

Gripe y resfriado

■ BEGOÑA ENCABO, JAVIER FERNÁNDEZ, MARTA GAMINDE, AINHOA GURRUTXAGA, ELENA RODRÍGUEZ, LETICIA SAKONA, MÓNICA SAMPERIO • Farmacéuticos. Grupo de trabajo del COF de Bizkaia.

Continuando con la serie de protocolos esquemáticos orientados a facilitar herramientas de fácil manejo en el mostrador de la farmacia, presentamos en esta ocasión el correspondiente a la gripe y el resfriado. Si bien la gripe es una enfermedad potencialmente grave, que debe ser derivada al médico (es incluso de declaración obligatoria) la incluimos en el protocolo, porque su sintomatología puede confundirse con la del resfriado, como puede apreciarse en la tabla adjunta.

Gripe	Resfriado
Aparición repentina	Aparición lenta
Fiebre alta con escalofríos	No suele dar fiebre
Dolor muscular	Estornudos e inflamación de nariz
Dolor de cabeza	Irritación de los ojos
Tos seca	Tos poco frecuente
Secreción nasal ocasional	Secreción nasal abundante

Es importante recordar que ambas son afecciones de origen vírico, para las que sólo se dispone de tratamientos sintomáticos, y que los antibióticos sólo se utilizarán bajo prescripción médica para tratar las posibles complicaciones. Finalmente, debemos recordar a los mayores de 65 años, y a otros integrantes de la población de riesgo, que es importante prevenir la gripe mediante la vacunación anual en los plazos establecidos por las autoridades sanitarias.



Nota de FARMACIA PROFESIONAL:

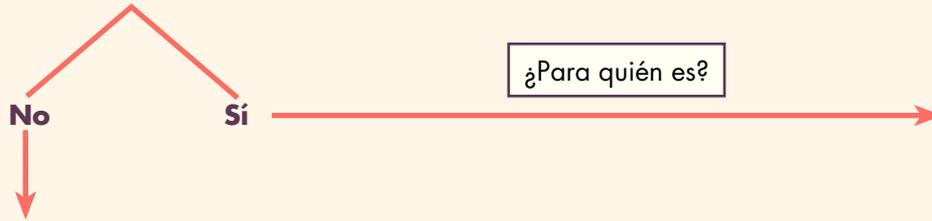
Como información complementaria, la redacción de FARMACIA PROFESIONAL ha incluido al final del protocolo la relación de las especialidades farmacéuticas que, no requiriendo receta para su dispensación, están indicadas en el tratamiento de los principales síntomas de la gripe y el resfriado (cefalea, fiebre, congestión y

secreción nasal), según lo dispuesto en el cuadro de selección de medicamentos. Estas listas de especialidades farmacéuticas se han ubicado en un anexo al protocolo en sí, para facilitar que ambos materiales, pese a ser complementarios, puedan ser consultados de forma independiente.

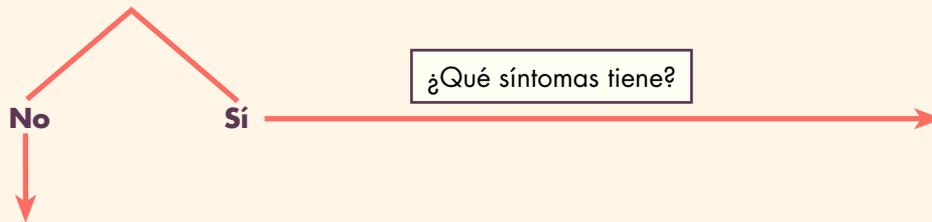
TRATAMIENTO SINTOMÁTICO DE LA GRIPE Y DEL RESFRIADO

Algoritmo de decisión: criterios de derivación

¿El paciente es un niño menor de 2 años o un anciano mayor de 80?



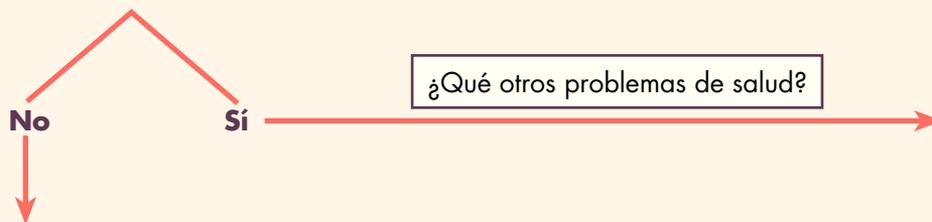
¿Presenta alguno de los siguientes síntomas y/o signos: fiebre superior a 38 °C, cefalea frontal intensa, dolor muscular, esputos purulentos, dolor de oídos?



