

El rincón de Internet en Senología

Hemos entrado ya en el nuevo año, y el 2003 se presenta cargado de novedades... que nos amenazan con nuevas tecnologías y aplicaciones, ahora que casi habíamos empezado a entendernos con las de ayer y tenemos dificultades con las de ayer, que son las que hoy utilizamos...

Para este año 2003 nos anuncian el desembarco de los tablet PC, un atisbo de cómo pueden ser los ordenadores en el futuro. Se trata de dispositivos de un tamaño parecido al de un ordenador portátil, pero más delgado (unos 2cm de grosor los más finos) y con pantallas de 10 a 12 pulgadas. Su característica principal es que la pantalla es táctil y se actúa sobre ella con un lápiz especial o por tacto, aunque se les pueden adaptar teclados a la mayoría y alguno lo incorpora, haciendo un híbrido entre portátil y tablet pc. A este hardware (el hardware ya sabéis que es la parte tangible o física de un ordenador) se le une un software (software son los programas, que no son físicos, pues no se pueden "palpar") específico diseñado, como no, por Microsoft, que ha adaptado el Windows XP creando su "Tablet Edition" con lo que se pueden utilizar todos los programas compatibles con el famoso sistema operativo en este nuevo formato. Por supuesto la conectividad –el concepto de moda- de estos dispositivos es máxima, con Bluetooth, INR etc... Con este aparato ganamos la movilidad, rapidez y facilidad de uso de un PDA (los famosos "Palm" o pocket PC) sin perder ni un ápice de la potencia y capacidad de proceso de un buen ordenador portátil. Los fabricantes apuntan con estos ingenios al sector corporativo y empresarial donde estas características de movilidad y facilidad de uso son muy interesantes. Pero también pueden serlo para nosotros, especialmente si utilizamos una historia clínica informatizada o tratamiento informático de datos, por el ahorro de tiempo y facilidad de uso que podrían generar, aunque esto habrá que verlo cuando un "bicho" de estos caiga en nuestras manos y lo podamos probar. Lo que sí parece claro es que los teclados convencionales poco a poco van a desaparecer a manos de las pantallas táctiles, que permiten una entrada de datos más rápida e intuitiva.

Por cierto, que el teclado de los ordenadores, heredado de las máquinas de escribir, tiene una distribución de las letras aleatoria y conscientemente desordenada precisamente para enlentecer la velocidad de tecleo. Esto se debe a que las primeras máquinas de escribir, que usaban teclados en formato ABC por orden alfabé-

tico, tenían serios problemas y averías con las varillas, pues la velocidad de tecleo a la que se llegaba con un teclado más "fácil" bloqueaba y rompía con facilidad estos primitivos aparatos. Esto significa que hemos arrastrado una herencia que limitaba nuestra buena interacción con la máquina. Como los ordenadores actuales soportan perfectamente entradas de muchos datos por segundo eso no es problema, más teniendo en cuenta que el entorno Windows XP Pocket PC Edition permite entrar datos escribiendo directamente como en el papel con el lápiz óptico, igual que en los PDA, que cada vez están más evolucionados y pueden hacer más cosas conservando un reducidísimo tamaño.

En materia de seguridad: atención, que ya tenemos aquí los sistemas biométricos, bien por escáner de huellas digitales, bien por escáner de retina mediante cámara –que puede ser una cámara web-. Estos sistemas intentan sustituir al actual método de contraseña escrita (password) aunque posiblemente la contraseña escrita deba quedar como opción para evitar que únicamente un usuario pueda acceder a un sistema determinado. Sea como sea ya se encuentran disponibles en el comercio varios dispositivos que se pueden conectar a nuestro ordenador actual y su correspondiente software para hacerlos funcionar, o bien aparatos como ordenadores portátiles y un pocket PC de HP-Compaq que incorporan de fábrica estos sistemas... o sea, como en las películas de ciencia ficción pero en la tienda de la esquina. Este tipo de utilidades pueden ser muy interesantes en caso de poseer un ordenador portátil y realizar frecuentes desplazamientos o bien tener por el motivo que sea reservas respecto a la privacidad de nuestro ordenador o riesgo de robo, pues sin el parámetro biométrico adecuado el ordenador no arrancará.

