

Tendencias

■ NÚRIA DEL RÍO • Documentalista.

Esta sección pretende ser un pequeño escaparate de las novedades y tendencias que se registran internacionalmente en el ámbito de la investigación biomédica y farmacéutica, la salud pública, la industria y las nuevas tecnologías de la información aplicadas a la actividad sanitaria en general.

INVESTIGACIÓN Y SALUD PÚBLICA

Los enfermos psiquiátricos en Europa no reciben un tratamiento farmacológico correcto

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha publicado un informe que revela que el 77% de los países europeos no usan los medicamentos básicos necesarios para el tratamiento de las enfermedades mentales en atención primaria. Habla de fármacos para tratar la depresión, las psicosis y, por otro lado, la epilepsia. Para destacar la importancia de este tipo de enfermedades, el informe indica que entre las principales 20 causas de discapacidad humana se encuentran 6 desequilibrios mentales como la esquizofrenia, el alcoholismo y trastornos depresivos. La OMS pide que se vele por el uso adecuado y suficiente de medicamentos psicotrópicos en el ámbito de la atención primaria para tratar este tipo de enfermedades, que se eduque a la población sobre estas patologías y se apoye la investigación.

Revisados los parámetros de la hipertensión

Los institutos nacionales de salud de Estados Unidos han decidido establecer el punto a partir del cual se recomienda empezar a controlar la hipertensión en una máxima de 12 y una mínima de 8. Hasta ahora, el límite estaba en una máxima de 14 y una mínima de 9. Esta decisión es de notable importancia ya que las normas de actuación de Estados Unidos suelen ser seguidas por las sociedades médicas europeas. Este cambio se deriva de algunos estudios que han determinado que el riesgo de lesiones arteriales puede existir a partir de niveles de tensión hasta ahora considerados normales, de una máxima de 11,5 y de una mínima de 7,5. Los institutos nacionales de Salud estadounidenses recomiendan unas normas de acción preventivas para médicos y personas que superen estos valores. Los pacientes deben adoptar medidas como reducir la ingesta de sal o hacer ejercicio, pero no se aconseja medicar al amplio grupo de población calificada de prehipertensa, es decir, aquellas personas que tienen una tensión arterial máxima entre 12 y 14, o una mínima entre 8

y 9. De momento, se recomienda seguir aplicando el baremo que establece la hipertensión en 14-9.

Relación entre depresión y Alzheimer

Un estudio realizado a casi 4.000 personas, la mitad de ellas con Alzheimer, ha descubierto que algunas depresiones pueden estar en la base de la presentación de dicha enfermedad. Los resultados apuntaron que el 14% de los pacientes estudiados que sufría la enfermedad había tenido problemas de depresión que se remontaban incluso a 25 años antes, según datos aportados por la familia. Sólo el 7% de los que habían padecido antes depresión no desarrollaron la enfermedad. Este estudio, además de apuntar que la depresión puede ser no sólo un síntoma indicativo de Alzheimer si también una causa, plantea la posibilidad de que el Alzheimer no inicie su presentación, como se creía, en la edad madura sino en etapas más tempranas de la vida.

La Comisión Europea alerta sobre los errores médicos

Más de 100.000 personas mueren cada año en Estados Unidos y Canadá a raíz de intervenciones médicas erróneas, según datos de la Comisión Europea. Los expertos creen que estos errores podrían evitarse con la aplicación de guías de práctica clínica en soporte electrónico. Se trata de indicaciones consensuadas y basadas en la evidencia científica sobre cómo actuar en cada momento con cada paciente, incluyendo la atención domiciliaria, la coordinación de niveles asistenciales y el seguimiento telefónico de los pacientes. En relación con los datos facilitados, también se ha destacado el suministrado por la Asociación Americana del Corazón, que indica que en los centros médicos donde no se utilizan guías de práctica clínica hay un tercio más de probabilidades de muerte entre los pacientes con infarto.

La industria se preocupa por los medicamentos infantiles

La Federación Europea de Industrias Farmacéuticas (EFPIA) ha pedido a las autoridades sanitarias de la UE que



se estimule la investigación y el desarrollo de medicamentos específicamente diseñados para el tratamiento de pacientes infantiles. En la última reunión anual de la industria farmacéutica europea se habló de la necesidad de poner en marcha estudios para que los medicamentos pediátricos se ajusten a las características específicas de este grupo de población. La EFPIA considera que las principales necesidades de la industria del medicamento infantil son la identificación de las formulaciones adecuadas para el niño y la fabricación en dosis que aseguren la idoneidad y total seguridad para el paciente pediátrico. En este sentido, deben tenerse en cuenta las particulares dificultades para la puesta en marcha de estudios específicos en este grupo de población.

