

Descripción de la doble osteotomía proximal en el hallux valgus

Description of the double proximal osteotomy of the hallux valgus

**Peral Infantes, I. M.
Luna González, F.
Martín Jiménez, F.
Queipo de Llano Giménez, E.**

Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.
Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología.
(E. Queipo de Llano Giménez.)

RESUMEN

Se describe la técnica de doble osteotomía proximal para el tratamiento del hallux valgus. Consiste en osteotomía de la falange proximal con osteosíntesis por tornillo o grapa y osteotomía proximal del primer metatarsiano, osteosintetizada por miniplaca con dos tornillos e injerto.

ABSTRACT

The double proximal osteotomy for the treatment to the hallux valgus is described. It consists in an osteotomy of the proximal phalanx and osteosynthesis with a screw or staple and proximal osteotomy of the first metatarsal and osteosynthesis using a mini-plate with two screws and grafting.

Palabras clave: Pie. Hallux valgus. Doble osteotomía proximal.

Key words: Foot. Hallux valgus. Double proximal osteotomy.

INTRODUCCIÓN

El hallux valgus es una afección común muy generalizada, principalmente femenina (1). Puede definirse como la angulación excesiva del primer radio, asociando un valgus falángico y un adductus metatarsiano exagerados (2).

Se han descrito varias técnicas quirúrgicas: osteotomía proximal en media luna, osteotomía de chevrón, artrodesis metatarsofalángica del primer dedo, la técnica de Keller-Brandes-Lelièvre, etc.

A continuación se describe una técnica de doble osteotomía proximal metatarsiana y falángica.

MATERIAL Y MÉTODOS

Tras una incisión longitudinal en el borde medial del primer dedo, ampliándola en dirección proximal, se realiza una osteotomía de sustracción de la falange proximal con una angulación de 10-15°.

Se fija la osteotomía con un minitornillo o una minigrapa, liberando los sesamoideos.

Correspondencia: Dra. Isabel María Peral Infantes.
Avda. Isaac Peral, 3, 6.º A. 29004 Málaga.

Recepción: 11-IX-2000. *Aceptación:* 16-X-2000
N.º Código: 5300

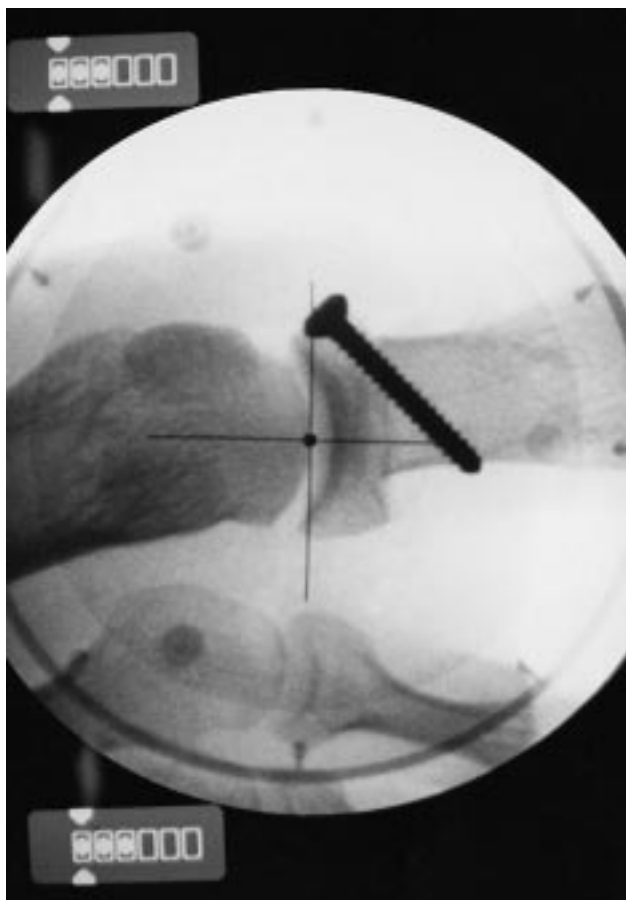


Fig. 1. Osteosíntesis con minitornillo de la osteotomía falángica.

Fig. 1. Osteosynthesis of the phalangeal osteotomy with mini-screw.

Liberada la articulación metatarsocuneiforme, se coloca la guía metatarsal y mediante una sierra a motor se practica una osteotomía proximal del primer metatarsiano. Se mide el ángulo de corrección y se moldea la miniplaca, colocándola con dos tornillos tras rellenar la osteotomía con el hueso procedente de la resección de la falange proximal. Se comprueba la corrección de la deformidad.

