

CRÍTICA DE LIBROS/BOOK REVIEW

Nexus: Programa para la prevención del consumo de drogas

Deporte y vida

Madrid: Deporte y Vida, 2003. Obra Social Caja Madrid.

Coordinación: Fernando Martínez González

Autores:

Fernando Martínez González, Eduardo Pérez Mulet y M. Dolores de las Heras Renero

La adolescencia es una etapa crítica para iniciarse en el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas y, por tanto, también para su prevención. A los cambios biológicos y psicológicos propios de la adolescencia se unen en la actualidad una serie de factores sociales y económicos que favorecen el consumo de drogas en unas edades cada vez más precoces.

Los datos disponibles ponen de manifiesto que las primeras experiencias con el alcohol y con el tabaco se producen a edades muy tempranas y que el consumo habitual de estas sustancias es importante, lo que incrementa la probabilidad de tener problemas con estas drogas en el futuro y de pasar a consumir cannabis y otras drogas ilegales (Kandel, 1975).

Teniendo en cuenta todo lo anterior, se ha diseñado el programa Nexus para prevenir el consumo de drogas en preadolescentes que aún no han tenido contacto con ellas, poniendo el énfasis en el alcohol y en el tabaco, dado su carácter de «puerta de entrada» hacia la progresión y el consumo de otras sustancias psicoactivas.

El programa Nexus es una aproximación educativa centrada en el desarrollo de habilidades y competencias cognitivas y sociales en un contexto de educación no formal, diseñado para prevenir el consumo de dro-

gas en niños y niñas de edades comprendidas entre 10 y 11 años. Por el propio carácter del programa, por sus actividades y por la metodología que propone, es fácilmente adaptable para su aplicación durante los primeros años de la adolescencia (12-13 años).

El programa consta de 12 sesiones de una duración aproximada de 120 min cada una, que se han diseñado para aplicar en su totalidad y en el orden propuesto. Todas las sesiones se presentan en un formato común estructurado en 4 apartados: 1) objetivos; 2) materiales y recursos necesarios; 3) fundamentos, y 4) desarrollo de la sesión.

Este programa se encuadra en la categoría de programas multicomponente de carácter cognitivo conductual, que tratan de desarrollar habilidades y competencias de orden psicosocial en los individuos incidiendo, para ello, en los factores de riesgo y de protección de carácter personal.

Nexus se estructura en 6 componentes principales: 1) información sobre las bebidas alcohólicas y el tabaco; 2) componente de influencia social y de habilidades de resistencia; 3) habilidades de comunicación; 4) inteligencia emocional; 5) autoestima, y 6) ocio y tiempo libre.

A los 6 componentes indicados, se puede añadir uno nuevo, centrado en la tolerancia y cooperación. Este componente se aborda de forma implícita y transversal a lo largo de distintas sesiones del programa cuando se requiere el entendimiento, apoyo, respeto mutuo, coordinación y cooperación de los participantes para realizar las actividades.

Dicha publicación se puede obtener gratuitamente en la siguiente dirección de Internet: <http://www.mir.es/pnd/publica/pdf/nexus.pdf>