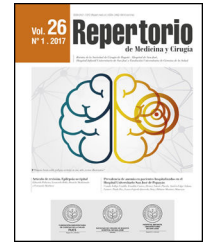




# Repertorio de Medicina y Cirugía

[www.elsevier.es/repertorio](http://www.elsevier.es/repertorio)



## Artículo de Reflexión

# Sobrecarga, ansiedad y depresión en el cuidador de paciente con enfermedad cerebrovascular



Eduardo Palacios<sup>a</sup> y Diana Pinzón<sup>b,\*</sup>

<sup>a</sup> Servicio de Neurología, Hospital de San José. Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, Bogotá, Colombia

<sup>b</sup> Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, Bogotá, Colombia

### INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

#### Historia del artículo:

Recibido el 25 de abril de 2017

Aceptado el 26 de abril de 2017

On-line el 13 de junio de 2017

#### Palabras clave:

Enfermedad cerebrovascular

Cuidadores

Calidad de vida

Depresión

Ansiedad

Adaptación psicológica

### R E S U M E N

La ocurrencia de la enfermedad cerebrovascular supone una importante carga en términos económicos y de la calidad de vida derivada para el paciente, su familia, la sociedad y los sistemas de salud, debido a su impacto global. En esta oportunidad se exponen los efectos de estos eventos, considerados catastróficos, en el cuidador del paciente, el impacto en su calidad de vida, la presencia de condiciones como depresión, ansiedad, sobrecarga y la identificación de factores de riesgo que lo hacen susceptible de presentar estas condiciones, lo cual ayudaría a implementar un manejo oportuno por parte del sistema de salud.

© 2017 Publicado por Elsevier España, S.L.U. en nombre de Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud-FUCS. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

### Burden, anxiety and depression in the caregiver of cerebrovascular disease patients

#### A B S T R A C T

Given its overall impact, cerebrovascular disease entails major financial issues and affects patient's quality of life, his family, his community and the health care systems. This article describes the effects of these events, considered as catastrophic, on the caregiver and how they impact his quality of life and induce the presence of conditions such as burden, depression and anxiety. It also identifies the risk factors which make caregivers susceptible to developing these conditions, which would help the health care system to implement and provide timely caregiver support.

© 2017 Published by Elsevier España, S.L.U. on behalf of Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud-FUCS. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

#### Keywords:

Cerebrovascular disease

Caregivers

Quality of life

Depression

Anxiety

Psychological adaptation

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [dianapinzon10@hotmail.com](mailto:dianapinzon10@hotmail.com) (D. Pinzón).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.reper.2017.04.003>

0121-7372/© 2017 Publicado por Elsevier España, S.L.U. en nombre de Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud-FUCS. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## Introducción

La enfermedad cerebrovascular (ECV) es una de las principales causas de morbilidad en todo el mundo<sup>1</sup>. La frecuencia de la ECV muestra una variación de acuerdo con el país en que se estudie. En Latinoamérica la incidencia se encuentra entre 0,89 y 1,83 casos por cada 1.000 habitantes<sup>2</sup>. En Colombia es causa importante de mortalidad; muestra un comportamiento epidemiológico similar al de los países desarrollados, con una incidencia 0,1 casos por 1.000 habitantes<sup>3</sup>.

La presentación de la ECV supone una importante carga derivada para el paciente, su familia, la sociedad y los sistemas de salud debido a su impacto global, ya que 15 millones de personas sufren un episodio de la enfermedad cada año; de ellos, 5 millones mueren y otros 5 millones desarrollan una discapacidad permanente<sup>4</sup>. Buena parte de los costos que causa la enfermedad sobre la sociedad se derivan de la necesidad de cuidado, por lo general de tipo informal, es decir, personas que sin la formación para ello deben asumir actividades de cuidado de personas con discapacidad. La falta de infraestructura y organización sobre la red de cuidadores informales de los pacientes que desarrollan la enfermedad hace que los costos derivados sean mayores<sup>5</sup>.

