

En torno al II Congreso Mundial Vasco. Symposium de Nutrición de 1987. Donosti

About the 2nd World Basque Conference. The Nutrition Symposium. Donosti, 1987

J.M. Bengoa

Ex - Director del Dpto. de Nutrición de la OMS

RESUMEN

El autor relata experiencias y anécdotas de su relación con Javier Sáenz de Buruaga, e incluso durante la contienda civil, con su padre. Narra su colaboración con el Departamento de Sanidad siendo Garaikoetxea el Lehendakari, la organización del Curso de Nutrición y Salud Pública en 1983 junto a Javier Sáenz de Buruaga, y unos años más tarde, el simposium de nutrición en el marco del II Congreso Mundial Vasco.

PALABRAS CLAVE: Nutrición y Salud Pública.

LABURPENEA

Egileak esperientzia eta anekdota batzuk kontatzen ditu Javier Sáenz de Buruagarekin erlazionaturikoak eta baita ere gatazka zibilekoak, bere aitarekin. Bere partaidetza narratzen du Osasun Departamentuarekin Garaikoetxea Lehendakaria zela, Osasun Publiko eta Elikapen Kurtsoaren antolaketa 1983an Javier Sáenz de Buruagarekin, eta urte batzuk geroago, Elikapen simposiumna II. Euskal Kongresu Mundial inguruan.

ABSTRACT

The author reports experiences and anecdotes of his relationship with Javier Sáenz de Buruaga, even during the civil war with his father. He reports his collaboration with the Department of Health when Mr. Garaikoetxea was the President of the Basque Government, the organization of the Nutrition and Public Health Course with Javier Sáenz de Buruaga in 1983 and a few years later the Nutrition Symposium in the frame of the II World Basque Congress.

KEY WORDS: Public Health Nutrition.

El último día de marzo de 1937 asistimos algunos amigos a festejar la boda de Sáenz de Buruaga, padre de Javier, en Bakio. Creo que fue su despedida de soltero. Al regresar de noche a Bilbao nos enteramos que Durango había sido brutalmente bombardeado, causando gran cantidad de muertos y heridos. El novio y asistentes al acto de Bakio pasamos esa noche en el hotel Carlton movilizándolo ambulancias y haciendo sitio en los hospitales. El aita de Javier, tuvo a su cargo la sección de Farmacia del Departamento de Sanidad Militar del Gobierno Vasco. (1936-37).

Javier fue, pues, hijo de la guerra o acaso hijo de los difíciles años de la post-guerra.

Durante el Gobierno de Garaikoetxea (1979-84) me llamó el Lehendakari a Venezuela para pedirme colaborar con el primer gobierno vasco de la nueva época, y allí en Gasteiz, en el

Departamento de Sanidad me encontré uno de esos años con Javier, hijo de mi amigo de la Guerra Civil.

Casi todas las tardes pasaba yo a conversar unos minutos con Javier, encargado de los asuntos de Farmacia, en cuyo despacho estaba también el encargado de veterinaria. Pronto aprecié que a Javier le interesaban los temas de nutrición en salud pública, cosa que aprecié también en otros farmacéuticos del estado español. Esto fue para mí una sorpresa ya que en mis andanzas por el mundo no había observado gran interés en los farmacéuticos por los temas de nutrición. Debo recordar sin embargo que uno de los Directores de Nutrición de la FAO fue un farmacéutico; Marcel Autret.

He pensado que éste interés de los farmacéuticos por la nutrición puede explicarse por a) en la calidad de la enseñanza de la alimentación, nutrición y ciencias afines en las Facultades de Farmacia y b) en que en la preparación de las mezclas para la alimentación parenteral, juega el farmacéutico un papel relevante.

Permitirme unas breves acotaciones sobre estos dos puntos. Nuestro gran amigo F. Grande Covián insistió mucho en la necesidad de que los médicos y los nutricionistas conocieran mejor los alimentos y no solamente las complicadas fórmulas químicas de los nutrientes y sus efectos en la salud. Resulta por eso apasionante leer, por ejemplo, el estudio de Grande Covián sobre la patata. (1)

