



ACTUALIDAD CIENTÍFICA

Medición de los efectos de la homeopatía mediante electroencefalograma y nuevo modelo de investigación en plantas

Sergio Abanades^a y Marta Durán^b

^aLicenciado en Medicina y Cirugía por la UCM, Especialista en Farmacología Clínica, Doctor en Farmacología por la UAB, Master en Medicina Homeopática (AMHB-IL3), Profesor Honorario de Farmacología y Toxicología, Imperial College Londres

^bLicenciada en Medicina y Cirugía por la UB, Especialista en Farmacología Clínica, Master en Farmacoepidemiología UAB, Master en Medicina Homeopática (AMHB-IL3), Asesor científico industria farmacéutica Grupo de investigación de la Academia Médico Homeopática de Barcelona (AMHB)

En primer lugar destacamos un nuevo estudio mediante electroencefalograma (EEG) en voluntarios sanos. Este estudio confirma y extiende los resultados de estudios realizados previamente que muestran cómo la administración de medicamentos homeopáticos es capaz de inducir cambios objetivos medidos por EEG.

En un estudio que incluyó a 97 adultos jóvenes sanos (edad media 19 años, 55% mujeres), que se identificaron como del tipo constitucional consistente con las características aceptadas para *Pulsatilla* o *Sulphur*. El protocolo consistía en la realización de 3 sesiones semanales donde se realizaban mediciones de EEG antes y después de la administración mediante olfacción del medicamento tipo o del placebo correspondiente. Cada semana se administraba diferentes potencias (6, 12 o 30 c) de forma aleatorizada para las correspondientes 3 sesiones. Se realizó un análisis sofisticado de la cordancia en reposo del área prefrontal (Fp1 y Fp2), una medida indirecta de actividad cerebral mediante EEG por amento del flujo sanguíneo.

El estudio demostró un efecto no lineal dependiente del tiempo, en la cordancia del área prefrontal dependiente del tipo de medicamento administrado y claramente diferenciado del placebo. Este estudio demuestra efectos medibles mediante EEG psicofisiológicos específicos de *Sulphur* y *Pulsatilla* en adultos jóvenes y confirma al EEG como herramienta eficaz en la demostración de los efectos fisiológicos de la homeopatía en el ser humano.

Nuevo ejemplo de las plantas como modelo de investigación con homeopatía

La investigación de los efectos de la homeopatía en modelos animales y de plantas, o investigación básica, se presenta como un pilar de la comprobación de los efectos de las “ultradiluciones” homeopáticas. Durante los últimos años han aparecido resultados positivos de los efectos de la homeopatía en diferentes modelos de plantas como el maíz, los guisantes y las lentejas de agua.

En un elegante estudio multinacional se evaluó un nuevo método de semillero por biocristalización. Se compararon los efectos de *Stannun metallicum* 30x comparado con agua 30x en el crecimiento de un semillero de berros (*Lepidium sativum L.*) mediante el método de biocristalización.

El estudio recoge los resultados de 15 experimentos independientes en los que se evaluó los biocristalogramas con análisis de textura computarizada. Los estudios fueron aleatorizados adecuadamente y siguieron un correcto protocolo de control del ciego, y fueron realizados de forma independiente. Se comprobaron diferencias estadísticamente significativas entre los 2 grupos de estudio, encontrándose efectos específicos de *Stannum metallicum* 30x en el crecimiento de los semilleros de berros comparado con la dilución de agua a la 30x como control.

El método de biocrystalización se perfila como una prometedora opción de medida de los efectos de las ultradiluciones homeopáticas en bioensayos con plantas.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Bibliografía recomendada

- Baumgartner S, Doesburg P, Scherr C, Andersen JO. Development of a biocrystallisation assay for examining effects of homeopathic preparations using cress seedlings. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2012;2012:125945.
- Bell IR, Howerter A, Jackson N, Brooks AJ, Schwartz GE. Multiweek resting EEG cordance change patterns from repeated olfactory activation with two constitutionally salient homeopathic remedies in healthy young adults. *J Altern Complement Med.* 2012; 18:445-53.