

Tendencias

■ NÚRIA DEL RÍO • Documentalista.

Esta sección pretende ser un pequeño escaparate de las novedades y tendencias que se registran internacionalmente en el ámbito de la investigación biomédica y farmacéutica, la salud pública, la industria y las nuevas tecnologías de la información aplicadas a la actividad sanitaria en general.

INVESTIGACIÓN Y SALUD PÚBLICA

El gobierno británico amplía las competencias de los farmacéuticos

Los farmacéuticos británicos serán compensados económicamente por la prestación de una serie de servicios al paciente, como revisar la presión sanguínea, controlar los niveles de glucosa u ofrecer apoyo para dejar de fumar. De este modo estrenan un sistema retributivo basado en criterios de calidad y servicio, que trasciende el clásico basado en la compensación por medicamentos dispensados. Las autoridades británicas creen que tanto profesionales, pacientes como contribuyentes saldrán beneficiados de un sistema que favorece una mejor relación entre la farmacia y los centros de atención primaria. Otra de las medidas que entrará en vigor será el mecanismo de la llamada «prescripción reiterada» de medicamentos, en virtud del cual los pacientes, en determinados tratamientos, sólo acudirán una primera vez al médico para acceder a las prescripciones y, posteriormente, irán a recogerlo a su farmacia, si así lo acuerdan prescriptor y farmacéutico. Este sistema está concebido para patologías crónicas que requieren un tratamiento continuado y estará controlado gracias a la transmisión electrónica de prescripciones, que permitirá a los pacientes usar diferentes farmacias para sus prescripciones repetidas.

Se teme que la dispensación gratuita de la píldora poscoital aumente los contagios de ETS

La mejor accesibilidad y la dispensación gratuita de la píldora del día después podrían conllevar un descenso en la utilización del preservativo, ya que, según los especialistas, los jóvenes españoles lo utilizan para evitar un posible embarazo sin ser conscientes de que este método también protege de las enfermedades de transmisión sexual (ETS). Cataluña, Cantabria, Andalucía, Navarra y Extremadura dispensan la píldora postcoital de forma gratuita y otras regiones de España también lo harán el próximo año con el objetivo de reducir los casi 80.000 abortos que se practican anualmente en España. Paralelamente, se registra un repunte de las enfermedades de transmisión sexual y la incidencia del sida po-

dría crecer aún más si prevalece el miedo al embarazo sobre el miedo a la enfermedad, según María José Fuster, presidenta de la Coordinadora Estatal de VIH/sida. Los expertos piden más fondos para promocionar el uso del preservativo y, sobre todo, acompañar la dispensación gratuita de la píldora poscoital con información sobre el hecho de que ésta no protege contra las enfermedades de transmisión sexual.

El consumo excesivo de grasas acelera el cáncer de mama

Una investigación de la Universidad Autónoma de Barcelona ha logrado describir uno de los procesos genéticos que genera la excesiva ingesta de grasas. Esto ha permitido demostrar que el consumo excesivo de grasas omega 6, típicas de animales y de algunos aceites refinados, altera un grupo de genes que acelera el cáncer de mama. Se trata de cuatro genes, tres de ellos relacionados con el proceso de diferenciación celular. Las grasas omega 6 no causan cáncer por sí mismas y tienen un efecto positivo en pequeñas dosis, según los investigadores, pero una vez se ha declarado una ingestión excesiva pueden acelerar el curso clínico de la enfermedad y dotarla de mayor malignidad. Por el contrario, las grasas omega 3, presentes en el pescado azul y el aceite de oliva virgen, parecen ejercer el efecto contrario. Las estadísticas señalan que en los países con un consumo moderado de grasas es menor la incidencia de ciertos cánceres.

Las alergias se triplican en los últimos 30 años en los países industriales

En el último Congreso de Alergología e Inmunología Clínica se ha presentado un dato preocupante en lo que a la incidencia de alergias se refiere. En los últimos 30 años, cada diez años se ha producido un incremento de más del 30% de la enfermedad alérgica. El polen, los alimentos, el incremento en la emisión de partículas diesel y el mal uso de ciertos medicamentos son algunas de las causas que provocan que la alergia haya triplicado su porcentaje de incidencia en los países industrializados durante los últimos años. El entorno urbano, la reducción en el número de infecciones, la alteración de la flora intestinal, el aumento en el consumo de ácidos grasos insaturados y la reducción del de antioxidantes, el estrés, las hormonas procedentes de los animales o el tabaco

son otros de los factores que han provocado este incremento. En países industriales como Estados Unidos, Canadá o Reino Unido, por ejemplo, el número de niños asmáticos fluctúa entre el 35-26%, mientras que en los países del Tercer Mundo no llega al 5%.



