

**Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios****Mexican Journal of Eating Disorders**Journal homepage: <http://journals.iztacala.unam.mx/>**Sociocultural Influences associated with the body perception in children: a review and analysis of the literature****Influencias socioculturales asociadas a la percepción corporal en niño(a)s: una revisión y análisis de la literatura**

Gabriela Lizeth Mariscal Rodríguez

Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM. México.

Abstract

In recent years, numerous studies have suggested the importance of the alteration of the perception of body image as an early symptom for the detection of eating disorders. Therefore, the objective of this paper was to do a review and analysis of the literature of those articles in which we may analyze the influence of friends, media and family about the body perception in children 8 to 13 years. For this was done a search for articles in the databases of MEDLINE, PsycINFO, Science Direct, which relate sociocultural influences with the TCA and the body perception, for more than a decade. The female population and in developed countries were the main focus of attention in the research, the majority were of transverse type. In addition this hotfix allows you to observe that in spite of the fact that has been studied the socio-cultural influence that perception exists in the body there are still inconsistencies or lack of update on the investigations, which can be viewed in the instruments used and the design of the study. A limitation of this study was not encompass more years and find other reviews on the subject, that is why it is recommended to continue to extend the studies related to this theme not only with female shows, or in developed countries but also in those samples less studied.

Resumen

En los últimos años, numerosos estudios han sugerido la importancia de la alteración de la percepción de la imagen corporal como un síntoma precoz para la detección de los TCA. Por lo cual, el objetivo de este escrito fue hacer una revisión y análisis de la literatura de aquellos artículos en los cuales se podrá analizar la influencia que tienen los amigos, medios de comunicación y familiares sobre la percepción corporal en niños de 8 a 13 años. Para esto se realizó una búsqueda de artículos en las bases de datos de MEDLINE, PsycINFO y Science Direct, que relacionaran influencias socioculturales con los TCA y la percepción corporal, desde hace más de una década. La población femenina y en países desarrollados fueron los principales focos de atención en las investigaciones, la mayoría eran de tipo transversal. Además esta revisión permite observar que a pesar de que se ha estudiado la influencia sociocultural que existe en la percepción corporal aún hay inconsistencias o falta de actualización en las investigaciones, las cuales pueden ser vistas en los instrumentos empleados y el diseño del estudio. Una limitante de este estudio fue no abarcar más años y buscar otras revisiones sobre el tema, es por ello que se recomienda seguir extendiendo los estudios relacionados a esta temática no sólo con muestra femenil, o en países desarrollados sino también en aquellas muestras menos estudiadas.

INFORMACIÓN ARTÍCULO

Recibido: 03/12/2012
Revisado: 29/05/2013
Aceptado: 10/06/2013

Key words: Eating disorders, body perception, peer influence, influence of media, family influence.

Palabras clave: Trastornos de la conducta alimentaria, percepción corporal, influencia de pares, influencia de medios de comunicación, influencia familiar.

Introducción

En los últimos años los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), como son la Anorexia Nerviosa (AN), la Bulimia Nerviosa (BN) y los Trastornos del comportamiento alimentario no específicos (TCA-NE) han generado una importante atención social y gran número de investigaciones por la preocupación que existe en la sociedad actual.

En el año 2000, a nivel mundial, la tasa de incidencia de AN en la población de entre 10 y 30 años de edad fue de 17 y 19 casos entre 100,000 habitan-

tes y en el caso de BN fue de 50 por cada 100,000 habitantes, (Pratt & Woolfenden, 2002).

En México hay pocos datos sobre la incidencia y prevalencia de los TCA en pre-adolescentes, pero se ha detectado que 0.9% de los hombres y 2.8% de las mujeres en edad de 12 a 19 años, presentan alto riesgo de padecer un TCA (Rivera, Parra & Barriguete, 2005).

En un estudio realizado por Vázquez, et. al, (2005), en jóvenes mexicanos encontraron que el 1.33% de la muestra total presentaron TCA, mientras que el 4.19% presentaron TCANE.

Mancilla, Franco, Vázquez, López, Álvarez y Téllez, (2007) realizaron un estudio longitudinal con

estudiantes universitarias mexicanas en el cuál en 1994 encontraron que la tasa de prevalencia de los TCA fue de 0.49%, el de BN 0.14% y el de TCANE de 0.35%, mientras que en el 2002 fue de 1.1%, el de BN de 0.24% y el de TCANE de 0.91%, demostrando que estos datos fueron en aumento con el paso de los años.

Existen varios factores de riesgo para padecer TCA siendo los problemas asociados con la imagen corporal considerados elementos clave.

La imagen corporal, es un constructo multidimensional, de acuerdo con Thompson, (1990), este se compone de tres elementos, a) Perceptual, es la precisión con la que se percibe el tamaño corporal tanto en sus diferentes partes como en su totalidad. b) Cognitivo-afectivo, está relacionado con sentimientos, actitudes, cogniciones y valoraciones que despierta el cuerpo como objeto de percepción y c) Conductual, son aquellas conductas que la percepción del cuerpo y los sentimientos asociados a él, evocan. Desde luego, la imagen corporal no es estática, sino que cambia constantemente dependiendo la circunstancia de la vida en las que se encuentra, hay en la imagen corporal un proceso de identificación construcción y reconstrucción (Quiñónez & Méndez, 2006).