En fin, dejemos el parloteo técnico y las divagaciones y entremos en materia.

Iniciaremos nuestro comentario con una página creada y mantenida por la ONG llamada HON (Health on the Net), con estatus de consultor especial para el consejo económico y social de Naciones Unidas. Su propósito es promover un uso efectivo y responsable de internet en la información sanitaria. En 1995 algunos de los más prominentes expertos en telemedicina se reunieron en Ginebra en la conferencia "uso de Internet y la red mundial (World Wide Web) para telemática en Salud". Al final de la conferencia se decidió por unanimidad la creación de un organismo permanente para "promover

un uso efectivo y fiable de las nuevas tecnologías para telemedicina en salud a nivel mundial". En 1996 se publica el HON code (código de conducta de health on the net), como respuesta a las preocupaciones expresadas en la propia fundación y también por miembros de la comunidad de Internet respecto a la heterogeneidad y cambiante calidad de la información médica y de salud en internet. Este código se basa en un estándar universalmente reconocido de autoregulación responsable. Define un conjunto de reglas diseñadas para ayudar a desarrollar una gestión responsable de la web site, asegurando que el lector pueda conocer el origen y el propósito de la información a la que accede. Estas reglas fomentan la calidad y validez de la información ofrecida. Además las páginas web que suscriben el código se comprometen a diferenciar claramente lo que es publicidad de los contenidos editoriales para evitar confusión. Estas páginas se distinguen por ostentar en su parte inferior el "banner" o sello de HON code. La dirección de la Home Page de Hon es www.hon.ch.

Un hecho preocupante, aunque de momento no en nuestro país, es el hecho siguiente: uno elige un buscador general, por ejemplo www.metacrawler.com, y busca "breast cancer". Pues bien entre las cinco primeras webs seleccionadas por el buscador (es decir los que pagan por ser reseñadas en primer lugar) encontraremos al menos una de un bufete de abogados dedicado a las "negligencias médicas" y que ofrecen sus servicios con lindezas del tipo: "¿tienes cáncer de mama? ¿sabes que puedes ganar millones (de Dólares, o sea, de Euros) debido al retraso diagnóstico de tu médico? Consultanos gratuitamente...". Evidentemente la apari-

ción de semejantes elementos en una búsqueda hecha en un medio de tipo generalista, que es la que cualquier paciente podría hacer, puede generar problemas médico-legales donde no los hay. Aunque afortunadamente no ocurre en todos los buscadores. Debemos reseñar que entre los diez primeros citados por metacrawler se encuentra una información como la de "Ameriscan" que aseguran poseer una tecnología de Resonancia Magnética que les permite diagnosticar según sus propias palabras ¡el 95 % de los cánceres de 3 o más milímetros!. <http://www.mribreastscreen.org> es la dirección de este increíble lugar, donde manejan a su antojo la biografía mundial para vender su producto.

Finalizaremos comentando que nuestra hipotética paciente también podría encontrar en ese buscador grandes páginas de divulgación seria sobre cáncer de mama, algunas de ellas las hemos comentado en otros números, hoy reseñamos www.nabco.org, la página de la alianza nacional americana de organizaciones de cáncer de mama. De mucha calidad informativa tienen un montón de secciones entre las que destacaríamos: apoyo e información a la mujer recién diagnosticada, una dedicada a los síntomas: ¿puede ser cáncer lo que noto?, un sistema de calendario recordatorio de los exámenes periódicos para despistadas, incluso cómo seleccionar y acceder a un especialista para tratar el cáncer de mama etc. El único pero es que no está disponible en castellano.

Como siempre nos despedimos recordándoos que esperamos vuestras opiniones, sugerencias y hallazgos que podéis enviarnos a 29737mpd@comb.es ¡gracias!

M. Prats de Puig y M. Izquierdo Sanz