

[www.viajartranquilo.com](http://www.viajartranquilo.com) Viajartranquilo

### Enlaces de interés

El sitio web de Laboratorios Menarini [viajartranquilo.com](http://viajartranquilo.com) es el primero especializado en información sanitaria para viajar. En ella se ofrece información sobre la situación epidemiológica en el mundo, información sobre alertas epidemiológicas y las recomendaciones más frecuentes para prevenir patologías propias del lugar de destino.

El sitio web es una herramienta de fácil utilización que permite conocer la información sanitaria básica sobre todos los países del mundo, con un completo análisis de la situación epidemiológica de cada destino. Ofrece consejos para viajar con salud y establece las pautas básicas recomendadas para la organización de un viaje.

Los contenidos de las secciones están dirigidos por destacados especialistas en microbiología y parasitología.

El Grupo Menarini estrena una nueva sección titulada «Viajar con diabetes» en la que se ofrece una completa información sobre los aspectos que han de tener en cuenta los pacientes diabéticos, cuyos desplazamientos requieren una mayor atención.

## Contenido

En el índice de contenidos encontramos:

- Presentación en *flash*.
- Revistas: patologías del mundo.
- Como viajar con salud: consejos para antes, durante y después del viaje.
- Situación epidemiológica en el mundo.
- Proteger la salud de viaje.
- Qué llevar: botiquín de viaje.
- Direcciones útiles: embajadas y consulados del mundo, representaciones españolas, centros de vacunación internacional.
- Enlaces recomendados: reloj mundial, cambio de divisas, el tiempo, aeropuertos, playas, balnearios, etc.
- Miniguías de países: guías reales actualizadas de 60 países.
- Vademécum Menarini: medicamentos para incluir en el botiquín de viaje.
- Alertas epidemiológicas.
- Viajar embarazada: principales consejos para las embarazadas viajeras.
- Viajar con niños: factores a tener en cuenta antes del desplazamiento.
- Viajar con diabetes: consejos para que una persona diabética pueda disfrutar al 100% de su viaje. ■

SANDRA MILÀ  
FARMACÉUTICA.

## Diseño

El diseño de la página es atractivo y práctico. La importancia se otorga al contenido, amplio y muy bien organizado.

La amplitud del contenido no impide acceder con facilidad a toda la información.

El colorido es suave, sin estridencias, y hace agradable la navegación, ya que las diferentes entradas están muy bien enmarcadas.

## Lo mejor

- La información sanitaria, práctica y muy útil.
- La información complementaria para el viajero.
- El aval de Laboratorios Menarini y sus especialistas.

## A mejorar

- La información del vademécum.
- El diseño de la página.

## De interés para

- Profesionales de la salud.
- Viajeros.
- Paciente con diabetes.

## Calificación