Para Álvarez, Nieto, Mancilla, Vázquez y Ocampo, (2007) en la actualidad “la delgadez se ha establecido como un valor altamente positivo, una meta a alcanzar, un modelo corporal a imitar y un criterio central de la evaluación estética del propio cuerpo” (p.p. 252).

Para Villagrán, Ruiz y Rodríguez, (2007) “... la preocupación corporal ocurre si un individuo internaliza el cuerpo ideal, determinado por la cultura y mediante comparación social concluye que su cuerpo discrepa de ese ideal” (pp.4).

La interiorización del ideal delgado representa el primer momento en el cual un individuo adopta cognitivamente los ideales de belleza definidos socialmente y puede realizar comportamientos dirigidos a alcanzar estos ideales, aunque estos dañen gravemente su salud; esta internalización juega un papel causal en la insatisfacción corporal y en la alimenta-

ción patológica de las adolescentes (Austin & Smith, 2008).

Se ha reportado que la interiorización del modelo de imagen corporal dominante de delgadez, comienza en la pre adolescencia (7-13 años) y se manifiesta con mayor fuerza durante la adolescencia (14-19 años), debido a los cambios psicológicos y fisiológicos que se dan en esta etapa, específicamente el aumento de tejido adiposo y un correspondiente aumento en la insatisfacción corporal y es una variable predictiva, reguladora y mantenedora en los TCA. (Austin & Smith, 2008, Bermúdez, et al., 2009; Gracia, Marcó y Trujano, 2007; Guirado & Ballester, 2004; Sands & Wardle, 2003; Tremblay & Limbos, 2009; Thompson & Stice, 2001, Feldman, Feldman & Goodman, 1988).

Rivarola y Penna (2006) afirman que los indicadores psicológicos de los TCA observados en los adolescentes mayores están relacionados con la influencia de los compañeros, ya que juegan una parte integral en la formación de las creencias, actitudes y expectativas del peso y la apariencia física, así como los padres, porque son importantes agentes de la socialización, influyen en la elección del ideal corporal, ya sea por moldeamiento, retroalimentación o instrucción, (Rodríguez, 2009); y los medios de comunicación ya que existe una correlación entre este y los altos niveles de insatisfacción con la imagen corporal, (Guerrero & Hernández, 2006).

Si bien, se ha afirmado que la distorsión de la imagen corporal y la insatisfacción de la imagen corporal son factores de riesgo para el desarrollo de TCA en los adolescentes y estas son el resultado de la interacción de: a) Las condiciones sociales externas como los medios de comunicación, b) las variables individuales -peso o tamaño y forma real-; y c) las variables psicosociales subjetivas como lo son la auto percepción y la figura ideal (Gómez, 1997).

Sería importante investigar si las interacciones antes señaladas se manejan igual en los niños ya sea apoyando o desechando la teoría de Gómez, (1997) donde afirma que los niños tienen tendencias de riesgo “similares” a los adolescentes, como insatisfacción con la imagen corporal, y sobreestimación de

la misma, preocupación por el peso y una actitud favorable hacia la delgadez; por tal motivo, el objetivo de este escrito es hacer una revisión y análisis de la literatura de aquellos artículos que evalúen la influencia que tienen los amigos, los medios de comunicación y familiares sobre la percepción corporal en niños de 8 a 13, ya que se considera que en esta edad es donde se establece el modelo de delgadez y este es un factor sustentador de los TCA y podría ser un punto clave para la prevención.

Método

Se realizó una búsqueda de artículos en las bases de datos de MEDLINE, PsycINFO y SCIENCE DIRECT, que relacionaran influencias socioculturales con los TCA y la percepción corporal; que estuvieran en español e inglés y que fueran de revistas científicas y publicadas en la última década. La búsqueda realizada mostró un total de 320 abstracts, de los cuales sólo 70 estaban relacionados con el tema y de éstos 30 cumplieron con los criterios de selección para el análisis.

Resultados

Se encontraron 30 artículos que cumplieron con las características señaladas para su análisis.

En la tabla 1 se presenta que los artículos analizados fueron estudios de tipo transversal, con muestra femenina o mixta, su estudio fue constante, ya que va de 1996 al 2010, es mayor el número de estudios realizados en E.U.A, seguido de Australia y el rango es considerable en el número de la muestra ya que va desde 54 participantes hasta los 4657.

Objetivos

Los objetivos de la mayoría de las investigaciones se pueden agrupar en dos aspectos:

1. *Evaluar la relación de factores socioculturales*, (edad, IMC, influencia de pares, influencia de medios de comunicación, influencia de familia) con la percepción corporal. (Oliver & Telen, 1996; Sands, Tricker, Sherman, Amatas & Maschette, 1996; McVey,

