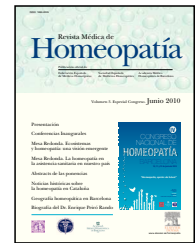


# Revista Médica de Homeopatía

www.elsevier.es/homeopatía



## MESA REDONDA

## Ecosistemas y homeopatía: una visión emergente

Moderadora: Natàlia Eres

*Oncóloga Médica, Médico Acupuntor y Homeópata, Coordinadora del Proyecto Multidisciplinar de Oncología Integrativa, Barcelona*

Si de alguna manera pudiéramos expresar nuestro más profundo anhelo de aportación a la ciencia homeopática actual, diríamos, casi susurrando: “del virus malvado, al coevolucionista; de la visión darwinista competitiva a la sandinista cooperativista; de una homeopatía individualista a una interdependiente”.

*Finalidad de esta mesa:* explorar, comprender y compartir un abordaje sostenible de la homeopatía, un abordaje medioambiental, impregnado de una visión del mundo y sus comunidades donde el ser humano deja de ocupar un lugar central y autorreferencial.

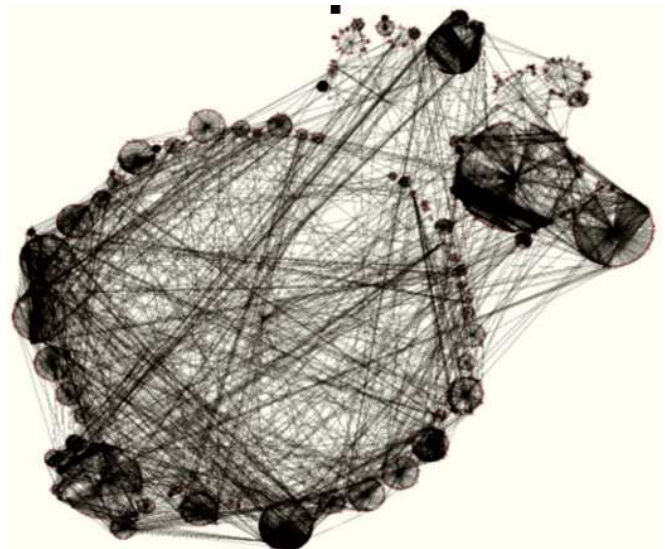
### Teoría de sistemas, interdependencia y sostenibilidad: una realidad emergente en el mundo actual

Àngels Canadell

*Doctora en Filosofía, Experta en Cosmología, Investigadora en la Cátedra Unesco de Sostenibilidad de la Universidad Politècnica de Catalunya, Barcelona*  
*Cofundadora de la Asociación Filosofía de la Tierra y de las Culturas (www.filosofiaterra.org)*

Cuando la reflexión es comprometida con el tiempo y el espacio que habitamos, cuando el pensamiento está enraizado allá donde moramos, entonces se convierte en un pensamiento transformador. De la misma manera, una sostenibilidad transformadora es aquella en que —al igual que en la física cuántica— no somos un observador, sino que estamos implicados, y debemos transformarnos con ella.

Desde este modelo intertransformativo, ¿cuál es nuestro núcleo cosmovisional? ¿Dónde nos situamos para ver e interpretar el mundo que habitamos, la interrelación de los diferentes ámbitos: naturales, sociales, culturales?



Cuando en nuestro pensar y vivir la realidad cotidiana emerge la visión sistémica, la realidad se transforma, y nuestra implicación en ella también. La ecología ha sido la primera disciplina que se ha dado cuenta de ello, viendo cómo los organismos se entienden como comunidades interconectadas: lo contextual como vital. Ya no es sólo el individuo sino sus relaciones con el entorno donde habita, que le conforman, le avivan y le enferman; relaciones de reciprocidad, pues él a su vez conforma, aviva y llega a enfermar el sistema donde está inmerso.

Entonces, habitar el mundo, ¿qué significa? Asumir nuestra responsabilidad de habitar los contextos, de influirlos, de dejarnos influir por ellos. Ser conscientes de los contextos comunitarios de responsabilidad.

¿Podemos pensar y vivir la homeopatía de la misma manera? Habrá que explorar las implicaciones que conlleva ello en la terapéutica y la unidad de interrelación terapeuta-paciente, desde esta perspectiva ecosistémica.

## Interdependencia con el medio: una experiencia en el hábitat natural

Elisabet Irigoien

*Veterinaria Homeópata, Guetaria  
Lleva a cabo un proyecto de interdependencia  
y autosostenibilidad en un hábitat natural del norte  
de España*

Los animales, plantas y microorganismos están obligados a hacer lo que la naturaleza les pide en un ecosistema. Siempre hacen “a pesar de”. Obedecen a la llamada ecosistémica de la naturaleza; ésta es su función: venir a equilibrar el medio. Cada uno de los participantes coopera para que el ecosistema siga adelante. Todos excepto nosotros, la mayoría de humanos. En esa perturbación que somos nosotros, los vegetales, animales, y otros reinos vivientes intentan reequilibrar una y otra vez la desviación, progresando en cada reparación hacia un equilibrio más resistente: así, aparecen pájaros negros en la ciudad, porque pueden soportar mejor los pesticidas que los otros pájaros. En un inicio, en el medio natural, el orden es muy biodiverso. Pero los humanos hemos “limpiado” tanto las capas de ayuda ecosistémica, que al final la naturaleza ha llegado hasta límites insospechados, a las estructuras más básicas de la vida, como hasta la modificación de la estructura de las proteínas (priones).

