



EDITORIAL

XXXV Congreso Nacional de la SEEIUC, Valladolid 2009

Durante el pasado mes de junio se celebraron en Valladolid el XXXV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias (SEEIUC) y el XLIV Congreso Nacional de la Sociedad de Medicina Intensiva (SEMYCIUC). El lema fue «El paciente crítico: nuestra razón de ser». La programación de las actividades científicas se realizó de forma independiente, aunque, como en ediciones anteriores, se organizaron mesas redondas conjuntas (de médicos y enfermeras) sobre temas de elevado interés y actualidad para ambas sociedades, que contribuyeron a una visión multidisciplinar que redundaba en beneficios tangibles para todos los pacientes de las unidades de críticos.

Con los contenidos científicos se pretendió responder a los temas de mayor actualidad y dotar al congreso de un contenido científico audaz y sugestivo.

El objetivo básico del congreso es, como en otras ediciones, debatir ideas, compartir experiencias y proyectos entre los profesionales, así como intercambiar conocimientos en el ámbito de la atención al paciente crítico. También es un lugar de encuentro para ver viejos amigos y dar cabida a quien se incorpora con ilusión.

El congreso anual se ha convertido en todo un clásico y referente para las enfermeras de cuidados críticos, pues representa el foro de debate más importante en el territorio nacional sobre el cuidado del paciente crítico. Desde la Junta Directiva se ha pretendido organizar un congreso de marcado contenido científico, en el que se ha cuidado al detalle el programa científico con contenidos de actualidad y con un diseño atractivo para los profesionales vinculados al cuidado del paciente crítico. Todo ello se consigue gracias al esfuerzo de todos los profesionales que han trabajado en el desarrollo de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva, a la ilusionante y gran actividad en la preparación del XXXV congreso de la Junta Directiva, el Comité Científico y el Comité Organizador siempre procurando satisfacer las expectativas y necesidades de todos los participantes; el éxito final se debe también a todos los participantes que con su asistencia y la presentación de comunicaciones y pósteres complementan el contenido científico y la interacción entre todos los asistentes.

Como en ediciones anteriores, todas las actividades científicas han sido acreditadas por la Agencia Laín Entralgo con 2,5 créditos. Con ello pretendemos garantizar su calidad, a

la vez que lograr que la asistencia a las mismas incorpore el valor añadido de su validez en los currículos personales.

Previamente a la celebración del congreso, el día anterior, se realizó el curso de formación continuada sobre «Comunicación eficaz en situaciones difíciles» impartido por Dña. Carmen Segovia y D. Manuel Serrano, enfermeros coordinadores de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT). Las sesiones impartidas aportaron argumentos sólidos para reconocer la comunicación como una herramienta útil. Este curso permitió dar a conocer el uso de técnicas para gestionar de manera coherente y homogénea las situaciones problemáticas o los momentos de crisis de los pacientes y sus familiares como son los procesos de duelo, dar malas noticias, etc. Del mismo modo, apuntó cómo desarrollar la capacidad para brindar recursos útiles al transmitir información y comunicarse adecuadamente con los familiares, valorando sus necesidades y problemas, sabiendo escucharlos y ayudarlos, interpretando sus vivencias y acompañándolos en la adquisición y la gestión de su propia autonomía y sus recursos.

La conferencia de apertura, «El cuidado del paciente crítico» fue impartida por el Dr. Jovell, médico y sociólogo, y en la actualidad Director General de la Fundación Biblioteca Josep Laporte y Presidente del Foro Español de Pacientes. Es autor de numerosos libros y ha sido galardonado con múltiples premios y distinciones a lo largo de toda su trayectoria profesional. En su exposición habló de los orígenes de la profesión, de la necesidad de reflexionar sobre los valores profesionales y las competencias, así como de las oportunidades de aprendizaje para mejorar. Nos transmitió cómo debemos cuidar y confortar a los pacientes: un buen profesional debe trascender. Comentó que el objetivo vital de un paciente es diferente al de los profesionales: los pacientes necesitan mantener la esperanza, ser comprendidos y saber que alguien estará a su lado cuando sufran; y todo esto trasciende a la enfermedad.

