

RESEÑA DE LIBROS

MANUAL DE TRIAGE PREHOSPITALARIO

A.J. RODRÍGUEZ SOLER,
M.N. PELÁEZ CORRES Y
L.R. JIMÉNEZ GUADARRAMA



264 págs; 17 x 24 cm
Elsevier © 2008
www.elsevier.es

Manual de *triage* prehospitalario: ¡por fin!

En la era de la medicina basada en la evidencia, estando instaurada la unificación de criterios, en el ámbito internacional, en soporte vital avanzado, reanimación cardiopulmonar y atención al paciente politraumatizado, llama la atención la falta de consenso en la parcela de la emergencia en la que la estadística, la casuística y el caos se alían para dificultar más la situación. Es curioso ver como se multiplican los esfuerzos humanos y económicos dedicados a investigar y protocolizar las situaciones en las que nos

dedicamos a un solo paciente, mucho más frecuentes en nuestro trabajo y ante las que es más fácil mantener un adecuado nivel de práctica.

Los incidentes de múltiples víctimas (IMV) son las situaciones que generan mayor dificultad a los sistemas sanitarios, especialmente a los sistemas de emergencias en toda su extensión, obligados a dar respuesta en una situación de desproporción entre víctimas y recursos. Son también el mayor reto al que se enfrenta el personal de los servicios extrahospitalarios de emergencias, pues de su actuación inicial dependerá, en gran medida, una buena resolución final de la crisis. De esta situación nace la necesidad de organizar y priorizar la asistencia a las víctimas, siendo el *triage*, tal y como opinan los autores del manual, «...la herramienta indispensable para la gestión y optimización de los recursos existentes, siendo el eje sobre el que gira la resolución del IMV».

Con este convencimiento nace el *Manual de triage prehospitalario*. Un manual que busca cubrir un hueco existente entre los libros dedicados a esa parte de la medicina de urgencias y emergencias que es la llamada medicina de catástrofes. Entre la literatura médica dedicada a las grandes catástrofes humanitarias, la clasificación de víctimas en masa y los sistemas de recepción y clasificación de pacientes en las urgencias hospitalarias, el presente manual irrumpe reuniendo «los principales conocimientos acerca del *triage* de pacientes en IMV» y trata de hacerlo de la manera más rigurosa y práctica posible. Desde la experiencia diaria de los profe-

sionales que habitualmente se ven envueltos en estas situaciones y con una exhaustiva búsqueda bibliográfica de fondo, aglutina conceptos, plantea otros nuevos y proporciona una manera de ordenar las ideas permitiendo que el lector pueda elegir lo que más le interesa entre los datos objetivamente expuestos.

A lo largo de sus 12 capítulos, se tratan aspectos como los principios y fundamentos del *triage* prehospitalario, la organización del *triage* en la escena de un IMV, el material necesario para el *triage* y las zonas de asistencia, la trazabilidad y etiquetado de pacientes en IMV, los diferentes métodos de *triage* para distintas zonas y diferentes situaciones, las lesiones con riesgo inminente de muerte, la analgesia y sedación en IMV, los aspectos éticos y legales del *triage*, y los principios del entrenamiento en *triage*.

Mención aparte merecen los capítulos 5 y 6, en los que se introduce el concepto de división en *triage* básico y avanzado, agrupando los diferentes métodos según su utilidad y su finalidad, independientemente de quien los utilice, división que resulta práctica y didáctica al mismo tiempo.

El capítulo 10 está enteramente dedicado al *triage* pediátrico, otro de los grandes retos en la atención a múltiples víctimas. A lo largo del capítulo 11, se intenta dar respuesta a las dudas legales y éticas de la aplicación del *triage* como herramienta para decidir la prioridad en la atención a las víctimas.

Finalmente, en el último capítulo se habla de las bases y métodos del entrenamiento en *triage* en el contexto de la formación en IMV, a tra-

vés de la realización y evaluación de simulacros.

Cada capítulo comienza con una situación hipotética que plantea un problema para cuya solución se ofrece al lector la información y las pautas necesarias dentro del propio capítulo, apoyándose en el método del aprendizaje basado en problemas que ha surgido con fuerza dentro de la enseñanza de las ciencias de la salud en los últimos años.

Aprendizaje, información, cooperación, trabajo conjunto y unificación de criterios son el camino que este manual apunta para mejorar

nuestra asistencia a las víctimas de estos incidentes.

En definitiva, y en palabras del autor del prólogo, director paramédico de la oficina de manejo de emergencias en Nueva York: «considerando el tiempo en que vivimos, este libro educa y facilita información importante para los profesionales de los servicios prehospitalarios... No importa que las emergencias sean... en cualquier parte del mundo; como profesionales de la salud tenemos la obligación de conocer la mejor manera de asistir a los pacientes».

Iba siendo hora de tener un manual escrito desde el punto de vista de nuestra realidad diaria, en el que el *triage* no sea un capítulo de 3 páginas. Y ahora que lo tenemos, quizá echemos de menos profundizar aún más en algunos aspectos que se han podido quedar en el tintero. Acéptenlo como una sugerencia. Mientras tanto, disfrutemos y aprendamos. Nuestros pacientes lo agradecerán.

GRACIA GARIJO GONZALO
Grupo de Trabajo en IMV
de Emergencias Osakidetza.