

Comportamiento sexual de los escolares adolescentes en la ciudad de Córdoba

J.A. Gascón Jiménez^a, B. Navarro Gochicoa^b, F.J. Gascón Jiménez^b, L.A. Pérula de Torres^c, A. Jurado Porcel^d y G. Montes Redondo^a

Objetivos. Conocer el comportamiento sexual de los adolescentes escolarizados a fin de identificar distintas conductas de riesgo y determinar el grupo donde hacer más hincapié en los programas de educación sanitaria.

Diseño. Estudio transversal.

Emplazamiento. Centros escolares de secundaria de Córdoba.

Participantes. Un total de 893 escolares adolescentes seleccionados por muestreo aleatorio polietápico.

Mediciones principales. Mediante cuestionario anónimo autocumplimentado se recogieron datos relacionados con su actividad, sexual así como del uso de anticonceptivos en sus relaciones.

Resultados. La media de edad fue de 17,16 años (intervalo de confianza [IC] del 95%, 17,05-17,26), siendo el 48% varones. El 22,9% reconoce haber mantenido relaciones sexuales completas, destacando en este sentido las mujeres respecto a los varones ($p = 0,001$); la media de edad al inicio de éstas fue 16,64 años (IC del 95%, 16,45-16,82), sin apreciar diferencias por sexo ni tipo de centro. El inicio de las relaciones suele ser con la pareja, destacando en este sentido las mujeres ($p < 0,001$). El 48% de las mujeres reconoce mantener relaciones sexuales completas con una frecuencia superior a una vez a la semana, dato superior al registrado para los varones (19,5%) ($p < 0,001$). El 82% dice haber usado algún método anticonceptivo en su primera relación, siendo el preservativo el método más utilizado.

Conclusiones. Dos de cada 10 adolescentes afirman haber mantenido relaciones sexuales completas, la gran mayoría antes de los 18 años. Las mujeres son quienes tienen con mayor frecuencia relaciones sexuales, generalmente con su pareja. El preservativo es el anticonceptivo más usado, siendo irrelevante el uso de métodos poco seguros.

Palabras clave: Adolescencia. Relaciones sexuales. Anticonceptivos.

SEXUAL BEHAVIOUR AMONG SCHOOL ADOLESCENTS IN CÓRDOBA

Objective. To know sexual behaviour among school teenagers and to determine different risk behaviors and groups with specific needs of health education.

Design. Cross-sectional study.

Setting. High-schools from Córdoba.

Participants. 893 teenagers students selected by random sample.

Main measurements. Anonymous self-rated survey about sexual behaviour and uses of contraceptives methods.

Main results. The average age was 17.16 years (95% CI, 17.05-17.26), 48% males. 22.9% have had completed sexual relations; there were mainly girls ($P=0.001$). The average age for the first relation was 16.64 years (95% CI, 16.45-16.82), with no difference between gender. Among girls, first sexual intercourse use to be with their regular partners ($P<0.001$). 48% of the girls have had one or more sexual intercourse per week, that was only a 19.5% among boys ($P<0.001$). 82% had used a contraceptive method at the first time, and the condom was the method more frequently used.

Conclusions. 20% of school teenagers have had complete sexual intercourse, most of them before 18 years. Girls have more frequently sexual relations, usually with their regular partners. Condom is the contraceptive method more frequently used.

Key words: Adolescence. Sexual intercourse. Contraceptive.

^aMédico de Familia. Servicio de Urgencias. Hospital Reina Sofía. Córdoba. España.

^bPediatra EBAP. Distrito Sanitario Córdoba. Córdoba. España.

^cMédico Preventivista. Técnico de Salud Pública. Unidad Docente MFyC Córdoba. Córdoba. España.

^dMédico Internista. Hospital Reina Sofía. Córdoba. España.

Correspondencia:
José A. Gascón Jiménez.
C/ José M.^a Martorell, 36.
14005 Córdoba. España.
Correo electrónico:
med020613@saludalia.com

Este trabajo ha sido financiado, en parte, por la Dirección General de Coordinación, Docencia e Investigación de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía (exp. 96/108, resolución publicada en BOJA n.º 5 de 11 de enero de 1997).

Manuscrito recibido el 3 de enero de 2003.
Manuscrito aceptado para su publicación el 21 de mayo de 2003.

