

### **Lupus eritematoso sistémico (2.<sup>a</sup> edición)**

*Autor: Font J, Khamashta M, Vilarde M*

*Páginas: 700; tablas: 107; figuras: 76*

*Ciudad: Barcelona*

*Editorial: MRA ediciones (patrocina Laboratorios Menarini) Año: 2002*

Disponemos de una segunda edición del mejor libro sobre lupus eritematoso sistémico escrito originalmente en castellano. El Dr. Font coordina en la obra desde su Unidad de Conectivopatías y Enfermedades Sistémicas del Hospital Clínic de Barcelona a un extenso grupo de expertos entre los que hay una amplia presencia de reumatólogos españoles. El trabajo editorial supera las dificultades que provoca el numeroso elenco de autores, españoles y latinoamericanos en su mayoría, y confiere al texto un aspecto homogéneo con una buena estructuración de los capítulos y un contenido que escapa de largas reflexiones con acumulación de referencias en busca de aquellas realmente explicativas, lo cual facilita notablemente la lectura y la comprensión y proporciona a la obra un carácter útil y práctico.

El castellano original del tratado facilita la lectura, especialmente a los interesados en el lupus eritematoso sistémico que no dominan el idioma inglés, y le proporciona proximidad, sensación de cercanía, que se acrecienta al reconocer a muchos de los titulares de los capítulos.

El índice es extenso e intenta con éxito cubrir todos los posibles aspectos de la enfermedad, desde los más generales, como el diagnóstico y el tratamiento, hasta aquellos más específicos, como el repaso de los subgrupos clínicos, las manifestaciones clínicas poco habituales o los nuevos enfoques etiopatogénicos.

Como es lógico, buena parte de la información clínica procede de los trabajos del Dr. Font, especialmente de la serie de 300 pacientes de 1993 y de la experiencia internacional de estudio EuroLupus. No se mencionan, sin embargo, dentro del capítulo de epidemiología los resultados del estudio Episer.

Algunos capítulos se quedan cortos, sin duda por las exigencias de las características del libro, como el que describe los factores genéticos, el dedicado a los síntomas generales o el de vasculitis, mientras que otros son especialmente amplios y gratificantes, como el de los factores hormonales, alteraciones hematológicas, el capítulo de los anticuerpos antinucleares, con gráficos muy ilustrativos, y el de monitorización, muy interesante y práctico, con

profusión de descripción de índices de actividad. Se echa de menos un índice validado y aceptado para el uso en la práctica clínica. Todos los apartados mantienen sin embargo un alto nivel de claridad, bien complementado con numerosas tablas explícitas.

Al final del libro se incluye un capítulo de información al paciente lúpico que ayuda a explicar esta compleja entidad a los pacientes.

No pueden dejarse de leer los capítulos sobre antifosfolípidos del Dr. Khamashta, los relacionados con la gestación, el pronóstico y el diagnóstico, clasificación en donde se describen los criterios alternativos de St Thomas Hospital.

Como bien dicen los autores en la presentación, «lo que no se conoce, no se diagnostica», y los progresos en este campo son tantos que se precisa un arma de conocimiento que nos los aproxime, que nos resuma los avances. En ciencia básica: sobre la disfunción macrofágica, los defectos de señalización de las células, las moléculas coestimuladoras, los subtipos de las células T, los mediadores proinflamatorios (moléculas de adhesión, óxido nítrico, ciclooxigenasa), apoptosis, producción de citocinas aberrantes. A nivel genético: se han descrito hasta 30 genes de susceptibilidad para el lupus eritematoso sistémico. A nivel clínico: la luz ultravioleta puede dañar la piel lúpica, inducir citotoxicidad directa y promover una reacción inflamatoria. A nivel terapéutico: las nuevas generaciones de inmunosupresores y los nuevos tratamientos con dianas biológicas específicas precisan de nuestra atención.

Los «lupólogos» han formado consorcios transnacionales en busca de mejores sistemas de diagnóstico y clasificación con atención a procesos relacionados con el lupus eritematoso sistémico, como las enfermedades indiferenciadas del tejido conectivo, y mejores índices de actividad y de respuesta terapéutica.

Este espíritu colaborador multidisciplinario se filtra desde las páginas de este libro, mejorado y diferente en esta segunda edición, que permite tanto al médico de atención primaria como a médicos en formación o especialistas interesados disfrutar de su lectura y extraer nuevos conocimientos que mejoren su trabajo y beneficien a los pacientes.

Dr. G. Graña Gil  
 Hospital Juan Canalejo.  
 Servicio de Reumatología.

Correo electrónico: Genaro-Grana@canalejo.org