La depresión y la ansiedad son entidades prevalentes en el cuidador del paciente con ECV. Uno de los principales problemas se deriva del descuido por parte del sistema de salud y de la propia red de apoyo hacia el cuidador<sup>6</sup>. A pesar de ello, el impacto de la ECV sobre el cuidador ha sido poco estudiado en nuestro medio. Nuestra experiencia en este tema —y por tanto la preocupación— se basa de manera principal en los resultados obtenidos en una evaluación propia en la que se incluyeron los cuidadores principales (cuidadores únicos) e informales (comparten el cuidado con otras personas) de los enfermos que sufrieron ECV. Se emplearon instrumentos previamente validados y publicados en Colombia, los cuales fueron aplicados a los cuidadores de los pacientes con ECV<sup>7,8</sup>.

La escala Zarit<sup>9</sup> corresponde a la medición de la sobrecarga del cuidador, la de HADS determina la presencia de ansiedad y depresión<sup>7</sup>, y de la Rankin modificada<sup>10</sup> evalúa la capacidad funcional del paciente. Para la prevalencia de depresión se realizaron análisis bivariados exploratorios. Con los resultados se realizó una regresión logística para la estimación de los odds ratio (OR) ajustados. Se incluyeron 294 cuidadores, cuya edad mediana fue de 55 años; el estado civil que predominó fue el de casado (38,1%) y el estrato socioeconómico más frecuente fue el 2 (50,7%). En cuanto a la escolaridad, se encontró que el 66,3% de la muestra cursaron bachillerato o inferior. El 60,6% de las personas eran cuidadoras únicas. La mediana de tiempo como cuidador fue de 9 meses. La prevalencia de ansiedad fue del 10,9% y se encontró una relación con la concurrencia de depresión, estrato y nivel educativo bajos, presencia de cualquier sobrecarga y tiempo de cuidado mayor de 16 meses. La prevalencia de depresión fue del 30,3%, mostrando una relación con el bajo nivel educativo y la presencia de sobrecarga y ansiedad. La prevalencia de sobrecarga en el presente estudio fue del 53,4% y de sobrecarga intensa, del 26,5%, la cual mostró relación con ansiedad, depresión y bajo nivel educativo.

Otros estudios también han mostrado que es frecuente encontrar en el cuidador de pacientes con enfermedades crónicas alteraciones del sueño<sup>11</sup>, depresión<sup>12</sup>, ansiedad<sup>13</sup> y deterioro de su calidad de vida<sup>14</sup>. La presentación de estos problemas afecta la empatía del cuidador hacia el paciente e incrementa su riesgo de desarrollar otras enfermedades.

En relación con estudios previos realizados, se ha descrito que el 37% de los cuidadores revelan niveles de estrés luego de 15 meses de cuidado<sup>15</sup>. En este estudio se encontró que más del 50% presentan algún nivel de sobrecarga y el 26% en forma severa. Las diferencias reportadas entre algunos estudios es posible que se deban al instrumento utilizado para su medición. En una investigación se encontró que el bajo estrato socioeconómico está relacionado con una mayor sobrecarga del cuidador<sup>16</sup>; en nuestra experiencia no se identificó una relación significativa con el estrato socioeconómico. También se ha descrito que la depresión, el sexo femenino y el grado de discapacidad del paciente están relacionados en forma directa con la sobrecarga del cuidador<sup>17</sup>, resultados que son parcialmente concordantes con nuestra experiencia.

La presencia de ansiedad, la depresión, el bajo nivel educativo y el tiempo de cuidado están relacionados con la sobrecarga del cuidador. En nuestro concepto es el resultado de una mayor exposición a agentes estresantes emocionales y menor disponibilidad de factores protectores contra el estrés. La sobrecarga produce un impacto negativo sobre el estado de salud físico y emocional del cuidador y del paciente, que lo hace susceptible al desarrollo de enfermedades físicas y mentales como la ansiedad y la depresión<sup>18</sup>.