Tabla 1.
Estudios utilizados en la revisión

Autor	Año	Tipo de Estudio		Genero			Rango de edad	Escenario
		T.	L.	Muestra	H	Mix.	M	
Oliver & Thelen	1996	*		340		*		9 y 11 años E.U.A.
Sands, Tricker, Sherman, Amatas & Maschette	1996	*		61		*		10-12 años Australia
Gomez	1997	*		200		*		10-11 años México
Tiggemann & Wilson-Barrett	1998	*		140		*		7-12 años Australia
Rand & Wright	2000	*		303		*		9 años E.U.A.
Williamson & Delin	2000	*		195		*		5-10 años Australia
Hahn-Smith & Smith	2001	*		410			*	8-13 años E.U.A.
Robinson, Chang, Farish & Killen	2001	*		969			*	8 años E.U.A.
Davison, Markey & Birch	2002		*	182			*	5-7 y 9 años E.U.A.
Poudevigne et al.	2002	*		54			*	4-8 años E.U.A.
Sands & Wardle	2002	*		356			*	9-12 años Inglaterra
McVey, Davis, Tweed, & Shaw	2003	*		256			*	11 años Canadá
Ramos, Pérez & Latorre	2003	*		4657		*		12-18 años España
Steinberg, et al.	2003	*		263		*		6-12 años E.U.A.
Wardle & Watters	2003	*		200		*		9 -11 años Inglaterra
Al-Sendi, Shetty & Musaiger	2004	*		447		*		12-17 años Arabia S.
Gerner & Willson	2005	*		131		*		9-10 años Australia
Sinton & Birch	2006	*		173		*		11 años E.U.A.
Hutchinson & Rapee	2007	*		1094		*		10-14 años Australia
Austin & Smith	2008	*		137			*	12-15 años E.U.A.
Cooley, Toray, Chuan, & Valdez	2008	*		91				No específica E.U.A.
Haines Neumark-Sztainer, Hannan, MStat & Robinson-O'Brien	2008	*		73		*		10 años E.U.A.
Marrodán, Montero, Mesa, & Pacheco	2008	*		716			*	13-18 años España
Vander Wal, Gibbons & Grazioso	2008	*		347			*	9-16 años E.U.A.
Canals, Sancho, & Arija	2009		*	1336		*		9-13 años España
Chen, McCloskey & Keenan	2009		*	2451			*	12 y 14 años E.U.A.
Hasenboehler, Munsch, Meyer, Kappler & Vögele	2009	*		57		*		8-10 años Inglaterra
Jackson & Chen	2009	*		3084		*		12-18 años Australia
Jensen & Steele	2009	*		376		*		10 años E.U.A.
Moreno & Ortiz	2009	*		298		*		13 años México
Pettogrew, Pescud & Donovan	2009	*		355		*		No específica Australia

Nota: T= Transversal, L= Longitudinal, H= Hombre, Mix.= Mixto y M= Mujer.

Davis, Tweed, & Shaw, 2003; Steinberg, et al., 2003; Wardle & Watters, 2003; Garner & Willson, 2005; Sinton & Birch, 2006; Haines Neumark-Sztainer, Hannan, MStat & Robinson-O'Brien, 2008; Canals, Sancho & Arija, 2009; Jensen & Steele, 2009; Hasenboehler, Munsch, Meyer, Kappler & Vögele, 2009; George & Franko, 2010; Hernández, Álvarez & Mancilla, 2010; Olza, Graell, Villaseñor & Morandé, 2010; Tiggemann & Wilson-Barrett, 1998; Williamson & Delin, 2000, Ramos, Pérez & Latorre, 2003; Al Sendi, Shetty & Musaiger, 2004; Marrodán, Montero, Mesa & Pacheco, 2008; Moreno & Ortiz, 2009; Pettogrew, Pescud & Donovan, 2009)

2. *Examinar la internalización del modelo de delgadez* (papel de variables socioculturales como posibles mediadoras o moderadoras de dicha inter-

nalización). (Rand & Wright, 2000; Hahn-Smith & Smith, 2001; Robinson, Chang, Farish & Killen, 2001; Poudevigne et al. 2002; Sands & Wardle, 2002; Davison, Markey & Birch, 2002; Austin & Smith, 2008; Vander Wal, Gibbons & Grazioso, 2008; Cooley, Toray, Chuan, & Valdez, 2008; Jackson & Chen, 2009).

Instrumentos

Se reportaron más de 30 diferentes instrumentos para evaluar la percepción corporal, influencia de pares, medios de comunicación y familia, su mayoría se caracterizan por ser cuestionarios de auto reporte, con escalas tipo likert, el instrumento más utilizado para medir la percepción corporal fue Figure Rating

Scale (Collins, 1991) y modificaciones de ella, para la influencia de pares se utilizó con frecuencia el Inventory of Peer Influence on Eating concerns (IPIE-C, Oliver & Thelen, 1996), mientras que para la influencia de medios de comunicación se utilizó el The awareness subscale of the multidimensional media influence scale (MMIS, Cusumano & Thompson, 2001) y para el comportamiento alimentario las más socorridas fueron el Eating Disorder Inventory (EDI, Garner & Olmstead, 1984), Children's Eating Attitudes Test (ChEAT, Maloney, McGuire, & Daniels, 1988), The Eating Attitudes Test (EAT, Garner & Garfinkel, 1979), es importante señalar que todos los autores utilizaron pruebas hechas para niños o realizaban modificaciones para que los niños pudieran entenderlas (Tabla 2).

Tabla 2.