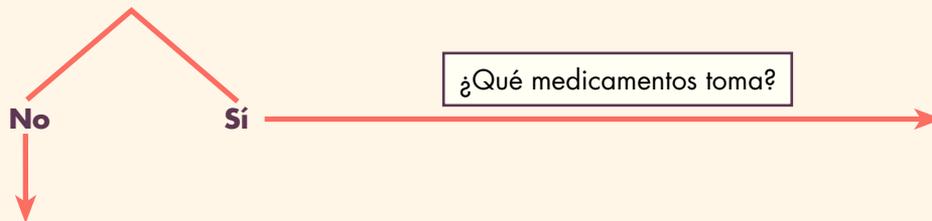
¿Presenta congestión nasal, estornudos, dolor de garganta, tos seca de más de 7 días de duración?



¿Tiene alguna enfermedad respiratoria o cardíaca crónica o es inmunodeprimido?



¿Ha tomado algún medicamento para tratar los síntomas durante más de 5 días y no mejora?



Tratamiento desde la farmacia y seguimiento

R
E
M
I
S
I
Ó
N

A
L

M
É
D
I
C
O

Selección de medicamentos^a

Paciente	Cefalea, fiebre	Congestión nasal	Secreción nasal	Marcas de elección ^b
Adulto sano^c	Paracetamol 500 mg-1 g/6-8 h Máx. 4 g/día Ibuprofeno 400 mg/6-8 h Máx. 1,2 g/día	Solución salina a demanda Oximetazolina 0,05% 2-3 nebulizaciones/12 h Máx. 3 días Pseudoefedrina oral 120 mg/12 h 60 mg/6-8 h Máx. 240 mg	Clorfenamina 4 mg/6-8 h Máx. 24 mg/día ^d Tripolidina 2,5 mg /6-8 h Máx. 10 mg /día ^d	
2-6 años	Paracetamol 10 mg/kg/6-8 h Máx. 2,6 g/día. Ibuprofeno 5-10 mg/kg/6-8 h Máx. 40 mg/kg/6 h	Solución salina a demanda		
6-12 años	Paracetamol 10 mg/kg/6-8 h Máx. 2,6 g/día Ibuprofeno 5-10 mg/kg/6-8 h Máx. 40 mg/kg/6 h	Solución salina a demanda Oximetazolina 0,025% 3 gotas/12 h Máx. 3 días		
Embarazo	Paracetamol 500 mg-1 g/6-8 h Máx. 4 g/día	Solución salina a demanda		
Lactancia	Paracetamol 500 mg-1 g/6-8 h Máx. 4 g/día	Solución salina a demanda Oximetazolina 0,05% 2-3 nebulizaciones/12 h Máx. 3 días		
HTA	Paracetamol 500 mg-1 g/6-8 h Máx. 4 g/día	Solución salina a demanda		
Diabetes	Paracetamol 500 mg-1 g/6-8 h Máx. 4 g/día	Solución salina a demanda		
Asma	Paracetamol 500 mg-1 g/6-8 h Máx. 4 g/día	Solución salina a demanda Oximetazolina 0,05% 2-3 nebulizaciones/12 h Máx. 3 días Pseudoefedrina oral 120 mg/12 h Máx. 240 mg		
Enfermedad cardíaca	Paracetamol 500 mg-1 g/6-8 h Máx. 4 g/día	Solución salina a demanda		
Hipertrofia prostática	Paracetamol 500 mg-1 g/6-8 h Máx. 4 g/día	Solución salina a demanda Oximetazolina 0,05% 2-3 nebulizaciones/12 h Máx. 3 días		
Hipertiroidismo	Paracetamol 500 mg-1 g/6-8 h Máx. 4 g/día	Solución salina a demanda		
Glaucoma	Paracetamol 500 mg-1 g/6-8 h Máx. 4 g/día	Solución salina a demanda		

^a Para evitar que esta tabla sea excesivamente extensa, se ha omitido la columna de contraindicaciones.

^b A completar por el farmacéutico, según su criterio.

^c En adultos sanos también puede recomendarse ácido acetilsalicílico.

^d Sólo comercializadas en asociación.



Educación sanitaria

La gripe y el resfriado son enfermedades producidas por virus, que se transmiten principalmente por medio de las gotitas que quedan en el ambiente al hablar, toser o estornudar. Al paciente afectado se le pueden brindar los siguientes consejos útiles:

- Utilizar pañuelos de papel.
- Lavarse las manos frecuentemente.
- Beber mucho líquido.
- Evitar ambientes con humo o mal ventilados.
- Evitar cambios de temperatura.
- Humidificar ambientes.