EN LA RED

Información sobre anticoncepción oral en Internet

El laboratorio farmacéutico Wyeth ha puesto en marcha una página web centrada en ofrecer completa información sobre la píldora anticonceptiva. En www.loeweb.com, gracias al asesoramiento de expertos ginecólogos, se puede encontrar una sección con preguntas frecuentes sobre la píldora, un glosario de términos, un calendario del ciclo menstrual y enlaces de interés sobre sexualidad y temas de interés para la mujer. Una de las prestaciones más novedosas que ofrece el site es el envío diario de mensajes al teléfono móvil como recordatorios del momento en que ha de tomarse la píldora. Se trata de un sitio web que puede recomendarse a las mujeres que se acercan a la oficina de farmacia para comprar anticonceptivos orales.

Página web sobre la menopausia

Con su presencia en la Red, la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (www.aeem.es) pretende ser un punto de encuentro para todos los profesionales sanitarios relacionados con o interesados en el tema de la menopausia, además de ofrecer información específica para el público femenino. El sitio web ofrece la posibilidad de formar parte de la Asociación rellenando un formulario que puede ser remitido a través de correo electrónico o postal. Esto permi-

te a las mujeres asistir a charlas y conferencias, recibir boletines de noticias por correo electrónico sobre esta etapa de la vida y participar en estudios de investigación. Además, se puede acceder a través de la página web de la AEEM a una agenda de eventos, a artículos comentados y a participar de forma activa en todas las actividades de la entidad. Las mujeres menopáusicas pueden, asimismo, enviar sus consultas a través de la página web, en la que también pueden encontrar un número de teléfono desde el que médicos colegiados atenderán sus llamadas las 24 horas del día.

Ayuda a la disfunción eréctil

La página www.recuperalgoespecial.com, impulsada por laboratorios Lilly, informa en la Red sobre todo lo relacionado con la disfunción eréctil. El proyecto web forma parte del programa Recupera, incluido en la Campaña Nacional de Salud Sexual del Varón. Se trata de un programa de asistencia a varones con problemas de disfunción eréctil, a través del que se pretende reforzar el papel del farmacéutico y la búsqueda de soluciones a este trastorno. El Programa Recupera pone a disposición de los pacientes y sus parejas, en colaboración con las farmacias de distintas provincias españolas, material informativo sobre la disfunción eréctil con el objetivo de aumentar la efectividad de los tratamientos farmacológicos. Los organizadores de la campaña indican que en España la media de hombres que padecen o han padecido disfunción eréctil es del 20%, de los cuales más de la mitad no consultan a un profesional sanitario.

ECONOMIA Y EMPRESA

Flexibilidad para el mercado farmacéutico europeo

La Federación de Asociaciones de la Industria Farmacéutica Europea (EFPIA) reclama que se apliquen las recomendaciones del Grupo de Alto Nivel sobre Innovación y Provisión de Fármacos (G10), entre las que destaca la propuesta de que las autoridades sólo regulen el precio de los medicamentos comprados o reembolsados por el Estado. Esto supondría la libertad de precios para productos sin receta, fármacos no reembolsados por los sistemas nacionales de salud y ventas al mercado privado. La industria farmacéutica europea insiste en la importancia de la reforma del marco regulatorio de la UE y pide a las autoridades reducir las intervenciones burocráticas que limiten la competencia y la innovación, para combatir la pérdida de competitividad europea frente a Estados Unidos y Japón. Se pide la supresión de las barreras sanitarias entre los países miembros con la intención de crear un auténtico mercado único farmacéutico en Europa.

Encarecimiento del desarrollo de nuevos medicamentos

Desarrollar un nuevo fármaco de prescripción tiene un coste cercano a los 900 millones de dólares, según un informe estadounidense. Esta cifra supone un importante incremento respecto a un estudio del 2001, que situaba la cifra en 802 millones de dólares, aunque en este último trabajo se han incluido los costes de los estudios de poscomercialización, que son requeridos a veces por las autoridades sanitarias para lanzar un medicamento al mercado y que suponen el 10,6% de la inversión. Otra de las causas que encarece el desarrollo de medicamentos es la creciente complejidad de los estudios clínicos, ya que cada vez se requiere una muestra más

amplia de participantes durante más tiempo y que se realicen más pruebas a cada persona. Las compañías farmacéuticas, para reducir los crecientes costes de investigación, intentan detectar los medicamentos con menos posibilidades de éxito en las primeras etapas de desarrollo y descartar las posteriores fases de estudio.