Instrumentos de evaluación

VARIABLE	INSTRUMENTOS	AUTOR
PERCEPCIÓN CORPORAL	Body Figure Rating Scale (Collins, 1991)	Oliver & Telen, (1996); Gomez (1997); Tiggemann & Wilson-Barrett (1998); Rand & Wright, (2000); Poudevigne et al. (2002); Wardle & Watters, (2003); Al-Sendi, Shetty & Musaiger, (2004); Gener & Willson, (2005); Sinton & Birch, (2006); Austin & Smith, (2008); Cooley, Toray, Chuan & Valdez, (2008); Marrodán, Montero, Mesa & Pacheco, (2008); Jensen & Steele, (2009); Pettogrew, Pescud & Donovan, (2009)
	The Body Image Scale (Fallon & Rozin, 1985)	Sands, Tricker, Sherman, Armatas & Maschette, (1996)
	The Body Image Perception and Attitude Scale for Children (Dowdney et al., 1995)	Williamson & Delin, (2000)
	Body Esteem Scale (Mendelson & White, 1982)	Hahn-Smith & Smith, (2001); Sands & Wardle, (2002); Vander Wal, Gibbons & Grazioso, (2008)
	Child Figure Drawings (Childress, Brewerton, Hodges & Jarell, 1993)	Hahn-Smith & Smith, (2001)
	The Weight Concerns (Killen, et al., 1994)	Davison, Markey & Birch, (2002)
	Self-Image Questionnaire for young adolescents was used to assess body image satisfaction (Petersen, Shulenberg, Abramowitz, Offer & Jarcho, 1984)	McVey, Davis, Tweed, & Shaw, (2003)
	The appearance schemas inventory (Cash & Labarge, 1996)	Sinton & Birch, (2006)
	Culture Free Self-Esteem Inventory for Children (Battle, 1976)	Tiggemann & Wilson-Barrett (1998)
	The Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire.	Poudevigne et al. (2002); Austin & Smith, (2008); Cooley, Toray, Chuan & Valdez, (2008)
INFLUENCIAS DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN	The awareness subscale of the multidimensional media influence scale (Cusumano & Thompson, 2001)	Sinton & Birch, (2006)

Continuación Tabla 2.
Instrumentos de evaluación

VARIABLE	INSTRUMENTOS	AUTOR
INFLUENCIA DE PARES	Inventory of Peer Influence on Eating concerns (Oliver and Thelen, 1996)	Oliver & Telen, (1996); Sinton & Birch, (2006); Vander Wal, Gibbons & Grazioso, (2008)
	Culture Free Self-Esteem Inventory for Children (Battle, 1976)	Tiggemann & Wilson-Barrett, (1998)
	Appearance Conversations with Friends (Jones et al. 2004),	Jakson & Chen, (2009)
INFLUENCIA FAMILIAR	Maternal and Peer Weight/Eating-Related Concerns and Behavior	Sands & Wardle, (2002)
	The Child Behavior Checklist (Achenbach & Elderbrock, 1991)	Steinberg, et al., (2003)
OTRAS VARIABLES	Strengths and Difficulties, Questionnaire family Structure	Hasenboehler, Munsch, Meyer, Kappler & Vögele, (2009)
	Body Shape Questionnaire, (Cooper, Taylor, Cooper, & Fairburn, 1987)	Hahn-Smith & Smith, (2001); Austin & Smith, (2008)
	Eating Disorder Inventory (Garner & Olmstead, 1984)	Oliver & Thelen, (1996); Tiggemann & Wilson-Barrett, (1998); Cooley, Toray, Chuan, & Valdez, (2008); Marrodán, Montero, Mesa, & Pacheco, (2008)
	Children's Eating Attitudes Test (Maloney, McGuire, & Daniels, 1988)	Hahn-Smith & Smith, (2001); Davison, Markey & Birch, (2002); McVey, Davis, Tweed, & Shaw, (2003); Steinberg, et al., (2003); Wardle & Watters, (2003); Vander Wal, Gibbons & Grazioso, (2008)
	The Self-Esteem Questionnaire (Harter, 1982)	Sands, Tricker, Sherman, Armatas & Maschette, (1996)
	KEDSKEDS Jarrell & Brewerton 1993 The Kids' Eating Disorder Survey	Robinson, Chang, Farish & Killen, (2001)
	Child and Adolescent Perfectionism scale (CAPS; Flett et al., 1992)	McVey, Davis, Tweed, & Shaw, (2003)
	Symptom Checklist-90-R (Derogatis 1994, SCL-90-R)	Hasenboehler, Munsch, Meyer, Kappler & Vögele, (2009)
	The Children's Depression Inventory (CDI; Kovacs & Beck, 1977)	Sinton & Birch, (2006); Steinberg, et al., (2003)
	Body Attitudes Questionnaire (BAQ; Ben-Tovim & Walker, 1991)	Gerner & Willson, (2005)
	Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ-R; Van Strien, Frijters, Bergers, & Defares, 1986)	Gerner & Willson, (2005)
	Questionnaire of Eating and Weight Patterns QEWP-A (Johnson et al., 1999)	Steinberg, et al., (2003)

Hallazgos de la revisión

Así como los adolescentes se ven influidos por varios factores socioculturales los niños se encuentran sometidos a los diferentes efectos socializadores de su entorno como lo son (Gómez, 1997):

Familia:

Al parecer los padres pueden transmitir sin reflexionar los modelos corporales prevalecientes en nuestra cultura, (Canals, Sancho & Arija, 2009; Haines, et al, 2008), no obstante, cuando se combina con conflic-

tos familiares, emociones negativas expresadas así como con poco cariño, inestables, disfuncionales por conductas como la pobre comunicación o la falta de cuidado parental o de interacción y la identificación materna por la preocupación excesiva por el peso, la forma corporal y /o la ingesta alimentaria, influye significativamente de forma negativa en la percepción corporal, en la realización de dietas y en el comportamiento alimentario de los niños, los hermanos también juegan un papel importante ya que perpetúan la importancia de las normas de apariencia ideal, si hacen comentarios negativos respecto al peso, (Sinton & Birch, 2006) haciendo mas probable el riesgo de padecer un TCA, (Olza, Graell, Villaseñor & Morandé, 2010; Hasenboehler et al, 2009; Steinberg et al, 2004).