Introducción

La sexualidad es la faceta humana que más ha podido notar el paso de los años en nuestro entorno. Así, en las últimas décadas hemos pasado de situaciones en las que hablar de sexualidad era un tabú a otras de libertad y gran tolerancia, regresando de nuevo a situaciones de restricción, marcadas tal vez por la aparición del sida en los años ochenta del siglo pasado.

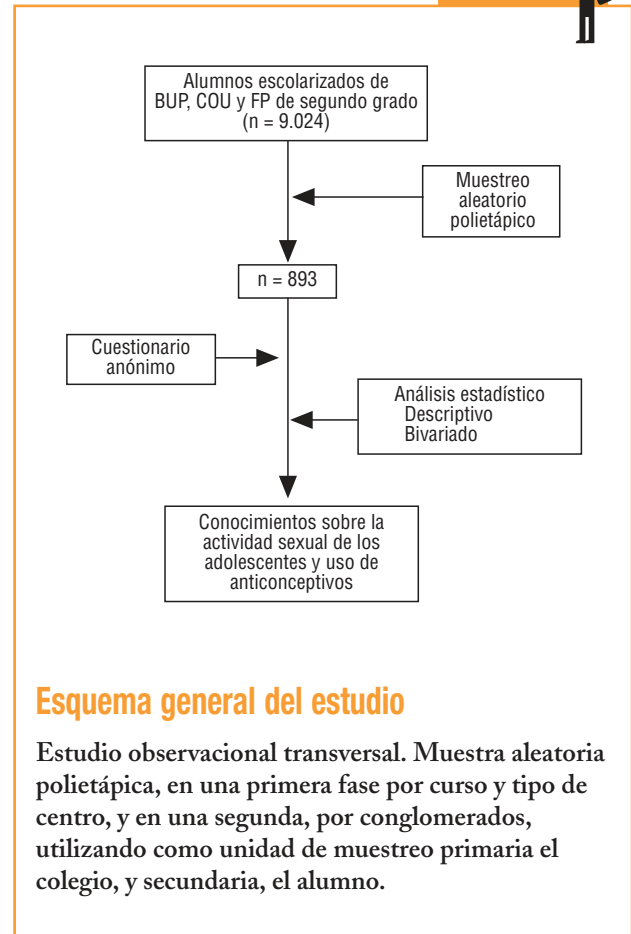
La sexualidad se manifiesta de forma diferente en cada una de las etapas de la vida. Así, es en la adolescencia propiamente dicha cuando se llega a la maduración física completa. En esta etapa la energía sexual se encuentra en un nivel muy alto, adquiere más importancia el contacto físico, y la conducta sexual se entiende como una forma de exploración y aventura¹. De esta manera, podremos entender la visión predominante entre los adolescentes de que el sexo se justifica como placer físico o como una nueva experiencia, de que es un índice de madurez y que representa un desafío de cara a los padres y a la sociedad. Se puede afirmar que el problema de la sexualidad en los adolescentes no es que éstos sean sexualmente activos, sino que no cuentan con la preparación y orientación para una conducta sexual responsable. El hecho de que alcancen la madurez física antes que la cognoscitiva les lleva a no apreciar en gran medida las repercusiones de sus actos. No cabe duda de que las principales consecuencias no deseables de las relaciones sexuales entre adolescentes son las enfermedades de transmisión sexual y los embarazos no deseados, situaciones que han aumentando progresivamente desde la década de los setenta², tanto por el inicio de las relaciones sexuales a edades cada vez más tempranas como por el escaso conocimiento en materia de anticoncepción.

Es por esto que el objetivo de este trabajo fue estudiar la actividad sexual de los adolescentes, a fin de conocer distintas conductas de riesgo y poder determinar el grupo de edad en el que hacer más hincapié en las campañas de educación.

Sujetos y métodos

Se trata de un estudio observacional transversal. La población de estudio estuvo constituida por los alumnos escolarizados en la ciudad de Córdoba que cursaban segundo de BUP, COU y FP de segundo grado. Partiendo de los datos facilitados por la Consejería de Educación y Ciencia, con un total de 9.024 alumnos, se realizó un muestreo aleatorio polietápico, con una primera fase en la que se efectuó un muestreo estratificado por curso y tipo de centro (público o privado), y una segunda por muestreo por conglomerados, utilizando como unidad de muestreo primaria el colegio, y secundaria, el alumno. El cálculo del tamaño muestral se llevó a cabo considerando los siguientes criterios: $p = 0,5$; error alfa = 0,05; precisión de $\pm 3,5\%$, y un 6% de no respuestas, estimándose que el número mínimo de sujetos necesarios a reclutar era de 834. Se recogieron 916 encuestas de las que 23 fueron anu-