Los desenlaces negativos en el cuidador predicen un pobre estado de salud no solo en él, sino también en el paciente<sup>19</sup>. En un estudio realizado en Colombia se encontró que los cuidadores de pacientes con ECV no poseen los conocimientos ni habilidades necesarios para el manejo de los enfermos, lo que puede causar que los niveles de ansiedad, depresión y sobrecarga sean superiores<sup>20</sup>.

Estudios previos han correlacionado los niveles de depresión y ansiedad del cuidador con los de los pacientes, indicando que los niveles de ansiedad y de depresión y el estado cognitivo de los que sufren ECV predicen grados de ansiedad y depresión de su cuidador<sup>21</sup>. No obstante, también se ha descrito que, a pesar del impacto que produzcan los niveles de ansiedad y depresión de los pacientes, los cuidadores no siempre ven afectada su calidad de vida<sup>22</sup>. Estos hallazgos dan cuenta del carácter multifactorial que interviene en la aparición de depresión y ansiedad y en la calidad de vida del cuidador.

Se ha publicado que los tiempos de hospitalización del paciente y el de cuidado son variables relacionadas en forma directa con el estado de salud del cuidador<sup>23</sup>.

Estudios futuros deberán evaluar qué enfermedades físicas y mentales se presentan en el cuidador con sobrecarga. Teniendo en cuenta estos hallazgos, es importante diseñar estrategias que permitan detectar y tratar a tiempo la depresión, la ansiedad y la depresión en el cuidador del paciente con ECV. Los análisis económicos deberán calcular el costo y el efecto de diferentes intervenciones sobre este problema de salud.

---

## Reflexión

El cuidador del paciente con ECV juega un importante rol en el soporte de la enfermedad y en la recuperación de las secuelas físicas, cognitivas y psicosociales de los enfermos. Sin embargo, se ha encontrado que esta condición afecta también a las personas a cargo, generando un alto riesgo de aislamiento social, carga emocional y una reducción en su calidad de vida. Problemas como ansiedad y depresión también son frecuentes en el cuidador del paciente con ECV; por lo tanto, el personal de salud dedicado a la atención de los enfermos que padecen ECV debe explorar la presencia de estas condiciones en los cuidadores con el fin de realizar su atención oportuna y disminuir estos cambios emocionales negativos.

---

## Financiación

Esta investigación recibió apoyo financiero institucional, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud.

---

## Conflicto de intereses

Los autores declaramos no presentar conflicto de intereses.

---

## Agradecimientos

A quienes colaboraron en la estructuración y desarrollo. A los residentes del Servicio de Neurología, y en especial al Dr. Leonardo Hernández, quien mantuvo el apoyo constante.