Los ancianos sufren un declive cognitivo de largo alcance tras una intervención quirúrgica

Un equipo de investigadores estadounidenses ha observado que los ancianos experimentan un notable declive cognitivo dos años después de sufrir una operación importante. Un 59% de los pacientes de edad avanzada experimenta un declive cognitivo nada más pasar la operación y tres meses después de la intervención quirúrgica el 34% de los pacientes todavía presenta una pérdida cognitiva. Este tipo de pacientes son los que tienen más posibilidades de sufrir declives cognitivos a largo plazo, según los investigadores. El trabajo se ha realizado a partir del seguimiento de 354 pacientes sometidos a importantes operaciones quirúrgicas no cardíacas, e indica una alta incidencia de este problema tras las operaciones en las personas de más edad.

EN LA RED

Farmacias canadienses en Internet rechazan pedidos de fármacos con receta procedentes de Estados Unidos

Más de 30 farmacias canadienses que venden sus productos en Internet rechazan atender pedidos al por mayor de fármacos sometidos a prescripción con receta procedentes de Estados y ayuntamientos de Estados Unidos. La Canadian International Pharmacy Association (CIPA) está preocupada

por el impacto de los pedidos desde Estados Unidos en el suministro de medicamentos en Canadá. La CIPA no quiere dar la impresión de que disponen de un suministro ilimitado para las solicitudes estadounidenses y opina que las farmacias canadienses no pueden ser el complemento al sistema sanitario y de suministro de fármacos de su país vecino. Los precios de los fármacos de prescripción son significativamente más bajos en Canadá que en Estados Unidos, lo que ha llevado a la aparición de 150 farmacias en Internet que sirven a este último país desde territorio canadiense.

Formación online sobre dolor musculoesquelético

La Sociedad Española del Dolor ha presentado un curso vía Internet sobre dolor musculoesquelético. El curso pretende formar al personal sanitario sobre nuevos conceptos y metodologías para mejorar la asistencia del dolor agudo y crónico, un problema de alta incidencia en España. El programa está dividido en 4 módulos: el primero define y clasifica el dolor crónico y su epidemiología; el segundo explica los nuevos métodos de diagnóstico; el tercero aborda el tratamiento y el último módulo se centra en el dolor en osteoartritis. El curso *online* ofrece una metodología práctica de diagnóstico y tratamiento que agrupa la experiencia de diversos expertos. La realización del curso es gratuita y los profesionales pueden inscribirse desde el web www.dolor-musculosqueletico.com. La realización de los 4 módulos del curso y de un posterior test de evaluación supone la obtención de 5,3 créditos de la Comisión de Formación Continua del Sistema Nacional de Salud. El curso está patrocinado por Laboratorios Zambon.

Internet es una importante fuente de información sobre medicamentos con receta en Estados Unidos

Una cuarta parte de los estadounidenses admite haber acudido a Internet para asesorarse sobre fármacos que se dispensan con receta médica, según una encuesta que mide el impacto social de la Red y su influencia en la vida cotidiana. El estudio demuestra también que la mayoría de los ciudadanos de Estados Unidos no se fía plenamente del mercado de prescripción de fármacos en la Red, pues casi 2 de cada 3 cree que la compra *online* de medicamentos de receta es menos segura que su adquisición en una oficina de farmacia. Así, sólo el 4% de los estadounidenses ha comprado alguna vez medicamentos con receta en Internet. El 75% de los que lo han hecho asegura que la última vez compró un fármaco para el tratamiento de enfermedades crónicas como artritis o hipertensión. En cambio, algo más de una quinta parte de los norteamericanos piensa que estas compras en Internet son igual de seguras que las realizadas en farmacias convencionales. Otros datos de la encuesta revelan que una cuarta parte de los estadounidenses que han adquirido medicamentos con receta en Internet afirma que su última compra fue de productos para perder peso o para aumentar el rendimiento sexual.

ECONOMÍA Y EMPRESA

Europa propone exportar genéricos a países pobres

La Comisión Europea (CE) propone autorizar la exportación europea de medicamentos genéricos a países pobres, con el objetivo de proteger la salud pública en estos lugares. La CE hace hincapié en la necesidad de garantizar que los medicamentos lleguen a las poblaciones necesitadas y no se desvíen hacia otros mercados. Evitando la reimportación

hacia la Unión Europea de los medicamentos se protege también a los titulares de las patentes. El nuevo reglamento propuesto permitiría a la Unión Europea adecuarse a las exigencias de la Organización Mundial del Comercio (OMC), que acepta que las autoridades nacionales puedan dispensar «licencias obligatorias» para esta producción si se reúnen condiciones como que el país destinatario notifique a la OMC su demanda del medicamento. El texto permitirá exportar medicamentos genéricos a terceros países sin capacidad manufacturera en el sector farmacéutico a través de la utilización de un régimen de licencias obligatorias.

