

CRÍTICA DE LIBROS

CORONARY HEART DISEASE IN YOUNG ADULTS, por M. M. GERTLER, P. D. WHITE y colaboradores. «The Commonwealth Fund by the Harvard University Press». Cambridge, Massachusetts, 1954.

Es ésta una monografía netamente norteamericana, en el mejor sentido de la acepción, resultado, como reza el subtítulo, de un estudio multidisciplinario llevado a cabo durante tres años por un grupo de colaboradores, uno de los cuales trabajó «full-time» y otro poco menos, gracias a diversos apoyos económicos.

Presenta una serie de estudios llevados a cabo en cien pacientes de menos de 40 años que habían sufrido un infarto de miocardio, por lo menos seis meses antes, y que fueron examinados antes de los 50 años, cotejándolos con los obtenidos en dos grupos de controles, uno de individuos sanos de condiciones análogas, y otro, más reducido, constituido por «dobles» ideales.

Las investigaciones comprenden aspectos tan diversos como herencia, raza, constitución física y características morfológicas, actividad deportiva y profesión, «tests» psicológicos, exploración endocrina, investigaciones bioquímicas sobre los lípidos del suero, ácido úrico y coeficientes y potencial de óxido-reducción de la saliva, éste, por haberse encontrado determinada desviación del mismo en niños que habiendo sido objeto de dicho estudio, desde el punto de vista dental, se observó procedían a menudo de padres con acusada tendencia a las enfermedades cardiovasculares degenerativas.

No se trata de una obra clínica que pueda interesar de una manera general al internista. Suministra una serie de datos sobre el problema de la aterosclerosis coronaria, aunque como reconocen los autores buen número de aquéllos son de difícil discriminación, pues podría tratarse bien de modificaciones consecutivas, ya de factores etiológicos, por lo que los resultados están más llenos de esperanzas que de conclusiones firmes. Confían que ulteriores exámenes en los controles permitirán, a no tardar, encontrar la clave de la solución de problema de tal importancia.

En realidad es un libro de sumo interés para cuantos se preocupen por este tema, no sólo por su valor actual como acopio de informaciones polifacéticas sino por los estímulos que sugiere para nuevos estudios.

Cada capítulo contiene un resumen al final, lo que hace muy fácil la lectura del libro, que termina además por unas conclusiones en las que se sintetiza, de manera muy clara, el significado de los datos recogidos.

J. CODINA-ALTÉS