

M. Bijak

Caso clínico de una paciente con ataques de pánico, un trastorno de angustia

Conclusión de la Conferencia clínica del número 4/06 de la revista

En las páginas 54 y 55 del último ejemplar presentamos el caso de una paciente cuya enfermedad suponía un verdadero reto para la acupuntura. Como, además de todos sus problemas, la paciente tenía aversión (incluso pánico) a las agujas hubo que elegir en principio un tipo de estimulación suave e indolora. De esta forma, se inició un tratamiento tentativo con láser de baja potencia. La primera sesión de tratamiento incluyó principalmente puntos del pabellón auricular con efecto sobre el sistema límbico [1]: agresión, angustia y preocupación, así como los puntos del «oído chino» 100, para calmar el Corazón y el 95, para fortalecer el Riñón. También se utilizaron los puntos 'sol' (35) y 'almohada' (29), que influyen sobre el sistema nervioso vegetativo.

Puesto que estos puntos los puede identificar uno mismo fácilmente, se le recomendó a la paciente que se aplicara ella misma varios masajes al día en la zona correspondiente a estos puntos.

En la segunda consulta la paciente estaba ya visiblemente más calmada, no temblaba, y se mostró dispuesta a soportar la colocación de la aguja. Así se estimularon los puntos 'sol' y 'angustia' con una aguja de 0,2 mm de diámetro.

En la tercera sesión se pudo ya insertar la aguja en todo el programa, e incluso toleró unas pocas agujas corporales. Optamos por: V 15 como punto que nutre el Corazón, que junto con el C 7 es capaz de aclarar el Calor del Corazón y calmar la Mente.

Además del R 3, se estimuló el R 27 sólo en el lado izquierdo, que según Bischko [3] se trata del «punto maestro de la angustia y la psicoastenia». Además este punto puede ejercer un efecto sobre el Estómago y el Bazo. La saburra espesa y mucosa, así como las náuseas permiten pensar en una alteración del tracto gastrointestinal, por tanto, se incorporan también al tratamiento el Ren Mai 12 y el H 13.

Como posible mecanismo patológico desde el punto de vista de la MTC, el estilo de vida (tabaquismo y hábitos nutricionales) de la paciente podría haber favorecido la generación de Calor, y con ello haber afectado al Yin. En el momento de la fuerte sobrecarga

emocional (despido) se generó aún más Calor por el estancamiento del Qi, que después junto con la mucosa existente fue capaz de afectar al Corazón y con ello a la Mente *Shen*.

Después de la décima sesión de acupuntura la paciente refirió que dormía mucho mejor, además se sentía mucho más tranquila y los mareos ya no le suponían una molestia. Los ataques de angustia intensa no habían desaparecido por completo pero habían mejorado en más de un 50%. No obstante, ya no «temblaba de miedo». No quería dejar el tabaco del todo, pero de cuando en cuando se las arreglaba con tan sólo una cajetilla al día. Su planes de

practicar deportes seguían siendo limitados, pero le motivaba dar paseos ocasionales.

Sin duda alguna no se puede considerar que esta paciente esté curada. Sigue necesitando psicofármacos y está anclada en un estilo de vida insano. A pesar de ello, unas pocas agujas colocadas bastante superficialmente y con suavidad fueron capaces de mejorar considerablemente su calidad de vida. También el láser con sólo 12 mW aplicado en los puntos auriculares produjo un buen resultado. Para el futuro nos queda esperar únicamente que no sobrevenga un nuevo problema emocional que la retrotraiga a la situación inicial.

Referencias bibliográficas

1. Bucek R. Praxis der Ohrakupunktur. Heidelberg: Haug, 2000
2. Rubach A. Propädeutik der Ohrakupunktur. Stuttgart: Hippokrates, 1995
3. Bischko J. Praxis der Akupunktur. Heidelberg: Haug, 1970
4. Focks C, Hillenbrand N. Leitfaden Chinesische Medizin. München: Urban und Fischer, 2003

Dirección de correspondencia

Dr. Michaela Bijak
Kaiserin Elisabeth Spital der Stadt Wien
Akupunkturambulanz
Huglgasse 1, A-1150 Wien
Tel.: +43 (0) 1 / 9 81 04 / 57 51
michaela.bijak@wienkav.at