

INTERNET Y DROGODEPENDENCIAS

Información sobre abuso de esteroides anabolizantes en Internet

Anabolic steroid abuse information in Internet

DEL RÍO, M.^a C.

Grupo de Alcohol y Drogas. Departamento de Farmacología y Terapéutica. Universidad de Valladolid.

PALABRAS CLAVE: Internet. World Wide Web. Abuso de drogas. Anabolizantes. Esteroides. Informática médica.

KEY WORDS: Internet. World Wide Web. Drug abuse anabolic steroid. Medical informatics. Computer communications networks.

Introducción

El abuso de esteroides anabolizantes ha sido objeto de creciente interés, en especial a partir de algunos estudios realizados en Estados Unidos en los que se mostraba un frecuente consumo de estas sustancias con fines no médicos, y en especial por los atletas, deportistas y entusiastas del cuerpo^{1,2}.

Los esteroides anabolizantes (análogos de la testosterona) están disponibles para el tratamiento de distintos problemas médicos. Uno de los primeros usos no médicos de los esteroides anabolizantes ha sido su empleo en el mundo del deporte para aumentar el rendimiento. De ahí fue extendiéndose su uso entre aquellas personas no deportistas profesionales que deseaban aumentar su rendimiento físico, poseer más masa muscular o mejorar simplemente la imagen corporal. Y no sólo entre los hombres, ya que el empleo de estas sustancias con estos fines también ocurre entre las mujeres, además a veces empleadas para reducir la grasa corporal o modificar la imagen corporal. En ocasiones se ha observado

el consumo de estas anabolizantes entre toxicómanos. Los fines, las formas (pautas de administración) y las consecuencias conductuales del uso de estos fármacos hace que habitualmente se hable de abuso de anabolizantes, aun cuando el abuso de estas sustancias no es totalmente equiparable al consumo de otras drogas.

Además de los daños orgánicos, el abuso de anabolizantes se acompaña de importantes cambios conductuales y del humor; en especial la adopción de conductas agresivas^{3,4}.

En nuestro país, según nuestra información, no existen estudios específicos dirigidos a conocer las pautas del consumo de estas sustancias con fines de abuso. Se cree que este tipo de consumo es muy restringido, y es por ello que no se le ha prestado especial atención.

Los últimos datos de Estados Unidos indican que el consumo de esteroides anabolizantes es frecuente y desde 1996 ha ido incrementándose notablemente en ese país, junto con un descenso de la percepción del riesgo por la salud del abuso de estas sustancias. Es por ello que las autoridades competentes y en particular el NIDA, en colaboración con otros organismos y asociaciones de EEUU, ha puesto recientemente en marcha muy distintas actividades, y entre ellas la configuración de una página web sobre abuso de esteroides anabolizantes en la que se ofrece información específica al profesional y al público en general sobre el abuso de estas sustancias. Es a esta página web a la que nos vamos a referir a continuación.

Correspondencia:

M.^a DEL CARMEN DEL RÍO GRACIA.
Grupo de Alcohol y Drogas.
Departamento de Farmacología.
Facultad de Medicina.
Universidad de Valladolid.
47005 Valladolid.
e-mail: delrio@med.uva.es

La página web del NIDA sobre abuso de esteroides anabolizantes
(<http://www.steroidabuse.org>)

Tal como hemos señalado, en abril de este año el NIDA y otros organismos han organizado distintas ac-

Tabla I. Esteroides (anabólicos).

Los esteroides anabólicos son derivados sintéticos de la hormona masculina, testosterona. El nombre completo es *esteroides* (la clase de drogas) *anabólicos* (que intervienen en un proceso constructivo) *andrógenos* (que promueven las características masculinas). Estos derivados de la testosterona promueven el crecimiento del músculo esquelético y aumentan la masa magra corporal. El abuso de los esteroides anabólicos fuera del campo médico comenzó cuando varios atletas trataron de mejorar su desempeño. Hoy en día, los atletas y otras personas usan esteroides anabólicos para mejorar su desempeño y apariencia física. Los esteroides anabólicos se toman por vía oral o se inyectan, y los atletas y otros toxicómanos suelen tomarlos en ciclos de semanas o meses, más bien que continuamente, en patrones llamados de uso cíclico. El uso cíclico consiste en tomar varias dosis de esteroides en un período determinado, dejar de tomarlos por un tiempo y comenzar de nuevo. Además, los usuarios suelen combinar diferentes clases de esteroides para maximizar su eficacia y, al mismo tiempo, minimizar sus efectos desfavorables. Este proceso se conoce como amontonamiento («stacking»).

Peligros para la salud

Los informes indican que el uso de esteroides anabólicos aumenta la masa magra muscular, la fuerza y la capacidad de adiestrarse por más tiempo y con más vigor; pero, en gran parte, se desconocen los efectos del uso de esteroides en dosis altas a largo plazo.

Muchos de los peligros de los efectos para la salud a corto plazo son reversibles. Además, la gente que se inyecta esteroides anabólicos corre el riesgo de contraer o transmitir hepatitis o el virus (VIH) que causa el SIDA.

