

Orzuelo

Se trata de una inflamación aguda del folículo de la pestaña y su glándula sebácea asociada. Empieza con una hinchazón del párpado, enrojecimiento y dolor, que con el tiempo se aprecia una zona más dolorosa y enrojecida que puede evolucionar hacia un pequeño absceso que a veces abre camino hacia el exterior, con la concentración del contenido del absceso en pequeño punto.

- Desnutrición calórica grave y alteraciones hidroelectrolíticas.
- Alteraciones dentales, erosiones esofágicas, alteraciones colónicas por abuso de laxantes y hepatopatía.
- Bradicardia e hipotensión.
- Alteraciones renales.
- Osteoporosis y fracturas patológicas.
- Caída del pelo y piel seca.

Signos más importantes de la anorexia

- La amenorrea relacionada con la pérdida de grasas.
- Hipoglucemias, hipercolesterolemia y la no regulación de la temperatura.

Hipertiroidismo

El efecto clínico producido por una excesiva cantidad de hormonas tiroideas en el cuerpo se conoce por hipertiroidismo o tirotoxicosis.

La causa más frecuente que produce esta alteración es la enfermedad de Graves-Basedow, caracterizada por la aparición de bocio difuso, oftalmopatía infiltrativa y

dermopatía. Otra causa común es el bocio nodular (adenoma) o multinodular tóxico.

Los síntomas más habituales que aparecen en caso de hipertiroidismo son el nerviosismo, la intranquilidad, la sudoración, las palpitaciones, la pérdida de peso, la intolerancia al calor y el temblor.

El tratamiento inicial es el uso de antitiroideos hasta conseguir la actividad tiroidea normal. El tratamiento definitivo puede pasar por la cirugía o el yodo radioactivo.

Síndrome de apnea obstructiva del sueño

- La aparición de cansancio durante el día, junto a la tendencia al sueño durante la inactividad en una persona que durante el sueño ronca o presenta pausas respiratorias, puede ser un signo claro de este síndrome.
- Nicturia, es decir, la necesidad de levantarse a orinar en varias ocasiones durante el sueño.
- El paciente que presenta esta alteración se levanta cansado por la mañana, con la sensación de no haber dormido y con la garganta seca como consecuencia de los ronquidos. Es usual también la aparición de cefalea y embotamiento durante la mañana.
- Durante el día persistirá el cansancio, acompañado de una tendencia al sueño en los momentos de menor actividad, como las situaciones rutinarias (ver la televisión, conducir, etc.).
- La falta de descanso tiene su repercusión neuropsicológica, y puede aparecer falta de memoria, irritabilidad e incluso disfunciones sexuales. ■

Factores que pueden estimular la aparición del asma

- Enfermedades de las vías aéreas altas, como la rinitis, la sinusitis, los adenoides y la amigdalitis.
- Alérgenos, como los pólenes, los ácaros y los pelos de los animales.
- Infecciones respiratorias virales y bacterianas.
- Sustancias irritantes, como el humo, el vapor, la niebla y el aire frío.
- Productos químicos, como la pintura, las lacas y productos de limpieza.
- La risa y el ejercicio físico.
- El reflujo gastroesofágico.
- Fármacos, como los bloqueadores beta y los antiinflamatorios.



JOAN MIR JULIÀ
FARMACÉUTICO.