RESULTADOS

En el postoperatorio inmediato la doble osteotomía proximal corrige la deformidad del primer radio. A los quince días se retira el vendaje compresivo y la sutura de piel. Se coloca una cincha metatarsal y se autoriza la carga a las seis semanas de la interven-

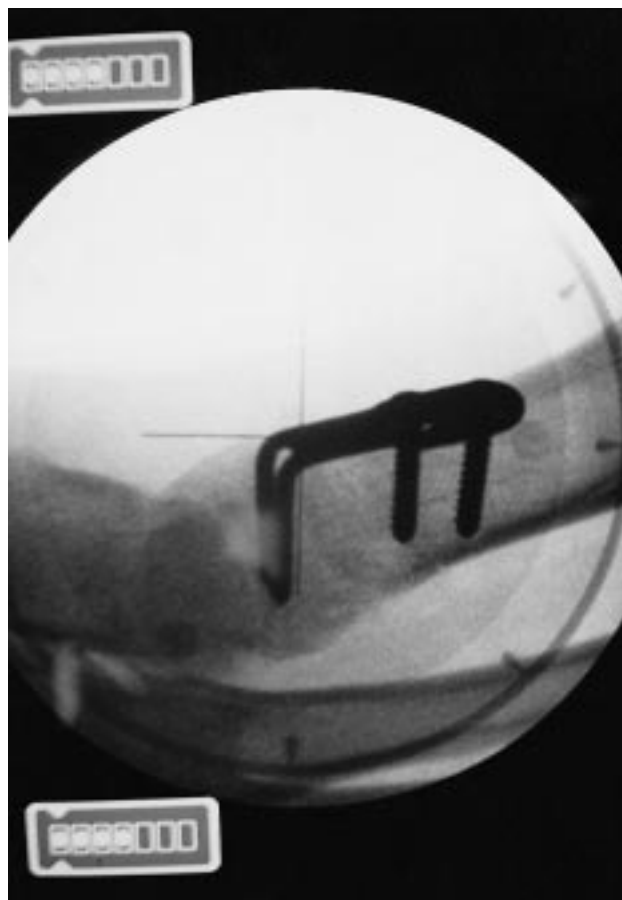


Fig. 2. Osteosíntesis con miniplaca que corrige la deformidad del primer metatarsiano.

Fig. 2. Osteosynthesis with mini-plate to correct the first metatarsal deformity.

ción.

DISCUSIÓN

La doble osteotomía proximal metatarsiana y falángica se indica en el tratamiento del hallux valgus de pacientes jóvenes con edad inferior a cuarenta y cinco años. Se propone cuando el ángulo intermetatarsiano es superior a 30°. Precisamos todavía un mayor seguimiento a largo plazo para comparar los resultados con otras técnicas quirúrgicas.

BIBLIOGRAFÍA

1. Lindberg EJ, Smith RW. Alteraciones del antepié. *Current Opinion in Orthopedics* 1999;IV(3):26-32.
2. Groulier P, Curvale G, Piclet-Legré B. Hallux valgus. *Encycl Med Chir (Elsevier-París). Appareil Locomoteur* 1997; 14(126A):10.
3. Sorto LA, Balding MG, Weil LS, Smith SD. Hallux abductus interphalangeous. Etiology, X-ray evaluation and treatment. *J Am Podiatr*

Med Assoc 1992;82:85-98.

4. Coughlin MJ. Hallux valgus. J Bone Joint Surg 1996;78A:932-66.

Scomparsa della doppia osteotomia prossimale nel hallux valgus

RIASSUNTO

Si descrive la tecnica di doppia osteotomia prossimale per il trattamento del hallux valgus. Consiste in osteotomia della falange prossimale con osteosintesi per vite o grappa e osteotomia prossimale del primo metatarsiano, osseosintetizzata per miniplacca con due viti ed innesto.

Disparition de la double ostéotomie proximale pour le hallux valgus

RÉSUMÉ

Nous décrivons la technique de double ostéotomie proximale pour le traitement du hallux valgus. Elle consiste à pratiquer l'ostéotomie de la phalange proximale avec ostéosynthèse par vis ou agrafe et l'ostéotomie proximale du premier métatarsien, ostéosynthétisé par mini-plaque avec deux vis et implant.

Entfallen der doppelten proximalen Osteotomie beim Hallux valgus

ZUSAMMENFASSUNG

Es wird die Technik der doppelten zur Körpermitte gelegenen Osteotomie zur Behandlung des Hallux valgus beschrieben. Diese Technik besteht in der Osteotomie des zum Rumpf hin gelegenen Zehengliedes mit einer Osteosynthese durch Schraube oder Wundklammer und der zur Körpermitte gelegenen Osteotomie des ersten Fussmittelfußknochen, die durch eine Kleinplatte mit zwei Schrauben und ein Transplantat osteosynthetisiert werden.