

Dolor de garganta

■ SAIOA AZKARGORTA, VIRGINIA GÓMEZ, ELIXABETE LARRAÑAGA, ALMUDENA LÓPEZ, EVA OTAOLA, MÓNICA PRIETO, LUCÍA SÁNCHEZ, SANDRA SÁNCHEZ • Farmacéuticas. Grupo de trabajo del COF de Bizkaia.

Iniciamos aquí la publicación de una nueva serie de protocolos de tratamiento de trastornos menores sobre los que habitualmente se consulta en la farmacia. A diferencia de los protocolos de la serie anterior, estos documentos están elaborados de forma que puedan incorporarse directamente a la práctica farmacéutica. Por ello se ha resumido al máximo la información, que se presenta de forma esquemática y orientada a facilitar una consulta rápida.

Además, hemos procurado elaborar unos documentos que, por su estructura, faciliten la adopción de «un esquema mental de consulta o indicación farmacéutica», es decir, una forma de actuar normalizada, que se aplique de manera estandarizada a todas las consultas farmacéuticas. Para ello hemos incluido:

Un algoritmo de decisión que sigue el esquema de las cuatro preguntas necesarias para una correcta realización de este proceso:

¿Para quién es?
 ¿Qué síntomas tiene?
 ¿Qué otros problemas de salud tiene?

¿Qué medicamentos toma?



Nota

La redacción de FARMACIA PROFESIONAL ha completado la información ofrecida en este protocolo con la relación de las marcas comerciales formuladas a base de paracetamol, ibuprofeno y ácido acetilsalicílico, así como los antisépticos faríngeos de acción tópica, todos ellos indicados en el

tratamiento sintomático del dolor de garganta. Esta relación de especialidades farmacéuticas (que no requieren receta médica para su dispensación) se ha dispuesto en un anexo al protocolo en sí, para facilitar que ambos materiales, pese a ser complementarios, puedan ser consultados de forma independiente.

DOLOR DE GARGANTA

¿El paciente es un niño menor de 2 años o un anciano?

No

Sí

¿Para quién es?

¿El dolor de garganta apareció gradualmente o es de baja intensidad?

Sí

No

¿Desde cuándo los síntomas?

¿El paciente presenta alguna de estas complicaciones o antecedentes?

- Asma
- Bronquitis
- Otras enf. resp.
- Fiebre reumática
- Endocarditis
- Otras enf. cardíacas
- Sida
- Leucemia
- Tto. inmunosup.
- Enfermedad renal
- Brotes recurrentes de este tipo de dolor

No

Sí

¿Qué otros problemas de salud?

¿Presenta alguno de los siguientes síntomas acompañando a su dolor de garganta?

- Fiebre > 38°C
- Dolor de oídos
- Exantema escarlatiniforme
- Exudado amigdalár
- Ronquera durante más de 3 semanas
- Manchas blancas en garganta, encías y lengua

No

Sí

¿Qué otros síntomas tiene?

¿El paciente toma habitualmente esteroides inhalados (budesonida, beclometasona) o carbimazol?

No

Sí

¿Qué medicamentos toma?

¿El paciente es alérgico a alguna sustancia o ha presentado alguna reacción alérgica con anterioridad?

No

Sí

¿Presenta o ha presentado alguna alergia?

¿Ha tomado algún medicamento para aliviar el dolor?

No

Sí

¿Qué ha utilizado para aliviar el dolor?

Recomendación de tratamiento desde la farmacia

¿Han mejorado los síntomas en 3-5 días?

