



ORIGINAL

Comportamiento de la homeopatía en las investigaciones cubanas sobre asma bronquial

Mayra Noelia Riverón Garrote

Especialista de I y II grado en Medicina Familiar, Instructora de MGI, Máster en Medicina Tradicional y Natural, Homeópata, Policlínico Universitario Dr. Manuel Fajardo Rivero, Playa, Ciudad de La Habana, Cuba

Recibido el 31 de octubre de 2011; aceptado el 15 de enero de 2012

PALABRAS CLAVE
Homeopatía y asma;
Investigaciones
cubanas

Resumen Se realizó una revisión de 7 trabajos de investigación cubanos sobre homeopatía y asma bronquial desde 1996 a 2005, hallándose 3 estudios descriptivos, 1 ensayo clínico, 1 estudio de intervención, 1 estudio controlado sin enmascaramiento y otro a doble ciego. Predominan los estudios en niños y en la atención primaria de salud. Se compararon varios métodos terapéuticos en 5 estudios, se empleó un rango de 16 medicamentos en las crisis agudas, 5 en las intercrisis, se emplearon como abortivos 11 medicamentos y 13 medicamentos se emplearon como constitucionales en las investigaciones; 10 medicamentos cumplen varios criterios de uso. Los resultados muestran la utilidad de la homeopatía en comparación a los otros métodos de tratamiento empleado, mostrándose significación estadística de la mejoría clínica de los pacientes.

© 2011 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

KEY WORDS
Homeopathy
and asthma;
Cuban research

Homeopathy in research on bronchial asthma performed in Cuba

Abstract The present article reviews seven research articles on homeopathy and bronchial asthma performed in Cuba between 1996 and 2005. There were three descriptive studies, one clinical trial, one intervention study, one unblinded controlled study and one double-blind controlled study. The studies were mainly performed in children and in primary care. Several therapeutic methods were compared in five studies. Sixteen remedies were used in acute crises and five were used between crises. Eleven remedies were used to abort crises and 13 were used as constitutional remedies in research. Ten remedies met several criteria for use. The results show the utility of homeopathy compared with the other treatment methods employed, producing statistically significant clinical improvement.

© 2011 Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Introducción

El asma bronquial es un padecimiento crónico no transmisible que se presenta tanto en niños como en adultos, evoluciona por episodios agudos que pueden comprometer la vida del enfermo, su impacto social, familiar y personal es de gran importancia.

Se define como una enfermedad crónica, inflamatoria de origen multifactorial, que se caracteriza por la hiperactividad bronquial. Dicha inflamación causa episodios recurrentes de sibilancia, disnea, opresión torácica y tos, especialmente durante la noche. Estos síntomas se asocian, habitualmente, a un grado variable de obstrucción de las vías aéreas, que con frecuencia es reversible, bien sea de forma espontánea o mediante tratamiento¹.

Es la más común de las afecciones crónicas entre adultos y niños en el mundo desarrollado. La padece más del 5% de sus poblaciones; hay más de 200 millones de casos, produciéndose entre 50.000 y 100.000 muertes por año, y se gastan entre 20 y 30 billones de dólares americanos en los servicios de salud para esta enfermedad², con un enfoque predominantemente alopático; además hay estudios que abordan esta enfermedad con técnicas y métodos de la medicina natural.

En Cuba, el asma bronquial se considera un problema de salud en el que influyen decisivamente las condiciones climáticas, siendo la principal causa de ingresos hospitalarios en los niños por una enfermedad crónica no transmisible.

Desde que en 1992 reaparece la homeopatía en Cuba y desde su oficialización dentro del Sistema Nacional de Salud en 1995, ha existido una preocupación por los investigadores, tanto en la atención primaria de salud (APS) como en

los hospitales, para tratar al paciente asmático según los fundamentos terapéuticos de la homeopatía, es por esto que se realiza una revisión de varios trabajos publicados o tesis de especialización para precisar cuál es la tendencia en el abordaje de los pacientes asmáticos con medicamentos homeopáticos en Cuba.

Metodología

Se contrastaron 7 investigaciones clínicas realizadas en Cuba desde 1996 a 2005, las cuales se presentaron en los congresos nacionales cubanos de homeopatía, o publicadas en las revistas nacionales e internacionales. Se realizó una comparación cualitativa para encontrar puntos comunes y diferentes en cada estudio; además se hizo una revisión bibliográfica del tema como basamento teórico.