Los principales efectos colaterales del uso de esteroides anabólicos incluyen tumores hepáticos, ictericia (pigmentación amarillenta de la piel, los tejidos y fluidos corporales), retención de líquidos e hipertensión arterial; otros son casos graves de acné y temblor. Otros efectos colaterales son los siguientes:

- Para los hombres: reducción del tamaño de los testículos, menor recuento de espermatozoides, infertilidad, calvicie y desarrollo de los senos.
- Para las mujeres: crecimiento del vello facial, cambios o cese del ciclo menstrual, aumento en el tamaño del clítoris y engrosamiento de la voz.
- Para los adolescentes: cese precoz del crecimiento por madurez esquelética prematura y cambios acelerados en la pubertad.

La investigación apoyada por el NIDA muestra que la agresión y otros efectos colaterales psiquiátricos pueden ser el resultado del abuso de esteroides anabólicos. Muchos usuarios dicen que tienen una buena imagen de sí mismos mientras los toman, pero los investigadores declaran que el abuso de esteroides anabólicos puede causar extrañas alteraciones del estado de ánimo, que incluyen síntomas similares a los maníacos y que llevan a episodios violentos, aún homicidas. A veces se observa depresión cuando se dejan de tomar los esteroides, lo cual puede contribuir a la dependencia. Los investigadores indican también que muchos usuarios pueden sufrir celos paranoides, irritabilidad extrema, delirio y alteraciones del juicio que emanan de sentimientos de invencibilidad.

Alcance del uso**Estudio de observación del futuro (MTF)***

El estudio de observación del futuro evalúa el uso de drogas por adolescentes y adultos jóvenes en todo el país. Debido a la creciente preocupación de los profesionales y del público por el uso indebido y el abuso de esteroides anabólicos por adolescentes y adultos jóvenes, se agregaron varias preguntas sobre el uso de esteroides anabólicos al estudio de observación del futuro en 1989 para entender mejor las proporciones del problema.

De 1989 a 1997 la prevalencia del uso de esteroides anabólicos durante la vida por estudiantes del último año de secundaria fluctuó entre un máximo de 3% en 1989 y un mínimo de 1,9% en 1996. La prevalencia anual para este período permaneció estable.

- En la promoción de 1997, un 2,4% de los estudiantes de último año de secundaria habían usado esteroides anabólicos al menos una vez en la vida, lo que significa un aumento en comparación con la cifra de 1,9% registrada en 1996. Su uso de esteroides anabólicos durante el año anterior a la encuesta se ha manifestado estable a un nivel de 1,4% entre 1991 y 1997.
- En 1997, un 1,8% de los estudiantes de 8.º grado y un 2% de los de 10.º grado los habían usado al menos una vez en la vida y un 1% de los de 8.º grado y un 1,2% de los de 10.º grado, en el último año.

Además de los datos referentes al uso, la encuesta de 1997 informó sobre la actitud de los estudiantes de último año de secuencia con respecto al uso de esteroides. La idea que tienen los estudiantes sobre lo dañino que resulta usar esteroides y las tendencias de su desaprobación del uso de estas sustancias han permanecido relativamente estables durante el decenio de los 90.

- El 67,2% de los estudiantes de último año de secundaria pensaron que el uso de esteroides acarrea un gran riesgo.
- El 91,4% de estos estudiantes dijeron que no aprobaban la conducta de la gente que usaba esteroides.
- El 41,7% declararon que para ellos era bastante fácil o muy fácil conseguir esteroides, cifra que constituye una disminución significativa en comparación con la de 45,5% correspondiente a la promoción de 1995.

Uso de esteroides anabólicos por estudiantes 1997: estudio de observación del futuro

	8 grado	10 grado	12 grado
Uso alguna vez	1,8%	2%	2,4%
Uso en el último año	1%	1,2%	1,4%
Uso en el último mes	0,5%	0,7%	1,0%

*El estudio de observación del futuro (MTF) es una encuesta anual sobre uso de drogas y actitudes conexas de los adolescentes en Estados Unidos que comenzó en 1975. La encuesta la realiza el Instituto de Investigación Social de la Universidad de Michigan bajo los auspicios del NIDA. Puede obtener copias de la encuesta más reciente llamando al Centro Internacional de Sobre Alcohol y Drogas, all-800-729-6686.

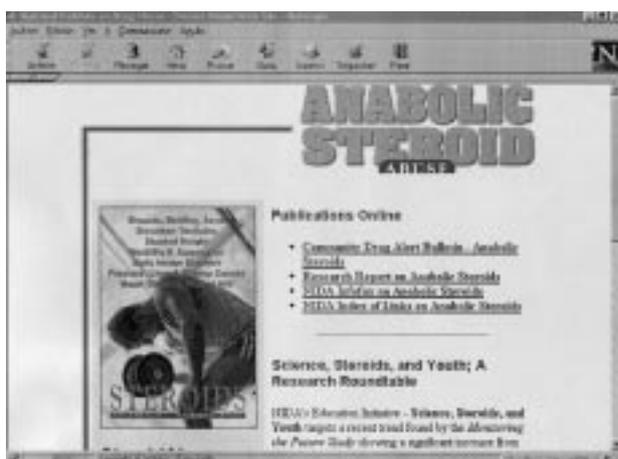


Figura 1. Página web <http://www.steroidabuse.org>

tividades relacionadas con el abuso de esteroides anabolizantes, y en particular la creación de una página web <http://www.steroidabuse.org>, cuya portada aparece en la figura 1, y que es de las más visitadas.

