los países más afectados por la COVID-19<sup>3</sup>. El primer paciente diagnosticado en España se registró el 31 de enero de 2020 en la isla de La Gomera. Desde entonces, el número de pacientes con COVID-19 aumentó progresiva y exponencialmente, y el virus se extendió por todas las regiones españolas de manera rápida e inexorable<sup>3</sup>. El 14 de marzo de 2020 se impuso el estado de alarma y el confinamiento nacional. La Comunidad de Madrid fue la zona más afectada de España, con 66.338 casos y 8.847 muertes relacionadas con la COVID-19 el 19 de mayo de 2020.

Debido a la emergencia sanitaria, las prioridades médicas y quirúrgicas cambiaron drásticamente, con un profundo impacto en la organización hospitalaria. Casi todas las actividades electivas se suspendieron para ahorrar recursos para los casos de COVID-19, como resultado de la limitada

disponibilidad de personal sanitario, dispositivos médicos y camas de hospital<sup>3-5</sup>. Ello significó la cancelación de un gran número de cirugías (oncológicas y no oncológicas), así como de servicios ambulatorios<sup>6</sup>.

La suspensión de la mayoría de las cirugías electivas provocó el aumento de las listas de espera de cirugía urológica con posibles repercusiones en la salud de los pacientes, especialmente los que esperaban cirugía oncológica<sup>7</sup>. Una vez superado el pico del brote de COVID-19 y reanudadas lentamente las actividades quirúrgicas normales, es necesario establecer una priorización metódica de las listas de espera para limitar el efecto de los tiempos de demora en el pronóstico de los pacientes<sup>3,8</sup>.

El objetivo principal del presente estudio fue evaluar el impacto del brote de COVID-19 en la lista de espera de cirugía urológica en un hospital español de alto volumen. El objetivo secundario fue discutir la evidencia y recomendaciones actuales para una adecuada priorización de estas listas en el inicio de la era post-COVID-19.

## Materiales y métodos

### Diseño del estudio

Diseñamos un estudio observacional descriptivo, en el que se analizaron todos los pacientes incluidos en la lista de

**Tabla 1** Grupos de prioridad: criterios de inclusión y tiempos de espera recomendados

Prioridad 1 (tiempo de espera $\leq$ 30 días)	Prioridad 2 (tiempo de espera $\leq$ 90 días)	Prioridad 3 (tiempo de espera $\leq$ 170 días)
<p>Cáncer renal clínicamente avanzado (<math>\geq</math> T1b)</p> <p>Todos los CUTS</p> <p>Cáncer de vejiga de alto riesgo (&gt; 3 cm, uropatía obstructiva, aspecto invasivo): RTUV</p> <p>Cáncer de vejiga músculo-invasivo: cistectomía</p> <p>Cáncer de próstata de alto riesgo (Gleason <math>\geq</math> 7, PSA <math>\geq</math> 20, T2c-T3)</p> <p>Cáncer de pene, testicular, suprarrenal o retroperineal</p> <p>Enfermedades no oncológicas con repercusiones severas en la salud del paciente (p.ej. hematuria severa, uropatía obstructiva, dolor severo)</p>	<p>Cáncer renal T1a</p> <p>Cáncer de vejiga riesgo bajo e intermedio</p> <p>Cáncer de próstata riesgo bajo e intermedio (Gleason &lt; 7, PSA &lt; 20, &lt; T2c)</p> <p>HBP con síntomas severos, catéter vesical, o complicaciones (p.ej., hematuria, infecciones)</p> <p>Urolitiasis con catéter (doble J o nefrostomía), o alguna complicación (p. ej. dolor, hematuria, infecciones)</p> <p>Enfermedad no oncológica con repercusiones moderadas-leves en la salud del paciente</p>	<p>HBP sin complicaciones</p> <p>Condiciones andrológicas (p. ej. enfermedad de Peyronie, disfunción eréctil)</p> <p>Incontinencia urinaria</p> <p>Urolitiasis sin síntomas ni complicaciones</p> <p>Estenosis ureteral y uretral sin complicaciones</p>

CUTS: carcinoma urotelial del tracto superior; RTUV: resección transuretral de la vejiga; HBP: hiperplasia benigna de próstata. PSA: antígeno específico de la próstata.

espera de cirugía urológica de nuestro centro (Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid, España) el 1 de mayo de 2020.

