



Respuestas

Volumen 12-N.º 1-2010

POTENCIAL ADICTIVO DEL ÉXTASIS: UNA VISIÓN DESDE LOS MODELOS ANIMALES

1. ¿Cuáles de estos modelos evalúan eficazmente las propiedades reforzantes de las drogas de abuso?

La respuesta correcta es la e. La auto-administración intravenosa y el condicionamiento de la preferencia de lugar son los dos aspectos que evalúan eficazmente las propiedades reforzantes de las drogas de abuso.

2. ¿Qué modelo animal se basa en el aprendizaje de una conducta operante y aporta una medida directa de los efectos reforzantes de una droga?

La respuesta correcta es la c. El procedimiento de auto-administración intravenosa es un modelo animal que utiliza el aprendizaje de una conducta operante y que simula el consumo de una droga en seres humanos, representando una medida directa de sus propiedades reforzantes. En el caso concreto de la 3,4-metilendioximetanfetamina (MDMA), su potencial reforzante ha sido descrito en monos, ratas y ratones.

3. Durante la auto-administración intravenosa de MDMA, ¿qué efectos observamos en los ratones *knockout* al transportador SERT?

La respuesta correcta es la b. La MDMA incrementa de igual manera la liberación de dopamina en el núcleo accumbens, tanto de ratones *wild type* como *knockout* para el transportador serotoninérgico. Sin embargo, mientras que los ratones *wild type* adquieren y mantienen la auto-administración a diferentes dosis de MDMA (0, 0,03, 0,06, 0,125 y 0,25 mg/kg/infusión), los ratones *knockout* SERT son incapaces de adquirir la conducta operante.

4. ¿Cómo influye la temperatura ambiente en los efectos reforzantes de la MDMA?

La respuesta correcta es la b. El aumento de la temperatura ambiental (30°C) incrementa el número de infusiones de MDMA en ratas y favorece significativamente la capacidad reforzante de una dosis baja de MDMA en monos. En contraste, un descenso en la temperatura (18°C) disminuye su eficacia. Es importante recordar que la MDMA es consumida por los seres humanos regularmente en condiciones calurosas y que este ambiente podría acentuar los efectos placenteros de esta droga y potenciar su consumo.

5. En ratones, ¿cómo influye la pauta de condicionamiento en el condicionamiento de la preferencia de lugar (CPL) inducido por la MDMA?

La respuesta correcta es la e. La integridad del sistema dopaminérgico parece ser necesaria para que se pueda expresar el efecto reforzante inducido por la MDMA. En presencia de un deterioro dopaminérgico (pauta diaria), la MDMA disminuye sus propiedades reforzantes, sin que se observe ni CPL ni reinstauración de la preferencia. En contraste, la administración de la MDMA en días alternos (protocolo alterno) no induce cambios apreciables en los niveles de monoaminas, obteniéndose CPL con todas la dosis empleadas. Lo que es más importante, esta pauta de administración induce la reinstauración de la preferencia de lugar mediante una dosis *priming* de MDMA.

6. Los ratones expuestos durante la adolescencia a dosis repetidas de MDMA presentan:

La respuesta correcta es la b. Los ratones expuestos durante la adolescencia a dosis repetidas de MDMA presentan, en la edad adulta, una sensibilidad mayor a los efectos reforzantes de esta droga, observándose en ellos CPL tras la administración de dosis de MDMA

que son totalmente ineficaces en ratones no expuestos previamente a esta droga. Además, estos animales muestran una mayor sensibilidad al efecto de las dosis *priming* de MDMA, o de morfina, que inducen reinstauración de la preferencia. Igualmente, se ha observado un incremento en la sensibilidad a los efectos reforzantes de la MDMA en animales que no presentan lesión neurotóxica.

DETECCIÓN DE ADICCIONES COMPORTAMENTALES EN ADICTOS A SUSTANCIAS EN TRATAMIENTO

7. Los criterios formulados por Griffiths para clasificar un comportamiento como adictivo incluyen los siguientes:

La respuesta correcta es la e. Los cuatro mencionados, junto con la relevancia (cuando una actividad particular se convierte en la más importante en la vida del individuo y domina sus pensamientos, sentimientos y conducta) y el síndrome de abstinencia (estados emocionales desagradables y/o efectos físicos que ocurren cuando una actividad particular es interrumpida o repentinamente reducida).

