La tos

Continuando con la serie de protocolos de tratamiento de trastornos menores sobre los que habitualmente se consulta en la farmacia, presentamos en este número el correspondiente a la tos. En este protocolo hemos empleado el mismo esquema que en ocasiones anteriores: contiene el algoritmo para la resolución de la consulta, la tabla de selección del tratamiento y los habituales consejos al paciente. Además, en este caso, se ha incluido al inicio una tabla explicativa con las causas de derivación al médico en función del grado de urgencia de estos casos.

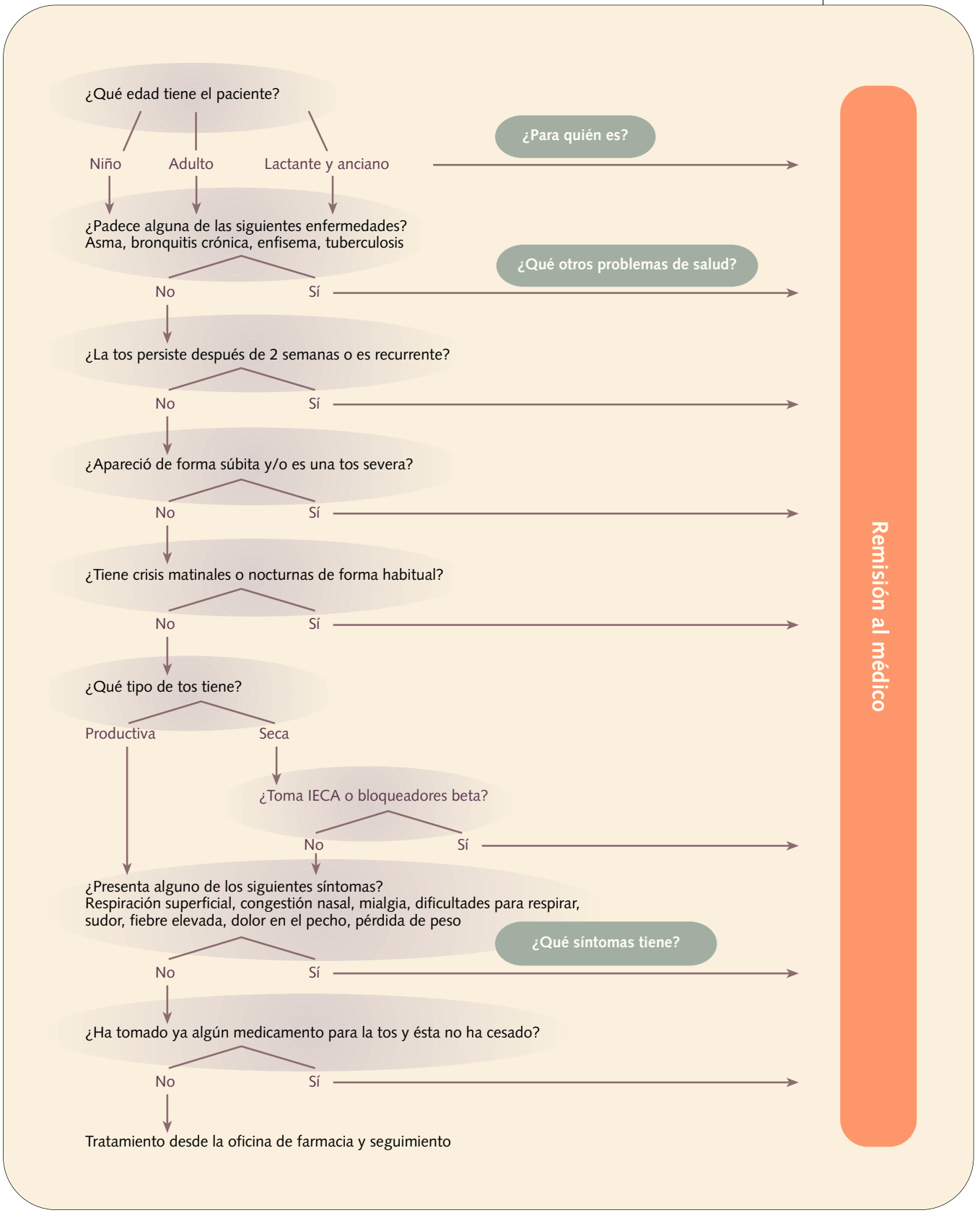
SAIOA AZKARGORTA, VIRGINIA GÓMEZ, ELIXABETE LARRAÑAGA, ALMUDENA LÓPEZ, EVA OTAOLA, MÓNICA PRIETO, LUCIA SÁNCHEZ Y SANDRA SÁNCHEZ
Farmacéuticas. Grupo de trabajo del COF de Bizkaia.