Sí

No

Tratamiento desde la farmacia y seguimiento

REMISSIONAL MEDICO



	Tratamiento de elección	Contraindicaciones y advertencias especiales
Adultos sanos^a	Ibuprofeno Paracetamol	
Pacientes de edad avanzada	Paracetamol	Se aconseja disminuir un 25% la dosis porque se aumenta la vida media
Embarazadas	Paracetamol	AINE (3.º trimestre) Especialidades con combinaciones de varias sustancias Regaliz en grandes cantidades porque aumenta la tensión arterial
Madres lactantes	Paracetamol	AINE Especialidades con combinaciones de varias sustancias
Niños	Paracetamol: 15 mg/kg/toma cada 6 h Ibuprofeno: 5-10 mg/kg/toma cada 6-8 h	Mentol en menores de 30 meses Anestésicos locales y bendidamina en menores de 6 años Enjuagues en menores de 12 años Pastillas duras y voluminosas en menores de 12 años
Diabéticos	Paracetamol Ibuprofeno	Presentaciones con sacarosa y/o glucosa
Alérgicos	Paracetamol	Miel y jalea real Infusiones de plantas ya que pueden contener restos de polen Anestésicos tipo -caína En asmáticos aspirina e ibuprofeno
Hipertensos	Paracetamol	Regaliz en grandes cantidades
Deportistas	Ibuprofeno Paracetamol	Anestésicos locales, ya que pueden dar positivo en un test antidopaje
Pacientes con insuficiencia hepática	Ibuprofeno	Paracetamol
Pacientes con insuficiencia renal	Paracetamol	Ajustar la dosis de paracetamol
Dolor de garganta inducido por medicamentos	Paracetamol	

^aEn adultos sanos también puede recomendarse ácido acetilsalicílico.

Medidas higiénicas preventivas

- Lavarse las manos antes y después de manipular alimentos
- Aplicarse un pañuelo sobre la nariz y la boca al estornudar o toser
- Utilizar pañuelos desechables
- En caso de emplear esteroides inhalados, enjuagar la boca con agua después de cada uso

Factores irritantes

- Bebidas y alimentos muy fríos o muy calientes, así como el picante
- Tabaco
- Forzar excesivamente la voz y la garganta
- Ambientes muy fríos o excesivamente secos y cargados
- Irritantes químicos (insecticidas, productos de limpieza, etc.) o ambientales (ambientadores)
- Corrientes de aire
- Variaciones bruscas de temperatura

Tratamiento no farmacológico

- Evitar cualquier factor irritante de los mencionados anteriormente
- Aumentar el consumo de líquidos evitando los cítricos muy ácidos
- Ventilar convenientemente las habitaciones para evitar el aire muy cargado
- Mantener una temperatura sin cambios
- Cubrir la garganta con pañuelos o bufandas
- Descansar las cuerdas vocales
- Mantener un ambiente húmedo y templado para evitar la sequedad de la garganta
- Hacer gargarismos con agua y sal o con infusiones de malvasisco, llantén o tomillo
- Chupar caramelos duros de miel, malvasisco o limón