8. Una de las siguientes afirmaciones no está avalada por los datos de la investigación:

La respuesta correcta es la b. El abandono de una conducta adictiva no sólo no se acompaña de una extinción del resto de conductas adictivas relacionadas, sino que es frecuente la exacerbación de estas conductas o la sustitución de aquella abandonada por otras que resultaban secundarias en el patrón adictivo previo. Un ejemplo bien conocido es el incremento del consumo de alcohol tras la retirada del consumo de cocaína.

9. El MULTICAGE CAD-4 es un instrumento de cribado para la detección de conductas tales como:

La respuesta correcta es la c. El MULTICAGE CAD-4 explora la posible existencia de conductas adictivas con (alcohol y otras drogas) y sin sustancias (adicción a internet, a videojuegos y juego patológico) y otros trastornos del control de impulsos (alimentación, gasto compulsivo, sexo compulsivo). Los trastornos de la personalidad, por su inherente complejidad, difícilmente pueden ser explorados por pruebas simples de *screening*.

10. En relación al juego patológico y respecto a los datos obtenidos en el estudio:

La respuesta correcta es la e. El juego patológico, detectado por el MULTICAGE CAD-4, apareció más frecuentemente en varones, se asoció con mayor frecuencia al consumo de alcohol (y cocaína, en segundo lugar) y lo más habitual es que se produjera usando máquinas tragaperras. En la mayor parte de los casos, esta conducta no resultó manifiesta en la

valoración interdisciplinar porque no fue declarada como problemática por los pacientes.

11. En relación con el uso abusivo de Internet y videojuegos, es cierto que:

La respuesta correcta es la c. La proporción de sujetos adictos a sustancias con uso abusivo de Internet y videojuegos es muy baja, en torno al 5%. Los varones utilizan con mayor frecuencia la red para acceder a páginas pornográficas (hecho por el cual algunos autores han cuestionado que se trate de una adicción a Internet y no una adicción al sexo). La característica psicológica más destacada de estos usuarios abusivos de Internet es una baja puntuación en habilidades sociales. El uso de videojuegos se presenta en un rango de edad entre 28 y 51 años, sin limitarse a los usuarios más jóvenes. El cannabis es la sustancia más frecuentemente relacionada con los largos tiempos de permanencia en la conexión a Internet.

12. Entre las conclusiones más relevantes del estudio aparecen las siguientes, menos una:

La respuesta correcta es la d. No es cierto que el abandono del consumo de sustancias se acompañe de una disminución de la frecuencia e intensidad de otras conductas asociadas. Bien al contrario, existe evidencia científica de que las conductas secundarias pueden reactivarse y suplir, sustituir o remedar la conducta abandonada. Por ello, es preciso proporcionar una intervención integral que aborde el patrón adictivo en su totalidad, no conformándose con obtener la abstinencia a sustancias.

PREVENIR LAS ADICCIONES A LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN EN LA ESCUELA MEDIANTE ACTIVIDADES EDUCATIVAS

13. ¿Por qué el uso de las tecnologías de la información y de la comunicación (TIC) entre los jóvenes se considera un problema?

La respuesta correcta es la b. Algunas aplicaciones de Internet como los juegos de rol en línea (MMORPG) pueden ser adictivas.

14. Los educadores y familiares, ¿qué papel tienen en esta fase de acceso a las TIC por parte de los jóvenes?

La respuesta correcta es la c. Los educadores y familiares tienen un papel relevante a la hora de trabajar el tema de la accesibilidad de las TIC porque mientras los jóvenes son “nativos digitales” los adultos son “emigrantes digitales”. Deben trabajar conjuntamente con sus hijos para conseguir un uso responsable y saludable de las TIC.

15. El desarrollo de las TIC ha supuesto:

La respuesta correcta es la a. El importante desarrollo de las TIC y su enorme potencialidad para transmitir información, intercambiar contenidos y establecer

contactos con otras personas ha supuesto un cambio en nuestro modelo social y de comunicación.

16. Disponer de información al instante y transmitirla es propio de:

La respuesta correcta es la e. El importante desarrollo de las TIC y su enorme potencialidad para transmitir información, intercambiar contenidos y establecer contactos con otras personas ha supuesto un cambio en nuestro modelo social y de comunicación. En estos momentos, disponer de información al instante y tener la capacidad para transmitirla es sinónimo de navegar por Internet, comunicarse con el móvil o jugar a videojuegos y juegos de rol en línea.

17. Usar adecuadamente las TIC:

La respuesta correcta es la d. La vulnerabilidad de los menores frente a los cambios sociales es elevada y el hecho de que sean expertos sólo en algunos aspectos de las TIC apunta a que, al igual que sucede con otras tecnologías como la conducción de vehículos, usar adecuadamente las TIC requiera aprendizaje y experiencia.