### Características del centro y reorganización en la era COVID-19

Nuestro hospital es un centro de tercer nivel, y uno de los principales hospitales de la Comunidad de Madrid, con 1.256 camas y un área sanitaria urbana de 445.550 habitantes. En condiciones normales, el departamento de Urología utiliza una media de 15 quirófanos por semana para las cirugías mayores, con una media de 150-200 procedimientos urológicos mayores realizados cada mes.

Todos los procedimientos quirúrgicos electivos fueron suspendidos el 16 de marzo de 2020, por lo que el análisis de la lista de espera se realizó 46 días después de la suspensión de la cirugía electiva. A partir de esa fecha, sólo se pudieron intervenir los casos urgentes o potencialmente mortales. Entre el 16 de marzo y el 1 de mayo, se realizaron 24 procedimientos quirúrgicos urológicos, todos debido a la urgencia de los casos. Además, se interrumpió toda actividad ambulatoria no esencial presencial y se sustituyó por un seguimiento telefónico (telemedicina)<sup>9</sup>, para evitar visitas innecesarias al hospital.

### Reunión de datos y variables

Todos los datos se recogieron del registro médico electrónico. Las variables basales registradas para cada paciente fueron: edad, sexo, prioridad en la lista de espera, enfermedad urológica principal, tipo de cirugía programada y tiempo de espera.

En cuanto a la prioridad, en el momento de la inclusión en la lista de espera quirúrgica, el paciente fue adjudicado a

un grupo de prioridad entre el 1 y el 3. Los criterios de inclusión y el tiempo de espera recomendado para cada grupo se informan en la [tabla 1](#).

Además, se recogieron las siguientes características de cada enfermedad:

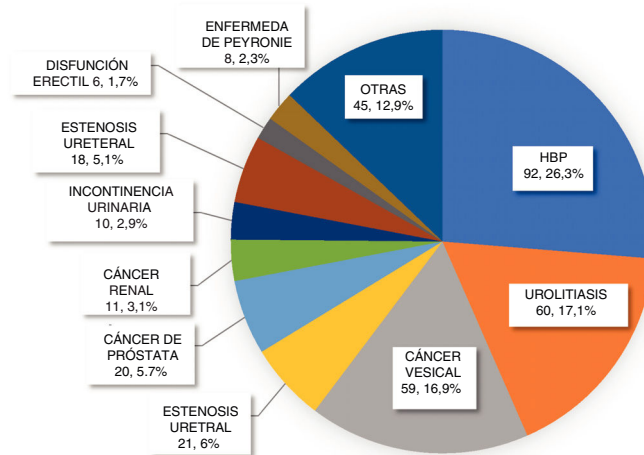
- Cáncer vesical y renal: número y tamaño de tumores
- Cáncer de próstata: Puntuación de Gleason (GS) y PSA
- Hiperplasia benigna de próstata (HBP): tamaño de la próstata
- Urolitiasis: número, tamaño y ubicación de los cálculos

Las variables adicionales registradas fueron: la presencia de catéter urinario (vesical o uretral), el número de visitas al servicio de urgencias debido a enfermedades urológicas, la evidencia de infección por COVID-19 en historial médico, el número de muertes y su causa.

También recogimos los tiempos medios de espera hasta la cirugía (días desde la inclusión en la lista de espera hasta la cirugía) de los diferentes procedimientos.

### Estadística

El análisis estadístico se realizó con IBM SPSS Statistics® (IBM SPSS Statistics for Windows, V 24.0. Armonk, NY). Las variables categóricas se describieron como frecuencias y porcentajes, mientras que las variables cuantitativas se presentaron como medias y desviaciones estándar (DE). Se utilizó la prueba *t* de Student para analizar las variables continuas, mientras que la prueba de  $X^2$  se realizó para las categóricas. El análisis ANOVA y el coeficiente de correlación de Pearson se utilizaron para comparar grupos de prioridad y evaluar las relaciones entre las variables continuas, respectivamente. Un valor *p* de < 0,05 se consideró estadísticamente significativo.



