

XIV Reunión Anual de la Asociación Ibérica de Patología del Sueño

Parque Natural de Cabo de Gata-Níjar. Almería
26-28 de mayo 2005

PROGRAMA

V CURSO DE FORMACIÓN DE PATOLOGÍA DEL SUEÑO PARA MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA Y PEDIATRAS

JUEVES 26 MAYO 2005

Coordinación: *Luis Domínguez Castaño (Madrid)*

- 08.30 h. Introducción
Luis Domínguez Castaño (Madrid)
- 08.40 h. Trastornos del Sueño en el Adulto
Antonio Bové Ribe (Tarragona)
- 09.15 h. Trastornos del Sueño en el Niño
Gonzalo Pin Arboleda (Valencia)
- 09.45 h. Discusión debate
- 10.00 h. Futuro de la Medicina del Sueño en Atención Primaria
Luis Domínguez Castaño (Madrid)

CURSO DE TÉCNICOS DE LABORATORIO DE SUEÑO

Coordinación: *Salvador García (Granada)*

- 09.00 h. Registros video-polisomnograficos de sueño en Neonatos y Lactantes
María Antonia García (Madrid)
Nunci Pereda (Madrid)
- 10.00 h. Fisiología del Sueño
Alberto Galdón (Granada)
- 11.00 h. Descanso café.
- 11.30 h. Técnicas Neurofisiológicas en Sueño nocturno y diurno (test de latencias múltiples, etc...)
Carmen Herrera (Granada)

- 12.30 h. Coloquio sobre el presente y el futuro de enfermeros/as y técnicos/as de sueño
Salvador García (Granada)
Vicente Pérez (Xátiva)

XIV REUNIÓN ANUAL DE LA ASOCIACIÓN IBÉRICA DE PATOLOGÍA DEL SUEÑO

JUEVES, 26 DE MAYO 2005

- 10.30 h. **Simposio: Aproximación a la Problemática Diagnóstica y Terapéutica del Insomnio en Atención Primaria**
Patrocinado por Schering

Presentación Estudio Epidemiológico sobre factores socio-demográficos y médicos asociados al insomnio
Presentación de resultados: *Diego García-Borreguero (Madrid)*

Ventajas e inconvenientes del estudio para los médicos de Atención Primaria
Médico de Familia invitado

Protocolos de ajuste de dosis y retirada eficaz de hipnóticos

– Introducción
Domingo Díaz (Almería)

– Problemática de la retirada de hipnóticos en Atención Primaria
Médico de familia invitado

Problemática del tratamiento farmacológico del insomnio en niños y adolescentes
Gonzalo Pin (Valencia)
Jesús Paniagua (Granada)