En este estudio Grande Covián nos recuerda, que las proteínas de las patatas tienen un valor biológico comparable al de las proteínas del huevo.. O, también que las patatas erradicaron el escorbuto en Europa, y de cómo en 1913, un investigador holandés (Hindhede) demostró que era posible vivir normalmente durante 300 días con una dieta compuesta por 2 a 4 Kg. diarios de patatas y un pequeña cantidad de margarina. No tengo experiencia de la enseñanza universitaria en España, pero, según me informan, en tercer año de Farmacia se estudian las asignaturas de Alimentación humana y de la Nutrición y Bromatología, siendo optativa la de Nutrición Clínica. Como contraste, es sorprendente que el Profesor Augusto Corominas, de la Universidad de Barcelona diga recientemente que "salvo los endocrinólogos, los médicos no saben nutrición" (2)

El segundo aspecto es el referente a la responsabilidad que han adquirido los farmacéuticos en la nutrición enteral y parenteral en los últimos años y que explica también tal vez el interés de esta profesión por la nutrición.

Siempre recuerdo la historia que nos contó en Venezuela hace años el Profesor C.E. Butterwortz, Jr. Jefe del Departamento de Nutrición de la Universidad de Alabama de EE.UU. (3)

El Dr. Butterwortz, uno de los pioneros de las técnicas de nutrición parenteral, nos contó que en 1948, en sus comienzos de la especialidad, recién graduado, tuvo que atender a pacientes moribundos a los que llamaban: los "esqueletos en el armario del hospital". En cierta ocasión a un anciano que había sufrido un accidente cerebro-vascular, que no podía hablar ni tragar, le puso una sonda nasogástrica, por la cual le pasaban mezclas misteriosas de nutrientes. El enfermo fue empeorando. Entonces una dietista le preguntó: ¿ha visto al paciente hoy? Él está mejor. Cuando el joven médico y la die-

Correspondencia:
José María Bengoa
Plaza Usategi, 1; 3º izda
48990 Getxo. Bizkaia.

tista experimentada se acercaron a la cama del paciente, éste tenía los ojos brillantes y una apariencia de bienestar evidentes. ¿Qué pasó? le pregunto Butterwortz a la dietista. “Nada especial doctor, simplemente ayer me enteré que el paciente era un trabajador sureño y que si pudiera pedirlo le gustaría comer hojas de nabo, carne de cerdo, pan de maíz y licor casero. Ayer tomé licor casero, desmenucé algo de pan de maíz dentro y se lo pasé por la sonda estomacal; creo que le gustó”.

Este ejemplo es un bello episodio de la importancia de los alimentos, que además de los principios nutritivos contienen valores adicionales que es necesario tener en cuenta.

Creo que estos comentarios explican, al menos en parte, el interés de los farmacéuticos y su excelente formación en los temas de nutrición, y de ahí mi afinidad con Javier, en mis tertulias con él en Vitoria.

Por eso no es de extrañar que del 10 al 15 de Octubre de 1983, organizáramos conjuntamente, Javier y yo, un Curso de Nutrición en Salud Pública en Bilbao, con numerosa asistencia y con la participación de los Profesores: Francisco Grande Covián, Gregorio Varela, Manuel Hernández, Consuelo López Nomdedeu, Luis González Galdeano, Pablo Sanjurjo, y nosotros mismos. Se inscribieron 40 alumnos. Varios de ellos se inscribieron poco después en los estudios de nutrición de la Universidad de Nancy.

Javier Sáenz de Buruaga tuvo también un papel destacado en la organización, con motivo del II Congreso Mundial Vasco, en 1987, del Symposium de Nutrición. Problemas de la Nutrición en las Sociedades Desarrolladas. (4) Javier tenía una gran habilidad en la organización y logística de reuniones, en este caso de carácter internacional. Asistimos 60 profesionales de Europa y América, además de numerosos profesionales locales.

El symposio de Nutrición fue en esencia una actualización magistral del problema de nutrición en los países desarrollados. Se analizaron los temas de los macronutrientes y micronutrientes, bajo la tutela del Prof. F. Grande Covián y la vigilancia de los detalles de Javier Sáenz de Buruaga. Pudimos oír a los profesores amigos Varela, Hernández, Gandarias, Cavasés, Goiriena J.J., Mattaix y otros participantes.

Como hecho no frecuente pero siempre deseable en este tipo de reuniones, la ponencia presentada por los economistas S. Larrea y L.A. Lerena, ambos del Servicio de Estudios del Banco Bilbao de entonces. Los autores llamaron la atención acerca de la gran cantidad de cultivos que se han perdido o disminuido en gran proporción en la Comunidad Autónoma Vasca. Los cultivos que mayor cantidad de tierras y explotaciones han perdido han sido los de leguminosas, cereales, frutales, patatas y las praderas. Han desaparecido o su cosecha es tan pequeña que han sido eliminados de las estadísticas de producción agraria, la uva de mesa, las nueces y las castañas. ¡Qué gran tristeza!