---

## BIBLIOGRAFÍA

- Kuluski C, Lasserson D. Life interrupted and life regained? Coping with stroke at a young age. *Int J Qual Stud Health Well-being*. 2014;9:22252.
- Saposnik G, del Brutto OH. Iberoamerican Society of Cerebrovascular Diseases Stroke in South America: A systematic review of incidence, prevalence, and stroke subtypes. *Stroke*. 2003;34:2103-7.
- Silva J, Quintero C, Arenas W, Rueda-Clausen C, Silva S. Enfermedad cerebrovascular en Colombia. *Rev Col Cardiol*. 2006;13:85-9.
- Shrivastava P, Ramasamy J. Reduction in global burden of stroke in underserved areas. *J Neurosci Rural Pract*. 2013;4:475-6.
- Fattore A, Susi A, Giovanni A, Benelli G, Gozzo M, Toso V. The social and economic burden of stroke survivors in Italy: A prospective, incidence-based, multi-centre cost of illness study. *BMC Neurol*. 2012;12:137.
- Balhara YP, Verma R, Sharma S, Mathur S. A study of predictors of anxiety and depression among stroke patient-caregivers. *J Midlife Health*. 2012;3:31-5.
- Rico JL. Adaptación y validación de la escala hospitalaria de ansiedad y depresión (had) en una muestra de pacientes con cáncer del instituto nacional de cancerología de Colombia. *Avances en medicina*. 2005;3:73-86.
- Pedraza AM, Rodriguez-Martinez CE, Acuña R. Validación inicial de una escala para medir el nivel de sobrecarga de padres o cuidadores de niños asmáticos. *Biomédica*. 2013;33:361-9.
- Breinbauer HV, Vásquez V, Mayanz S, Guerra C, Millán T. Validación en Chile de la Escala de Sobrecarga del Cuidador de Zarit en sus versiones original y abreviada. *Rev Med Chile*. 2009;137:657-65.
- Van Swieten JK, Visser PJ, Schouten MC, van Gijn HJJ. Interobserver agreement for the assessment of handicap in stroke patients. *Stroke*. 1988;19:604-7.
- Liu S, Li C, Shi Z, Wang X, Zhou Y, Liu S, et al. Caregiver burden and prevalence of depression, anxiety and sleep disturbances in Alzheimer's disease caregivers in China. *J Clin Nurs*. 2017;26:1291-300.
- Kuriakose RK, Khan Z, Almeida DR, Braich PS. Depression and burden among the caregivers of visually impaired patients: A systematic review. *Int Ophthalmol*. 2016. <http://dx.doi.org/10.1007/s10792-016-0296-2>. En prensa.
- Grün D, Pieri V, Vaillant M, Diederich NJ. Contributory factors to caregiver burden in Parkinson disease. *J Am Med Dir Assoc*. 2016;17:626-32.
- Hu X, Dolansky MA, Su Y, Hu X, Qu M, Zhou L. Effect of a multidisciplinary supportive program for family caregivers of patients with heart failure on caregiver burden, quality of life, and depression: A randomized controlled study. *Int J Nurs Stud*. 2016;62:11-21.
- Simon C, Kumar S, Kendrick T. Cohort study of informal carers of first-time stroke survivors: Profile of health and social changes in the first year of caregiving. *Soc Sci Med*. 2009;69:404-10.
- Jeong YG, Myong JP, Koo JW. The modifying role of caregiver burden on predictors of quality of life of caregivers of hospitalized chronic stroke patients. *Disabil Health J*. 2015;8:619-25.
- Carod-Artal FJ, Ferreira Coral L, Trizotto DS, Menezes Moreira C. Burden and perceived health status among caregivers of stroke patients. *Cerebrovasc Dis*. 2009;28:472-80.
- Camak DJ. Addressing the burden of stroke caregivers: A literature review. *J Clin Nurs*. 2015;24:2376-82.
- Van Heugten C, Visser-Meily A, Post M, Lindeman E. Care for carers of stroke patients: Evidence-based clinical practice guidelines. *J Rehabil Med*. 2006;38:153-8.
- Monsalvo A, Badrán Y, Cavadías C, Medina E, Méndez K, Padilla C, et al. Habilidad de cuidado de cuidadores familiares principales de pacientes con ACV. *Cartagena (Colombia). Salud Uninorte*. 2010;26:212-22.
- Atteih S, Mellon L, Hall P, Brewer L, Horgan F, Williams D, et al., ASPIRE-S Study Group. Implications of stroke for caregiver outcomes: Findings from the ASPIRE-S Study. *Int J Stroke*. 2015;10:918-23.
- Ganjiwale D, Ganjiwale J, Parikh S. Association of quality of life of carers with quality of life and functional independence of stroke survivors. *J Family Med Prim Care*. 2016;5:129-33.
- Jeong YG, Jeong YJ, Kim WC, Kim JS. The mediating effect of caregiver burden on the caregivers' quality of life. *J Phys Ther Sci*. 2015;27:1543-7.