Tabla I. Analgésicos y AINE que no requieren receta médica

Especialidad f. (laboratorio)	Presentación	CN	Especialidad f. (laboratorio)	Presentación	CN
Ácido acetilsalicílico			Ácido acetilsalicílico		
AAS (Sanofi Synthelabo)	20 comp. 500 mg	700021	Calmenticol (Pérez Giménez)	10 comp. 500 mg	963587
Ácido Acetilsal. Mundogen (Mundogen Farma)	20 comp. microenc. 500 mg	971945	Cupanol (Inibsa)	20 comp. infantil 250 mg 20 comp. adul. 500 mg 120 ml susp. 120 mg/5 ml	966713 966747 966739
Aspifantil (Diviser Aquilea)	20 comp. 125 mg	712703	Dafalgan (Upsa Médica)	20 comp. 500 mg	997684
Aspirina (Bayer)	20 comp. infantil 125 mg 20 comp. 500 mg 10 comp. mastic. 500 mg	712760 712786 980573	Dolgesic (Novag)	20 comp. 500 mg	790964
Helver sal (Bauxili)	20 comp. 500 mg	917807	Dolostop (Bayer)	20 comp. 650 mg 30 ml gotas 100 mg/ml 10 sup. 300 mg	747311 684431 807230
Mejoral Infantil (GlaxoSmithKline)	20 comp. 125 mg	784769	Duorol (Pharmacia Spain)	20 comp. 500 mg	720425
Okal Infantil (Puerto Galiano)	20 comp. 125 mg	797902	Efferalgan (Upsa Médica)	24 cáp. eferv. 500 mg 8 comp. eferv. 1 g 20 comp. eferv. 1 g 20 comp. eferv. 500 mg 40 comp. eferv. 1 g 6 sup. 150 mg 6 sup. 300 mg 100 sup. 600 mg Odis 16 comp. disp. 500 mg 90 ml solu. 150 mg/5 ml	933424 671990 933416 933564 866947 989244 989251 703611 870253 665810
Orravina (Diviser Aquilea)	20 comp. 500 mg	867473	Febrectal (Almirall Prodesfarma)	20 comp. 650 mg 120 ml solu. (120 mg/5 ml) 30 ml gotas (100 mg/ml) 6 sup. lactantes 150 mg 6 supos. infantil 300 mg 6 supos. adultos 600 mg	850669 739508 741504 756064 756072 756056
Rhonal (Aventis Pharma)	20 comp. 500 mg	817627	Gelocatil (Gelos)	20 comp. 650 mg 20 sobres 650 mg 30 ml solu. 100 mg/ml inf. 60 ml solu. 100 mg/ml inf. 200 ml solu. 659 mg/10 ml	762674 901744 660316 935098 901371
Saspryl (Inibsa)	10 comp. 200 mg	874198	Melabon Infantil (Lacer)	10 sup. 250 mg 5 sup. 250 mg	970947 784785
Sedergine (Upsa Médica)	20 comp. eferv. 500 mg	709758	Panadol (GlaxoSmithKline)	12 comp. 500 mg 12 sobres eferv. 1 g	961482 989202
Ibuprofeno			Paracetamol		
Advil (Wyeth Farma)	20 cáp. 400 mg	734194	Paracetamol Edigen (Edigen)	10 comp. 500 mg 20 comp. 500 mg	978056 978064
Altior (Pensa)	10 cáp. 200 mg 30 cáp. 200 mg 10 comp. 400 mg	980276 980284 672857	Paracetamol Gelos (Gelos)	20 comp. 500 mg	971119
Diltix (Pliva Pharma Iberia)	12 comp. 400 mg	977728	Paracetamol Géminis (Géminis)	20 comp. 650 mg	670331
Doctril (Abelló Farmacia)	10 comp. 200 mg 30 comp. recub. 200 mg	693804 671347	Paracetamol Mundogen (Mundogen Farma)	20 comp. 500 mg 20 comp. 650 mg	660324 600415
Dorival (Bayer)	12 comp. 200 mg	977256	Paracetamol Winthrop (Sanofi Winthrop)	20 comp. 500 mg	980706
Feminalin (Farma Lepori)	12 comp. recub. 200 mg 12 comp. forte 400 mg	726158 675082	Pediapirin (Novartis Farmacéutica)	10 sup. infantil 200 mg	830505
Ibuscent (Vita Elan Pharma)	2 x 10 comprimidos 200 mg	671354	Resakal (Puerto Galiano)	10 sobres 500 mg	855361
Isdol (Isdin)	10 cáp. 200 mg	979096	Sinmol (Maxfarma)	10 comp. 500 mg 20 comp. 500 mg	995548 995555
Nodolfen (Lacer)	12 comp. recub. 400 mg	787085	Temperal (Diviser Aquilea)	200 ml solu. (120 mg/5 ml)	969535
Nurofen (Boots Healthcare)	12 comp. 400 mg 12 comp. 200 mg 12 sobres 400 mg	977835 973867 671321	Termalgin (Novartis Farmacéutica)	20 comp. 500 mg 120 ml solu. 120 mg/5 ml 8 sup. lactantes 150 mg 8 sup. infantil 325 mg 8 sup. adultos 650 mg	833673 973396 650564 833665 650556
Pocyl (Lacer)	20 comp. recub. 200 mg	907154	Tylenol (Abelló Farmacia)	16 comp. recub. 500 mg 16 comp. mastic. 160 mg 115 ml solu. (120 mg/5 ml) 30 ml gotas (100 mg/ml) 6 sup. 250 mg	961573 969543 962837 981258 969816
Paracetamol					
Acertol (Lacer)	10 comp. 500 mg 20 comp. 500 comp.	977488 977496			
Actron (Bayer)	12 comp. 500 mg	974105			
Antidol (Cinfa)	20 comp. 500 mg	961805			
Apiretal (Ern)	60 ml gotas (100 mg/ml) 20 cáp. 500 mg 20 comp. 160 mg 30 ml gotas (100 mg/ml) 5 supos. infantil 250 mg 5 supos adultos 500 mg	886184 691899 947457 850362 960294 960302			
Bandol (Pharmacia Spain)	20 comp. 500 mg	974212			

