

Violencia y salud mental

La violencia que arroja la situación política y socioeconómica de Colombia tiene graves consecuencias en la salud física y mental de sus habitantes. Esto obliga a los profesionales de la psiquiatría a trabajar en la búsqueda de nuevo conocimiento y de propuestas preventivas, de atención y de rehabilitación de las víctimas de este fenómeno. Algunas situaciones del conflicto que afectan la salud mental son el desplazamiento, la desintegración familiar, el maltrato físico y psíquico, la tortura, el secuestro, el terrorismo, la delincuencia y otras tantas que durante años hemos padecido.

El número de personas víctimas de la violencia es exponencial en nuestro país, y esto tiene devastadoras consecuencias en su salud mental y en la desintegración del entorno social y de las redes sociales de apoyo que tanto se requieren en la condición humana. Estamos lejos siquiera de conocer la situación real del estado de salud mental de nuestra población sometida a los estragos de la violencia; nos falta un largo camino para saber cuáles son los problemas más comunes y su comportamiento.

El síndrome de estrés postraumático, la depresión, los brotes psicóticos, la farmacodependencia y las deficientes estructuras de personalidad desarrolladas en ambientes poco propicios son apenas algunas de las patologías que nos desbordan. Ante ello, son precarias las soluciones que da el Estado.

La psiquiatría colombiana tiene la responsabilidad social de plantear alternativas de atención y rehabilitación para estas alteraciones y si bien se escapa de sus posibilidades la solución de fondo del problema, las actividades de prevención y promoción en salud mental deben disminuir parcialmente las consecuencias de la violencia.

En este número de la *Revista* se publican varios artículos que aportan al tema, así como dos artículos sobre disfunciones familiares. Invitamos a todo el personal que trabaja en el área de salud mental a trabajar en estos temas, que son prioritarios para el bienestar de nuestra comunidad.

Carlos A. Palacio A.
Director-editor
cpalacio.palacio@gmail.com

Editorial

Violence and Mental Health

Violence caused by the political and socioeconomic situation of Colombia has serious consequences on the physical and mental health of its inhabitants. This forces psychiatric professionals to find new knowledge and proposals for prevention, assistance, and rehabilitation for the victims of this phenomenon. Some manifestations of this conflict that affect mental health are displacement, disintegration of families, physical and psychological abuse, torture, kidnapping, terrorism, delinquency, and many others which we have endured for years.

The number of persons who are victims of violence is exponential in our country, and this has catastrophic consequences for their mental health and for the disintegration of their social environment and supportive social networks which are so important for the human condition. We are still far away from truly recognizing the real mental health conditions of our population subjected to violence; we are still long way away from determining what the most common problems are and how they manifest themselves.

Post-traumatic stress disorder, depression, psychotic episodes, drug dependence, and poor personality structure developed in inadequate environment are some of the pathologies we frequently have to face. In response, the State only offers precarious solutions.

Colombian psychiatry has the social responsibility to propose alternatives of assistance and rehabilitation for these disorders, and even though it is not possible to remedy the base problem, prevention and promotion of mental health issues should partially decrease the consequences of violence.

In this number of the *Journal* we publish several articles about the topic, as well as two articles about family dysfunctions. We invite all mental health personnel to work on these issues which are so important and urgent for the welfare of our community.

Carlos A. Palacio A.
Director-Editor
cpalacio.palacio@gmail.com