Pares:

Se puede ver que las niñas que se desarrollan en un entorno con jóvenes mayores que tengan un ideal corporal delgado pueden ser influidas negativamente en su comportamiento alimentario, así como en su percepción corporal, por el deseo de pertenecer a un grupo tienden a la imitación y a la comparación con sus semejantes, también se pudo constatar que estas niñas consideran que estar delgado va aumentar su simpatía con los pares, especialmente con el sexo masculino, (Gerner & Willson, 2005); también se pudo constatar que la influencia de pares difiere entre sexos, es mayor en las mujeres; otra línea de investigación que ha sido recurrente es que las niñas que tienden a ser víctimas de burlas por su alto IMC por parte de los pares presentan más probabilidades de desarrollar insatisfacción corporal, (Jensen & Steele 2009; Wardle & Watters, 2004; Oliver & Thelen 1996); aunque si se da a menor edad esta influencia es más fácil ser modificada, (Sands et al, 1997; McVey, Davis, Tweed & Shaw, 2004).

Medios de comunicación:

Sands y Wardle, (2003), afirman que los niños siempre están expuestos a los mensajes de los medios de

comunicación (ya sean revistas, televisión, internet, etc.) en donde estos influyen en el modelo ideal de belleza establecido, pero es en la pre adolescencia (12 años), donde esta exposición es mayor, haciendo más factible que quieran tener un cuerpo ideal más delgado del que realmente tienen, es por eso que según las investigaciones, los medios de comunicación son uno de los principales responsables del origen y/o mantenimiento de la insatisfacción con la imagen corporal (Tiggemann & Wilson-Barrett, 1998; Poudevigne et al., 2002; Sinton & Birch, 2006; Austin & Smith, 2008; Cooley, Toray, Chuan, & Valdez, 2008; Vander Wal, Gibbons & Grazioso, 2008).

Existen además otros factores que bien vale la pena mencionar y que Gómez, (1997), considera importantes para el desarrollo de los TCA.

Variables individuales-peso o tamaño y forma real:

Existe una correlación positiva entre el IMC y la insatisfacción corporal, preocupación por la imagen corporal y conductas alimenticias anómalas (Sands & Wardle, 2003, Oliver & Thelen, 1996; Sinton & Birch, 2006), también se encontró que entre mayor sea el IMC mayor es la tendencia de seleccionar un cuerpo ideal menor que el real, (Poudevigne, et al. 2003), mientras que el IMC no se correlaciona con la aceptación con los pares.

Variables psicosociales subjetivas como lo son la auto percepción y la figura ideal

Auto percepción:

Respecto a la auto percepción se encontró que hay una correlación positiva entre la edad y la preocupación por el tamaño de su cuerpo, (Moreno & Ortiz, 2009), por otra parte los resultados son contradictorios ya que Poudevigne, et al. (2003), afirma que las niñas perciben su tamaño corporal real menor que el que quisieran tener, mientras que Austin y Smith, (2008), dicen que lo perciben mayor que su cuerpo ideal, en esta misma línea de investigación, Marrodan, Montero, Mesa y Pacheco, (2008), en

un estudio comparativo con niñas Argentinas y Españolas encontró que existe una concordancia entre su percepción corporal y como son en realidad, una explicación que da Williamson y Delin, (2000), de la percepción errónea que tienen los niños no es porque presenten un grado de insatisfacción, esto es más bien porque a su edad todavía no tienen la capacidad cognitiva de compararse con el dibujo, que es con el que normalmente evalúan la auto percepción.

Figura ideal:

La mayoría de niñas en estudios de Sands et. al, (2007); Tiggemann y Willson-Barret, (1998) ; Williamson y Delin, (2000) y Austin y Smith, (2008) quisieran ser más delgadas que lo que realmente son, mientras que los niños preferirían tener un cuerpo más corpulento que su cuerpo real; irónicamente el ideal corporal de las niñas no es del agrado de los niños ya que prefieren un cuerpo un poco más grueso que el escogido por las niñas. (Marrodán, Montero, Mesa & Pacheco, 2008; Pettogrew, Pescud & Donovan, 2010).

Discusión

En los últimos años, numerosos estudios han sugerido la importancia de la alteración de la percepción de la imagen corporal como un síntoma precoz para la detección de los TCA.

La presente revisión demuestra que el estudio de las influencias socioculturales asociadas a la percepción corporal fue constante, aunque disminuyó a partir del 2009.

Si bien se sabe que los factores socioculturales son de gran influencia en los TCA, estos no fueron estudiados en forma integral, generalmente solo estudian un solo factor, dejando de lado el hecho que para desencadenar o aumentar la probabilidad de padecer alguno de los TCA tienen que estar en combinación, solo 6 artículos revisaron más de 2 factores socioculturales, (Sinton & Birch, 2006; Hutchinson & Rapee, 2007; Austin & Smith, 2008; Cooley, Toray, Chuan, & Valdez, 2008; Haines Neumark-Sztainer,

Hannan, MStat & Robinson-O'Brien, 2008).