Sin ir más lejos, en nuestro hábitat, el 95% de los perros padece leishmaniasis, provocada por un parásito que limpiaban las pulgas. Al ser éstas eliminadas, vienen las leishmanias.

Con el cuerpo humano sucede exactamente lo mismo; sin embargo, vivimos tan desconectados del medio, que obviamos esta reciprocidad ecosistémica, perdemos las pistas y no sabemos siquiera por qué enfermamos.

Si recordamos lo que decía Samuel Hahneman, en el párrafo 260 del Organon hablando de los obstáculos a la curación: “sus enfermedades se agravan por estas influencias dañosas y otros errores en la dieta y régimen causantes de enfermedades, que pasan a menudo desapercibidas”.

Podemos entender pues, desde el momento actual en que vivimos, cuán más importante es hoy, tener en cuenta nuestra interrelación con el medio que habitamos: pero no sólo para no obstaculizar la acción curativa de un remedio (sea homeopático o no), sino también para escogerlo, como elemento resonante potenciador del reequilibrio de todo el sistema.

No hemos de olvidar tampoco que cada remedio homeopático es sólo una parte de algo mucho más vivo y complejo que mora y participa en la naturaleza: el ser del cual el remedio fue extraído. Cada una de sus partes (el remedio homeopático, el mito, el alimento, etc.) puede desperstar en nosotros una virtud curativa si estamos abiertos a la experiencia, tanto sea tomar el remedio *Lac caninum* como vivir y relacionarse con un perro. Ésa es la verdadera inspiración de convivir en un hábitat. Desgraciadamente, ahora ya nadie sabe cómo integrar la domesticación en nuestro medio.

También despertamos procesos de curación cuando comemos, por ello es importantísimo no sólo alimentarse bien, sino el respeto: invocar la salud a través del respeto al ecosistema y sus ciclos vitales naturales.

El remedio homeopático cataliza, activa el proceso de sanación, pero el proceso curativo es ecosistémico. No podría ser de otra manera.

## Visión ecosistémica en homeopatía: una ayuda en la toma del caso y la elección del remedio

Jordi Vila

*Médico Homeópata, Investigador del Ecosistema Urbano  
en Homeopatía, Barcelona*

## Aplicación práctica de los remedios homeopáticos en el ecosistema desierto

Todd Rowe

*Médico Psiquiatra y Homeópata. Autor del libro de  
homeopatía “The Desert World”, Arizona, Estados Unidos*

(Estas 2 ponencias se integrarán en una para darles mayor coherencia. La videoconferencia del Dr. Todd Rowe se combinará con las aportaciones del Dr. Jordi Vila).

Existen diversos espectros de resonancia, de relación e interconexión entre el ser humano y su entorno. Las tribus indígenas utilizaban la resonancia del lenguaje oral para entrar en comunión con la naturaleza en sus hábitats. Otro puede ser el que se produce con el medicamento homeopático que se necesita, cuando un integrante de un ecosistema manifiesta un estado concreto y enferma.

De manera práctica, clasificar un remedio según el hábitat o ecosistema al que pertenece, nos ayuda a poner en evidencia algunos de los temas característicos de dicho medicamento, que compartirá con otros remedios del mismo ecosistema. Por tanto, a través de los temas característicos del ecosistema podremos entender, incluso de forma predecible, otros medicamentos que puedan proceder del mismo hábitat y todavía no se hayan preparado.

Cuando un paciente nos habla de dichos temas, podremos pensar que el medicamento que necesita estará dentro de dicha clasificación, lo que puede simplificar nuestra práctica clínica.

Más aún, ante un remedio del reino animal, por ejemplo, según los temas ecosistémicos que aparezcan, escogeremos una especie animal de un hábitat determinado: no es lo mismo una serpiente del desierto que del Amazonas o del Baix Empordà.

Con ello, pueden empezar a cambiar los procedimientos de estudio de la Materia Medica, de los pacientes y las expectativas en el tratamiento; como sucede siempre ante cualquier paradigma emergente.

En homeopatía, nos podemos plantear cuándo preparamos un remedio utilizando una sustancia determinada; qué relación y qué reciprocidad como seres humanos tenemos con ella. Como elemento resonante, ¿cuáles son aquellas que realmente tienen significado para nosotros, “que resuenan” en nuestro imaginario, nuestra cultura, cotidianidad, y mitología? Al vivir los seres humanos mayoritariamente en ciudades, cobrarán importancia los elementos que forman parte de ese hábitat en el que nos movemos.