Las farmacias tendrán una biblioteca con libros sobre las enfermedades más comunes

Las oficinas de farmacia podrán disponer de una pequeña biblioteca donde los pacientes se informen sobre enfermedades comunes como la migraña, la depresión, la hipertensión, el colesterol o problemas respiratorios. Más de 2.000 farmacias dispondrán de una Biblioteca de Salud antes de fin de año y los usuarios podrán tomar prestados los libros de forma gratuita por un plazo de hasta 4 semanas gracias a una iniciativa de laboratorios Almirall. Los volúmenes de la Biblioteca han sido escritos por médicos especialistas y cuentan con el aval del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. La Biblioteca de Salud incorporará títulos sobre alergias, acidez, osteoporosis, artrosis e incontinencia urinaria, que completarán la información ofrecida por el profesional. Según un estudio del Consejo Sanitario de las Oficinas de Farmacia, una de cada 3 personas que entran en una farmacia recibe asesoramiento sanitario ajeno a la dispensación y más de 2 millones de españoles visitan diariamente la farmacia, con un total de 577 millones de visitas anuales. Las consultas médicas resueltas en la farmacia ahorran al sistema sanitario 1.740 millones de euros.



Se propone establecer precios de referencia para fármacos de igual efecto terapéutico

Una de las razones que explican el incremento de la factura farmacéutica pública, según la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (Semfyc), es que continuamente salen al mercado nuevos fármacos financiados por el sistema público con precios superiores a los de los ya existentes, pero cuya efectividad no ha sido suficientemente evaluada en el contexto comunitario. Para frenar este problema proponen que todos los fármacos, hasta que se demuestre su mejora cualitativa, tengan un precio de referencia parecido. Así, en la «Propuesta para un acuerdo por la Sanidad pública» de la Semfyc y la Federación de Asociación para la Defensa de la Sanidad Pública (Fadsp) se pide que el médico participe en la toma de decisiones respecto a qué fármacos deben ser financiados o no por la salud pública. La Semfyc critica la multiplicidad de políticas y decisiones fragmentadas sobre la financiación de medicamentos de los últimos años y reconoce también que la industria debe evitar lanzar mensajes confusos sobre la bioequivalencia de los genéricos.

Las compañías farmacéuticas que hagan I+D pagarán menos a Sanidad

Las compañías farmacéuticas podrán tener reducciones de hasta el 20% en el nuevo tributo para financiar la sanidad en función de su contribución a la investigación y la innovación, según una enmienda incorporada a los Presupuestos del Estado para el próximo año. En el proyecto de ley inicial de presupuestos para 2005, el Ejecutivo incorporó un sistema de ayudas a la investigación sanitaria, a pagar por las personas físicas o grupos empresariales que fabricasen o importasen medicamentos u otros productos sanitarios dispensados con receta. Este tributo se aplicará en función del volumen de ventas de las compañías. En principio, las empresas tenían derecho a una bonificación de hasta el 5%, según su contribución al programa Profarma (promoción de investigación científica en la industria farmacéutica). El rechazo de la industria farmacéutica ha hecho que el Gobierno revise la medida. La enmienda a los presupuestos deja sin cambios la instauración del tributo, pero eleva las bonificaciones a las empresas hasta un 20%. Con las nuevas bonificaciones, se reducirán los 200 millones que el Gobierno había previsto recaudar inicialmente con el nuevo sistema impositivo.

Bayvit y Ciclum Farma se fusionan para crear Laboratorio Stada

Bayvit, laboratorio especializado en medicamentos genéricos, y Ciclum Farma, que comercializa fármacos con marca, se fusionaron el pasado mes de noviembre en una nueva sociedad: Laboratorio Stada. Bayvit y Ciclum Farma continuarán trabajando de forma independiente en sus respectivos mercados y su sede estará en Barcelona, en el actual domicilio social de Bayvit. Stada Arzneimittel, dedicada al desarrollo y comercialización de genéricos, es la empresa propietaria de Bayvit y Ciclum Farma. Con esta fusión, el vademécum de Stada en España es de más de 70 principios activos y 150 especialidades farmacéuticas, de las cuales un centenar son genéricas. Bayvit nació en 1997 con el lanzamiento de la primera especialidad farmacéutica genérica y Ciclum Farma inició su andadura hace 5 años y comercializa medicamentos con marca como *Algesal*, *Tepoxcal*, *Citdotal* o *Mucovital*, entre otros. □