- Presentación de Guía de buena práctica clínica en Patología del Sueño para médicos de Atención Primaria
Eduard Estivill (Barcelona)
Enrique Zamorano. Autor SEMERGEN
José M Esteban. Autor SEMFYC
Fernando Gonçalves. Autor SEMG
- 13.30 h. Simposio: Uso de Hipnóticos a Demanda en el Insomnio**
Patrocinado por Uriach
El insomnio en España. Características clínicas y epidemiológicas
Eduard Estivill (Barcelona)
Nuevos conceptos para un uso racional de hipnóticos
Diego García-Borreguero (Madrid)
- 14.30 h. Almuerzo patrocinado por Uriach**
- 16.00 h. Entrega de documentación.**
- 17.00 h. Mesa redonda: Sueño y sexología**
Moderador: *Pedro La Calle Marcos (Madrid)*
Sed de piel
Manuel Lucas Matheu (Almería)
Los sueños: Territorio del deseo
Luis E. Martín-Peñasco de Merlo (Madrid)
Sueño y función sexual
Pedro La Calle Marcos (Madrid)
- 19.00 h. Conferencia inaugural**
"Tránsito"
Manuel Falces
- 19.45 h. Inauguración Oficial de la XIV Reunión**
A cargo del Ilmo. Sr. D. Manuel Lucas Matheu
Delegado de Salud de Almería de la Junta de Andalucía.
- 20:00 h. Cocktail de Bienvenida**
- VIERNES, 27 DE MAYO 2005**
- 8.30 h. Desayuno con expertos**
- 09.00 h. Mesa redonda: Síndrome de piernas inquietas: el estado actual de la cuestión**
Introducción
Diego García-Borreguero (Madrid)
Conceptos actuales de diagnóstico
Renata Egatz (Madrid)
Epidemiología y calidad de vida en el SPI
Milagros Merino (Madrid)
SPI: qué sabemos sobre su causa?
Carolina Serrano (Guadalajara)
Hacia un tratamiento basado en la evidencia
Diego García-Borreguero (Madrid)
- 11.00 h. Descanso café**
- 11.30 h. Mesa redonda: Aspectos metabólicos, genéticos y cardiovasculares del síndrome de apneas-hipopneas durante el sueño (SAHS)**
Moderador: *Joaquín Durán (Vitoria)*
Síndrome Metabólico y SAHS
Francisco Moreno Barón (Almería)
Genética, marcadores biológicos y metabólicos en el SAHS
Antonia Barceló (Palma de Mallorca)
SAHS, hipertensión y enfermedades cardiovasculares
Joaquín Durán (Vitoria)
- 14.00 h. Almuerzo de trabajo**
- 16.30 h. Conferencia plenaria**
Futuro y especialización de la medicina del sueño en occidente
Antonio Culebras (New York)
- 17.30 h. Mesa redonda: SAHS vs apnea central del sueño. ¿Que hay de nuevo?**
Moderador: *Antonio Bové Ribe (Tarragona)*
Síndrome de Apnea Central del Sueño y Cheyne-Stokes.
Antonio Bové Ribe (Tarragona)
Futuro del diagnóstico del SAHS
Joaquín Durán (Vitoria)
Tratamiento con CPAP. Cómo, cuándo y a quiénes.
Juan Fernando Masa (Cáceres)
- 18.30 h. Sesión de grupos de trabajo de la AIPS**
- 18.30 h. Talleres teórico-prácticos**
Roncopatía con o sin SAOS: Avances en el tratamiento quirúrgico desde el punto de vista ORL
Hugo Galera Ruiz (Sevilla)
Eficacia y beneficios del dispositivo Cirená (Cinta Respiratoria Nasal): Ronquido Oral, Apnea del Sueño, y otras consecuencias de la respiración bucal
Joaquín Pérez-Rull (Almería, Madrid)
Hipnosis
Luis Domínguez (Madrid)
Fitoterapia
José L. Larramendi (Madrid)
- 18.30 h. Simposio: Sleep-Strip: Potencial Diagnóstico en el SAHS**
Patrocinado por Bionic
Sistema novedoso de exploración preventiva para la detección temprana del síndrome de apnea del sueño.
Tamar Shochat
- 19.30 h. Asamblea anual de la AIPS**

SÁBADO, 28 DE MAYO 2005

09.30 h. Desayuno con expertos

10.00 h. Mesa redonda: Medicina pediátrica del sueño

Crisis Nocturnas y Parasomnias en la infancia.
Diagnóstico diferencial
Rosa Peraita (Madrid)

Alteraciones respiratorias durante el sueño y S. de piernas inquietas en el niño con S. de Déficit de Atención like: ¿Causa o efecto?
Eduard Estivill (Barcelona)

Del laboratorio del sueño a la práctica clínica: Esquemas diagnósticos en Medicina del Sueño Pediátrica.
Gonzalo Pin (Valencia)

11.30 h. Descanso café

12.00 h. Presentación de Pósters y entrega de premios: Premio Beca Javier Espinar

13.00 h. Mesa redonda: Narcolepsia
Moderador: *Joan Santamaría (Barcelona)*

Cataplejía: mecanismos causales y tratamiento. Focus en GHB
Manel Barbanoj (Barcelona)

14.00 h. Almuerzo de trabajo

16.30 h. Mesa redonda: Dolor y sueño en la práctica médica
Moderador: *Jesús Paniagua Soto (Granada)*
El Binomio Dolor-Sueño en las enfermedades inflamatorias-autoinmunes
Jose Antonio Saez Moreno (Granada)

El sueño reparador mejora los parámetros clínicos-biológicos en las enfermedades reumatológicas
Rafael Caliz Caliz (Granada)

El dolor y el sueño frente a la noche
Juan Romero Cotelo y Rafael Galvez Mateos (Granada)

Discusión y conclusiones.
Jesus Paniagua Soto (Granada)

17.30 h. Mesa redonda: Patología del sueño en psiquiatría

Moderador: Domingo Díaz (Almería)

Comorbilidad insomnio-depresión: tratamiento y epidemiología
Antonio Benetó (Valencia)

Tratamiento de los trastornos del sueño en psiquiatría
Francesca Cañellas (Palma de Mallorca)

18.30 h. Mesa redonda: Trabajo por turnos y patología del sueño

Trabajo en horarios desplazados, recomendaciones y estrategias para facilitar la captación de los ritmos biológicos
M^a Antonia Quera (París)

Estado de salud en nuestro medio de los trabajadores a turnos comparado con un grupo control con horario regular de trabajo
Pilar Cuartero (Zaragoza)

22.00 h. Cena de clausura

Castillo de San Felipe (Los Escullos)