El incremento de las inversiones, sin embargo, no se traduce en un mayor número de nuevos fármacos. Sólo el 21,5% de los medicamentos que comienzan la fase I de desarrollo reciben la aprobación de las autoridades sanitarias para su comercialización.

Certificado de calidad para las farmacias

El Colegio de Farmacéuticos de Madrid ha suscrito un convenio de colaboración con la empresa pública Madrid Excelente que permitirá certificar las prácticas de calidad de las oficinas de farmacia, laboratorios de análisis clínicos, ortopedias y otros establecimientos dirigidos por farmacéuticos. Así, con el objetivo de impulsar la cultura de la calidad de los servicios farmacéuticos, las oficinas de farmacia madrileñas podrán conseguir la marca de calidad del Colegio y la certificación de Madrid Excelente. Este convenio se enmarca en el llamado Plan Califa —Calidad y Farmacia—, que implica una revisión previa de los niveles de calidad de las oficinas de farmacia de la Comunidad de Madrid.

GSK inaugura nuevas instalaciones en Madrid

Con la presidencia de honor de los Reyes de España, GlaxoSmithKline (GSK) inauguró recientemente sus nuevas instalaciones de *ultra-high-throughput screening* —uHTS (sistema de identificación de fármacos de alto rendimiento)— en su centro de investigación básica de Tres Cantos (Madrid), lo que constituye el primer pilar de un ambicioso programa multinacional de la compañía para reestructurar las etapas iniciales del proceso de descubrimiento de fármacos.

La necesidad de poner en marcha el centro de uHTS de Tres Cantos surge a raíz del conocimiento, cada vez mayor, que se tiene del genoma humano, que posibilita contar con un conjunto mucho más amplio de dianas a las que dirigir la acción de los fármacos. También se debe al avance de las técnicas de síntesis química, que permiten contar con una biblioteca de compuestos químicos mucho más amplia y cuya capacidad de interacción y modificación hay que probar en todas esas dianas terapéuticas. La cantidad de ensayos potenciales de los compuestos en las diferentes dianas farmacológicas está, por tanto, incrementándose enormemente, y el beneficio que puede suponer conseguir realizar todas esas pruebas sólo puede alcanzarse mediante la inversión en las tecnologías uHTS.

Isdin facilitará la consulta de los niveles de radiación solar a través de SMS

Latinia, compañía especializada en el desarrollo de aplicaciones inalámbricas para empresas, ha desarrollado para laboratorios Isdin una solución que permite, a través de mensajes cortos SMS, la consulta sobre la intensidad de los rayos ultravioletas (UV), con el fin de determinar el factor de protección solar que deben llevar los productos fotoprotectores que se aplican antes de la exposición al sol. «En

NOMBRE DEL MEDICAMENTO:
Aceite Alcalórico Ordesa

INDICACIONES:

Sobrepeso, obesidad, estreñimiento, persea intestinal.
Curas de adelgazamiento en diabéticos, hipertensos o reumáticos, etc. Arterioesclerosis.

DOSIFICACIÓN:

Según criterio facultativo. Una cucharada sopera de aceite contiene 15 g de grasa. Una cucharada de ACEITE ALCALÓRICO ORDESA contiene 1,5 g de grasa, lo que permite aliar lo a alimentos y generosamente.

MODO DE EMPLEO:

Debe emplearse ÚNICAMENTE CRUDO y nunca debe utilizarse para freír o guisar. Para el aderezo de los alimentos puede usarse solo o mezclado con vinagre, limón, etc. Para preparar mahonesa, romesco y otras salsas. Ingerido solo, como lubricante intestinal.

CONTRAINDICACIONES:

Administrar con precaución en personas con diarreas agudas o crónicas.

EFFECTOS SECUNDARIOS:

En las dosis indicadas, produce ligera acción laxante.

INCOMPATIBILIDADES:

No se conocen incompatibilidades específicas a las dosis recomendadas.

INTOXICACIÓN:

Carece de toxicidad.