**Figura 1** Enfermedades urológicas en lista de espera (N, %). HBP: Hiperplasia benigna de próstata.

## Resultados

### Serie global

Un total de 350 pacientes fueron incluidos en la lista de espera quirúrgica el 1 de mayo de 2020. La edad media (DE) fue de 65,92 (14,62), 294 (84%) sujetos eran hombres y 56 (16%) mujeres. Cuarenta y tres pacientes (12,3%) tenían prioridad 1, 175 (50%) prioridad 2, y 132 (37,7%) prioridad 3. El tiempo medio (DE) en la lista de espera fue de 97,33 (55,47) días. La mayoría de los procedimientos fueron para el tratamiento de HBP (26,3%), urolitiasis (17,1%) y cáncer de vejiga (16,9%). Las principales enfermedades urológicas en la lista de espera se resumen en la [figura 1](#).

### Análisis de los grupos de prioridad

El 1 de mayo de 2020, coincidiendo con la reanudación de la cirugía electiva, los pacientes de prioridad 1 que normalmente deberían someterse a cirugía en un plazo de 30 días, se encontraban en la lista de espera con un tiempo medio (DE) de 60,51 (20,14) días; más del doble del tiempo máximo recomendado. Los pacientes de prioridad 2, que normalmente deberían someterse a la intervención quirúrgica en un plazo de 90 días, estaban en la lista de espera por un tiempo medio (DE) de 91,94 (43,77) días. Por último, los pacientes de prioridad 3, que normalmente deberían someterse a una intervención quirúrgica en un plazo de 170 días, estaban en la lista de espera por un tiempo medio (DE) de 117,65 (67,9) días. El análisis completo de los grupos de prioridad se presenta en la [tabla 2](#).

### Análisis según las enfermedades urológicas principales

#### Cáncer de vejiga

Cincuenta y nueve (16,9%) pacientes estaban en la lista de espera por cáncer de vejiga. Cincuenta y dos (88,1%) sujetos esperaban una resección transuretral de la vejiga (RTUV) y

siete (11,9%) una cistectomía radical. El tamaño medio (DE) del tumor era de 16,2 mm (10,3). Nueve (15,3%) pacientes estaban en el grupo de prioridad 1, y 50 (84,7%) en el grupo de prioridad 2. El tiempo medio (DE) en la lista de espera fue de 78,54 (53,70) días.

#### Cáncer renal

Había once (3,1%) pacientes con cáncer renal. Seis (54,5%) sujetos esperaban una nefrectomía parcial y cinco (45,5%) una nefrectomía radical. El tamaño medio (DE) del tumor era de 36,6 mm (14,0). Cuatro (36,4%) pacientes estaban en el grupo de prioridad 1, mientras que siete (63,6%) se encontraban en el grupo de prioridad 2. El tiempo medio (DE) en la lista de espera fue de 68 (21,24) días.

#### Cáncer de próstata

Veinte (5,7%) pacientes se encontraban en la lista de espera por cáncer de próstata, esperando una prostatectomía radical laparoscópica. La media (DE) del PSA fue de 8,1 (4,1) ng/mL. Tres (15%) pacientes tenían GS 3 + 3 o grupo de grado 1 (GG, clasificación de la ISUP)<sup>10</sup>, ocho (40%) GS 3 + 4 (GG 2), seis (30%) GS 4 + 3 (GG 3), y tres (15%) GS 4 + 4 (GG 4). Seis (30%) pacientes estaban en el grupo de prioridad 1, mientras que 14 (70%) pertenecían al grupo de prioridad 2. El tiempo medio (DE) en la lista de espera fue de 70,85 (26,25) días.

#### HBP

Noventa y dos (26,3%) pacientes con HBP estaban en la lista de espera. La resección transuretral de la próstata (RTUP) fue planeada en 37 (40,2%) pacientes (tamaño de la próstata < 70 cc) y la enucleación de la próstata con láser de holmio (HoLEP) en 55 (59,8%) pacientes (tamaño de la próstata ≥ 70 cc). El tamaño medio (DE) de la próstata fue de 72,5 cc (40,0). Veintidós sujetos (23,9%) tenían un catéter vesical. Dos (2,2%) pacientes estaban en el grupo de prioridad 1, 34 (36,9%) en el grupo de prioridad 2, y 56 (60,9%) en el grupo de prioridad 3. El tiempo medio (DE) en la lista de espera fue de 110,56 (68,25) días.

