

## Guía educativa del área clínica

Presentación de la *Guía educativa*, elaborada por un grupo de tutores de médicos de familia, que pretende aportar un instrumento que contribuya a que los tutores puedan desarrollar su labor de forma más eficiente.

Estructurada en unidades didácticas dedicadas a una patología o conjunto de patologías, cada una de ellas incluye los conceptos básicos del tema, tareas que debe ser capaz de realizar, componentes psicosociales relevantes, situaciones prácticas concretas para reflexionar y puntos clave a recordar. Lo principal, sin embargo, es que el tutor puede aportar sus propias experiencias en el uso de la guía.

*«Más que un texto cerrado, la Guía educativa del área clínica pretende ser un modelo para que el tutor incorpore sus propias contribuciones.»*

Página 407

## La legibilidad de los materiales de educación para la salud puede mejorarse

Este estudio, realizado en una muestra de 326 folletos de educación para la salud, concluye que, si bien su legibilidad lingüística de conjunto puede considerarse aceptable, todavía hay múltiples elementos que pueden ser mejorados, especialmente la legibilidad tipográfica. Los autores realizan unas recomendaciones útiles para la elaboración de este tipo de materiales para aumentar su legibilidad integral.

**TABLA 2** Análisis descriptivo de conjunto de la legibilidad de la muestra (n = 326)

Estándares de legibilidad	n	%
Índice de Flesch Word Office 97 > 10	209	64
Índice Complejidad de Oraciones Word Office 97 < 40	278	85
Índice LEGIN Word Office > 70	278	85
Los tres estándares	194	60
Con tamaño de letra $\geq 12$	142	44
Los cuatro estándares	91	28

Página 409

## Hábitos dietéticos en una zona básica urbana

Mediante una encuesta semicuantitativa de frecuencia de consumo de alimentos, se recogieron datos sobre hábitos alimentarios en la semana anterior al cuestionario. Se calculó la ingesta calórica y los principios inmediatos consumidos. La muestra se seleccionó aleatoriamente entre las viviendas de la zona básica, e incluyó 124 varones y 136 mujeres. Se detecta un predominio de dieta hipercalórica, rica en grasas saturadas y colesterol y pobre en fibra. Como dato positivo, se detectó un consumo elevado de ácidos grasos mono y polisaturados.

*«La dieta española se ha ido apartando del patrón mediterráneo tradicional en los últimos años, acercándose más al patrón occidental, menos saludable.»*

Página 421