Material y métodos Cuadro resumen



Esquema general del estudio

Estudio observacional transversal. Muestra aleatoria polietápica, en una primera fase por curso y tipo de centro, y en una segunda, por conglomerados, utilizando como unidad de muestreo primaria el colegio, y secundaria, el alumno.

ladas: 5 por estar sin contestar, 13 por contestarse de forma incompleta (en blanco más del 20% del cuestionario, incluyendo edad y sexo), y 5 por contestar fuera del contexto que se preguntaba.

La obtención de los datos se realizó mediante un cuestionario estructurado y precodificado que diseñamos para el estudio basándonos en cuestionarios previos utilizados en España^{3,4}, de carácter anónimo, el cual fue autocumplimentado por el alumno. El cuestionario fue pilotado en una submuestra de 30 alumnos de un centro no perteneciente al grupo estudiado, donde se comprobó su fiabilidad intraobservador mediante el método de test-retest con obtención del índice de concordancia kappa. Se seleccionaron 6 preguntas testigo y se obtuvieron valores de kappa superiores a 0,40, que se consideraron aceptables⁵. En el cuestionario se recogieron datos relacionados con la actividad sexual así como sobre el uso de anticonceptivos en las relaciones. En las tablas 1 y 2 se recogen las preguntas del cuestionario, que analizaban la actividad sexual de los adolescentes y el uso de anticonceptivos en sus relaciones, respectivamente. El trabajo de campo se llevó a cabo durante el curso escolar 1997-1998.

Los datos se sometieron a análisis estadístico descriptivo y bivariado, con aplicación de tests de hipótesis para variables cualitativas (χ^2 , test exacto de Fisher) y cuantitativas (prueba de la t de Student y ANOVA), considerando diferencias estadísticamente significativas para un valor de $p < 0,05$.

Resultados

Se encuestó a 893 alumnos, de los que el 48% eran varones, y con una media de edad (\pm desviación típica) de $17,16 \pm 1,6$ años (intervalo de confianza [IC] del 95%, $17,05-17,26$; límites: 15-21 años). La distribución por cursos fue: el 42,4% estudiaba segundo de BUP; el 38,3%, COU, y el 19,3%, FP, siendo el 69,4% los que cursaban sus estudios en centros públicos.

Preguntas del cuestionario que analizaban la actividad sexual de los adolescentes

¿Crees imprescindible querer a una persona para tener relaciones sexuales con ella?

Sí

No

En tus relaciones con personas de otro sexo, ¿a qué grado de intimidad habéis llegado?

No he tenido ningún tipo de contacto

He hecho manitas, algún beso sin llegar a más

Caricias íntimas, sin llegar a la penetración

He llegado al coito completo

¿Qué edad tenías cuando tuviste tu primera relación sexual completa?

A los... años.

¿Qué relación tenías con esa persona?

Era mi pareja

Éramos amigos

Nos conocíamos un poco

Nos acabábamos de conocer

¿Qué relación tienes ahora con esa persona?

Somos pareja

Somos amigos

Somos compañeros de colegio

No he vuelto a verlo/a

¿Con quién has mantenido relaciones sexuales con penetración?

Sólo con quien es o era mi pareja

Con mi pareja y otras personas

Con amigos y/o conocidos

Con desconocidos

¿Con cuántas parejas has tenido relaciones sexuales completas con penetración?

Con... parejas.

¿Con qué frecuencia tienes relaciones sexuales con penetración?

Una o varias veces a la semana

Una o varias al mes

Una o más al año

Menos de una al año

No lo sé

Grado de intimidad

Preguntados los alumnos sobre el grado de intimidad alcanzado en sus relaciones personales, el 22,9% reconocía haber mantenido relaciones sexuales completas; un 30%, caricias íntimas; el 31,6%, sólo «manitas», y el 15,5% no reconocía ningún tipo de contacto. Las distribuciones por sexo, curso y tipo de centro aparecen en la tabla 3, donde se aprecian diferencias significativas según el sexo y curso. Asimismo, el 62% necesitaba querer a una persona para mantener relaciones sexuales con ella, encontrándose diferencias por sexo (un 75,4% de las mujeres frente al 47,6% de los varones; $p < 0,001$).