Resultados

— **Análisis.** Todos los estudios realizaron una comparación con los tratamientos habituales indicados en los hospitales para esta patología, obteniéndose mejores resultados con la homeopatía. Son estudios largos que permiten sacar conclusiones importantes, los diseños metodológicos son adecuados. Es llamativo que a pesar de haber una amplia variedad de medicamentos en las materias medicas se haya propuestos un número reducido de propuestas, quizás esto obedezca al tipo de investigación realizada y al contexto hospitalario que resulta más hostil (tabla 1)^{3,4}.

Tabla 1 Estudios realizados en hospitales cubanos^{3,4}

	Estudio 1	Estudio 2	Estudio 3
Metodología	Prospectivo, a doble ciego. Tres grupos de comparación: A alopático; B mixto; C homeopático	Prospectivo, controlado sin enmascaramiento. Dos grupos de estudio: A homeopatía; B alopática	Descriptivo, multicéntrico. Tres grupos de estudio: A homeopatía; B acupuntura; C alopática
Autores	Dacout A, González T, González A	Acosta Torres J, Landazurri Llago S, González Verdecia A	García Jane JL
Centro	Hospital William Soler, La Habana	Hospital Infantil Norte, Santiago de Cuba	Hospital Agostino Neto y Policlínico Mártires del 4 de Agosto, Guantánamo
Disponibilidad	Resumen del Congreso Cubano de Homeopatía 1995	Revista electrónica MEDISAN 2001	Tesis de especialización en Medicina Interna 2001
Muestra	45 niños	60 niños	94 adultos
Duración	22 semanas	10 meses	3 años
Medicamentos homeopáticos usados	<i>Grindelia</i> y <i>Dulcamara</i>	<i>Calcárea carbónica</i> y <i>Chamomilla</i>	<i>Antimonium tartaricum</i> , <i>Arsenicum</i> , <i>Cuprum</i> , <i>Ipeca</i> , <i>Kali b</i> , <i>Sulphur</i> , <i>Natrum sulph</i> , <i>Thuys</i> , <i>Lachesis</i> , <i>Lycopodium</i>
Resultados	Grupo A de alopática con una mejoría significativa de $p < 0,05$; grupo mixto $p < 0,01$; la homeopatía sola no fue estadísticamente significativa su mejoría	Disminución de los días escolares o laborales perdidos en un 94,7% y una disminución del 95% de los ingresos hospitalarios	Las mejores respuestas clínicas se obtuvieron en el grupo tratado con homeopatía en un 91,4%, luego acupuntura con un 85% y la alopática obtuvo un 78%

— **Análisis.** Se emplean una gran variedad de medicamentos homeopáticos según la modalidad de los síntomas del enfermo, diseños metodológicos más profundos, pues se

incluyó un ensayo clínico donde la homeopatía sale irrefutablemente favorecida. Los estudios son mayoritariamente en niños (tabla 2)⁵⁻⁷, por lo que los resultados son