Esta página web es muy sencilla y fácil de manejar, y contiene información científica contrastada, dirigida tanto al público en general como para los profesionales. La principal sección es la de las publicaciones on-line.

Especialmente dirigido al público esta el NIDA Infofax, cuya versión en castellano aparece íntegramente reproducida en la tabla I.

Más útiles para los profesionales o personas que desean mayor información, está disponible en esta sección de publicaciones on line, el Community Drug Alert Bulletin — Anabolic Steroid, parte del cual aparece recogido como figura 2. De él se han distribuido 250.000 copias impresas en EEUU. Información más

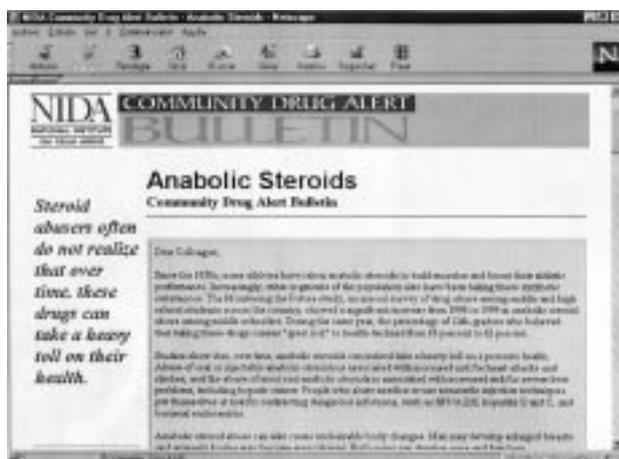


Figura 2. NIDA Community Drug Alert Bulletin - Anabolic Steroid.

exhaustiva aparece recogida en el NIDA Research Report Series on Anabolic Steroid; en la tabla II se recogen los contenidos de esta sección.

Finalmente esta sección permite el acceso a otros sitios con información sobre abuso de esteroides anabolizantes o de drogas (NIDA Index of links on Anabolic Steroid).

En el final de esta página web esta el acceso a la página web de los socios del NIDA en esta iniciativa (NIDA Partners in this initiative).

Finalmente señalar que esta página web esta «decorada» con dos postales, de las cuales se han editado y distribuido 500.000 copias, y que alertan a la población acerca del abuso de esteroides anabolizantes.

Actividades preventivas

Aunque no están directamente en esta página web, ya que no aparecen recogidas en ella, aunque son de gran relevancia, el NIDA ha lanzado una campaña preventiva acerca del abuso de esteroides anabolizantes específicamente dirigida a los adolescentes masculinos (ATLAS, Adolescent Training and Learning to Avoid Steroid)^{5,6}, y está próximo el lanzamiento de una campaña similar para las adolescentes femeninas (ATENÍA; Athletes Targeting Healthy Exercise and Nutrition Alternatives).

Relevancia de la información sobre abuso de esteroides anabolizantes

Aunque este problema es minoritario en nuestro país, la página web del NIDA sobre esteroides anabolizantes, nos permite tener acceso a información contrastada sobre un fenómeno creciente.

Tabla II. Contenidos del NIDA Research Report Series on Anabolic Steroid.

- What are anabolic steroids?
- What are steroidal supplements?
- What is the scope of steroid abuse in the United States?
- Why do people use anabolic steroids?
- How are anabolic steroids used?
- What are the health consequences of steroid abuse?
- What effects do anabolic steroids have on behavior?
- Are anabolic steroids addictive?
- What can be done to prevent steroid abuse?
- What treatments are effective for anabolic steroid abuse?
- Where can I get further scientific information about steroid abuse?
- Glossary and References.

Bibliografía

1. Yesalis CE. Trends in anabolic-androgenic steroid use among adolescents. *Arch Pediat Adol Med* 1997;151:1197-206.
2. Yesalis CE, Kennedy NJ, Kopstein AN, Bahrke MS. Anabolic-androgenic steroid use in the United States. *JAMA* 1993;270:1217-21.
3. Gruber AJ, Pope HG. Psychiatric and medical effects of anabolic-androgenic steroid use in women. *Psychothe Psychosom* 2000;69:19-26.
4. Pope HG, Jr, Kouri EM, Hudson MD. Effects of supraphysiologic doses of testosterone on mood and aggression in normal men. *Arch Gen Psychiat* 2000;57:133-40.
5. Goldberg L. Effects of a multidimensional anabolic steroid prevention intervention: The Adolescents Training and Learning to Avoid Steroids (ATLAS) Program. *JAMA* 1996;276:1555-62.
6. Goldberg L. The ATLAS program: Preventing drug use and promoting health behaviors. *Arch Pediat Adol Med* 2000;154:332-8.