**Tabla 2** Características de los pacientes según el grupo de prioridad

	Prioridad 1 n = 43	Prioridad 2 n = 175	Prioridad 3 n = 132
Sexo n (%)	Hombres: 33 (76,7) Mujeres: 10 (23,3)	Hombres: 140 (80) Mujeres: 35 (20)	Hombres: 121 (91,7) Mujeres: 11 (8,3)
Edad, años Media (DE)	65,25 (15,71)	66,39 (14,28)	65,51 (14,59)
Tiempo en lista de espera, días Media (DE)	60,51 (20,14)	91,94 (43,77)	117, 65 (67,9)
Principales enfermedades urológicas n (%)	Litiasis ureteral: 11 (25,6) Cáncer de vejiga: 9 (20,9) Cáncer de próstata: 6 (13,9) Cáncer renal: 4 (9,3) Litiasis renal: 4 (9,3) HBP: 2 (4,7) Estenosis uretral: 2 (4,7) Otros: 5 (11,6)	Cáncer de vejiga: 50 (28,6) HBP: 34 (19,4) Litiasis ureteral: 26 (14,8) Litiasis renal: 14 (8) Cáncer de próstata: 14 (8) Estenosis uretral: 10 (5,7) Cáncer renal: 7 (4) Estenosis uretral: 5 (2,9) Otros: 15 (8,6)	HBP: 56 (42,4) Estenosis uretral: 14 (10,6) Incontinencia urinaria: 10 (7,6) Estenosis ureteral: 8 (6,1) Enfermedad de Peyronie: 8 (6,1) Disfunción eréctil: 6 (4,5) Urolitiasis: 5 (3,8) Otros: 25 (18,9)
Visitas al servicio de urgencias Media (DE)	0,13 (0,51)	0,14 (0,42)	0,21 (0,79)

HBP: hiperplasia prostática benigna; DE: desviación estándar.

### Urolitiasis

Sesenta (17,1%) pacientes estaban en la lista de espera por urolitiasis. Veinte (33,3%) sujetos tenían cálculos renales, 12 de ellos (60%) esperaban una cirugía retrógrada intrarrenal (CRIR) y ocho (40%) una nefrolitotomía percutánea (NLPC). Treinta y nueve (65%) pacientes tenían litiasis ureteral y esperaban una ureteroscopia (URS), un (1,7%) sujeto presentaba litiasis vesical. Treinta y cuatro (56,7%) pacientes tenían un catéter doble-J. El tamaño medio (DE) de los cálculos fue de 11,7 mm (9,9). Quince (25,0%) sujetos estaban en el grupo de prioridad 1, 40 (66,7%) en el grupo 2, y cinco (8,3%) en el grupo 3. El tiempo medio (DE) en la lista de espera fue de 93,54 (41,85) días.

### Análisis de los tiempos de espera

Los tiempos medios de espera para los tratamientos quirúrgicos del 1 de mayo de 2020 (días desde la inclusión en la lista de espera hasta el 1 de mayo de 2020) se compararon con los tiempos medios hasta la cirugía de 2019 (días desde la inclusión en la lista de espera hasta la cirugía). El tiempo medio de espera al 1 de mayo de 2020 ya había superado el tiempo medio hasta la cirugía en 2019 en la RTUV (75,50 vs 71,15 días;  $p = 0,56$ ), cistectomía radical (89,86 vs 57,30 días,  $p = 0,04$ ), URS (94,12 vs 75,0 días;  $p = 0,003$ ), NLPC (87,71 vs 72,0 días;  $p = 0,4$ ), CRIR (92,75 vs 91,70 días;  $p = 0,66$ ), y cirugía de incontinencia urinaria (103,80 vs 70,36

días;  $p = 0,08$ ). Todas las comparaciones de los tiempos se exponen en la [figura 2](#).

