



## Consumo de cannabis, juventud y género

### *Cannabis use, youth and gender*

El cannabis es la droga psicoactiva ilegal más consumida en el mundo. En la Unión Europea se estima que han consumido cannabis al menos una vez en la vida más de 70 millones de europeos adultos, lo cual supone de media casi una cuarta parte (22%) de las personas con edades comprendidas entre 15-64 años. Por su parte, en España en el año 2007, la prevalencia de consumo en los últimos doce meses entre la población adulta, 15-64 años, que se había estabilizado entre 2003 y 2005 en torno al 11,2%, disminuyó dos puntos porcentuales (9,2%) hasta las cifras del año 2001<sup>1</sup>.

El consumo de cannabis está bastante más extendido entre los hombres (13,6%) que entre las mujeres (6,5%) y entre los jóvenes de 15-34 años (18,8%) que entre los mayores de esa edad (4,0%). De hecho, el cannabis es la droga ilegal cuyo consumo se inicia más tempranamente (18,6 años). Además, las diferencias intersexuales relativas en el consumo de cannabis son mayores para el consumo mensual (10,1% hombres y 4,1% mujeres) y sobre todo para el diario (2,5% hombres y 0,6% mujeres)<sup>1</sup>.

Las evidencias demuestran que el consumo de cannabis tiene consecuencias negativas para la salud, tanto por sus efectos agudos como crónicos<sup>2</sup>. Así, se ha descrito que el consumo agudo de cannabis puede producir disforia y alteraciones conductuales, y que el consumo continuado produce dependencia de la sustancia, empeora el desarrollo escolar y puede estar asociado en algunos casos a la aparición de alteraciones psicopatológicas y conducta antisocial. Además, se ha descrito que el consumo precoz de cannabis durante la adolescencia incrementa el riesgo de aparición de esquizofrenia y/o síntomas psicóticos a medio y largo plazo. También se ha relacionado con reducción de la productividad, incremento del riesgo de uso de otras sustancias y presencia de alteraciones cognitivas.

Además del alto consumo y de la semejanza de las tasas de consumo entre ambos sexos, existe, especialmente en la población más joven, una baja percepción de riesgo, siendo mucho menor que para otras drogas. Este hecho provoca que el número de demandas de tratamiento por consumo de

cannabis sea, en general, muy bajo en relación con el elevado número de sujetos que podría presentar un consumo problemático de esta sustancia.

La elevada prevalencia del consumo de cannabis en España entre los más jóvenes, así como las diferencias intersexuales en el mismo aconsejan profundizar en la cuestión para determinar, en la medida de lo posible, los problemas diferenciales asociados a dicho consumo. Dentro de este contexto, la Sociedad Española de Toxicomanías organizó recientemente en Granada una jornada de formación y actualización para profesionales en el campo de las toxicomanías, bajo el título de “Consumo de cannabis, juventud y género”. El objetivo de esta Jornada era aportar evidencias científicas acerca de los posibles efectos nocivos del consumo de cannabis en la población adolescente, así como abordar la problemática de dicho consumo desde una perspectiva de género. Con este fin se desarrollaron diferentes ponencias que aportaron puntos de vista pluridisciplinares sobre la cuestión de fondo. En una primera sesión, Nuria Romo –de la Universidad de Granada– disertó sobre los nuevos patrones de consumo y el contexto sociológico en el que se produce el abuso de cannabis en la población adolescente, especialmente en mujeres, mientras que Onintza Sagredo –de la Universidad Complutense de Madrid– explicó los efectos farmacológicos y fisiológicos del consumo de cannabis. En la segunda sesión, Antonio Verdejo-García y Mari Paz Viveros hablaron sobre los efectos del consumo de cannabis sobre el cerebro en el contexto del neurodesarrollo. Posteriormente, varios psiquiatras de prestigio (M. Ruiz-Veguilla, B. Gonzalvo, F. Arias y J.M. Martínez-Ortega) debatieron sobre las complicaciones psiquiátricas derivadas del consumo de cannabis durante la adolescencia. Para finalizar la Jornada se presentaron varias comunicaciones orales sobre el uso de cannabis y sus repercusiones en función de la edad y el género de la persona consumidora.

Una buena representación de las ponencias expuestas en la Jornada se muestra ahora en forma de artículo en el presente número de *Trastornos adictivos*. Esperamos que la lectura de

las mismas sirva para aportar información valiosa y novedosa sobre este tema candente al conjunto de profesionales que trabaja, día a día, en el campo de las toxicomanías.

L.F. Callado\*

Departamento de Farmacología. Universidad  
del País Vasco-Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU).  
Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental  
(CIBERSAM). Leioa. Bizkaia. España.

A. Verdejo-García

Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento  
Psicológico. Universidad de Granada. Granada. España.

\*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: lf.callado@ehu.es (L.F. Callado).

## Bibliografía

1. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Observatorio Español sobre Drogas (OED). Informe 2009. Situación y tendencias de los problemas de drogas en España. Madrid: Ministerio de Sanidad y Política Social; 2009.
2. Callado LF, Meana JJ, Grau L, Gonzalvo B. Cannabis. En: Manual de Trastornos adictivos. 2.<sup>a</sup> ed. Bobes J, Casas M, Gutiérrez M, eds. Madrid: Enfoque Editorial; 2011. p. 440-7.