

A través de esta sección pretendemos facilitar al farmacéutico algunas herramientas —sitios web, seminarios, cursos, congresos y bibliografía específica— para la búsqueda de información sobre temas que pueden ser de su interés como gestor de una pequeña empresa del ámbito de la salud.

## Iluminación de interiores

### ISABEL VALLDAURA

Documentalista. [luris.doc](mailto:luris.doc). [www.iurisdoc.com](http://www.iurisdoc.com)

Un espacio confortable no sólo se crea mediante la colocación de determinados muebles, objetos decorativos o diseños y colores de paredes, cortinas, revestimientos, etc., también existe una manera más económica: la iluminación de interiores. Se pueden crear distintos ambientes colocando un simple foco de luz. Con una simple lámpara situada de un modo u otro es posible darle a nuestro lugar de trabajo un aspecto solemne y serio o más informal y minimalista. Una buena iluminación también es beneficiosa para la salud y previene muchos problemas y molestias comunes en entornos laborales cerrados, como dolores de cabeza, irritación y sequedad de ocular, entre otros. De todas maneras, no hay que olvidar que una buena iluminación no tiene por qué crearse solamente mediante focos de luz artificial. La misma luz que nos proporcionan las ventanas en el lugar de trabajo puede servir de orientación para distribuir el mobiliario, crear espacios diferenciados o unificar ambientes. La combinación adecuada de luz natural y artificial es clave para lograr una oficina de farmacia que irradie sensaciones positivas —calidez, bienestar, higiene, dinamismo— tanto en los clientes como en el equipo humano que trabaja en ella cada día.

### Sitios web

#### ERCO Light Scout

Sitio web que incluye un apartado dedicado especialmente a la iluminación de exteriores, donde se dan prácticos consejos sobre cómo constituir zonas funcionales, cómo definir límites de espacio y cómo acentuar elementos arquitectónicos.

<http://www.erco.com/>

#### Metrolight

Empresa dedicada a la iluminación de diferentes espacios. Ofrece productos novedosos en su ámbito, entre los que se incluyen diferentes modelos de cruces de farmacia.

<http://www.metrolight-es.com/>

#### Sólo Arquitectura

Portal especializado en el ámbito de la arquitectura. Incluye un listado amplio de empresas especializadas en asesoramiento y consultoría en el diseño de proyectos de iluminación.

<http://www.soloarquitectura.com/favoritos/iluminacion.html>

#### Proyectoyobra.com

Sitio web que contiene información sobre construcción e iluminación. Incluye un apartado de iluminación en el que se hace una breve introducción a los diferentes tipos de iluminación que hay, y luego se abordan distintas tipologías de iluminación. Se ofrecen ejemplos de las explicaciones mediante fotografías.

<http://www.proyectoyobra.com>

#### Lowe's Home Improvement

Sitio web útil para mejorar el ambiente en el hogar. Especializado en productos de interior y exterior, así como para construcción e iluminación. Incluye un artículo en español sobre la iluminación en el hogar.

<http://www.lowes.com/lowes/lkn?action=noNavProcessor&p=spanish/HomeDecor/DecorLight.html&sec=esp>

#### Diván: Interiores & Exteriores

Revista especializada en decoración. Consta de innumerables secciones con trucos excelentes para la decoración. Ofrece consejos sobre decoración, en los que se incluye la iluminación. Incluye un apartado sobre los efectos de la luz en distintos espacios.

<http://www.divan.com.mx/notacompleta.php?id=266>

### Formación

#### Diseño de Iluminación de Espacios

Organiza: Instituto Europeo Di Design Barcelona

Duración: 90 horas

Modalidad: presencial

Más información:

<http://www.emagister.com/diseño-iluminación-espacios-cursos-2270268.htm#fechas>

#### Diseño de Interiores

Organiza: Bircham International University

Duración: curso continuo

Modalidad: no presencial

Más información:

[http://www.portalformativo.com/Diseno-de-Interiores-u\\_1\\_7103.html](http://www.portalformativo.com/Diseno-de-Interiores-u_1_7103.html)

#### Curso experto en diseño de interiores

Organiza: Escuela Politécnica de Postgrado de Madrid

Lugar: Madrid

Modalidad: semipresencial

Más información: <http://www.aprendemas.com/cursos/cursos-experto-en-diseno-de-interiores-semi-presencial-177342.html>

#### Aspectos Técnicos de la Decoración

Organiza: Ceintec

Duración: 25 horas

Modalidad: Online

Más información:

<http://www.emagister.com/aspectos-tecnicos-decoracion-curso-line-cursos-1114383.htm#formularioinf>

### Bibliografía

Título: Guía técnica para el aprovechamiento de la luz natural en la iluminación de edificios  
Edita: Instituto para la Diversificación y el Ahorro de Energía  
Año: 2005

Título: Manual práctico de iluminación  
Autor: Martín Sánchez F  
Edita: Antonio Madrid Vicente, Editor  
Año: 2005

Título: La iluminación: aprender a decorar paso a paso  
Autor: Ventura Pérez A, de Miguel Sanz, B.  
Edita: Loft Publications  
Año: 2004

Título: Ideas prácticas: iluminación  
Autor: Sarra Arau, J  
Edita: Loft Publications  
Año: 2004