### Otros análisis

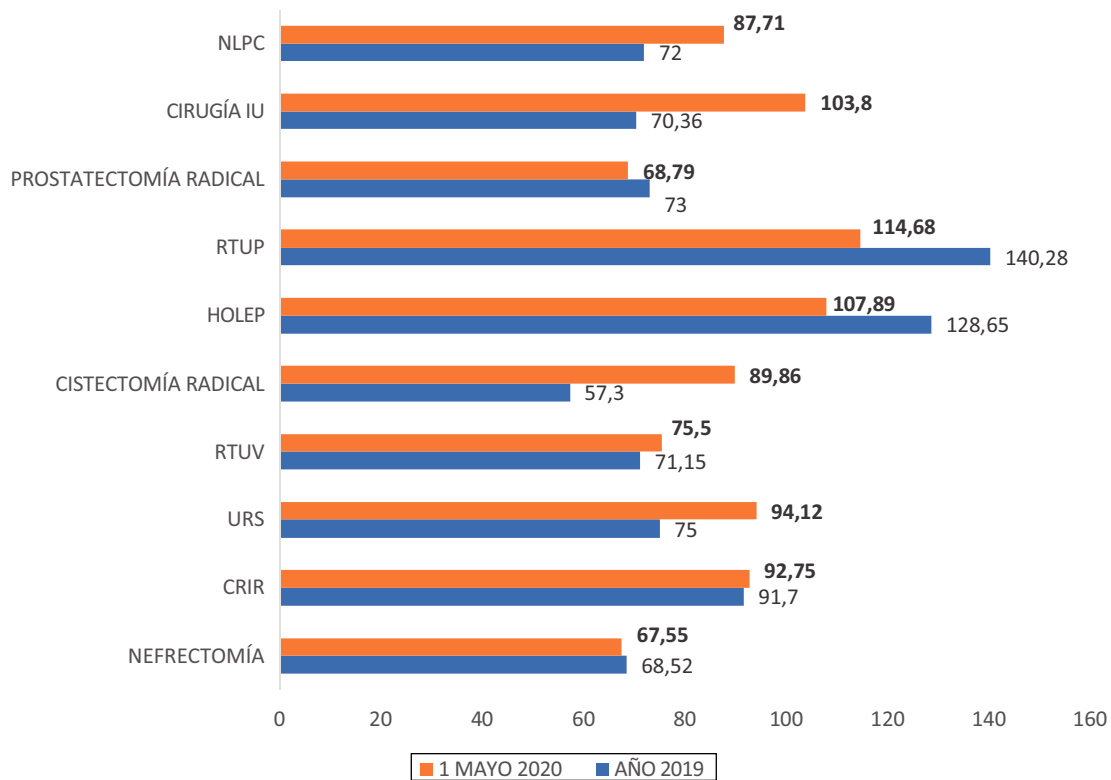
Desde su inclusión en la lista de espera quirúrgica, los pacientes visitaron el servicio de urgencias debido a su condición urológica una media (DE) de 0,2 (0,6) veces.

Encontramos un mayor número de visitas a la sala de emergencias en los pacientes con un catéter urinario ( $p < 0,01$ ). En total, 29 (8,3%) pacientes en la lista de espera tenían un catéter vesical y 51 (14,6%) un catéter doble J. No se encontró ninguna diferencia significativa entre los grupos de prioridad en cuanto al número de visitas al servicio de urgencias ( $p = 0,61$ ). Se encontró una correlación estadísticamente significativa con las visitas a urgencias por el tamaño de la próstata ( $p = 0,01$ ), pero no por el tamaño de los cálculos ( $p = 0,9$ ).

Seis (1,7%) pacientes murieron mientras estaban en la lista de espera, todos en abril de 2020. La causa de la muerte fue la infección por COVID-19 en tres (50%) pacientes, y desconocida en los otros tres (50%). La edad media (DE) de este subgrupo fue de 86,7 (5,4) años y la proporción hombre:mujer fue de 1:1. Tres (50%) de los sujetos fallecidos tenían litiasis ureteral, uno (16,7%) cáncer de vejiga, uno (16,7%) estenosis uretral y uno (16,7%) estenosis ureteral.

