

# Farmacia práctica

## LA FARMACIA EN LA RED

[www.doloweb.com](http://www.doloweb.com)



La compañía Novartis enviará a los farmacéuticos que así lo soliciten información de actualidad sanitaria a través de un nuevo servicio *on-line* de alertas. El servicio, denominado Actualidad Sanitaria Termalgin, incluye información extraída de las noticias más importantes sobre el sector publicadas en prensa, radio y televisión.

Según informó Novartis en un comunicado, las alertas se enviarán de forma quincenal y a través del correo electrónico a las oficinas de farmacia de toda España. Los contenidos quedarán incluidos en el sitio web [www.doloweb.com](http://www.doloweb.com), en su sección dirigida a farmacéuticos.

Cada alerta del servicio Actualidad Sanitaria Termalgin incluye una explicación «detallada y de fácil comprensión», basada en la evidencia científica del tema tratado, así como las respuestas a las cuestiones más frecuentes formuladas por los pacientes. Los cuatro temas de actualidad que han iniciado el servicio han sido la gripe aviar, la nueva situación tras la aplicación de la ley antitabaco, la anorexia y la obesidad.

Novartis explicó que el nuevo servicio surgió tras una encuesta realizada el año pasado en farmacias, en la que se comprobó la necesidad de estos profesionales de tener información para responder a las consultas del público. La compañía confió en proporcionar al farmacéutico «un producto novedoso, de alta calidad y útil para su trabajo».

El sitio [www.doloweb.com](http://www.doloweb.com) es una guía *on-line* de actualidad, diagnóstico y tratamiento de cefaleas, algias y dolores.

## Actualidad Sanitaria Termalgin (servicio *on-line* de alertas)

### Enlaces de interés



## Contenido

### El dolor

- Qué es el dolor: no es una enfermedad, sino un síntoma.
- ¿Cómo se trata el dolor?: tratamiento farmacológico y no farmacológico.
- Fármacos contra el dolor: analgésicos simples, antiinflamatorios no esteroideos, opioides.
- ¿Cómo se genera el dolor?: a través de los receptores nerviosos.
- Tipos de dolor: nociceptivo y neuropático.
- Relación dolor-inflamación: el dolor induce reposo en la zona inflamada para favorecer la reparación del tejido lesionado.
- ¿Por qué debe tratarse el dolor?: el dolor es un síntoma complementario que se trata a la vez que se trata la causa.
- ¿Como actúan los antiinflamatorios?: inhibiendo la producción de prostaglandinas ligadas al dolor.

### El dolor de espalda

- La causa más frecuente (> 95%) está originada por la degeneración o desgaste de del disco intervertebral. Aun así, no se debe olvidar que existen otras causas, como por ejemplo los tumores, las infecciones o las fracturas por osteoporosis, que tienen un pronóstico y un tratamiento totalmente diferente. Por eso, ante cualquier dolor de espalda que dure más de dos semanas se debe consultar al médico.
- Según la localización del dolor de espalda hablaremos de: cervicalgia, dorsalgia o lumbalgia.
- La lumbalgia es la localización más frecuente.

### Consejos

- Fichas del dolor.
- Deporte y salud.
- Relajación y salud.

### Gimnasio virtual

- Ejercicios físicos: diferentes ejercicios para cada tipo de dolor.
- Ejercicios de relajación: técnicas para relajarse.
- Tai-Chi: un arte milenario basado en ejercicios de movimientos suaves con respiración controlada, retrasa la pérdida de masa ósea y mejora el equilibrio, el tono muscular, la flexibilidad, la postura y la coordinación. ■

## Diseño

Este sitio web posee un atractivo diseño que invita a la relajación, a la vez que ofrece una información muy valiosa para las personas con dolor. El gimnasio virtual puede ser una ayuda importante para las personas que quieren practicar ejercicios en casa. Las explicaciones de los ejercicios y la animación están muy bien logradas.

## Lo mejor

- La información práctica ofrecida.
- El aval de Novartis y del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona.
- El diseño.

## A mejorar

- La información a los profesionales.
- Los enlaces.

## De interés para

- La ciudadanía en general.
- Pacientes con dolor.

## Calificación