Tabla I. Analgésicos-antitérmicos

Á. acetilsalicílico	Paracetamol	Ibuprofeno
AAS 500 mg	Acertol 500 mg	Panadol ^a
Ácido acetilsalicílico -	Actron ^a	Paracetamol Cuve ^a
Mundogen 500 mg	Antidol 500 mg	Paracetamol Edigen ^a
Aspirina ^a	Apiretal ^a	Paracetamol Esteve 650 mg
Rhonal 500 mg	Bandol 500 mg	Paracetamol Gelos 500 mg
Sedergine 500 mg	Cupanol ^a	Paracetamol Mundogen ^a
	Dogelsic 500 mg	Paracetamol Pharmagenos 650 mg
	Dolostop ^a	Paracetamol Sandoz 650 mg
	Duorol 500 mg	Paracetamol Winthrop 500 mg
	Efferalgan ^a	Sinmol 500 mg
	Febrectal ^a	Termalgin ^a
	Febrectal Infantil	Tylenol ^a
	Gelocatil ^a	Xumadol 1 g
	Melabon Infantil 250 mg	
		Advil 400 mg
		Alginasin ^a
		Altior 200 mg
		Diltix 400 mg
		Dorival 200 mg
		Feminalin ^a
		Ibufex 400 mg
		Ibufen 400 mg
		Ibuprofeno Agen 400 mg
		Ibuprofeno Normon 200 mg
		Isdol 200 mg
		Nodolfen ^a
		Nurofen ^a
		Oberdol 400 mg
		Takigrip 100 mg/5 ml

^aDiferentes presentaciones y dosis.

Tabla II. Analgésicos-antitérmicos: asociaciones

Especialidad farmacéutica	Composición ¹ Analgésico-antitérmico	Otros principios activos
Actron Compuesto Comprimidos	AAS ² 267 mg Paracetamol 133 mg	Cafeína 40 mg Cítrico, ácido 954 mg Sodio, bicarbonato 1,6 mg
Acyflox	AAS 500 mg	Ascórbico, ácido 200 mg
Alka Seltzer Comprimidos	AAS 320 mg	Calcio, fosfato 200 mg Cítrico, ácido 1,05 mg Sodio, bicarbonato 1,9 mg
Aspirina C Comprimidos	AAS 400 mg	Ascórbico, ácido 240 mg
Aspirina Plus	AAS 500 mg	Cafeína 50 mg
Beecham Lemon Miel Sobres	Paracetamol 500 mg	Ascórbico, ácido 40 mg Cafeína 50 mg
Cafiaspirina Comprimidos	AAS 500 mg	Cafeína 50 mg
Calmante Vitaminado PG Comprimidos	AAS 500 mg	Cafeína 50 mg Tiamina 2 mg
Calmante Vitaminado PG Eferv.	AAS 400 mg	Ascórbico, ácido 300 mg Cafeína 50 mg Tiamina mononitrato 2 mg
Calmante Vitaminado Rinver Comprimidos	AAS 500 mg	Tiamina 10 mg
Cerebrino Mandri	AAS 250 mg Paracetamol 200 mg	Cafeína 20 mg
Dolofarma Comprimidos	AAS 250 mg Paracetamol 250 mg	Cafeína 30 mg
Efferalgan Vit C Comprimidos	Paracetamol 330 mg	Ascórbico, ácido 200 mg
Febrectal Adul Supos	Paracetamol 600 mg	Mucopolisacaridasas 20 mg Pino silvestre esencia 40 mg

Continúa en la pág. siguiente

Tabla II. Analgésicos-antitérmicos: asociaciones (cont.)

Especialidad farmacéutica	Composición	Otros principios activos
Febrectal Inf Supos	Paracetamol 300 mg	Mucopolisacaridasas 15 mg Pino silvestre, esencia 30 mg
Febrectal Lact Supos	Paracetamol 150 mg	Mucopolisacaridasas 10 mg Pino silvestre, esencia 20 mg
Mejoral Cafeína	AAS 500 mg	Cafeína 30 mg
Melabon Cápsulas	Paracetamol 350 mg Propifenazona 200 mg	Cafeína 8 mg
Melabon Supos	Paracetamol 350 mg Propifenazona 200 mg	Cafeína 25 mg
Neocibalena Comprimidos	AAS 200 mg Paracetamol 150 mg	Cafeína 50 mg
Okal Comprimidos	AAS 500 mg	Cafeína 30 mg Glicina 100/250 mg
Okal Masticable	AAS 500 mg	Cafeína 20 mg
Quimpedor Cápsulas	Frenazona 100 mg Propifenazona 200 mg	Cafeína 50 mg Piridoxina, CIH 5 mg Tiamina, CIH 2,5 mg
Sedergine	AAS 330 mg	Ascórbico, ácido 200 mg
Unidor Comprimidos	AAS 500 mg	Cafeína 50 mg
Vincidol	AAS 500 mg	Cafeína 20 mg

¹Composición por unidad excepto el granulado (por 5 ml).