La media de edad para el inicio de las relaciones sexuales completas fue de $16,64 \pm 1,38$ años (IC del 95%, $16,45-16,82$; límites: 13-20 años). En este sentido no se encontraron diferencias respecto al sexo ni al tipo de centro.

¿Con quién mantienen relaciones?

Al preguntar a los adolescentes sobre la primera vez que tuvieron relaciones sexuales completas, destaca que el

En tu primera relación, ¿tuvisteis en cuenta la posibilidad de un embarazo?

Sí

No

¿Usaste algún método anticonceptivo en esa primera ocasión?

Sí

No

En esa primera ocasión, ¿qué método anticonceptivo usaste?

Preservativo o condón

Píldora o pastillas anticonceptivas

Diafragma

DIU

Cremas u óvulos espermicidas

Marcha atrás

Otros (especificar)

¿Con qué frecuencia usas anticonceptivos en tus relaciones?

Siempre

Casi siempre

Casi nunca

Nunca

¿Cuál es el método anticonceptivo que usas con más frecuencia?

Preservativo o condón

Píldora o pastillas anticonceptivas

Diafragma

DIU

Cremas u óvulos espermicidas

Marcha atrás

Otros (especificar)

TABLA 3 Respuestas obtenidas y diferencias por sexo, curso y tipo de centro respecto al grado de intimidad alcanzado en sus relaciones

	Sexo		Curso			Centro	
	Varón	Mujer	2.º de BUP	COU	FP	Público	Privado
Ninguno	83 (19,3%)	54 (11,7%)	81 (21,4%)	42 (12,3%)	14 (8,2%)	92 (14,9%)	45 (16,5%)
Besos	136 (31,7%)	146 (31,6%)	154 (40,6%)	100 (29,3%)	28 (16,4%)	185 (29,9%)	97 (35,7%)
Caricias íntimas	133 (31,1%)	135 (29,2%)	108 (28,5%)	111 (32,6%)	49 (28,7%)	184 (29,7%)	84 (30,9%)
Coito	77 (17,9%)	127 (27,5%)	36 (9,5%)	88 (25,8%)	80 (46,7%)	158 (25,5%)	46 (16,9%)
	$\chi^2 = 17,565$ (p = 0,001)		$\chi^2 = 114,253$ (p < 0,001)			$\chi^2 = 8,546$ (p = 0,036)	

81,5% lo hizo con «su pareja», el 7,8% con «amigos», el 2,9% «se conocían poco» y para el 7,8% «se acababan de conocer». Por sexos, fueron las mujeres (91,3%) respecto a los varones (64,9%) las que más señalaban una relación de pareja al inicio de sus relaciones (p < 0,001). Por el contrario, fueron los varones (un 16,9 frente al 2,4% de las mujeres) los que con una mayor frecuencia afirmaban tener la primera relación con desconocidas (p < 0,001). Ni el curso ni el tipo de centro influyeron a este respecto. Al preguntar por el tipo de relación que mantenían en la actualidad, en el 56% de los casos eran pareja, en el 25% amigos y un 18% refería que tras dicha relación no habían vuelto a verse. En este sentido, mantenía relación de pareja el 67,7% de las mujeres frente al 36,4% de los varones (p < 0,001); del mismo modo, fueron los cursos superiores (FP [62,5%] y COU [58%]), frente a los alumnos de segundo de BUP (36,1%), los que manifestaban mantener en mayor medida una relación de pareja (p = 0,025).

Al preguntarles con quiénes habían tenido relaciones, el 81,9% reconocía mantenerlas «sólo con su pareja». Por sexos, fueron las mujeres las que más apuntaban esta situación (el 89 frente al 70% de los varones; p < 0,001). El promedio de parejas (\pm desviación típica) con las que habían mantenido relaciones sexuales era de $1,44 \pm 0,97$ (IC del 95%, 1,30-1,57; límites: 1-6; mediana: 1). No se encontraron diferencias significativas respecto al sexo ni tipo de centro, siendo los alumnos de FP ($1,66 \pm 1,18$) respecto a

los de segundo de BUP ($1,3 \pm 0,89$) los que habían tenido mayor número de parejas (p = 0,038).

Sobre la frecuencia con la que los adolescentes tienen relaciones, observamos que más de la tercera parte reconocía mantenerlas con una frecuencia superior a una vez a la semana; el 28%, «una vez o más al mes», y el 10%, «una vez o más al año», siendo las diferencias por sexo y curso las que se recogen en la tabla 4.