Se dice que tanto los padres como los hermanos, medios de comunicación y los pares pueden ser mediadores y/o moderadores de los modelos estéticos que existen en la actualidad y que esto podría afectar de forma negativa en la autopercepción que tienen los niños, (Canals, Sancho & Arijá, 2009; Haines, et al, 2008; Jensen & Steele 2009; Wardle & Watters, 2004; Oliver & Thelen 1996; Guerrero & Hernández, 2006) esto es debatido por los estudios de Marrodán, Montero, Mesa y Pacheco, (2008) ya que demuestran que algunos niños se perciben tal y como son, entonces no habría tal influencia, en cambio Tiggemann y Wilson-Barrett, (1998) refiere que los niños no tienen una percepción acertada de su cuerpo ya que se ven más corpulentos, una explicación que se podría dar a esta discrepancia entre teorías, es la que da Williamson y Delin, (2000), donde afirma que la percepción errónea que tienen los niños es porque a su edad todavía no tienen la capacidad cognitiva de compararse con la escala de dibujos, que es con lo que durante los 15 años revisados han evaluado la auto percepción.

Por otro lado de los artículos analizados, 50% fue con una muestra mixta; ninguno fue con muestra varonil, esto quizá se dio por el interés que se le da al estudio de las mujeres por la creciente presión social que existe sobre el sexo femenino para estar delgada y la creencia que los TCA son exclusivos de este género, (Moreno & Ortiz, 2009).

El diseño de las investigaciones en su mayoría fueron de tipo transversal, lo que podría ser una limitante para un mayor conocimiento sobre el tema, así como el hecho que son pocas las investigaciones realizadas en países en desarrollo, ya que se ha demostrado que los TCA no solo se dan en países del primer mundo (Austin, & Smith, 2008; Robinson, Chang, Farish, & Killen, 2001).

Además esta revisión permite observar que a pesar de que se ha estudiado la influencia sociocultural que existe en la percepción corporal aún hay inconsistencias o falta de actualización en las investigaciones, las cuales pueden ser vistas en los instrumentos empleados y el diseño del estudio.

Una limitante de este estudio fue no abarcar más años y buscar otras revisiones sobre el tema, es por ello que se recomienda seguir extendiendo los estudios relacionados a esta temática no sólo con muestra femenil, o en países desarrollados sino también en aquellas muestras menos estudiadas.

Agradecimientos: Agradecemos al CONACYT el financiamiento, con Registro No. CB2009/131865.

Referencias

Las referencias marcadas con un * asterisco indican los estudios comprendidos en esta revisión.

- *Al-Sendi, AM, Shetty P. & Musaiger A.O. (2003). Prevalence of Overweight and Obesity among Bahraini Adolescents: a Comparison between Three Different Sets of Criteria. *Eurp J Clin Nutr*, 57,471-474.
- Álvarez, G., Nieto, Mancilla, J., Vázquez, R., & Ocampo. (2007). Interiorización del ideal de delgadez, imagen corporal y sintomatología de trastorno alimentario en mujeres adultas. *Psicología y Salud*, 17(2), 45-53.
- Alperin, R. (2004). Young children and disturbed eating attitudes and behaviors: Relationships with parents, peers, media, and body image. *Dissertation Abstracts International*, 65(07), 36-96.
- Amaya, A. (2008). Internet y trastornos del comportamiento alimentario: Una revisión teórica. Tesis de Licenciatura. UNAM, FES-I, México.
- *Austin, J. & Smith, J. (2008). Thin Ideal Internalization in Mexican Girls: A Test of the Sociocultural Model of Eating Disorders. *International Journal of Eating Disorders*, 41(5), 448-457.
- Bermúdez, S., Franco, K., Álvarez, G., Vázquez, R., López, X., Téllez, M., Amaya, A. & Mancilla, J. (2009). El rol de la insatisfacción corporal e influencia de grupo de pares sobre la influencia de la publicidad, los modelos estéticos y dieta. *Revista Mexicana de Investigación en Psicología*, 1(1), 9-18.
- *Canals, J.; Sancho, S. & Arija, M. (2009). Influence of parent's eating attitudes on eating disorders in school adolescents. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 18(6), 353-359.
- *Cooley, E.; Toray, T.; Chuan, M. & Valdez, N. (2008). Maternal effects on daughters' eating pathology and body image. *Eating Behaviors*, 9, 52-61.
- *Davison, K.; Markey, C. & Birch, L. (2003). A Longitudinal Examination of Patterns in Girls Weight Concerns and Body Dissatisfaction from Ages 5 to 9 Years. *International Journal Eating Disorders*, 33(3), 320-32.
- George, J. & Franko, D. (2010). Cultural issues in Eating Pathology and Body Image Among Children and Adolescents. *Journal of Pediatric Psychology*, 35(3), 231-242.
- *Gerner, B. & Willson, P. (2005). The Relationship between friendship Factors and Adolescent Girls Body Image Concern, Body Dissatisfaction, and Restrained Eating. *International Journal of Eating Disorders*, 37, 313-320.
- Gómez Pérez-Mitre, G. (1997). Alteraciones de la Imagen corporal en una muestra de escolares mexicanos preadolescentes. *Revista Mexicana de psicología*, 14, 31-40.
- González, L.; Hidalgo, M.; Nova, C.; & Venegas, M. (2002). Relación entre factores individuales y familiares de riesgo para desordenes alimentación en alumnos de enseñanza media. *Revista de psicología de la Universidad de Chile*, 1(1)191-115.
- Gracia, M., Marcó, M. & Trujano, P. (2007). Factores asociados a la conducta alimentaria en preadolescentes, *Psicothema*, 19(4), 646-653
- Guirado, M.C. & Ballester, R. (2005). Relación entre conductas alimentarias anómalas y otros hábitos de salud en niños de 11 a 14 años. *Anales de Psicología*, 21(1), 58-65.
- *Hahn-Smith, A. & Smith, J. (2001). The Positive Influence of Maternal Identification on Body Image, Eating Attitudes, and Self-Esteem of Hispanic and Anglo Girls. *John Wiley & Sons, Inc.*
- *Haines, J.; Neumark-Sztainer, D.; Hannan, P.; MStat, & Robinson-O'Brien, R. (2008). Child versus Parent Report of Parental Influences on Children's Weight-related Attitudes and Behaviors. *Journal of Pediatric Psychology*, 33(7) 783-788.
- *Hasenboehler, K.; Munsch, S.; Meyer, A.; Kappler, C. & Vögele, C. (2009). Family Structure, Body Mass Index, and Eating Behavior. *International Journal of Eating Disorders*, 42, 332-338.
- Hernández, A.; Álvarez, G. & Mancilla, M. (2010). Insatisfacción Corporal en interacción con autoestima, influencia de pares y dieta restrictiva: Una revisión. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 1, 76-89.