²AAS: Ácido acetilsalicílico

Tabla III. Medicamentos (y productos de parafarmacia) con efecto sobre la congestión nasal¹

Soluciones para limpieza nasal	Oximetazolina, CIH	Pseudoefedrina oral
Aguamarina Diafarm	Antirrinum	<i>Monocomponente</i>
Chicco Nasonet	Corilisina Spray 0,05%	Neodurasina 120 mg
Clinasal	Ilvinax 0,05%	Pseudoefedrina OTC Ibérica 120 mg
Disnemar	Nasolina 0,05%	
Disnemar	Nebulicina 0,025% y 0,05%	<i>En asociación con otros principios activos</i>
Fisiologic OTC	Respibien 0,05%	<i>(se indica el contenido de pseudoefedrina)</i>
Fisiológica Gifrer	Respir 0,025% y 0,05%	Benylin Descongestivo 15 mg
Fisiológico Betamadrileño	Seniospray 0,5 mg	Cortafriol C 30 mg
Fisiológico Orravan	Vicks Spray Nasal 0,5 mg	Cortafriol Complex 30 mg
Fluirespira Mar Balsámico Sol. Salina		Disofrol
Fluirespir Mare Sol. Salina		Frenadol 30 mg
Higienan		Inistolin Antitusivo Pediátrico 30 mg
Interapothek Unidosis		Iniston Antitusivo 30 mg
Iso-Thea		Iniston Expectorante 30 mg
Libenar		Novag Grip 24,57 mg
Lisubel		Nurofen Complex 30 mg
Lyomer		Polaramine Expectorante 20 mg
Marymer		Vincigrip 24,54 mg
Mustela Bebé Unidosis		Vincitos 60 mg
Nasal Duplase		
Nasal Isotonic		
Nasomar		
Nasomin		
Phy (Fisiológico Distrosur)		
Physiodose		
Renessans Nasal		
Rhinomer		
Rinasal		
Sales Marinas Naturfar		
Salinet		
Sinomarin		
Sol. Limpieza Nasal Neusc		
Solución Fisiológica Pérez Giménez		
Sterimar		
Suero Fisiológico Cinfa Unidosis		
Unimer		

¹Relación no exhaustiva.

Tabla IV. Medicamentos con efecto sobre la secreción nasal

Clorfenamina

En asociación con otros principios activos (se indica el contenido de clorfenamina)

- Anticatarral Edigen 4 mg
- Aspirina Complex 1,41 mg
- Bisolgrip 2 mg
- Calmagrip 4 mg
- Colnidin 2 mg
- Cortafriol Complex 2 mg
- Couldina 2 mg
- Couldina C 2 mg
- Couldina Instant 2 mg
- Desenfriol 2 mg
- Desenfriol C 2 mg
- Desenfriol D 2 mg
- Frenadol 2 mg
- Frenadol Complex 4 mg
- Frenadol Junior 1,406 mg
- Frenadol PS 2 mg
- Frenaseltz 1,38 mg
- Gripakin 4 mg
- Grippal 2 mg
- Novag Grip 2,81 mg
- Pharmagrip 4 mg
- Plivamol 4 mg
- Pridio 2 mg
- Propalgina Plus 2 mg
- Rimagrip 4 mg
- Rinomicine Activada 4 mg
- Rinomicine Sobres 4 mg
- Vincigrip 2,81 mg
- Yendol 3 mg

Pseudoefedrina

Monocomponente

- Neodurasina Pseudoefedrina 120 mg
- Pseudoefedrina OTC Ibérica
- Pseudoefedrina 120 mg

En asociación con otros principios activos (se indica el contenido en pseudoefedrina)

- Benylin Descongestivo
- Pseudoefedrina 15 mg
- Cortafriol C Pseudoefedrina 30 mg
- Cortafriol Complex
- Pseudoefedrina 30 mg
- Disofrol
- Frenadol Pseudoefedrina 30 mg
- Inistolin Antitusivo Pediátrico
- Iniston Antitusivo
- Vincitos
- Iniston

Tripolidina

En asociación con otros principios activos (se indica el contenido de tripolidina)

- Iniston (triprolidina + pseudoefedrina)
- Iniston Antitusivo 1,25 mg
- Iniston Expectorante 1,25 mg

Fuentes de tablas I-IV: Catálogo de Especialidades Farmacéuticas y Catálogo de Parafarmacia del Consejo General de COF (2004).



Fe de errores

En el protocolo de dermatitis publicado en el pasado número de septiembre de FARMACIA PROFESIONAL se produjo la omisión involuntaria de algunos productos de OTC Ibérica que deberían haber figurado en la tabla II (preparados dermofarmacéuticos emolientes y antipruriginosos). Son los siguientes: Atopic Piel Aceite, Atopic Piel Leche Fluida, Atopic Piel Crema, Atopic Pediátrico Aceite, Atopic Pediátrico Bálsamo y Atopic Pediátrico Loción Corporal Infantil y Adultos.