



OPTIMIZANDO EL TRATAMIENTO DE LOS PACIENTES DEPRIMIDOS

Introducción

Introduction

Julio Bobes

Presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica

En estos momentos en los que estamos confrontados en la investigación preclínica a una sima de patentes, consecuencia sin duda de los elevados costes de inversión necesarios para descubrir fármacos eficaces y alternativos, es para mí una enorme satisfacción introducir 3 aportaciones exhaustivas en torno a la aparición de una nueva familia de productos antidepresivos.

En este caso se trata de una investigación en psicofarmacología procedente del entorno francés, que ya nos tiene muy acostumbrados a la aportación de grandes productos psicofarmacológicos.

Esta familia de moléculas, que actúan fundamentalmente sobre el sistema melatoninérgico, no sólo supone un gran avance en *discovery* y, por tanto, en grandes inversiones de alto riesgo, sino que constituye una verdadera innovación en el tratamiento y manejo de la clínica de los trastornos del humor.

La agomelatina establece para el psiquiatra clínico una nueva opción farmacoterapéutica con eficacia antidepresiva; el aporte diferencial de esta verdadera innovación terapéutica se basa en su capacidad de normalización de los ritmos circadianos.

El aporte de normalización de los ritmos circadianos supone para muchos pacientes un gran alivio en los síntomas relacionados con alteraciones del ritmo sueño-vigilia, y también un enorme respeto por el rendimiento en el comportamiento sexual y por la normalización del comportamiento alimentario.

Los aspectos neurobiológicos y características de acción preferente locoregional son analizados minuciosamente por el Prof. Del Álamo, quien resalta el valor de la innovación y originalidad en el campo de los antidepresivos y, particularmente, la capacidad de resincronizar algunos ritmos biológicos.

Por otra parte, en la presentación del Prof. Kasper se refuerzan los aspectos relacionados con la eficacia y la buena tolerabilidad de la agomelatina, que se traduce, sin duda, en una mayor adherencia al tratamiento y, por consiguiente, en una mayor efectividad clínica sobre los síntomas nucleares de los estados depresivos, tales como ánimo depresivo, culpabilidad, lentitud psicomotora, anhedonia, elevado nivel de ansiedad y somatizaciones.

Debido al retraso experimentado en el registro y autorización por parte de la EMEA, se cuenta en la actualidad con una literatura científica numerosa, que demuestra efectividad, tanto a corto como a largo plazo.

Los Dres. San y Arranz resaltan en este mismo número monográfico no sólo la buena respuesta antidepresiva, sino también la alta calidad de la remisión clínica que se consigue con el mencionado tratamiento melatoninérgico.

Por último, los autores de las 3 aportaciones científicas señalan la conveniencia de realizar amplios estudios clínicos en niños y adolescentes y en pacientes de edad avanzada.

A modo de síntesis, se puede asumir que la agomelatina supone una gran innovación tecnológica en el campo de la psicofarmacología que ha superado la fase de resultados prometedores y de aprobación para uso clínico por las autoridades reguladoras, aunque en estos momentos iniciales de su introducción en el campo clínico requiere mayor grado de validación en pacientes resistentes, comórbidos y de elevada gravedad, lo que implica la necesidad de refinamiento y validación en la clínica cotidiana.

Conflictos de intereses

El autor declara no tener ningún conflicto de intereses.