

## CRÍTICA DE LIBROS/BOOK REVIEW

### Uso y prescripción racional de los medicamentos

Principios de Farmacología Clínica. Bases científicas de la utilización de medicamentos.

Josep-Eladi Baños y Magí Farré.

Masson S.A. 2002.

Un comentario habitual en las conversaciones entre profesionales, investigadores y docentes del campo de la farmacología clínica ha sido la palpable ausencia de un texto en castellano que recogiera los fundamentos de esta especialidad. La información referente a las bases científicas de la utilización de los medicamentos en seres humanos figura desperdigada en textos de farmacología general, terapéutica médica, metodología científica u otros, careciendo de un compendio o tratado donde estuvieran recogidos todos los aspectos de interés en el campo. Afortunadamente dos farmacólogos clínicos y académicos, los profesores Josep-Eladi Baños y Magí Farré asumieron el reto de transformar el lamento de sus colegas en un meditado ejercicio de síntesis publicado como *Principios de farmacología clínica. Bases científicas de la utilización de medicamentos*.

El texto recoge en veintitrés capítulos, perfectamente articulados entre sí, los distintos aspectos del uso de medicamentos en humanos. La biofarmacia, la farmacocinética clínica, el proceso de desarrollo de medicamentos, el ensayo clínico, las reacciones adversas y su detección, las interacciones son algunos de los temas clásicos de la farmacología clínica presentados. Junto a ellos se ofrecen aspectos menos habituales pero necesarios tales como la farmacoeconomía, las drogodependencias, la toxicología clínica, la legislación sobre medicamentos, y el proceso de decisión terapéutica. Los autores han decidido, incluso, incorporar un capítulo dedicado a las medicinas complementarias con una cuidadosa evaluación de las mismas.

Junto a la ya mencionada oportunidad de la obra, debe destacarse el carácter pedagógico de la misma. El número de tablas y esquemas explicativos en cada capítulo es amplio. Los ejemplos concretos son abundantes, interesantes y demuestran un profundo conocimiento de

la materia por parte de los autores. La bibliografía presentada al final de cada capítulo está cuidadosamente elegida y recoge en muchos casos las revisiones dispersas con las que se ha suplido la carencia, hasta ahora, de textos de síntesis como el presente.

¿A quién puede ir dirigido este texto? En mi opinión todos los profesionales médicos pueden beneficiarse de su lectura que resulta, en general, entretenida y agradable de seguir. El libro se convertirá muy probablemente en texto básico para la enseñanza de la farmacología clínica en Facultades de Medicina y, posiblemente sea utilizado en otras licenciaturas como la de Farmacia. El precio asequible garantiza también su éxito en este terreno. Pero también los farmacólogos clínicos encontrarán en este compendio una ayuda para dar a conocer la amplitud y posibilidades de la especialidad que ejercen.

Para las futuras ediciones del texto quisiera ofrecer alguna sugerencia. En primer lugar, es posible que la farmacogenómica vaya a transformar nuestra visión de las reacciones adversas y quizás de la farmacocinética y farmacodinamia clásicas. Una introducción a las posibilidades de este área científica podría haber resultado de interés. En segundo lugar, habría sido deseable una presentación más amplia y con más ejemplos de las herramientas epidemiológicas al servicio de la evaluación de la eficacia y seguridad de los medicamentos. Es entendible que los autores hayan tratado de huir de desarrollos metodológicos profundos en una obra eminentemente práctica pero, en mi opinión, los medicamentos son una de las mejores oportunidades para transmitir formación epidemiológica a los profesionales sanitarios presentes y futuros.

En resumen, estamos ante un libro necesario que carece, incluso, de homónimos en lengua inglesa, útil, accesible, riguroso y actual. Vaya desde aquí el agradecimiento de quienes ejercen la docencia de la Farmacología a los autores y a la editorial por tan acertada decisión.

**J. Javier Meana**

Departamento de Farmacología  
Universidad del País Vasco / EHU