Fuente: Catálogo de Especialidades Farmacéuticas del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (2003).

Tabla II. Antiinfecciosos faríngeos de acción tóxica

Especialidad f. (laboratorio)	Presentación	CN	Especialidad f. (laboratorio)	Presentación	CN
Angileptol (Sigma Tau)	30 grageas	693820	Gradin del Dr. Andreu (Roche Nicholas)	30 comprimidos	766014
Anginovag (Novag)	20 ml aerosol	917914	Hibitane Pastillas (GlaxoSmithkline)	20 pastillas	768937
Betadine Bucal (Asta Médica)	125 ml solución	997452	Lema Ern (Ern)	40 g polvo	778878
Bucodrin (Fardi)	20 comprimidos	722918	Lizipaína (Upsa Médica)	20 comprimidos	781435
Bucometasana (Solvay Pharma)	20 comprimidos 30 comprimidos	722934 653899	Mentamida (Kin)	250 ml solución	785360
Buco Regis (Ramón Sala)	150 ml solución	722868	Miozets (Dermofarm)	20 comprimidos	789040
Bucospray (Solvay Pharma)	25 ml aerosol	722926	Odamida (Pelayo)	135 ml solución	797472
Cloraseptic (Prodes)	150 ml colutorio	949925	Pastillas Antisépticas Garg L (Procter & Gamble)	17 pastillas	802504
Clorato Potásico Brum (Brum)	30 comprimidos	731620	Pastillas Antisépticas Garg M (Procter & Gamble)	17 pastillas	802512
Clorato Potásico FFF (Calmante Vitaminado)	30 comprimidos	854224	Pastillas Koki Ment Tiro (Calmante Vitaminado)	20 pastillas	802439
Clorato Potásico Orravan (Orravan)	45 comprimidos	867119	Phonal (Reig Jofre)	10 comprimidos	806307
Dequadín (Inibsa)	20 tabletas	741744	Phonal Spray (Reig Jofre)	20 ml solución	806299
Dequadín Tintura (Inibsa)	20 ml tintura	741736	Resorborina (Belmac)	100 ml solución 200 ml solución	816694 694091
Deratín Comprimidos (Normon)	20 comprimidos	983189	Resorborina Spray (Belmac)	10 ml 20 ml	816702 694083
Diformil (Faes)	20 comprimidos	744698	Roberfarin (Robert)	20 ml aerosol	819136
Diformiltricina (Faes)	20 comprimidos	744714	Strepsils (Boots Healthcare)	24 comprimidos 24 comp. miel y limón	961656 961664
Drill Pastillas (Pierre Fabre Ibérica)	24 pastillas 24 pastillas miel rosat	683516 673053	Strepsils con anestésico (Boots Healthcare)	20 ml aerosol	673137
Eupnol (Rottapharm)	25 comprimidos	802397	Strepsils con Vitamina C (Boots Healthcare)	24 pastillas	971879
Faringesic (Diafarm)	20 comprimidos	755660	Tantum bucal (Farma Lepori)	30 ml aerosol	832220
Fusaloyos (Danval)	20 ml solución	760850	Viberol Tirotricina (Organon Española)	15 ml y 10 ml solución (2 frascos)	846170
Gartricin (Cantabria)	12 comprimidos 24 comprimidos	761932 761940			

Fuente: Catálogo de Especialidades Farmacéuticas del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (2003).