Tabla 2 Estudios realizados en atención primaria de salud en Cuba⁵⁻⁷

	Estudio 1	Estudio 2	Estudio 3	Estudio 4
Metodología	Ensayo clínico, controlado frente a placebo. Aleatorización simple de la muestra.	Descriptivo, retrospectivo	Descriptivo, prospectivo, casos y control, multicéntrico, aleatorización simple de la muestra	Transversal, de intervención, aleatorizado, aleatorización simple de la muestra. Tres grupos de estudio: A biomodulina t; B biomodulina t y homeopatía; C alopatía pura
Autores	Riverón Garrote MN, Fernández Argüelles R, Morón F, Campistrou Labaut JL	Riverón Garrote MN, Parapar Tena SI	Riverón Garrote MN, Parapar Tena SI	Riverón Garrote MN, Andux Ruiz M, Marzoa Silva N, Christian López L, Rabassa Pérez J
Centro	Policlínico Manuel Fajardo, Playa, Ciudad Habana	Policlínicos Manuel Fajardo y 26 de Julio, Playa, Ciudad La Habana	Policlínicos Manuel Fajardo y 26 de Julio, Playa, Ciudad La Habana	Policlínico Manuel Fajardo, Playa, Ciudad La Habana
Disponibilidad	<i>Boletín Mexicano de Homeopatía, 1998</i>	<i>Revista Homeopatía de México, 2003</i>	Tesis de terminación de la especialidad de Medicina Familiar	<i>Gaceta Homeopática de Caracas, 2005</i>
Muestra	35 niños y 28 adultos	174 niños	56 niños	83 niños
Duración	4 meses	6 años, 585 controles	12 meses	6 meses
Medicamentos	Constitucionales: <i>Calca carb, Lyc, Natrum sulf, Psor, Puls, Sil, Sulph</i> Crisis: <i>Antim tar, Ipeca, Ars, grindelia, Dulc</i>	Constitucionales: <i>Sulph, Lyc, Ars, Calc c, Pul, Cham Nux v, Ph, Bary, Sil, Thy</i> Crisis: <i>Kali b, Kali c, Antim t, Sab, Ip, Samb, Dros, Carb v, Bry, Sang, Acon, Coc</i> Intercrisis: <i>Blat, Sil, Echin, Natrum s, Hidras</i> Abortivos: <i>Dulc, Acon, Natr s, Grind, Amm, Chin, Bell, Dros, Thy, Sil</i>	Constitucionales: <i>Sulph, Lyc, Ars, Calc carb, Pul, Cham Nux v, Ph, Sil, Thy</i> Crisis: <i>Kali b, Antim t, Ip, Samb, Dros, Carb v, Bry, Sang, Acon, Coc, Sab</i> Intercrisis: <i>Sil, Echin, Natr s, Hidras</i> Abortivos: <i>Dulc, Acon, Nat sulf, Grind, Kali b, Bell, Dros, Thy, Sil</i>	<i>Biomodulina t, Natru s, lyc, Sulph, Sil, Bell, Ip, Antim t, Kali b, Cup, Bary c, Dulc, Grind, Ars, Hidr, Acon, Arg, Nux v, Dros, Echi, Samb, Th</i>
Resultados	Grupo de estudio: obtuvo un 97,4% de mejoría con relación al placebo, mejora un 87,2% la intensidad de las crisis; $p < 0,05$	Criterios de éxitos: en la tos de un 79,6%, en disnea un 85,4%, en tiraje intercostal un 93,8%, en expectoración difícil un 96,9%, en lesiones de piel un 85%, negatividad del examen físico en un 87,8%	Ausencia clínica de tos: en un 51,2%, coriza un 98,4%, disnea un 62,8%, tiraje intercostal un 72,4%, expectoración un 79,2%, obstrucción nasal un 66%	Ausencia de infecciones respiratorias: en un 66,2% grupo A, en un 78,3% del grupo B y en un 30% del grupo C. Criterio de éxito terapéutico a favor del grupo A con un 79% y el grupo B con un 78%

Tabla 3 Familia de medicamentos

Familia	Medicamentos
Plantas 17	<i>Grind, Sab, Bell, Dulc, Samb, Echin, Ip, Lyc, Dros, Hidrs, Puls, Bryo, Cham, Thuy, Acon, Nux v, Chin</i>
Animales 2	<i>Blata, Lachesis</i>
Minerales 14	<i>Antim t, Ars, Calc c, Natrum s, Sil, Sulph, Ph, Baryt c, Kali b, Kali c, Carb v, Amm c, Cup, Arg n.</i>
Nosodes 4	<i>Psorinum, Influencinum, Tuberculinum, Medorrinum</i>
Isopatía 1	<i>Biomodulina t</i>

Tabla 4 Indicaciones y medicamentos

Indicación	Medicamentos
Crisis aguda (15 medicamentos)	<i>Dros, Samb, Sab, Ip, Carb v, Acon, Ant t, Bryo, Sang, Kali b, Kali c, Coc, Ars, Grind, Dulc</i>
Intercrisis (8 medicamentos)	<i>Sil, Echin, Natru s, Hidr, Blat, Infl, Medorr, Tuberc</i>
Abortivos (10 medicamentos)	<i>Dulc, Acon, Natrum s, Grind, Amm, Chin, Bell, Dros, Thy, Sil</i>
Constitucionales (13 medicamentos)	<i>Calc c, Lyc, Natrum s, Pso, Puls, Sil, Sulph, Ars, Cham, Thy, Nux v, Ph, Bary c</i>

básicamente validos para este grupo etario; sin embargo, las materias medicas homeopáticas no distinguen los beneficios de un medicamento según la edad, sexo u otra condición, de todos modos serían necesarios nuevos estudios para confirmar los resultados en los adultos.