También deben mencionarse, por su dimensión social, las comunicaciones presentadas sobre la importancia del desayuno en el rendimiento de los escolares. Los tres trabajos presentados por el grupo del Ayuntamiento de Bilbao (Aranceta, Pérez, Viladrich, Gondra y Delgado), confirmaron la tesis de que en el rendimiento escolar “en el desayuno esta la diferencia”. Sin duda este es uno de los pilares más firmes de los estudios de nutrición en el País Vasco.

En dicho Congreso Vasco, se redactaron los objetivos nutricionales para la Comunidad Vasca. El acento estuvo, por razo-

nes obvias, en reducir el porcentaje calórico provisto por las grasas en la dieta vasca, que sigue siendo alta (cerca del 40%). (5) Sería recomendable reconducir de nuevo el tema a fin de reducir la prevalencia de la obesidad, la diabetes tipo II, ciertos tipos de cáncer, la hipertensión, y otros procesos cardiovasculares. Los estudios sobre las transiciones alimentarias son hoy en día muy frecuentes en todo el mundo. En el País Vasco la dieta ha cambiado mucho en los últimos 60 años. (6) Habría que realizar un esfuerzo conjunto entre varias entidades, y conducidas por la Sección de Nutrición del Municipio de Bilbao a fin de determinar las tendencias del último medio siglo y proyecciones futuras. Podría ser un excelente mecanismo de Vigilancia Nutricional en el País Vasco.

A nivel mundial las cosas están cambiando. Las prioridades hoy son distintas a las de hace 50 ó 100 años. Según un informe reciente de la OMS los problemas sanitarios prioritarios a comienzos del siglo XXI son los siguientes: malaria, tuberculosis, sida, salud materna, higiene de los alimentos, cáncer, cardiovasculares, diabetes, tabaquismo y sistemas de salud.

Las proyecciones para los próximos 20 años son, según el mismo informe, las siguientes:

- Reducción en un 46% de las enfermedades diarreicas.
- Aumento de las depresiones en un 60%.
- Aumento en un 88% de los accidentes de tráfico.
- Aumento en un 44% de la isquemia cardiaca.
- Aumento de la violencia en un 103%. (7)

En el conjunto del estado español, en estos últimos 25 años, la labor realizada en los estudios de Nutrición en Salud Pública ha sido extraordinaria. Se puede decir que en ninguna otra época se dieron tantos cursos, investigaciones, publicaciones, congresos, etc. como en esta época reciente. De haber sido el estado español el último de los países europeos en oficializar los estudios de la Carrera de Nutricionista y Dietistas, ha pasado a tener más escuelas de la especialidad que cualquier otro país de la región europea. Este esfuerzo tiene sus nombres y apellidos, bien conocidos, que pasarán a la historia.

Termino con un recuerdo de nuestro amigo Javier. Fue un buen profesional, supo apoyar al débil, y trabajar en equipo, y siempre fue un buen amigo. Javier ha dejado la huella imborrable como funcionario y como ciudadano ejemplar, que Sonia y su familia, y todos nosotros le recordaremos siempre.

Referencias bibliográficas

1. Grande Covián F. La historia de la patata. Nutrición Clínica. Vol. VIII, Nº 5. 1988.
2. Corominas A. Diario Médico. 20 Junio 2003
3. Butterwortz C.E. Desnutrición hospitalaria. Otro día. En “Recientes avances en Nutrición Clínica. Fundación Cavendes. Caracas. 1986.
4. Symposium de Nutrición. Problemas de la Nutrición en las Sociedades Desarrolladas. II Congreso Mundial Vasco. San Sebastian. 1987.
5. Aranceta J. Encuesta de Nutrición de la Comunidad Autónoma Vasca. Gobierno Vasco. Vitoria-Gasteiz 1994.
6. Bengoa J.M. Las transiciones alimentarias en la Historia. IV Congreso de la Sociedad de Nutrición Comunitaria. Bilbao, 2000.
7. Global Review of Primary Health Care. Global Report. Bengoa R. ; Adams O. ; Kawar R. WHO. Geneva. 2003.