- *Hutchinson, D. & Rapee, R. (2000). Do friends share similar body image and eating problems? The role of social networks and peer influences in early adolescence. *John Wiley & Sons, Inc.*
- *Jackson, T. & Chen, H. (2009). Sociocultural Experiences of Bulimic and Non-Bulimic Adolescents in a School-Based Chinese Sample. *Journal Abnorm Child Psychol*, 38, 69-76.
- *Jensen, C. & Steele, G. (2009). Brief Report: Body Dissatisfaction, Weight Criticism, and Self-Reported Physical Activity in Preadolescent Children. *Journal of Pediatric Psychology*, 34(8) 822-826.
- Lariviere, M. & Tremblay, L. (2009). The influence of puberty onset, Body Mass Index, and pressure to be thin on disordered eating behaviors in children and adolescents. *Eating Behaviors*, 10, 75-83.
- Mancilla, J.M.; Franco, K.; Vazquez, R.; Lopez, X.; Álvarez, G. & Tellez, M. T. (2007). A Two-Stage Epidemiologic Study on Prevalence of Eating Disorders in Female University Students in Mexico. *European Eating Disorders Review*, 15, 463-470.
- Mancilla, J. M., Lameiras, M., Vázquez, R., Alvarez, G., Franco, et. al. (2010). Influencias socioculturales y conductas alimentarias no saludables en hombres y mujeres de España y México. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios*, 1, 36-47.
- *Marrodán, M.; Montero, V.; Mesa, M. & Pacheco, J. (2008). Realidad, percepción y atractivo de la imagen corporal: condicionantes biológicos y socioculturales. *Zainak*, 30, 15-28.
- *McVey, G.; Davis, R.; Tweed, S. & Shaw, B. (2004). Evaluation of a School-Based Program Designed to Improve Body Image Satisfaction, Global Self-Esteem, and Eating Attitudes and Behaviors: A Replication Study. *Wiley Periodicals, Inc.*
- Moens, E. & Braet, C. (2007). Predictors of disinhibited eating in children with and without overweight. *Behaviour Research and Therapy*, 45, 1357-1368.
- *Moreno, M. & Ortiz, G. (2009). Trastorno Alimentario y su Relación con la Imagen Corporal y la Autoestima en Adolescentes. *Terapia Psicológica*, 27(2) 181-190
- Montero, P., Morales, E. M., & Carbajal, A. (2004). Valoración de la percepción de la imagen corporal mediante modelos anatómicos. *Antropo*, 8, 107-116.
- Morris, A. & Debra, K. (2003). The impact of the media on eating disorders in children and adolescents. *Paediatric Child Health*, 8(5), 287-289.
- Neumark-Sztainer, D.; Falkner, N.; Story, M.; Perry, C.; Hannan, P. J. & Mulert, S. (2002). Weight-teasing among adolescents: correlations with weight status and disordered eating behaviors. *International Journal of Obesity*, 26, 123-131.
- *Oliver, K. & Thelen, M. (1996). Children's Perceptions of Peer Influence on Eating Concerns. *Behavior*, 27, 25-39.
- Olza, L.; Graell, M.; Villaseñor A. & Morandé, G. (2010). La familia en el tratamiento de los niños y niñas con trastornos de conducta alimentaria prepuberales. *Trabajo social y Salud*, 67, 75-86.
- *Pettigrew, S., Pescud, M. & Donovan, R. (2010). Children's perceived and ideal body images: social marketing implications. *Springer*, 7, 11-19.
- Phares, V., Steinberg, A. & Thompson, J. (2004). Gender Differences in Peer and Parental Influences: Body Image Disturbance, Self-Worth, and Psychological Functioning in Preadolescent Children. *Journal of Youth and Adolescence*, 33(5), 421-429.
- Pratt, B. M. & Woolfenden, S. R. (2002). Intervenciones para prevenir los trastornos de la alimentación en niños y adolescentes. *La Biblioteca Cochrane Plus*, 3.
- *Poudevigne, M. S.; O'Connor, P.; Laing, M.; Wilson, A.; Modlesky, C. & Lewis, R. (2003). Body Images of 4-8-Year-Old Girls at the Outset of Their First Artistic Gymnastics Class, *Wiley Periodicals, Inc.*
- Quiñónez & Méndez. (2006). Imagen corporal en niñas de primaria. *Tesis de licenciatura en psicología social*, UAM Iztapalapa, México.
- *Ramos, P.; Pérez, L.; Liberal & Latorre, M. (2003) La imagen corporal en relación con los TCA en adolescentes vascos de 12 a 18 años. *Revista de psicodidáctica*, 16, 65-73.
- *Rand, C. & Wright, B. (2000). Continuity and Change in the Evaluation of Ideal and Acceptable Body Sizes Across a Wide Age Span, *John Wiley & Sons, Inc.*
- Rivarola, M. F. & Penna, F. (2006). Los factores socioculturales y su relación con los trastornos alimentarios e imagen corporal. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 8(2) 61-72.
- Rivera, M. T.; Parra, M. S. & Barriguete, J. A. (2005). Trastornos de la conducta alimentaria como factor de riesgo para osteoporosis. *Salud Pública de México*, 47(4), 308-318.
- *Robinson, T.; Chang, J.; Farish H.; & Killen, J. (2001). Overweight concerns and body dissatisfaction among third-grade children: The impacts of ethnicity and socioeconomic status, *Journal of Pediatric Psychology*.

