

# Editorial

La artrodesis de tobillo ha sido durante décadas uno de los procedimientos convencionales en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Es una operación que requiere una extensa experiencia y habilidad por parte del cirujano, y un gran entendimiento e insistencia del paciente en querer alcanzar una extremidad útil no dolorosa en el menor tiempo posible. La decisión de realizar este procedimiento a veces es difícil, tormentosa y duradera. Por ejemplo, la paciente que es incapaz de aceptar la pérdida de movilidad aún sabiendo que desaparecerá el dolor, por tener que renunciar al uso de zapatos con tacones altos. En estas circunstancias se requiere mayor sensibilidad y paciencia por parte del cirujano, sobre todo en los casos en que los procedimientos alternativos como son los reemplazos articulares o las artroplastias están contraindicadas por la edad, las condiciones locales y el elevado riesgo quirúrgico. Los pacientes dudosos o los que no aceptan su situación deberán ser guiados con paciencia y consenso para protegerlos de las pautas de tratamiento consideradas ineficaces. En estos casos el cirujano deberá apoyar al máximo los regímenes de tratamiento conservador. Por todos es sabido que en ocasiones una anquilosis dolorosa, con el tiempo, se hace más rígida e indolora evitando la necesidad de una artrodesis.

Las principales indicaciones de una artrodesis de tobillo clásicamente han sido las destrucciones articulares post-traumáticas, degenerativas y tras infecciones. Recientemente han aparecido otras indicaciones como el fracaso de una artroplastia total, en que tras la retirada del implante la destrucción articular se asocia a grandes defectos óseos que deben suplirse y fijarse. Todas estas patologías así como otras formas más raras de daño articular como las artropatías neuropáticas, metabólicas, deformidades progresivas y artropatías paralíticas, necesitan técnicas quirúrgicas reproducibles, seguras y a veces abordajes quirúrgicos inusuales. En respuesta a esta demanda, hemos

reunido en esta monografía un amplio espectro de procedimientos quirúrgicos y alternativas de tratamiento.

Varios cirujanos cualificados exponen las ventajas, desventajas, indicaciones, contraindicaciones y en detalle los pasos quirúrgicos de su técnica de artrodesis preferida. También especifican los posibles errores, riesgos y complicaciones de la técnica y presentan sus resultados. Además, algunos casos ilustran abordajes inusuales para situaciones excepcionales.

Junto con la descripción de varias técnicas quirúrgicas cabe destacar los preceptos y experiencias de S.T. Hansen de Seattle. Este autor analiza el problema de la artroplastia de tobillo tras una artrodesis, especialmente en presencia de artrosis subastragalina secundaria a la artrodesis. Específicamente en pacientes jóvenes la posibilidad de revocar la artrodesis debe considerarse en el momento de la fusión quirúrgica: la artrodesis que sacrifique ambos malleolos obstaculiza la posterior implantación de una artroplastia total.

En esta monografía el lector no solo hallará la evidencia del progreso, los resultados y problemas de la artrodesis de tobillo sino también una orientación para la indicación y técnica quirúrgica. Los cirujanos con más experiencia tendrán la oportunidad de verificar sus resultados que tan a menudo se basan en impresiones, y reconsiderar su método personal. Esperamos que esta monografía incite a mejorar los procedimientos e instrumental con el fin de perfeccionar la artrodesis de tobillo para beneficio de todos los pacientes.

Rüdiger Himmelhan ha ilustrado los pasos quirúrgicos con gran maestría por lo que le debemos gran admiración y profunda gratitud.

Estamos enormemente agradecidos con todos los autores y redactores por sus recomendaciones y colaboración, también con los editores Urban y Vogel por su excelente comprensión de este ambicioso trabajo.