



MATERIA MÉDICA

Spongia tosta: de cómo una esponja se convirtió en medicamento

Paz Ojeda Martín

Médico Homeópata, Santander, España

Recibido 17 de diciembre de 2010; aceptado el 14 de febrero de 2011

PALABRAS CLAVE

Esponja;
Spongia tosta;
Historia;
Laringe

KEYWORDS

Sponge;
Spongia tosta;
History;
Larynx

Resumen Se ha realizado una pequeña revisión histórica de la utilización con fines terapéuticos de la esponja de mar desde la antigüedad hasta llegar a las materias médicas homeopáticas, como medicamento a partir de la patogenesia de *Spongia tosta* realizada por Hahnemann.

© 2010 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

Spongia tosta: how a sponge became a medicine

Abstract This article provides a brief historical review of the therapeutic use of *Spongia Tostia* from ancient times until homeopathic *materia medica*. The proving of *Spongia Tosta* was performed by Hahnemann.

© 2010 Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Las esponjas pertenecen a los poríferos de los metazoos inferiores (figs. 1 y 2). Dado que son animales marinos, que son muy ubicuos (también hay esponjas de agua dulce) y que tienen una gran antigüedad filogenética (esponjas fósiles del Cámbrico), se las ha utilizado desde la antigüedad en múltiples usos.

Su éxito evolutivo se debe, sobre todo, a que son, con algunos crustáceos, los únicos animales que no tienen depredadores.

Hasta el s. xvii no se las consideró como animales. Se estableció como prueba de su naturaleza animal la inhalación de corrientes de agua para alimentarse.

Sus cuerpos son masas de células englobadas en una matriz gelatinosa, y sostenidas por un esqueleto de espículas de sílice o de carbonato cálcico y por fibras esponjosas de una sustancia cornea llamada espongina.

Su originalidad es su gran capacidad de succión, pues las esponjas pueden absorber 50 veces su peso en agua.

La pesca y la industria han sido florecientes hasta la II Guerra Mundial, antes de la aparición de las esponjas artificiales. En 1938 se capturaban 1.500 toneladas por año, en 1948 era de un tercio y en la actualidad se trata de una actividad marginal.



Figura 1 *Spongia tosta*.



Figura 2 *Spongia tosta*.

Los países productores han sido Túnez, Libia, Grecia, Chipre y España en el Mediterráneo y además en el Golfo de Méjico.

La pesca estuvo también disminuida por una epidemia micótica de un hongo llamado *Spongiophaga communis* que se expandió muy deprisa.

La pesca es muy difícil. Los pescadores bucean 10-15 veces al día a una profundidad de 40-50 m, actividad que genera problemas articulares y graves lesiones cardiopulmonares.

Para su preparación se prensan las esponjas, se lavan, se limpia la espuma de putrefacción, se cortan a la medida, se blanquean y se cuelgan para que se sequen.

Actualmente se cultivan, se hacen siembras con pequeños pedazos de esponja aprovechando su gran capacidad de autorregeneración.

Las esponjas se utilizaban en la antigüedad, según se demuestra en pinturas murales y en cerámicas que las representan. No se usaban solamente como productos de higiene sino también para pulir y pintar.

En medicina, en la Edad Media, se utilizaban como protectores contra la peste delante de la boca a modo de máscara.

Se utilizaban igualmente en la Edad Media como objeto litúrgico para purificar la patena.

Plinio el Viejo, s. I, en su tratado de *Historia Natural* había establecido que eran criaturas que no habían tomado la naturaleza de animal ni de planta sino de una tercera naturaleza en la que estaban también las medusas.

Plinio había observado que poseían una cierta "inteligencia" por su capacidad contráctil en presencia de los pescadores o ante olas que las golpeaban, y que se alimentaban de pequeños moluscos que encontraban en el interior de sus conchas.

Este naturalista del s. I había ya recogido todos los usos médicos de la esponja en su época. Nos cuenta: "Las esponjas blandas son las que se utilizan para los vendajes aplicadas con vino de miel para calmar los ojos y el catarro ocular. En cirugía, las esponjas absorben muy deprisa la sangre. Las

esponjas se aplican secas o con vinagre de vino o agua fría sobre las heridas inflamadas. Con el agua de lluvia sobre las incisiones frescas para prevenir la inflamación sobre las partes en las que hay un flujo oculto que se debe dispersar. Aplicadas con agua para las callosidades. Con agua salada y vinagre para la picadura de escorpión. En lugar de la lana que se reblandece con los humores de las úlceras. Para secar las hidropesías con agua tibia o con agua y vinagre. Las esponjas paran las hemorragias con agua caliente salada y quitan los hematomas recientes aplicadas con vinagre. Curan los testículos dolorosos e inflamados. Para las mordeduras de perro hay que aplicarlas con agua fría, vinagre y miel. Las cenizas de esponja africana ingeridas con zumo de puerros son buenas si hay expectoración con sangre. Las cenizas aplicadas sobre la frente con aceite o vinagre para las fiebres tercianas. Para las excreencias, las irregularidades de los párpados y para cualquier enfermedad de los ojos cuando se necesita un remedio astringente."

Avicenas, médico persa del s. X en su *Canon* nos dice: "La esponja de mar es un cuerpo marino laxo y ligero como un filtro. Dotado de movimiento animal, lo que le permite adherirse y no separarse del lugar donde ha nacido. El médico debe elegir la que sea reciente y dotada de la mayor fuerza y de una mayor capacidad de desecamiento debida a la fuerza de la naturaleza del mar. Las cenizas son excelentes para interrumpir el flujo de sangre después de una incisión o una herida. Se aplican en quemaduras y úlceras mezcladas con vinagre. Las esponjas cicatrizan las heridas. Cocidas con miel para las úlceras profundas. Se pueden aplicar también sobre los músculos que intervienen en el proceso de la respiración. Las esponjas mezcladas con aceite son muy eficaces en el tratamiento de los esputos con sangre. También sobre la vejiga y el riñón para hacer expulsar un cálculo porque rompen las piedras."