- 138, 181-187.
- Ruiz-Martínez, A.; Vázquez-Arévalo, R.; Mancilla-Díaz, J.; López-Aguilar, X.; Álvarez-Rayón, G. & Tena-Suck, A. (2010). Funcionamiento familiar en el riesgo y la protección de trastornos del comportamiento alimentario. *Universitas Psicológica*, 9(2) 447-455.
- *Sands, E.; & Wardle, J. (2003). Internalization of Ideal Body Shapes in 9–12-Year-Old Girls. *Wiley Periodicals, Inc.*
- *Sands, R.; Tricker, J.; Sherman, C.; Armatas, C. & Maschette, W. (1997). Disordered Eating Patterns, Body Image, Self-Esteem, and Physical Activity in Preadolescent School Children International. *Journal of Eating Disorders*, 21(2) 159–166 .
- Sánchez-Sosa, J. J. (2004). *Forma de ficha bibliográfica para el análisis de publicaciones en ciencias del comportamiento*. México: UNAM.
- *Sinton, M. & Birch, L. (2006). Individual and Sociocultural Influences on Pre-Adolescent Girls' Appearance Schemas and Body Dissatisfaction. *Journal of Youth and Adolescence*, 35(2), 165–175.
- *Steinberg, E.; Tanofsky-Kraff, M.; Cohen, M.; Elberg, J.; Freedman, R.; Semega-Janneh, M.; Yanovski, S. & Yanovski, J. (2004). Comparison of the Child and Parent Forms of the Questionnaire on Eating and Weight Patterns in the Assessment of Children's Eating-Disordered Behaviors. *Wiley Periodicals, Inc.*
- Thompson, J. & Stice, E. (2001). Thin-Ideal Internalization: Mounting Evidence for a New Risk Factor for Body-Image Disturbance and Eating Pathology. *Current directions in psychological science*, 10(5).
- *Tiggemann, M.; & Wilson-Barrett, E. (1998). Children's Figure Ratings: Relationship to Self-Esteem and Negative Stereotyping. *John Wiley & Sons, Inc.*
- Toro, J. (2004). *Riesgo y causas de la anorexia nerviosa*. Barcelona: Ariel.
- Tremblay, L. & Limbos, M. (2009). Body Image Disturbance and Psychopathology in Children: Research Evidence and Implications for Prevention and Treatment. *Current Psychiatry Reviews*. 5, 62-72.
- Trujano, P., Nava, C., Gracia, M., Limón, G., Alatríste, A. & Merino, M. (2010). Trastorno de la imagen corporal: Un estudio con preadolescentes y reflexiones desde la perspectiva de género. *Anales de Psicología*, 26(2), 279-287.
- *Vander Wal, J.; Gibbons, J. & Grazioso, M. (2008). The sociocultural model of eating disorder development: Application to a Guatemalan sample. *Eating Behaviors*, 9, 277–284.
- Vázquez, R., López, X., Álvarez, L., Mancilla, J. M. & Oliva, A. (2006). Insatisfacción corporal e influencia de los modelos estéticos en niños y jóvenes varones mexicanos. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 11(1), 185- 197.
- Vázquez, R., Mancilla, J. M.; Mateo, C.; Lopez, X.; Álvarez, G.; Ruiz, A. O. & Franco, K. (2005). Trastornos del comportamiento alimentario y factores de riesgo en una muestra incidental de jóvenes mexicas. *Revista Mexicana de psicología*, 22(1), 53-63.
- Vera, M. (1998). El cuerpo, ¿culto o tiranía?. *Psicothema*, 10(1) 111-125.
- *Wardle, J. & Watters, R. (2004). Sociocultural Influences on Attitudes to Weight and Eating: Results of a Natural Experiment. *Wiley Periodicals, Inc.*
- Warren, C., Gleaves, D., Cepeda, A., Fernández, M. & Rodríguez, S. (2005). Ethnicity as a Protective Factor against Internalization of a Thin Ideal and Body Dissatisfaction. *International Journal of Eating Disorders*, 37(3), 241–249.
- *Williamson, S. & Delin, C. (2000). Young Children's Figural Selections: Accuracy of Reporting and Body Size Dissatisfaction. *John Wiley & Sons, Inc.*