

## Prólogo

**Gilberto A. Castillo**

*Centro Médico Imbanaco - Cardioprevent IPS, Cali, Colombia*

Recibido el 12 de agosto de 2020; aceptado el 17 de agosto de 2020



La diabetes mellitus 2 sigue siendo una enfermedad altamente prevalente en nuestro medio y con una morbimortalidad elevada. Atrás quedaron los tiempos en los que el tratamiento de los pacientes diabéticos se enfocaba solo en la idea de reducir el valor de la hemoglobina glucosilada. Numerosos estudios demostraron que el control adecuado de la glucosa sanguínea no era suficiente para reducir los eventos cardiovasculares, primera causa de muerte en esta población.

Si existe una enfermedad en la que se deben llevar a la práctica los conceptos de atención interdisciplinaria y trabajo en equipo, posiblemente sea en la diabetes. Es por eso que tengo el honor de presentar este suplemento que se ha logrado gracias al esfuerzo y el compromiso de cuatro sociedades científicas y sus respectivos presidentes, que estuvieron dispuestos a apoyar y a sacar adelante este consenso en el que especialistas de diferentes áreas nos dimos a la tarea de responder quince preguntas que nos surgen a los médicos que atendemos a los pacientes con diabetes

mellitus tipo 2, particularmente, haciendo énfasis en la más reciente evidencia médica disponible. La participación permanente de las cuatro sociedades científicas que hicieron parte de este consenso, es la prueba de que el trabajo en equipo, coordinado y pensando en el beneficio del paciente como objetivo único no sólo es posible, sino también ideal en situaciones en las que se puede abordar un mismo aspecto desde ópticas distintas.

Hemos intentado ser lo más concretos posible y abordar directamente cada pregunta sin explicaciones ni argumentos extensos. Esperamos que esa sencillez en las respuestas anime a todos los colegas a leer detenidamente estas recomendaciones en su totalidad y a motivarse por ofrecer las mejores terapias disponibles, pensando, al mismo tiempo, en la racionalidad del gasto y la protección de los sistemas de salud. El gran reto ahora es implementar estas sugerencias y recomendaciones en la práctica clínica, pues de nada sirve el conocimiento escrito si no lo llevamos a la atención y al tratamiento de los pacientes.

---

Correo electrónico: [gcastillo@yahoo.com](mailto:gcastillo@yahoo.com)

<https://doi.org/10.1016/j.rccar.2020.08.002>

0120-5633/© 2020 Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).