
Causas de incumplimiento de los pacientes que acuden a una farmacia comunitaria de Granada

Objetivo. Determinar si los pacientes que acuden a una oficina de farmacia de Granada incumplen el tratamiento terapéutico e identificar su causa.

Diseño. Estudio descriptivo, observacional, transversal.

Emplazamiento. Farmacia comunitaria de Granada.

Participantes. Pacientes mayores de 12 años y sin ninguna dificultad cognitiva, que acudieron a la farmacia en septiembre de 2005.

Mediciones principales. Se midió el cumplimiento farmacoterapéutico mediante el cuestionario de Morisky-Green¹. Se pasó un segundo cuestionario a los pacientes incumplidores preparado ad hoc para determinar las posibles causas de incumplimiento.

Resultados. Participaron y concluyeron el estudio 139 pacientes. De ellos, 108 (77,7%) incumplían el tratamiento; el 62% eran mujeres y el resto, varones, con una mayoría en el rango de edad de 19-45 años (76%) y el 64,8% tenía un nivel cultural medio. Las causas de incumplimiento se resumen en la tabla 1.

En el 82,3% se relacionaban con el problema de salud; la percepción de mejoría de salud por los pacientes fue el principal motivo de incumplimiento (80,5%). En el 93,4% se relacionaban con el paciente; el 27,7% por

Palabras clave: Incumplimiento terapéutico. Farmacia comunitaria. Atención farmacéutica.

TABLA 1 Causas de incumplimiento de los pacientes entrevistados

Causas de incumplimiento	n	(%)
Relacionados con el problema de salud	89	(82,3)
Mejoría del problema de salud	87	(80,5)
Sin mejoría del problema de salud	2	(1,8)
Relacionados con el paciente	101	(93,4)
Olvido de la toma	30	(27,7)
Temor a los efectos secundarios	43	(39,8)
Desconfiar del medicamento	28	(25,9)
Relacionados con el medicamento	3	(2,7)
Pauta de administración	2	(1,8)
Duración del tratamiento	1	(0,9)

olvidar la toma, el 39,8% por temer a los efectos secundarios y el 25,9% por desconfiar del medicamento. En el 2,7% se relacionaban con el medicamento; el 1,8% por la pauta de administración y el 0,9% por la duración del tratamiento.

Discusión y conclusiones. Hay un alto porcentaje de pacientes que no cumplen con su tratamiento (77,7%); las principales causas son abandono del tratamiento por mejoría del problema de salud (80,5%), olvido de la toma (27,7%), temor a efectos secundarios (39,8%) y desconfianza del medicamento

(25,9%). Estos resultados concuerdan con los del estudio realizado por Buston et al². Otros autores, como Perkins³ y Weis et al⁴, concluyen que las razones del incumplimiento son muchas y variadas, e incluyen factores como la complejidad de los regímenes del tratamiento, la vía de administración y la opinión de los pacientes acerca de su terapia y de otros factores psicosociales; en nuestro estudio, los pacientes no han manifestado estas causas de incumplimiento. Este trabajo fue presentado como comunicación-póster en el II Congreso Nacional

de la SEFaC en A Coruña el 17-19 de noviembre de 2006.

**Mercedes Bueno Gómez^a,
María Dolores Barrionuevo
Sancho^a, Narjis Fikri Benbrahim^b
y Emilio García-Jiménez^b**

^aFarmacia Sancho de Mesa.
Granada. España.

^bGrupo de Investigación en Atención Farmacéutica (CTS-131). Universidad de Granada. Granada. España.

1. Morisky DE, Green LW, Levine DM. Concurrent and predictive validity of a self-reported measure of medication adherence. *Med Care.* 1986;24:67-74.
2. Buston KM, Wood SF. Non-compliance amongst adolescents with asthma: listening to what they tell us about self-management. *Fam Pract.* 2000;17:134-8.
3. Perkins DO. Predictors of non-compliance in patients with schizophrenia. *J Clin Psychiatry.* 2002;63:1121-8.
4. Weis KA, Smith TE, Hull JW, Piper AC, Huppert JD. Predictors of risk of nonadherence in outpatients with schizophrenia and other psychotic disorders. *Bull.* 2002;28:341-9.