Uso de anticonceptivos

El 79,5% manifestaba haber tenido en cuenta la posibilidad de embarazo en su primera relación, mientras que el 20,5% contestó que no, siendo las mujeres (84,3%) respecto a los varones (71,4%) las que más pensaron en esa posibilidad (p = 0,028). Así, el 82,4% afirmó haber usado algún método anticonceptivo en su primera relación, siendo los métodos usados el preservativo (93,5%), el «coito interrumpido» (4,8%) y los anticonceptivos orales (1,7%).

De los distintos métodos anticonceptivos disponibles, los más usados eran el preservativo (86,2%), seguido del «coito interrumpido» (8,7%) y los anticonceptivos orales (5,1%). Por sexo, fueron los varones los que más usaban los preservativos (93,2%) frente a las mujeres (82%), y éstas las que más utilizan el «coito interrumpido» (el 9,8 frente al 6,8%) (p = 0,029).

Discusión

Al preguntar a los adolescentes sobre su conducta sexual, Siegel et al⁶ pusieron de manifiesto que los varones tienden a sobrestimarla, al contrario que las mujeres. No obstante, las relaciones sexuales entre los jóvenes han aumentado en los últimos años, como queda de manifiesto al comparar nuestros resultados

TABLA 4 Respuestas obtenidas y diferencias por sexo y curso respecto a la frecuencia con la que mantienen relaciones

	Sexo		Curso		
	Varón	Mujer	2.º de BUP	COU	FP
Una o más a la semana	15 (19,5%)	61 (48,0%)	6 (16,7%)	30 (34,1%)	40 (50,0%)
Una o más al mes	24 (31,1%)	33 (26,0%)	7 (19,4%)	29 (33,0%)	21 (26,3%)
Una o más al año	9 (11,7%)	11 (8,7%)	5 (13,9%)	12 (13,6%)	3 (3,8%)
Menos de una al año	6 (7,8%)	7 (5,5%)	5 (13,9%)	4 (4,5%)	4 (5,0%)
No lo sé	23 (29,9%)	15 (11,8%)	13 (36,1%)	13 (14,8%)	12 (14,9%)
	$\chi^2 = 20,182$ (p < 0,001)		$\chi^2 = 25,610$ (p = 0,001)		

Discusión
Cuadro resumen



Lo conocido sobre el tema

- Las relaciones sexuales entre adolescentes son cada vez más frecuentes y precoces.
- El uso de anticonceptivos es mayoritario entre los adolescentes, y el preservativo es el método más usado.

Qué aporta este estudio

- El 22% de los adolescentes escolarizados dice mantener relaciones sexuales completas.
- Ocho de cada 10 adolescentes reconocen iniciar sus relaciones sexuales entre los 15 y los 18 años.
- Más del 90% de los adolescentes declara que utiliza algún método anticonceptivo seguro en sus relaciones.

respecto a la actividad sexual (22% de los adolescentes) con otros estudios previos que muestran resultados inferiores^{4,7-13}, aunque también hemos encontrado otros resultados claramente superiores, sobre todo americanos y europeos¹⁴⁻¹⁷ y alguno español^{3,18,19}. Un aspecto relacionado con la mayor actividad sexual es el tipo de centro, si bien en este sentido hemos de tener en cuenta que la totalidad de centros privados del estudio eran de carácter religioso, por lo que puede ser esta variable, no el tipo de centro, la relacionada con la actividad sexual, como ya aparece reflejado en otros estudios^{3,20}.

La media de edad para el inicio de las relaciones es superior a la reflejada en anteriores estudios^{9,10,14,19}, pero en general no difiere mucho de lo aportado por otros^{3,18,21-23}, donde son 8 de cada 10 los que inician sus relaciones entre los 15 y los 18 años.