- **Análisis.** Las plantas aportan la mayor cobertura en los síntomas del enfermo asmático en los estudios realizados, se prueba por primera vez en el asma, *biomodulina t* homeopática con resultados muy alentadores (tabla 3).
- **Análisis.** En los estudios encontramos que hay una amplia gama de medicamentos para la crisis aguda según la individualidad del pacientes, siendo la *Ipcea* y el *Antimonium tartáricum* los más empleados en las investigaciones, sobre todo en los estudios de la APS. Por su parte, los constitucionales más empleados resultaron ser la *Calcárea carbónica*, *Lycopodium*, *Pulsatilla*, *Silicea* y *Sulphur* (tabla 4).
- **Análisis.** Los medicamentos que más se emplean en los estudios tienen un tropismo importante en el árbol respiratorio y, además, parece ser que son los que más se ajustan a los asmáticos estudiados (tabla 5).
- **Análisis.** La *Silicea* es el medicamento con más criterio de uso empleado, en la materia médica se plantea que este medicamento es capaz de mejorar el sistema inmunológico del enfermo, demostrando que, efectivamente, los homeópatas recurren a él para mejorar el cuadro general y particular del paciente (tabla 6).

Conclusiones

- Las investigaciones realizadas en los hospitales prefieren utilizar la comparación con otros métodos de tratamiento, obteniendo resultados satisfactorios.
- Los estudios de APS emplean mayor cantidad de medicamentos ajustándose más al enfoque del método homeopático individualizado.
- Se utilizan más los medicamentos de origen vegetal.
- La *Silicea* es el medicamento que más se emplea por los investigadores cubanos, tanto como abortivo, como intercrisis y constitucional.

Tabla 5 Empleo de los medicamentos en las investigaciones

Medicamento	Investigaciones
<i>Silicea</i>	7
<i>Natrum sulphuricum</i>	7
<i>Thuya</i>	6
<i>Lyc, Sulp, Ip, Ant t, Kali b, Dulc, Grind, Dros,</i>	5

Tabla 6 Medicamentos y momentos terapéuticos

Medicamentos	Momentos terapéuticos
<i>Drosera</i>	Crisis aguda y abortivo
<i>Arsenicum</i>	Crisis aguda y constitucional
<i>Grindelia</i>	Crisis aguda y abortivo
<i>Dulcamara</i>	Crisis aguda y abortivo
<i>Aconitum</i>	Crisis aguda y abortivo
<i>Kali bi</i>	Crisis aguda y abortivo
<i>Silicea</i>	Abortivo, intercrisis y constitucional
<i>Natrum sulphuricum</i>	Intercrisis, abortivo y constitucional
<i>Thuya</i>	Abortivo y constitucional

Bibliografía

1. Global Initiative for Asthma. Global Strategy for Asthma Management and Prevention NHLBI/WHO Workshop Report. 2002. Disponible en: <http://www.ginasthma.com>
2. Organización Panamericana de la Salud. Organización Mundial de la salud. International Asthma Council. Ministerio de sanidad y desarrollo Social de Venezuela. Foro regional sobre control del asma en el contexto de AIEP. 2002:25-33.
3. Acosta Torres J, Landazuri Llago S, González Verdecia A. Utilidad de la homeopatía en la prevención de las crisis asmáticas del niño. MEDISAN. 2001;5:5-9

4. García Jane JL. Experiencia de la respuesta terapéutica a la acupuntura, homeopatía y fármacos en un grupo de pacientes con crisis aguda de asma bronquial. Tesis de terminación de la especialidad de Medicina Interna. 2001.
5. Riverón Garrote MN, Fernández Argüelles R, Morón F, Campistrou Labaut JL. Ensayo clínico controlado aleatorizado del tratamiento del asma bronquial con homeopatía. *Bol Mex Homeop.* 1998; 31:54-61.
6. Riverón Garrote MN, Parapar Tena SI. Comportamiento del asma bronquial en niños de 0-14 años tratados con homeopatía. Estudios retrospectivos de 178 casos. *Homeop Mex.* 2003;64(2):21-6.
7. Riverón Garrote MN, Andux Ruiz M, Marzoa Silva N, Christian López L, Rabassa Pérez J. Determinación de la efectividad de la biomodulina T en niños asmáticos con infecciones respiratorias a repetición. *Gaceta Homeop Caracas.* 2005;13:21-6.