



RESEÑA BIBLIOGRÁFICA

Primeros Auxilios con Homeopatía

Mateu Ratera M.

Kandern, Alemania: Ediciones Narayana; 2014.

Tapa dura, 1.000 páginas

El Dr. Manuel Mateu Ratera, conocido médico homeópata, ex presidente de la AMHB (Academia Médico Homeopática de Barcelona), especialista en medicina interna y profesor del Máster en Homeopatía de la Universidad de Barcelona, ha escrito un libro de referencia obligada que viene a ocupar un puesto importante en la bibliografía homeopática en español.

Su título es muy elocuente: *Primeros Auxilios con Homeopatía. Guía médica para viajeros, deportistas, accidentes laborales y grandes catástrofes*. Muy poco se ha publicado sobre esta temática y el Dr. Mateu ha escrito un excelente libro, muy bien editado por Ediciones Narayana de Alemania, el pasado año 2014, en su segunda edición revisada y ampliada. En el año 1997, la editorial española Kairós publicó la primera edición.

Esta edición ha incorporado nuevos capítulos que han supuesto una actualización y enriquecimiento de este manual.

En el primer capítulo, “Introducción”, el Dr. Mateu dedica un apartado a introducir la medicina homeopática en los primeros auxilios para mejorar la eficacia terapéutica y las posibilidades de recuperación de los accidentados. Hay un apartado de “La palabra como terapia” del Dr. Gonzalo Fernández, donde se considera que las palabras son la primera herramienta que el médico tiene para aliviar o curar el sufrimiento de las personas.

Los Dres. Sergio Abanades y Marta Durán han escrito un apartado muy interesante y necesario: “Evidencias científicas de la Homeopatía”.

Hay un segundo capítulo dedicado a la *reanimación cardiopulmonar* y a las *emergencias médicas vitales*, donde se estudian las maniobras de soporte vital básico y avanzado, que todos debemos conocer, ya que con ellas podemos salvar la vida de pacientes en parada cardiorrespiratoria.

En este capítulo, el mayor espacio lo ocupa un apartado dedicado a las emergencias médicas vitales, donde se incluyen los medicamentos convencionales más útiles, los medicamentos homeopáticos más frecuentes y algunos puntos de acupuntura.

El capítulo más extenso de este manual trata sobre *los accidentes*. Contiene apartados dedicados a los traumatismos; las mordeduras y picaduras venenosas y la rabia; las lesiones térmicas, químicas y por radiaciones; los accidentes por descompresión, incluyendo el mal de montaña y los disbarismos (enfermedad de los buceadores); la asfixia e intoxicación por gases; la intoxicación alimentaria y por tóxicos; el mareo del viajero y los medicamentos homeopáticos más útiles en el síndrome de descompensación horaria (*jet lag*); los traumas emocionales, y la profilaxis del viajero con la prevención de enfermedades infecciosas. En todos estos apartados hay unas guías de consulta rápida muy útiles para consultar en un momento en el que haya que actuar con cierta rapidez.

El cuarto capítulo está dedicado al *botiquín* que debemos tener, incluyendo los medicamentos homeopáticos más útiles, junto con medicación convencional en emergencias y el material de curas.

El último y excelente capítulo trata sobre *Materia Médica*, que estudia gran número de medicamentos homeopáticos, destacando en negrita los síntomas más destacados y dando las indicaciones más frecuentes. El Dr. Mateu ha consultado las Materias Médicas clásicas y las más modernas de Scholten, Sankaran y Vithoulkas, entre otras. En esta edición se han añadido 64 nuevos medicamentos. También se han añadido los temas de las familias y la esencia del medicamento.

El libro se cierra con una muy extensa bibliografía y con un útil índice de medicamentos homeopáticos e índice general.

En definitiva, un libro absolutamente necesario que debemos incorporar, sin duda, a nuestra biblioteca. La AMHA (Asociación de Médicos Homeópatas de Andalucía), que actualmente presido, ha considerado este libro tan valioso y útil, que hemos comprado y regalado un ejemplar para cada uno de nuestros miembros.

Ricardo Bárcena Gómez
Presidente de la Asociación de Médicos Homeópatas de Andalucía (AMHA) y miembro de la Academia Médico Homeopática de Barcelona (AMHB)