ADVERTENCIA:

¡IMPORTANTE PARA LAS MUJERES! Si está usted embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de este aceite antes durante el embarazo puede ser peligroso para el bebé y el feto y debe ser evitado por su médico.

COMPOSICIÓN CUANTITATIVA

Aceite de dila	10 ml
Solación de caroteno (equivalente a 200 U.I. de vitamina A)	0,006 g
Aceite de parafina purísima s.p.	

VALOR ENERGÉTICO

100 ml suministran 911 Kcal.
Una cucharada (15 ml) de aceite de dila 136,65 Kcal. sufrutro 185 Kcal.
Una cucharada (15 ml) de aceite de dila sufrutro 185 Kcal.

Sin receta médica. E.F.F.

P.N.P. IVA 4% 4,50 EUR

Manténgase fuera del alcance de los niños

C.N. 94498 - E.F.F.



Laboratorio Ordesa
Cm. del Prnc. s. 11, 02200 Z. de R. J. de L. de Aragón (Zaragoza)
T. 944 706 200 Fax 944 704 100
www.ordesa.com



los últimos años se ha detectado un aumento alarmante en el número de casos de cáncer de piel. Sabemos que las radiaciones solares, además de ser las responsables de quemaduras, envejecimiento cutáneo precoz y desarrollo de cataratas oculares, producen efectos cancerígenos sobre la piel, siendo los rayos ultravioleta los responsables de esta situación. Con este servicio pretendemos concienciar a la población de lo rigurosas que deben ser las medidas a emprender para protegerse de los rayos ultravioleta, y una solución móvil funcionando en cualquier sitio y a cualquier hora sin duda facilita esta tarea», ha explicado Josep Montero, responsable de Marketing Técnico de Isdin.

El servicio, que dispone del contenido del Instituto Nacional de Meteorología (INM), es actualizado diariamente, proporcionando la previsión de nivel de radiación solar del día y zona donde se encuentre el usuario. Funciona enviando un mensaje corto SMS al número 2588, que contenga la palabra ISDIN más el nombre de la población de la que se desee la información (por ejemplo: ISDIN. ALMERIA).

Laboratorios Géminis se implica en el apadrinamiento de niños en la India

«El apadrinamiento es el mejor sistema para la erradicación de la pobreza porque actúa sobre todos los ámbitos y causas. Mediante este sistema los recursos se destinan a toda la comunidad, y se permite planificar a medio y largo plazo el desarrollo de la región». En estos términos se expresó recientemente Jordi Folgado Ferrer, director general de la Fundación Vicente Ferrer en el acto de entrega del fondo social creado por Laboratorios Géminis (Grupo Novartis) para el apadrinamiento de niños.

En concreto, Laboratorios Géminis ha apadrinado durante el año 2003 a 40 niños de la India (lo que suma un total de 128 niños desde el 2001), en colaboración con la Fundación Vicente Ferrer. Hasta la fecha se han destinado a este fin más de 233.000 euros, cantidad que permitirá cubrir la totalidad de los gastos derivados de la enseñanza y asistencia sanitaria de estos niños durante 10 años, así como la financiación de proyectos globales destinados al desarrollo equilibrado de la comunidad.

La Fundación Avenzoar premia a Cinfa por su colaboración con las farmacias

La Fundación Farmacéutica Avenzoar ha reconocido con su premio anual a Laboratorios Cinfa, por ser la compañía que «mejor colabora con los farmacéuticos en facilitar y perfeccionar la dispensación y/o administración de los medicamentos».

El director general de la compañía, Javier Ibilcieta, confirmó en el acto de recogida del premio que un importante objetivo de Cinfa es «potenciar la profesión a través de la presencia del farmacéutico en la industria del medicamento». Por ello, apostilló, «la concesión de este premio es una gran satisfacción para nosotros, una compañía farmacéutica nacional dedicada al desarrollo, fabricación y comercialización de medicamentos, pionera en el mercado de especialidades farmacéuticas genéricas».

La empresa, según Ibilcieta, «ha mostrado una preocupación permanente por proporcionar al farmacéutico un servicio útil de información sobre aspectos clave del mercado, tales como su evolución o los cambios administrativos y normativos que se han ido produciendo». □

NOVARTIS

Novartis Farmacéutica S.A.
 Avda. de la Constitución 10
 03013 Crevinhera
 Tel. 963 00 42 00
 www.novartis.es

Potencia comprimida

termalgin 650mg comprimidos

doibweb.com