Causas de derivación al médico

Causa	Grado de urgencia	Motivo de la urgencia
Niños menores de 2 años y adultos mayores de 80 años	Urgente	En bebés: puede indicar problema pulmonar. En ancianos: complicaciones cardiorrespiratorias
Tos asociada a disnea, ruidos respiratorios y dolor	Muy urgente	Edema pulmonar, asma e infecciones (bronquitis, neumonía)
Tos asociada a esputo coloreado	Urgente	Neumonía, edema pulmonar, etc.
Tos asociada a fiebre mayor de 38,5º (sin otros síntomas)	Urgente	Proceso infeccioso
Tos asociada a astenia, pérdida de peso y febrícula	Urgente	Diagnóstico y tratamiento médico
Tos asociada a dolor y/o placas de pus en garganta y disfagia	Poco urgente	Proceso infeccioso
Tos de más de 2 semanas de duración	Urgente	Tratamiento médico
Tos nocturna asociada a insuficiencia cardiaca, asma, otras enfermedades respiratorias	Muy urgente	Tratamiento médico
Tos asociada a disfonías, afecciones laríngeas y/o irritación de tráquea y faringe	Poco urgente	En caso de infección: tratamiento médico
Tos que no mejora con tratamiento o que no cede en 1 semana	Urgente (muy urgente más de 2 semanas)	Bronquitis crónica y enfisema pulmonar
Tratamientos con IECA, antagonistas del calcio, etc.	Poco urgente	Cambio de medicación

Nota de FARMACIA PROFESIONAL:
Como información complementaria, la redacción de FARMACIA PROFESIONAL ha incluido al final del protocolo la relación de las especialidades farmacéuticas que, no requiriendo receta para su dispensación, están indicadas en el tratamiento sintomático de la tos, según lo dispuesto en el cuadro de selección de medicamentos. Estas listas de especialidades farmacéuticas se han ubicado en un anexo al protocolo en sí, para facilitar que ambos materiales, pese a ser complementarios, puedan ser consultados de forma independiente.

La tos.
Algoritmo de decisión: criterios de derivación



La tos.
Selección de medicamentos

Tipo de tos

	Medicamento de elección	Posología	Marcas[a]
Seca	Dextrometorfano	Adultos y niños > 12 años: 30 mg/8 h Niños 6-12 años: 15 mg/8 h Niños 2-6 años: 7,5 mg/8 h	
Productiva	Mantener las vías respiratorias bien hidratadas. En el mercado existen especialidades con expectorantes (guaifenesina) o mucolíticos (N-acetilcisteína, carbocisteína, ambroxol) que, por su sabor agradable, pueden ayudar a una mayor ingesta de líquidos.		

Casos especiales

Embarazadas: Productos demulcentes e inhalaciones de vapor de agua a las que se puede añadir algún producto balsámico.

Pacientes en tratamiento con IMAO o inhibidores de la recaptación de serotonina: Productos demulcentes y/o balsámicos.

[a] A completar por el farmacéutico, según su criterio.

Educación sanitaria

- Hidratación: beber de 1,5 a 2 litros de líquido al día, sobre todo agua.
- Inhalaciones de vapor o vahos. Se pueden añadir productos balsámicos.
- Humidificación del ambiente en lo posible, mediante humidificadores o vapor de agua caliente.
- Evitar cambios bruscos de temperatura. Mantenerla entre 18 y 20 ºC.
- En caso de tos seca no persistente puede ser suficiente con tomar productos demulcentes (miel, jarabe simple, de acacia, regaliz, caramelos, etc.).
- Supresión del tabaco.
- Evitar irritantes como el humo, el polvo, etc.
- Es recomendable la utilización de dos almohadas en la cama cuando la tos es abundante y productiva, para mantener elevados el tórax y la cabeza.
- Mantener las habitaciones bien ventiladas.

La tos.
Anexo. PROTOCOLOS DE ATENCIÓN FARMACÉUTICA

Relación de las especialidades farmacéuticas que, no requiriendo receta para su dispensación, están indicadas en el tratamiento sintomático de la tos.