Es destacable que, cuando comienzan su actividad sexual, la mayoría reconoce mantener ya una relación de pareja, identificándose en esta situación 9 de cada 10 mujeres. Estos datos coinciden con los expresados por otros autores^{3,10,18} que encuentran una proporción mayor de mujeres en situación de pareja, en tanto que los varones tienden a mantener relaciones con personas hasta ese momento desconocidas. Sin duda, el sentimiento de amor expresado mayoritariamente por las mujeres influye en esta situación. Cuando hablamos de relaciones sexuales en los adolescentes, es conveniente determinar la frecuencia y periodicidad con que las mantienen, ya que no es extraño encontrar a estas edades largos períodos de abstinencia junto a relaciones que van desde una vez al mes a varias veces a la semana²⁴. En nuestro caso, la mitad de las mujeres reconoce mantener relaciones con una frecuencia superior a una vez

a la semana, situación que comparten sólo 2 de cada 10 varones. Revisando la bibliografía encontramos resultados inferiores^{3,7,12,18}, pero manteniendo todos ellos una mayor frecuencia a favor de las mujeres, por lo que podemos pensar que, una vez iniciadas las relaciones, las mujeres las mantienen con mayor frecuencia que los varones.

En cuanto a la utilización de anticonceptivos, es destacable que, una vez iniciadas las relaciones, el uso continuado de aquéllos alcanza aproximadamente a unos 8 de cada 10, mientras que el 15% no emplea anticonceptivos nunca o casi nunca, lo que coincide con otros trabajos^{7,8,12}; no obstante, nuestros resultados son superiores a los hallados por otros autores^{3,10,19,25}. Asimismo podemos pensar que el uso de anticonceptivos poco seguros es escaso, siendo los preservativos los más utilizados^{4,11-13,18,26}. Por otro lado, son los varones los que más usan el preservativo, mientras que las mujeres afirman recurrir con mayor asiduidad al «coito interrumpido». Aspectos como la religión no aparecen relacionados con el tipo o la frecuencia de uso de anticonceptivos.

Dentro de las limitaciones del estudio debemos tener en cuenta que para tratar el tema de la sexualidad en los adolescentes, y más concretamente sus relaciones sexuales, la confidencialidad y la sinceridad de sus respuestas son la base desde la que iniciar cualquier estudio. Es por esto por lo que, a la hora de determinar cuál sería el instrumento de medida, optamos por el procedimiento de cuestionario autocumplimentado, ya que en general es el más fiable y válido, aun cuando la proporción de adolescentes que no dicen la verdad sobre su actividad sexual en las encuestas se ha estimado en un 7%^{27,28}.

En resumen, podemos concluir diciendo que dos de cada 10 adolescentes afirman haber mantenido relaciones sexuales completas, destacando que la gran mayoría las tuvo antes de los 18 años. Las mujeres refieren mantenerlas en mayor número y con mayor frecuencia que los varones. Por otro lado, y respecto al uso de anticonceptivos, es con diferencia el preservativo el método más usado, siendo escaso, afortunadamente, el uso de otros métodos considerados poco seguros. Estos resultados pueden servir de instrumento a las distintas administraciones para diseñar los programas preventivos o las campañas de información, teniendo en cuenta las carencias en cada grupo de edad así como las expectativas que los adolescentes tienen ante este tipo de intervenciones.

Bibliografía

1. Neinstein SL. Desarrollo psicosocial en los adolescentes normales. En: Neinstein SL. Salud del adolescente. 1.ª ed. Barcelona: JR Prous, 1991; p. 37-41.