Por último, 13 (3,7%) pacientes tenían evidencia en su historial médico de infección por COVID-19 diagnosticada





**Figura 2** Tiempo medio de espera (días) para la cirugía: 1 de mayo de 2020 vs. año 2019. NLPC: nefrolitotomía percutánea, IU: incontinencia urinaria; RTUP: resección transuretral de la próstata, HoLEP: enucleación de la próstata con láser de holmio, RTUV: resección transuretral de la vejiga, URS: ureteroscopia, CRIR: cirugía intrarrenal retrógrada.

con hisopo nasofaríngeo. La edad media (DE) de estos sujetos fue de 69,8 (12,0) años, nueve (69,2%) eran hombres y cuatro (30,8%) mujeres.

## Discusión

La pandemia por COVID-19 ha representado un desafío para los sistemas sanitarios de todo el mundo<sup>11</sup>. El aumento exponencial del número de casos dio lugar a la necesidad urgente de suspender la mayoría de las actividades médicas y quirúrgicas que no estaban directamente relacionadas con el tratamiento de los pacientes de COVID-19, en un intento por ahorrar recursos para este fin<sup>8</sup>.

La suspensión de la cirugía electiva parece ser una estrategia razonable para salvaguardar la salud de los pacientes. La mortalidad puede llegar al 20,5% en los portadores asintomáticos o durante período de incubación de pacientes sometidos a cirugía electiva, y los procedimientos quirúrgicos parecen acelerar la progresión de COVID-19<sup>12</sup>. Además, parece que los pacientes de cáncer tienen un mayor riesgo de muerte por COVID-19 y la hospitalización por cirugía puede ser obviamente un factor de riesgo de infección<sup>13</sup>. Por otro lado, existe una verdadera preocupación por el impacto que podría tener el retraso de los tratamientos, especialmente para los pacientes oncológicos que esperan una intervención quirúrgica<sup>5,7,14</sup>.

Se necesita un enfoque pragmático para afrontar este escenario y encontrar estrategias adecuadas para el manejo

de las listas de espera quirúrgicas en la era post-COVID-19. Como la situación está evolucionando rápidamente durante la pandemia, los protocolos y recomendaciones se actualizan constantemente y los urólogos están «aprendiendo sobre la marcha»<sup>15</sup>. La estrategia de priorización de los pacientes quirúrgicos debe basarse en un análisis detallado de las listas de espera, así como en la mejor y más actualizada evidencia disponible<sup>16-18</sup>.

En este estudio se analiza el impacto de la pandemia COVID-19 en las listas de espera de cirugía urológica, proporcionando datos objetivos sobre las consecuencias de la suspensión de la cirugía electiva. Los pacientes de prioridad 1 que normalmente deberían someterse a una cirugía en un plazo de 30 días, estuvieron en la lista de espera durante un tiempo medio de 60,5 días, lo cual es más del doble del tiempo máximo recomendado. Se trataba principalmente de pacientes con litiasis ureteral (25,6%), cáncer de vejiga de alto riesgo o músculo-invasivo (20,9%) y cáncer de próstata de alto riesgo (13,9%). Los tiempos medios de espera de los grupos de prioridad 2 y 3 estaban justo por encima (91,9 frente a 90 días) e inferiores (117,6 frente a 170 días) al tiempo máximo recomendado, en el momento del análisis, respectivamente. Este resultado puede explicarse por los tiempos de espera recomendados más largos que en el grupo 1. El tiempo medio de espera al 1 de mayo de 2020 fue mayor que los tiempos medios de espera en 2019 para la cistectomía radical, URS, cirugía de incontinencia urinaria, NLPC, CRIR y RTUV, con diferencias estadísticamente significativas en los tres primeros. En cualquier caso, la lenta y

gradual reanudación de la actividad quirúrgica electiva y la priorización de los pacientes seleccionados probablemente conducirán a un aumento de los tiempos de espera en todos los grupos, con mayores repercusiones en los grupos 2 y 3.

La Oficina de Directrices de la EAU trabajó para establecer un Grupo de Reacción Rápida (GORRG [*Guidelines Office Rapid Reaction Recommendations*]), con el fin de proporcionar una guía visual para gestionar la situación sanitaria relacionada con la COVID-19<sup>16,17</sup>. En estos documentos, cada condición urológica se clasificó en cuatro grupos de prioridad diferentes para ayudar en la toma de decisiones diagnósticas y terapéuticas en los departamentos de urología.

