

# Anticoncepción en perros y gatos

## Opciones

A veces se plantean dudas sobre si la administración de anticonceptivos es más o menos conveniente que la esterilización o castración de los animales. En el presente artículo se aclara este tipo de dudas.

### JOSÉ DE PEDRO

Farmacéutico

Cuando llega la época del celo, los dueños de perros y gatos se plantean qué hacer, pues la verdad es que muchas veces tener cachorritos se convierte en un auténtico problema. Esto es lo que sucede en animales de compañía, pero si lo trasladamos a la calle, donde conviven multitud de perros y gatos, ya deviene un problema de salud pública de considerables dimensiones. ¿Dónde irán a parar todas esas camadas que entre unos y otros parirán? Las medidas anticonceptivas pueden ayudar a resolver este problema.

Para empezar, hay que desterrar prejuicios erróneos sobre la anticoncepción y la esterilización de los animales de compañía, en virtud de los cuales estos animales necesitan reproducirse para poder vivir. Lo cierto es que pueden estar igual de sanos tengan o no actividad reproductiva.

Llegados a este punto, conviene explicar cuándo y cómo aparece el celo en las perras y las gatas, y a continuación ver las distintas formas de anticoncepción que cabe plantearse.

### El celo en las perras

Las perras alcanzan la madurez sexual entre los 8 y los 15 meses, según sean

de raza pequeña o grande. Las que están en libertad suelen alcanzarla antes que las que están en cautividad. El ciclo ovárico de la perra tiene tres particularidades:

- El animal permanece en estado de receptividad sexual (estro) durante varios días después de haber ovulado.
- El cuerpo lúteo permanece activo durante 70-75 días, aunque la perra no esté gestante.
- Presenta un período de inactividad ovárica de duración variable, posterior a la regresión del cuerpo lúteo.

El período de receptividad sexual es de 9-10 días, y en su transcurso el cuerpo lúteo (diestro) genera una gran producción de progesterona. Esta fase tiene una duración de 60 días, y luego viene la etapa de inactividad ovárica (anestro), que puede durar de 120 a 365 días.

### El celo en las gatas

La aparición del primer celo se produce hacia los 7 meses de edad, dependiendo de la época de nacimiento de la hembra, las horas de luz y la raza. Su tipo de ovulación es inducido, de

tal forma que el mismo estímulo del coito es el desencadenante de la ovulación.

El inicio del celo se produce de forma súbita, con una duración de 3-4 días. El proestro tiene una duración de 7-12 días y el estro dura 4 días cuando conviven con el macho. En ausencia del macho el estro se prolonga 9-10 días y vuelve a presentarse de 15 días a 3 semanas después; si es fecundada, entra en un período de gestación, reanudando su ciclo de 4 a 6 semanas después.

El método de anticoncepción más extendido y el más utilizado por los veterinarios es la esterilización o castración, pero también se puede utilizar la toma de anticonceptivos, en pastillas o inyecciones, la vasectomía y la ligadura de trompas.

### Esterilización o castración

Es el método anticonceptivo más utilizado. Consiste en una operación muy sencilla que elimina definitivamente el celo y la reproducción. Es realizada por un veterinario bajo anestesia general y consiste en la extirpación de los ovarios y el útero en las hembras; y de los testículos en los machos.

La esterilización aporta beneficios tanto a los animales como a sus dueños.

Beneficios de la esterilización en hembras:

- Elimina los períodos de celo.
- Elimina el olor que atrae a perros y gatos machos extraños a su casa.

## Mitos sobre la esterilización

*«La esterilización le quitará sus instintos de protector»*

La esterilización no reduce la capacidad de un perro de ser un buen guardián. El perro seguirá defendiendo su territorio como el primer día y además no se distraerá con la aparición de una perra en celo.

*«Mi mascota se frustrará al no poder tener cachorros»*

No es cierto, los gatos y perros no se sienten tristes al no poderse reproducir; son sentimientos humanos los que nos hacen pensar así. Las hembras cuidan a sus cachorros varias semanas y luego se separan, sin más. Los machos no cuidan a los cachorros ni los reconocen como suyos.

*«No es mi problema, mi perro o mi gato es macho»*

No es así; los machos contribuyen a la superpoblación de animales, y este es un



problema del que los dueños deben responsabilizarse.

*«Ella debe tener una primera camada»*

Falso. Es mejor para las hembras no tener una primera camada. Las hembras esterilizadas antes de su primer celo tiene muchas menos probabilidades de desarrollar cáncer en las glándulas mamarias que las que se esterilizan después de su segundo ciclo.

- Elimina el lloriqueo y los maullidos producidos durante el celo.
- Elimina los riesgos de gestación.
- Elimina problemas de cáncer o infección de útero.
- Disminuye la aparición de tumores en las glándulas mamarias.
- Reduce el problema de la superpoblación.
- Elimina la frustración sexual.
- Disminuye el deseo de vagabundear por las calles.

Beneficios de la esterilización en machos:

- Evita que los gatos marquen su territorio con orina.
- Reduce la tendencia de los perros a montar las piernas de las personas.
- Disminuye el deseo de vagabundear por las calles en busca de pareja.
- Reduce los riesgos de problemas de próstata y tumores testiculares.
- Elimina la frustración sexual.

- Evita que un macho en libertad, en unas horas, preñe a varias hembras.

La esterilización, aparte de ser una operación fácil de realizar, es saludable para los animales y les convierte en más tranquilos y hogareños. Hay quien piensa que la esterilización les perjudica, pero no es cierto. Es verdad que existen muchos mitos acerca de este método, pero muchos de ellos nada tienen que ver con la realidad (véase recuadro anexo).

## Anticonceptivos

Los anticonceptivos son medicamentos efectivos que pueden impedir la preñez en perras y gatas. Se pueden suministrar en forma de pastillas o en inyecciones. Hay distintos tipos de anticonceptivos que pueden ejercer este efecto, pero los más eficaces son los progestágenos.

Los progestágenos tienen el efecto de la hormona progesterona, que inhibe la ovulación en las hembras gestantes. Cuando se quiere evitar la gestación, el uso de hormonas sintéticas evita la aparición del celo.

Los progestágenos sintéticos más utilizados son:

- Acetato de medroxiprogesterona.
- Clormadinona.
- Acetato de megestrol.

Muchos veterinarios desestiman el uso de anticonceptivos y si los usan es durante períodos cortos, para evitar los efectos secundarios que estos pueden producir, como son:

- Exceso de estimulación del endometrio, dando lugar a endometritis y piómetra.
- Enfermedades mamarias, como tumores e hiperplasias.
- Alteraciones pancreáticas como la diabetes.
- Desfases en los ciclos menstruales, que pueden variar de 2 a 9 meses.
- Aumento del apetito.
- Cambios en el comportamiento.

Otra alternativa posible en los machos es la vasectomía, una intervención que sirve para que no puedan segregar semen, con lo que quedan totalmente estériles. Esta operación no modifica su deseo y comportamiento, por lo que no es recomendable.

Igualmente ocurre en las hembras con la ligadura de trompas: no habrá gestación pero el celo continuará y esto puede llegar a afectarla. □

## Bibliografía general

Root MV. Manual de reproducción del perro y del gato. Madrid: Díaz de Santos; 2005.  
Sexualidad en los gatos. [www.mascotas.org/gatos/](http://www.mascotas.org/gatos/)  
Sexualidad en los perros. [www.mascotas.org/perros/](http://www.mascotas.org/perros/)