Antitusivos: dextrometorfano

Especialidad farmacéutica (laboratorio)	Presentación	CN
Aquitos (Farmalider)	10 mg 12 pastillas	884940 EFP
Benylin Antitusivo (Pfizer CH)	7,5 mg/5 ml jarabe 120 ml	998161 EFP
Cinfatos (Cinfa)	10 mg 20 comp.	971721 EFP
	10 mg 20 pastillas para chupar	751636 EFP
	10 mg/5 ml jarabe 125 ml	977736 EFP
	10 mg/5 ml jarabe 200 ml	748111 EFP
Dextrometorfano Edigen (Edigen)	15 mg/5 ml jarabe 150 ml	855270 EFP
Formulatus (Procter Gamble)	7,33 mg 12 pastillas	673962 EFP
	6,66 mg/5 ml jarabe 120 ml	691766 EFP
Formulatus Infantil (Procter Gamble)	2,5 mg/5 ml jarabe 120 ml	685529 EFP
Frenatus (Abelló Farmacia)	7,33 mg/5 ml solución 125 ml	850842 EFP
Ilvitus (Merck Farma Química)	15 mg 20 cápsulas	881342
Robitussin DM Antitusivo (Wyeth Farma)	10 mg/5 ml 200 ml adultos	828160 EFP
Romilar (Roche Farma)	15 mg 20 comp.	819581
	15 mg/5 ml jarabe 200 ml	653717
	15 mg/ml gotas 20 ml	779009
Streptuss (Boots Healthcare)	5 mg 12 pastillas	669838 EFP
	Adultos 10 mg/5 ml jarabe 120 ml	897199 EFP
Tusitinas (Pensa)	Inf. 7,5 mg 10 cápsulas	924530 EFP
	15 mg 18 cápsulas	924548 EFP
Tusorama (Quimifar)	20 mg 20 comp.	995324 EFP
	18 mg/5 ml solución 150 ml	840983 EFP
	9 mg/5 ml solución 150 ml	840975 EFP
Tussidrill (Pierre Fabre Ibérica)	15 mg/5 ml jarabe 125 ml adultos	673897 EFP
	5 mg/5 ml solución 125 ml infantil	673889 EFP

Expectorantes: guaifenesina

Especialidad farmacéutica (laboratorio)	Presentación	CN
Formulaexpec Infantil (Procter Gamble)	33,33 mg/5 ml jarabe 120 ml	685545 EFP
Formulaexpec Vicks (Procter Gamble)	66,6 mg/5 ml jarabe 120 ml	691782 EFP
Guaifenesina Edigen (Edigen)	32,5 mg/5 ml jarabe 150 ml	777045 EFP
Robitussin (Wyeth Farma)	100 mg/5 ml solución 200 ml	826602 EFP

La tos.
Anexo. PROTOCOLOS DE ATENCIÓN FARMACÉUTICA

Mucolíticos: N-acetilcisteína, carbocisteína, y ambroxol

Especialidad farmacéutica (laboratorio)	Presentación	CN
N-acetilcisteína		
Fluimucil (Boots Healthcare)	100 mg 16 sobres	765479 EFP
	100 mg 16 sobres	765545 EFP
	600 mg 10 comp. efervescentes	854570 EFP
	100 mg/5 ml solución 100 ml	765461 EFP
	200 mg 16 comp. bucodispersables	808501 EFP
Mucolibex (Bexal Farmacéutica)	600 mg 10 comp. efervescentes	714261 EFP
	100 mg 20 comp. efervescentes	712661 EFP
	200 mg 20 comp. efervescentes	713875 EFP
Carbocisteína		
Actithiol (Almirall Prodesfarma)	500 mg 20 grageas	701359
	250 mg/5 ml solución 200 ml adultos	701276
Anatac (UCB Pharma)	250 mg/5 ml jarabe 120 ml	721563 EFP
	250 mg/5 ml jarabe 240 ml	721571EFP
Fluidin Mucolítico (Ipsen Pharma)	250 mg/5 ml solución 200 ml	655456
Pectodrill (Pierre Fabre Ibérica)	250 mg/5 ml solución 200 ml	911800 EFP
Pectox (Italfarmaco)	350 mg/40 cápsulas	950568
	250 mg/5 ml solución 120 ml	803908
	250 mg/5 ml solución 240 ml	897298
Viscoteína (Iquinosa Farma)	250 mg/5 ml solución 200 ml	936369
Ambroxol		
Ambrolitic (Chiesi España)	30 mg 20 cápsulas	960104
	15 mg/5 ml jarabe 200 ml	960112
Ambroxol Bexal (Bexal)	30 mg 20 comp. efervescentes	656678 EFG
Ambroxol Cinfa (Cinfa)	15 mg/5 ml jarabe 200 ml	678649 EFG
Ambroxol Edigen (Edigen)	15 mg/5 ml jarabe 200 ml	674788 EFG
Motosol (Boehringer)	Retard 75 mg 30 cápsulas	696260
	60 mg 20 sobres	881706
Mucosan (Boehringer)	Retard 75 mg 30 cápsulas	696278
	30 mg 20 comp.	958116
	60 mg 20 sobres	880492
	15 mg/5 ml jarabe 200 ml	958132
	7,5 mg/ml solución 60 ml inhal	958108

Fuente de las tablas del anexo: CGCOF. Catálogo de Especialidades Farmacéuticas. Madrid: Publicaciones del Consejo General de COF, 2004.