EL EFECTO DE RELAJACIÓN EN LA PERCEPCIÓN DE LA DINÁMICA FAMILIAR DE PACIENTES CON TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

18. La dinámica familiar:

La respuesta correcta es la e. La dinámica familiar puede favorecer o entorpecer dependiendo de la características del caso, del nivel de concienciación de la familia y del tipo de relación que establece la familia con el terapeuta de referencia.

19. La patología dual:

La respuesta correcta es la c. Al parecer la aceptación de la patología dual, el afrontamiento de las dificultades que se derivan del manejo de situaciones, las expectativas de los miembros de la familia, varían significativamente en función de la existencia de patología dual en el paciente.

20. El nivel de ajuste psicológico (medido a través del cuestionario GHQ-28) de las personas que acompañan al paciente durante el tratamiento:

La respuesta correcta es la a. Los estudios muestran que la dinámica familiar percibida por el paciente drogodependiente mejora en la medida en que disminuye el nivel de gravedad de ajuste psicológico del miembro de la familia implicado en el tratamiento.

21. El nivel de satisfacción en la dinámica percibida del drogodependiente:

La respuesta correcta es la a. El tiempo o el tratamiento permiten neutralizar el efecto de relajación o egosintonía que parecen influir en la percepción de la dinámica familiar al iniciar el tratamiento.

22. La dinámica familiar percibida por el drogodependiente con trastorno de la personalidad al iniciar el tratamiento:

La respuesta correcta es la d. Aunque cabe esperar que al iniciar el tratamiento los drogodependientes con trastorno de la personalidad perciben una dinámica más deteriorada como consecuencia del impacto del eje II, no se observan estas diferencias de forma estadísticamente significativa con respecto a otros drogodependientes sin trastorno de la personalidad. Esto podría ser el resultado del efecto de relación o impacto de la egosintonía.

23. Es importante evaluar el nivel de estrés experimentado por el paciente porque:

La respuesta correcta es la b. Los estudios indican que el nivel de estrés está relacionado inversamente con la comunicación, los recursos familiares y la satisfacción.

PROTOCOLO PARA EL ABORDAJE Y DERIVACIÓN DE LOS PACIENTES CON PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL ALCOHOL

24. Dentro de los objetivos generales en la elaboración del protocolo para el abordaje y derivación de los problemas relacionados con el alcohol, señale la respuesta incorrecta:

La respuesta correcta es la c. Establecer elementos de motivación para que el paciente acuda a consulta especializada.

De todas las respuestas señaladas, la c es un objetivo específico, no un objetivo general.

25. Dentro de los objetivos específicos en la elaboración del protocolo para el abordaje y derivación de los problemas relacionados con el alcohol. Señale la respuesta correcta:

La respuesta correcta es la a. Acordar los datos necesarios para cumplimentar el volante de derivación al programa de alcohol.

El resto de las respuestas no son objetivos específicos.

26. ¿Cuándo el médico de Atención Primaria sopesará la derivación al programa de alcohol?

La respuesta correcta es la a. Paciente con comorbilidad orgánica grave que precisa desintoxicación hospitalaria.

Los casos de dependencia alcohólica leve, cuando no hay riesgo de un síndrome de abstinencia grave y no ha habido desintoxicación previa ambulatoria con recaída, pueden abordarse desde Atención Primaria.

27. Con un consumo semanal superior a 28 unidades básicas estándar (UBE) en un hombre, estamos ante:

La respuesta correcta es la b. Un bebedor de riesgo de problemas.

Con un consumo inferior a 28 UBE estaríamos ante un bebedor de bajo riesgo, si supera las 53 UBE se hace necesario el diagnóstico diferencial entre abuso y dependencia alcohólica. El sujeto de nuestro ejemplo se beneficiaría de una intervención breve enfocada a una reducción de su consumo por debajo de 28 UBE. Estos criterios son diferentes para las mujeres.

- 28. Dentro de la pruebas de laboratorio que completarán la evaluación diagnóstica, señale la respuesta incorrecta:**

La respuesta correcta es la e. GTT. El resto de las respuestas sí completan la evaluación. Otro marcador biológico sería la GGT.

- 29. ¿Qué instrumento psicométrico usaremos para el cribado de pacientes de riesgo de problemas con el alcohol?**

La respuesta correcta es la a. AUDIT y/o CAGE. El resto de las respuestas son pruebas psicométricas usadas en trastornos adictivos en general.