Entre las actividades que se celebraron de forma conjunta entre médicos y enfermeras cabe destacar que se desarrollaron temas de gran interés para ambos colectivos. En la primera sesión, sobre «Nutrición enteral en el paciente crítico», se abordó el papel tan importante que juega el adecuado soporte metabólico y nutricional en la recuperación de los pacientes en situación crítica. Se señalaron cuáles

son las complicaciones gastrointestinales más frecuentes y se destacó la importancia de recurrir al empleo de protocolos para un adecuado manejo como aspecto clave para el mantenimiento del soporte nutricional. El resto de los ponentes presentó las interacciones de los fármacos administrados por sonda nasogástrica, y de estos con la nutrición enteral, además de los cuidados de enfermería en todo el proceso de la administración de fármacos por sonda nasogástrica a este tipo de pacientes.

La otra sesión conjunta abordó el tema del «Control estricto de la glucemia en el enfermo grave». En esta sesión se subrayó que un adecuado control de la glucemia determina un mejor pronóstico de los pacientes críticos. También se destacaron las recomendaciones que promueven el uso de la terapia insulínica en pacientes críticos, los principales riesgos y beneficios del control estricto, los diversos métodos existentes para la obtención de los valores y su fiabilidad, así como la necesidad de disponer de protocolos diseñados especialmente y coordinados de forma multidisciplinar para lograr el objetivo de controlar la glucemia.

En las tres mesas redondas que se desarrollaron, los temas fueron de elevado interés. Una de las mesas abordó la «Prevención de la infección». El Dr. Álvarez Lerma presentó los objetivos de un programa de vigilancia de la infección nosocomial, como son: conocer los diferentes factores de riesgo, introducir medidas correctoras, analizar el impacto de estas medidas y las consecuencias de las infecciones hospitalarias. Del mismo modo, presentó los principales programas de intervención encaminados a reducir o eliminar las infecciones nosocomiales como desarrollo de la cultura de seguridad. En segundo lugar, trató la infección asociada a catéter como una de las complicaciones infecciosas más graves y las principales estrategias de prevención, y destacó la necesidad de la buena preparación de los profesionales. El último ponente presentó el tema del aislamiento de los pacientes con microorganismos multirresistentes, describió los distintos tipos de aislamientos, su eficacia, así como los posibles efectos adversos que pueden producir en los pacientes: las repercusiones psicológicas y sociales además de las económicas. La mesa generó un debate muy enriquecedor.

La segunda mesa trató el «Confort de los pacientes en cuidados intensivos». En primer lugar se presentaron los principales aspectos que intervienen en el bienestar del paciente crítico; la segunda ponente hizo una reflexión sobre los cuidados que permiten minimizar el dolor en el paciente crítico para que éste alcance el máximo grado de bienestar y presentó una guía para valorar el dolor en los pacientes con dificultades para la comunicación verbal, con las escalas disponibles para objetivar el dolor del paciente a través de su comportamiento. Por último, la Dra. Richards presentó los diferentes métodos disponibles, objetivos y subjetivos, para la evaluación sistemática del sueño en el paciente crítico.

La tercera mesa versó sobre «Seguridad en el contexto de cuidados intensivos». La Dra. Agra, consejera de la Agencia de calidad del Ministerio de Sanidad y Política Social, presentó las diversas acciones estratégicas que se están llevando a cabo para mejorar la seguridad en las Unidades de Cuidados Intensivos como son la cultura de seguridad, la formación, investigación, prácticas seguras, los sistemas de

información... También evidenció cuáles son las principales barreras, fortalezas y retos de futuro que permitirán crear espacios más seguros. El segundo ponente, el Dr. Lluís Cabré, nos permitió conocer los principales resultados de diferentes campañas y estudios relacionados con la cultura de seguridad y los acontecimientos adversos en el área de cuidados, tanto en el contexto nacional como en el internacional. La Sra. Murphy, miembro del comité directivo de los pacientes para la seguridad del paciente en la Alianza Mundial de pacientes, dio a conocer las principales redes nacionales e internacionales de pacientes y familiares que trabajan en la mejora de la seguridad y su compromiso con la divulgación y desarrollo de la seguridad para el paciente. Por último, Dña. Carola Orrego hizo hincapié en el papel de la enfermería en la seguridad del paciente, cuáles son las principales experiencias, las acciones de mejora y los principales retos al que las enfermeras nos enfrentamos.