2. Consejería de Salud. Comunidad de Madrid. Dirección General de Prevención y Promoción de la Salud. Estudio de actitudes, opiniones y comportamientos sexuales de los jóvenes de la comunidad de Madrid. Documentos técnicos de Salud Pública 10. Madrid: Consejería de Salud, 1993.
3. Oliva A, Serra L, Vallejo R. Sexualidad y contracepción en jóvenes andaluces. Estudio cuantitativo. Sevilla: Junta de Andalucía. Consejería de Salud, 1993.
4. Mendoza R, Sagrera MR, Batista JM. Conductas de los escolares españoles relacionadas con la salud (1986-1990). Madrid: Consejo Superior de Investigaciones Científicas, 1994.
5. Argimón JM, Jiménez J. Análisis de la concordancia. En: Argimón JM, Jiménez J. Métodos de investigación clínica y epidemiológica. 2.ª ed. Madrid: Harcourt 2000; p. 321-5.
6. Siegel DM, Aten MJ, Roghmann KJ. Self-reported honesty among middle and high school students responding to a sexual behavior questionnaire. *J Adolesc Health* 1998;23:20-8.
7. Díez E, Barniol J, Nebot M, Juárez O, Martín M, Villalbí JR. Comportamientos relacionados con la edad en estudiantes de secundaria: relaciones sexuales y consumo de tabaco, alcohol y cannabis. *Gac Sanit* 1998;12:272-80.
8. Boxó JR, Madueño R, Vázquez A, García MI, Aparicio M, Jurado MJ. Conducta sexual y contracepción en adolescentes escolarizados en la Zona Básica de Salud de Alora (Málaga). *ME-DIFAM* 1995;5:75-9.
9. Ruiz Jiménez MA, Fernández García JR. Conocimientos sobre aspectos básicos de la epidemiología del sida en adolescentes gaditanos. *Rev Esp Pediatr* 1994;50:319-25.
10. Míret M, Rodés A, Valverde G, Geli M, Casabona J. Conductas de riesgo relacionadas con la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana en los adolescentes escolarizados en Cataluña. *Gac Sanit* 1997;11:66-73.
11. Ordoñana JR, Gutiérrez JJ. Sida y adolescencia. Estudio sobre los conocimientos, actitudes y conductas en relación a la infección por VIH en adolescentes escolarizados de la región de Murcia. Región de Murcia: Consejería de Sanidad, 1991.
12. Juárez O, Díez E, Barniol J, Villamarín F, Nebot M, Villalbí JR. Conductas preventivas de la transmisión sexual de sida, de otras infecciones y del embarazo en estudiantes de secundaria. *Aten Primaria* 1999;24:194-202.
13. Parera N, Suris JC. Sexuality and contraception in adolescents from Barcelona, Spain. *J Pediatr Adolesc Gynecol* 1997;10:153-7.
14. Carducci A, Frasan M, Grasso A, Terzi J, Avio CM. AIDS related information, attitudes and behaviours among Italian male young people. *Eur J Epidemiol* 1995;11:23-31.
15. Orr DP, Beiter M, Ingersoll G. Premature sexual activity as an indicator of psychosocial risk. *Pediatrics* 1991;87:141-7.
16. Hausse D, Michaud PA. Does a condom-promoting strategy (the Swiss STOP-AIDS campaign) modify sexual behavior among adolescents? *Pediatrics* 1994;93:580-5.
17. Moreau-Gruet F, Ferron C, Jeannin A, Dubois-Aiber F. Adolescent sexuality: the gender gap. *AIDS Care* 1996;8:641-53.
18. Sueiro E, Diéguez JL, González A. Jóvenes que realizan estudios universitarios: salud sexual y reproductiva. *Aten Primaria* 1998;21:283-8.
19. Fernández C, Brugo A, Sánchez E. El riesgo de embarazo en la adolescencia. *Aten Primaria* 1992;9:90-8.
20. Smith AM, Rosenthal DA, Reichler H. High schoolers masturbatory practices: their relationship to sexual intercourse and personal characteristics. *Psychol Rep* 1996;76:499-509.
21. Andrés Domingo A, Surit Yuffa RM, Calvo Ramos FJ. Programa de juventud y sexualidad en Carabanchel. Resultados de los primeros 485 jóvenes atendidos en el periodo 1989-1991. *Gac Sanit* 1991;26:87.
22. Castillo Sánchez MD, Gil Extremera G, Naranjo Rodríguez JA, Espinosa de los Monteros L, De Cruz Benayas MA. Sexualidad y sida: grado de conocimiento y actitud de los escolares. *Medicina de Familia (And)* 2001;3:223-30.
23. Nebot M, Rohlfs I. Factores de riesgo de embarazo en adolescentes usuarias de planificación familiar. *Med Clin (Barc)* 1994;103:366-70.
24. Oroá R. Hábitos sexuales y conducta preventiva de los/as jóvenes de la Rioja. Cuadernos de Medicina Psicosomática 1996;40:51-61.
25. Huertas I, Pereiro I, Roig J, Salazar A, Chover JL, Guerrero C, et al. Evolución de los hábitos de salud y de relación de una cohorte de adolescentes de Puerto Sagunto (1995-1996). *Aten Primaria* 1999;23:8-14.
26. Kaufmann R, Spitz A, Strauss LT, Morris L, Santelli J, Koonin L, et al. Disminución de las tasas de embarazo en los adolescentes de EE.UU., 1990-1995. *Pediatrics* (ed. esp.) 1998;5:302-8.
27. Brener N, Collin J, Kann L, Warsen CW, Williams BL. Reliability of the Youth Risk Behavior Survey questionnaire. *Am J Epidemiol* 1995;141:575-80.
28. Newcomer S, Udry JR. Adolescents' honesty in a survey of sexual behavior. *J Adolesc Res* 1988;3:419-23.