Todas estas descripciones y aplicaciones dominaron la medicina griega, romana, de la Edad Media hasta el s. XVII.

Hahnemann, en su *Tratado de Materia Médica* nos dice: "Miles de años tuvieron que pasar hasta que la medicina

doméstica encontrara, entre las innumerables sustancias medicinales ensayadas en vano un medicamento para tratar las paperas, pero la encontró en la esponja quemada, de la cual Arnaldo de Villanueva en el s. xiii nos habla como un medicamento para esta enfermedad ‘fruto de una semilla no plantada’... En aquellos casos en los que la práctica vulgar utilizaba todavía la esponja quemada para la curación de las paperas, se daba mezclada con pimienta, tocino, etc. a una dosis de un medio dracma a un dracma al día, pero pienso que es suficiente una o dos dosis de la más pequeña gota de la tintura madre convenientemente diluida.”¹.

La aplicación más importante que la homeopatía haya hecho de esta sustancia es contra la terrible enfermedad del “Croup” o laringitis estridulosa antes de la existencia de los corticoides, junto con Aconitum y Hepar sulfur².

Hahnemann realizó su *Patogenesia* en 1821.

1. Tropismos esenciales.

- Laringe, glándula tiroides, parótidas y testículos.
- Corazón, pulmones y ganglios secundariamente.
- Inflamación y sequedad de la laringe y de la nariz.
- Hipertrofia e induración de la glándula tiroides.
- Inflamación de las parótidas.
- Inflamación e induración de los testículos y cordones espermáticos.
- Trastornos cardíacos espasmódicos.

2. Composición³.

A. Compuestos orgánicos.

- Terpenos, furanterpenos, diterpenos. Son detergentes activos de las vías respiratorias.
- Sustancias antibióticas sobre el colibacilo.

B. Compuestos minerales.

- Iodo, bromo (3-4 veces más importante en cantidad que el iodo), sílice, hierro y calcio.

Guérmonprez nos dice: “Sea cual sea el diagnóstico, la laringe es el lugar de Spongia y el ahogamiento su expresión”³.

3. Síntomas laringeos.

- Tos laringea seca, silbante, “como una tabla de pino que se está serrando”, voz ronca, afonía. Sensación de mucosa en carne viva, de quemadura. Consecuencia de frío seco.
- Mejoría: comiendo, bebiendo caliente.
- Agravación: acostado con la cabeza baja, calor, bebiendo frío, los dulces.
- Despertar brutal hacia medianoche (o antes) con disnea y angustia, sensación de constricción y obstrucción laringea, de muerte inminente, cianosis (Lachesis). El paciente se sienta y no soporta ningún contacto en el cuello (Lachesis).

Vannier escribe: “Despertar con sensación de ahogo como si se respirara a través de una esponja con agitación y miedo a la muerte (Aconitum)”⁴.

4. Síntomas glandulares.

- Tiroides: hipertrofia e induración; eretismo circulatorio; tendencia al basedow; agravación por la presión de la ropa en el cuello (Iodium, Bromium, Lachesis).
- Testículos: inflamación e induración de los testículos y de los cordones espermáticos.
- Parótidas: inflamación e induración.

Según Nash, no ha encontrado ningún remedio como *Spongia* para tratar las afecciones valvulares, no sólo para calmar y controlar las crisis de ahogo y los cardíaca nocturna sino también los soplos valvulares padecidos durante varios años. Nos habla también de su acción sobre la “tisis”, rivalizando con Phosphorus, Sanguinaria y Sulfur².

5. Relaciones⁴.

- Aconitum: más febril, más agitación, más inflamación.
- Hepar sulfur: tos después de la media noche.
- Lachesis: ahogo con hiperemia, bocio.
- Conium, iodum: bocio fibroso.
- Bromum: laringe más dolorosa, disnea laringea, hipertroidismo (Coralium Rubrum y Badiaga tienen en su composición bromo³.
- Complementarios: Sulfur iodatum y remedios iodados y tuberculinas⁴.
- Con Gridelia posee un contenido de ácido grindélico (terpeno): disnea laringea, ahogo al dormirse³.

Para terminar, una frase de Nash sobre este precioso pequeño medicamento marino: “No es éste un medicamento de los grandes estantes pero es de una tan marcada eficacia en su estante que su pérdida sería irremediable”².

Nota: Las referencias históricas y descriptivas las debo agradecer al que fue mi profesor y catedrático de Historia de la Medicina de la Facultad de Medicina de Santander, el Dr. Luis García Ballester, ya fallecido, gran investigador, erudito, humanista y un gran maestro para los que tuvimos la suerte de cononcerlo. Sirva este pequeño artículo como un recuerdo para él.

Bibliografía

1. Hahnemann S. *Materia Médica Pura*. 2.^a edición 1825 (reprint edition 2002-2004). India: B. Jain Publishers (P) Ltd.; 1996. p. 510.
2. Nash EB. *Guide de Thérapéutique Homéopathique*. 3ème édition de 1907. Éditions Boiron France; 1984. p. 282-3.
3. Guérmonprez M, Pinkas M, Tork M. *Matière Médicale Homéopathique*. 3ème tirage. Éditions Boiron France; 1989. p. 695-7.
4. Vannier L. *Compendio de Materia Médica Homeopática*. 6ème édition française 1953. 15ème édition en español 2000. México: Editorial Porrua; 2000. p. 499-500.