

## Los documentos de la I Conferencia sobre Prevención y Promoción de la Salud en la Práctica Clínica en España

Los pasados 14 y 15 de junio de 2007 tuvo lugar en Madrid la I Conferencia sobre Prevención y Promoción de la Salud en la Práctica Clínica en España. El fruto de los trabajos realizados antes, durante y después de ésta ha sido la elaboración de 5 documentos sobre los temas analizados, 4 sobre campos de la mayor relevancia para la promoción de la salud y la prevención, y un quinto sobre las propuestas iniciales para la gestación de un futuro Grupo Español sobre Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad. Este grupo actuará como referente principal para la realización de recomendaciones, estudios y análisis en este terreno.

Los 4 documentos temáticos citados han sido elaborados por más de un centenar de expertos, muchos de ellos propuestos por las más de 30 sociedades científicas implicadas en la conferencia, y abordan líneas prioritarias como la obesidad infantil y juvenil, la dependencia de las personas mayores, los problemas derivados del consumo de alcohol y la prevención cardiovascular. El proceso de confección de estos documentos ha tenido una gran participación, ha resultado muy complejo y ha permitido iniciar su edición y difusión tanto en formato papel como electrónico a partir de los primeros meses de 2008.

Nuestra aspiración es que estos documentos procedentes de la conferencia se conviertan en punto de referencia obligada para todos aquellos que quieran analizar los temas que abordan, temas que, con seguridad, van a formar parte importante de las acciones que desarrollarán a corto y medio plazo en el campo de la promoción y prevención tanto las administraciones sanitarias como las organizaciones profesionales y sociedades científicas.

La obesidad infantil y juvenil se ha convertido en uno de los principales problemas de salud de las sociedades desarrolladas. El incremento de su prevalencia en España se ha documentado en múltiples estudios y sus consecuencias negativas para la futura salud de la persona se extienden a diversos ámbitos, con especial incidencia en el cardiovascular.

La dependencia de las personas mayores, uno de los problemas emergentes asociado con el envejecimiento, necesita de

abordajes multisectoriales preventivos que permitan disminuir la incidencia de las enfermedades que la determinan. La reciente aprobación en España de la conocida popularmente como «Ley de la Dependencia» está poniendo de relieve la necesidad de este tipo de actuaciones.

Los problemas derivados del consumo de alcohol forman una de las principales fuentes de problemas de salud en España, país situado entre los mayores productores y consumidores mundiales. El inicio del consumo a edades cada vez más precoces incrementa de forma muy importante sus consecuencias negativas sobre la salud y exige de los gobernantes, de los profesionales y de las instituciones ciudadanas medidas legislativas, económicas y sanitarias que detengan esta nueva plaga.

España no se encuentra en una posición desfavorable en el contexto mundial por lo que se refiere a la mortalidad de origen cardiovascular; diversos factores, entre los que se cita habitualmente la dieta mediterránea, parecen estar en el origen de una discreta tendencia a la disminución de la mortalidad en los últimos años. Sin embargo, este dato no puede hacernos olvidar que las enfermedades cardiovasculares constituyen en su conjunto la primera causa de muerte y hospitalización en España.

Sirvan las líneas anteriores para evidenciar la relevancia de los documentos procedentes de la conferencia para las estrategias de promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Las sociedades científicas y el Ministerio de Sanidad y Consumo, que le dieron soporte, están comprometidos con la difusión de estos trabajos. Es en este contexto en el que la revista ATENCIÓN PRIMARIA inicia la publicación en su versión en papel de las consideraciones finales contenidas en cada uno de los documentos de la conferencia y, de forma simultánea, los incluye en su versión completa en su formato electrónico. Todo ello con el objetivo de facilitar a nuestros lectores el acceso a una información científica que consideramos de la mayor relevancia.

**Amando Martín Zurro**

Editor de la revista ATENCIÓN PRIMARIA.