El *American College of Surgeons* creó un documento guía con recomendaciones generales durante la reanudación de la actividad quirúrgica electiva suspendida debido a la pandemia<sup>18</sup>. En particular, elaboró un plan de priorización, en el que recomienda considerar el uso de sistemas de puntuación de prioridades objetivas (por ejemplo, el sistema de puntuación MeNTS (*Medically Necessary, Time Sensitive Procedures* [procedimientos medicamente necesarios, sensibles al tiempo])<sup>19</sup>.

Ficarra et al.<sup>8</sup> clasificaron los procedimientos urológicos para tratar el cáncer durante la pandemia COVID-19 en cuatro grupos: inaplazables, semi-inaplazables, aplazables y reemplazables por otros tratamientos. Del mismo modo, Stensland et al. elaboraron una lista de cirugías a las que se debería dar prioridad en caso de cancelación de la mayoría de cirugías electivas debido al COVID-19<sup>3</sup>.

Las estrategias de priorización de la lista de espera quirúrgica deben basarse en la evidencia científica. Los pacientes con cáncer urológico de alto riesgo deben ser priorizados porque el retraso en el tratamiento podría afectar negativamente a su pronóstico<sup>3,7</sup>. Por ejemplo, se sabe que demorar a 90 días la cistectomía radical para el cáncer de vejiga músculo-invasivo aumenta la tasa de pN+<sup>20</sup>, disminuye la supervivencia global y la supervivencia libre de progresión<sup>21</sup>.

En cualquier caso, el análisis de las listas de espera quirúrgicas para priorizar a los pacientes debe tener en cuenta no sólo las variables oncológicas, sino también las características del paciente, como la edad y las comorbilidades. Una forma de evaluar el impacto clínico del tiempo de espera es estudiar el número de visitas a los servicios de urgencias debido a la enfermedad urológica. En nuestra cohorte, encontramos que los pacientes con catéter urinario acudieron a urgencias más veces significativamente ( $p < 0,01$ ), a pesar de que las urgencias urológicas en la era COVID-19 se habían reducido notablemente<sup>22,23</sup>.

La principal limitación de nuestra investigación es el diseño descriptivo observacional. Otras limitaciones relevantes son la naturaleza unicéntrica del estudio y la incapacidad de analizar el pronóstico a largo plazo de los pacientes. Además, un posible sesgo podría derivarse de los tiempos de espera ya acumulados por los pacientes en el momento de la recogida de datos.

## Conclusiones

La suspensión de la mayoría de las cirugías electivas debido al brote de COVID-19 tuvo un impacto significativo en la lista de espera de cirugía urológica. Es esencial aplicar

estrategias de priorización apropiadas, basadas en un análisis profundo de las listas de espera quirúrgicas, para salvaguardar la salud de los pacientes en la era post-COVID-19.

## Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

## Bibliografía

1. World Health Organization. Coronavirus. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>.
2. Hui DS, Azhar IE, Madani TA, Ntoumi F, Kock R, Dar O, et al. The continuing 2019-nCoV epidemic threat of novel coronaviruses to global health — The latest 2019 novel coronavirus outbreak in Wuhan China. *Int J Infect Dis.* 2020;91:264–6.
3. Stensland KD, Morgan TM, Moizadeh A, Lee CT, Briganti A, Catto JWF, et al. Considerations in the Triage of Urologic Surgeries During the COVID-19 Pandemic. *Eur Urol.* 2020. S0302283820302025.
4. Hevia V, Lorca J, Hevia M, López-Plaza J, Artilés A, Sánchez Á, et al. Impacto de la pandemia COVID-19 en el servicio de urología de un centro de referencia en la Comunidad de Madrid. *Actas Urol Esp.* 2020. S0210480620300991.
5. Puliatti S, Eissa A, Eissa R, Amato M, Mazzone E, Dell'Oglio P, et al. COVID-19 and Urology: A Comprehensive Review of the Literature. *BJU Int.* 2020.
6. Chan M-C, Yeo SEK, Chong Y-L, Lee Y-M. Stepping Forward: Urologists' Efforts During the COVID-19 Outbreak in Singapore. *Eur Urol.* 2020. S0302283820301457.
7. Wallis CJD, Novara G, Marandino L, Bex A, Kamat AM, Karnes RJ, et al. Risks from Deferring Treatment for Genitourinary Cancers: A Collaborative Review to Aid Triage and Management During the COVID-19 Pandemic. *Eur Urol.* 2020.
8. Ficarra V, Novara G, Abrate A, Bartoletti R, Crestani A, De Nunzio C, et al. Urology practice during COVID-19 pandemic. *Minerva Urol Nefrol.* 2020.
9. Boehm K, Ziewers S, Brandt MP, Sparwasser P, Haack M, Willems F, et al. Telemedicine Online Visits in Urology During the COVID-19 Pandemic—Potential, Risk Factors, and Patients' Perspective. *Eur Urol.* 2020. S0302283820303237.
10. Offermann A, Hohensteiner S, Kuempers C, Ribbat-Idel J, Schneider F, Becker F, et al. Prognostic Value of the New Prostate Cancer International Society of Urological Pathology Grade Groups. *Front Med.* 2017;4:157.
11. Sohrabi C, Alsafi Z, O'Neill N, Khan M, Kerwan A, Al-Jabir A, et al. World Health Organization declares global emergency: A review of the 2019 novel coronavirus (COVID-19). *Int J Surg.* 2020;76:71–6.
12. Lei S, Jiang F, Su W, Chen C, Chen J, Mei W, et al. Clinical characteristics and outcomes of patients undergoing surgeries during the incubation period of COVID-19 infection. *EClinicalMedicine.* 2020;21:100331.
13. Liang W, Guan W, Chen R, Wang W, Li J, Xu K, et al. Cancer patients in SARS-CoV-2 infection: a nationwide analysis in China. *Lancet Oncol.* 2020;21:335–7.
14. Margel D, Ber Y. Changes in Urology After the First Wave of the COVID-19 Pandemic. *Eur Urol Focus.* 2020, 0.
15. Desouky E. Impact of COVID-19 on Urologists: Learning on the Go. *Eur Urol Focus.* 2020;6:1132–4.
16. Professionals, S.-O. COVID-19 Recommendations. Uroweb. Disponible en: <https://uroweb.org/guideline/covid-19-recommendations>.
17. Ribal MJ, Cornford P, Briganti A, Knoll T, Gravas S, Babjuk M, et al. European Association of Urology Guidelines Office Rapid

- Reaction Group: An Organisation-wide Collaborative Effort to Adapt the European Association of Urology Guidelines Recommendations to the Coronavirus Disease 2019 Era. *Eur Uro.* 2020. S0302283820303249.
18. Local Resumption of Elective Surgery Guidance. American College of Surgeons. 2020 [Online], <https://www.facs.org/covid-19/clinical-guidance/resuming-elective-surgery>.
  19. Prachand VN, Milner R, Angelos P, Posner MC, Fung JJ, Agrawal N, et al. Medically Necessary, Time-Sensitive Procedures: Scoring System to Ethically and Efficiently Manage Resource Scarcity and Provider Risk During the COVID-19 Pandemic. *J Am Coll Surg.* 2020;231:281–8. S1072751520303173.
  20. Mmeje CO, Benson CR, Noguerras-González GM, Jayaratna IS, Gao J, Siefker-Radtke, et al. Determining the optimal time for radical cystectomy after neoadjuvant chemotherapy. *BJU Int.* 2018;122:89–98.
  21. Boeri L, Soligo M, Frank I, Boorjian SA, Thompson RH, Tollefson M, et al. Delaying Radical Cystectomy After Neoadjuvant Chemotherapy for Muscle-invasive Bladder Cancer is Associated with Adverse Survival Outcomes. *Eur Urol Oncol.* 2019;2: 390–6.
  22. Madanelo M, Ferreira C, Nunes-Carneiro D, Pinto A, Rocha Ma, Correia J, et al. The impact of the COVID-19 pandemic on the utilization of emergency urological services. *BJU Int.* 2020.
  23. Novara G, Bartoletti R, Crestani A, De Nunzio C, Durante J, Gregori A, et al. Impact of COVID-19 pandemic on the urologic practice in the emergency departments in Italy. *BJU Int.* 2020.