

# Farmacia práctica

## LA FARMACIA EN LA RED

www.saludelamujer.com

Saludelamujer.com



### Enlaces de interés

El sitio web Saludelamujer.com (www.saludelamujer.com) quiere constituirse en una plataforma de comunicación que aporta consejos para una mayor calidad de vida. Contiene también información y servicios para la mujer con relación a las patologías de mayor prevalencia en la población femenina y para las entidades que trabajan en favor de los derechos de la mujer tanto desde el punto de vista de la salud como desde un enfoque de género y social. Cabe destacar al respecto la sección del estudio Sexo, Género y Salud.

Este nuevo sitio web dirigido a personas interesadas por la salud de la mujer ofrece contenidos, servicios e información de calidad tratados de forma gráfica y amena.

Éstas son algunas de las preguntas a las que responde www.saludelamujer.com, un nuevo espacio que, puesto en marcha por la División de Salud de la Mujer de Novartis, realiza un abordaje integral de la salud de la mujer y está dirigido específicamente a mujeres, médicos y entidades que trabajan en favor de la mujer:

- ¿Qué riesgo tengo de tener osteoporosis?
- ¿Conoces los beneficios del tai chi en la prevención de la osteoporosis?
- ¿Sabes cuál es la postura «Apuntar a un águila lejana» de tai chi?
- ¿Sabías que el contagio de herpes genital durante el embarazo puede causar secuelas graves en el bebé?
- ¿Qué hábitos de vida debo adoptar para llegar a una madurez sana?
- ¿Qué tipo de ejercicio físico puedo realizar si tengo artrosis?
- ¿Conoces los beneficios de las sales de baño?
- ¿Cómo puedo ponerme en contacto con el Instituto de la Mujer de mi comunidad autónoma?
- ¿Afectan las desigualdades de género en la calidad asistencial sanitaria que recibo?



La compañía farmacéutica Novartis, en una apuesta por mejorar la salud y calidad de vida de la mujer, constituyó en 2002 la División de Salud de la Mujer, cuyo objetivo es el abordaje integral de la mujer y sus problemas más allá de cualquier especialidad, teniendo en cuenta también aspectos sociopsicológicos y de estilo de vida, entre los que destacan la vitalidad, autoestima, relación de pareja, sexualidad, calidad de vida, vida laboral, tabaquismo y cosmética. ■

## Contenido

### Actualidad en salud

Con reportajes sobre salud y tiempo libre, así como una enciclopedia y la publicación de entrevistas con mujeres de relieve social.

### Salud y género

- Mujer y género.
- Mujeres en el mundo.
- Estudio Delphi: informe en el que se da cuenta de las aspiraciones y las expectativas de expertos, profesionales, activistas y ciudadanos sobre diversas hipótesis de desarrollo, en los próximos 15 años, de algunos factores implicados en la desigualdad por razón de género y sexo y de sus consecuencias negativas en términos de salud y acceso a la atención sanitaria por parte de las mujeres, así como de diversas opciones de intervención pública y cívica para promover su superación.

### Salud sexual

Afrodisíacos, sensualidad, puntos erógenos, etc.

### Belleza

Melasma, estrías, vitiligo, implantes, oxidación, etc.

### Nutrición

Alimentos crudos, alimentos ricos en potasio, correcta cocción de las verduras, vitaminas, calcio, etc.

### Entidades

Enlaces con organismos, centros y asociaciones.

### Osteoporosis

Según criterios de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se calcula que en España presentan osteoporosis 2 millones de mujeres y cerca de un millón de varones. Esta enfermedad se caracteriza por la descalcificación de los huesos, un proceso que no duele. Esta sintomatología no dolorosa es un problema para la detección temprana de la enfermedad, ya que la mayoría de personas son diagnosticadas de osteoporosis cuando se produce la primera fractura. ■

SANDRA MILÀ  
FARMACÉUTICA.

## Diseño

Este sitio web tiene un diseño poco marcado, sin estridencias, de colores suaves y armónicos, tal vez pensados para un público femenino.

El acceso a los diferentes apartados es cómodo y ofrece una información práctica de problemas cotidianos basados en cuidados de la salud y belleza.

## Lo mejor

- Los reportajes de salud.
- Los consejos de salud.
- Los consejos de nutrición.

## A mejorar

- La información científica.
- La parte técnica.

## De interés para

- Las mujeres en general.
- Los profesionales de la salud. ■

## Calificación