Las sesiones temáticas incluyeron distintos asuntos. En la primera sesión, «Limitación del esfuerzo terapéutico», el ponente dio a conocer que la base de la limitación del esfuerzo terapéutico es el intento de adecuar el tratamiento y el intervencionismo al pronóstico de forma dinámica en el tiempo; analizó los conflictos éticos que supone la limitación del esfuerzo terapéutico, así como las herramientas necesarias para abordar los problemas éticos con los que los profesionales sanitarios se pueden encontrar durante la atención a pacientes en el final de la vida. En la segunda sesión, sobre «Técnicas de depuración extrarrenal», la ponente revisó la situación actual de las diversas técnicas continuas de depuración extrarrenal utilizadas en el cuidado del paciente crítico así como las tendencias de futuro. En la tercera sesión se trató «La seguridad y dignidad en el paciente crítico con diarrea». Los ponentes analizaron la eficacia del tratamiento nutricional, el manejo de los episodios diarreicos en la práctica clínica, la presencia de lesiones y úlceras por humedad así como los diversos sistemas de contención y derivación fecal. La última sesión temática fue «Puesta al día sobre aerosolterapia», impartida por la Dra. Aquerreta. En su presentación, desarrolló la importancia de la vía inhalatoria para la administración de medicamentos y las principales ventajas e inconvenientes de su utilización en relación con otras vías de administración de fármacos.

La conferencia de clausura estuvo a cargo de la Dra. Marín, enfermera y directora de la Escuela Universitaria de Enfermería de la Universidad Pública de Navarra. Bajo el título «La nueva formación de los profesionales de enfermería: caminando hacia la convergencia europea», nos permitió conocer las modificaciones de los planes de estudios de enfermería para su integración en el espacio europeo de educación superior, el nuevo modelo de los estudios de enfermería con sus diferentes grados y titulaciones, la repercusión que esta nueva estructura tiene para la profesión y, además, analizó el valor que aportan los cambios para el avance de la profesión. Asimismo hizo algunas consideraciones sobre las nuevas especialidades etc.; el tema suscitó un enriquecedor debate entre el público asistente.

A todo lo anterior se sumó la importante contribución que, por su variedad temática y científica, supuso la presentación de más de 60 comunicaciones orales, la exposición de 159 pósteres, algunos de ellos con defensa oral.

Otra actividad paralela al congreso y que merece especial mención fue el examen de certificación para la acreditación de la competencia profesional en la atención al paciente crítico que desde el año 1999 la Sociedad convoca anualmente durante la celebración del congreso.

Con la asistencia de aproximadamente 650 enfermeras, el elevado nivel científico de los ponentes y la alta participación en diferentes sesiones, se ha evidenciado que esta reunión anual es un marco adecuado y accesible para nuestra puesta al día, lo que permite hacer una valoración del congreso muy positiva.

Quisiera agradecer la asistencia a todos los participantes, a los ponentes por sus intervenciones, así como a todas las personas que han trabajado para el desarrollo de este congreso: ¡gracias al trabajo de todos! Del mismo modo, quiero expresar mi agradecimiento a las empresas Hospira, Cardinal-Health, Covidien Edwards y Convatec por su contribución para la financiación de los premios a las mejores comunicaciones y pósteres. Igualmente a Ediciones Elsevier por el patrocinio del premio al mejor artículo original publicado en Enfermería Intensiva durante el año 2008.

El próximo congreso se celebrará en junio de 2010, en la ciudad de Málaga, y tanto la Junta Directiva como el Comité Científico ya están trabajando arduamente en su organización para tratar de superarnos y organizar «el mejor con-

greso». Pero, todo ello no es suficiente si no contamos con lo que es lo más importante: VUESTRA PRESENCIA. Sin ella, es imposible que se puedan hacer realidad los logros que la SEEIUC pretende conseguir con esta reunión anual. Por tanto, desde ahora os invitamos a participar presentando los resultados de vuestro esfuerzo investigador, para continuar intercambiando conocimientos y experiencias sobre los resultados provenientes de la investigación en el cuidado del paciente crítico. Estamos seguros de que entre todos contribuiremos a enriquecer nuestro quehacer profesional y lograremos mejores resultados.

Antes de finalizar, y muy brevemente, deseo dirigirme a todos los asociados y presentarme como Presidenta de la SEEIUC, ya que salí elegida en las votaciones realizadas en Valladolid. Me gustaría saludaros a todos y cada uno personalmente, pero eso sabéis que no es posible. Por tanto, a través de estas líneas quiero deciros que estoy muy ilusionada y espero, junto con la ayuda de todos vosotros, poder dar un nuevo impulso a nuestra Sociedad y tratar de conseguir que su reconocimiento vaya aumentando entre la comunidad científica. Os envío un saludo muy cordial y sabed que me tenéis a vuestra disposición.

R. García Díez
Presidenta de la SEEIUC