



CURSOS Y CONGRESOS

Crónica del VI Congreso Nacional de Homeopatía



Report on the 6th National Homeopathy Congress

Se acaba de celebrar en la Universidad Francisco de Vitoria de Madrid el VI Congreso Nacional de Homeopatía. Este congreso se viene celebrando cada 2 años, de manera conjunta, por las 3 sociedades mayoritarias de médicos homeópatas de España (Federación Española de Médicos Homeópatas, Academia Médico Homeopática de Barcelona y Sociedad Española de Medicina Homeopática) siendo esta última la responsable de la organización del congreso en esta ocasión.

El lema elegido para el congreso ha sido "Por una medicina personalizada". La personalización o individualización del tratamiento es una característica propia y fundamental de la homeopatía ya desde sus orígenes. En la actualidad la medicina convencional está intentando también reorientar el tratamiento de los pacientes de una manera personal e individual en beneficio de estos.

Este año el lugar elegido para la sede del congreso fue La Universidad Francisco de Vitoria en Madrid que, con sus magníficas instalaciones, accesos rápidos al centro de la ciudad y caluroso acogimiento, ha sido un marco excelente para el desarrollo del congreso.

El VI Congreso Nacional de Homeopatía ha sido un éxito en participación y asistencia: 230 inscritos entre médicos, farmacéuticos, veterinarios y odontólogos. En el marco

de esta celebración se convocó también una jornada de homeopatía para estudiantes de medicina, farmacia y veterinaria, así como para los residentes de las especialidades en ciencias de la salud.

El acto inaugural lo abrió y moderó la Dra. M. Dolores Tremiño, presidenta de la Sociedad Española de Medicina Homeopática y del comité organizador del congreso, quien con su discurso de inauguración nos presentó las ideas y directrices generales del VI Congreso Nacional de Homeopatía y también habló de lo que representa un congreso de estas características para todos nosotros y para la divulgación y extensión de la propia homeopatía. Posteriormente tomó la palabra la Dra. M. Teresa Bravo (presidenta de la Academia Médico Homeopática de Barcelona) y seguidamente intervino la Dra. Inmaculada González-Carvajal (presidenta de la Federación Española de Médicos Homeópatas). A continuación hablaron Dña. Ana María Aliaga (secretaria general del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos), D. Fernando Caro (coordinador del Grado de Farmacia de la Universidad Francisco de Vitoria) y, por último, el Dr. Joaquín Casariego (director de Desarrollo y Relaciones Internacionales de la Universidad Francisco de Vitoria) quien nos dio la bienvenida.





Después de esta calurosa acogida, se nos informó por parte de los representantes de la Asamblea Nacional de Homeopatía de la situación legal actual del medicamento homeopático y de la homeopatía como terapéutica médica, siendo este tema expuesto con más detalle posteriormente por 2 prestigiosos farmacéuticos homeópatas: D. Cesar Varela y Dña. Susana Díaz. A esta primera parte siguió un coloquio y, acto seguido, pasamos a la espléndida ponencia que presentó el Dr. José Ignacio Torres, quien nos habló del tratamiento de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica con homeopatía. La tarde se completó con las ponencias de los Dres. Francisco J. Bautista, Francisco J. Ramos y J. Eugenio López sobre el tratamiento de niños con trastorno por déficit de atención con hiperactividad que demostraron con casos clínicos la eficacia del tratamiento homeopático en estos casos. Sorprendió a los asistentes la eficacia del método en este tipo de trastornos, así como el empleo de diluciones LM.

La tarde continuó con una ponencia sobre la curación con homeopatía de un caso rebelde de plexopatía lumbo-sacra diabética, expuesto por el Dr. Noel Pérez, y acabó con una interesante propuesta de tratamiento para la infertilidad presentada por el Dr. Diego Jacques, en la que también participó el Dr. Emilio Cervera.

La mañana del sábado comenzó con unos ponentes de lujo, los Dres. Prasant y Pratip Banerji, quienes nos presentaron su libro de protocolos y nos volvieron a dejar a todos atónitos con sus casos clínicos y curaciones con homeopatía de enfermedades “incurables” hasta el día de hoy. Todo ello presentado con esa sencillez y esa luz que solo tienen los grandes hombres.

Después del descanso se habló del abordaje de enfermos graves: el Dr. Gonzalo Fernández Quiroga presentó la “Inducción al trance” para solucionar conflictos, como una alternativa de ayuda al tratamiento homeopático y, posteriormente, la Dra. Itziar Lezámitz nos habló de cómo acercarse con humanidad a un enfermo muy grave o terminal y de cómo poderle ayudar con homeopatía. A continuación el Dr. Miguel Corty aportó un punto de vista diferente al presentar un original método para facilitar la elección del medicamento homeopático introduciendo conceptos integrativos de la alquimia médica. La mañana acabó con la magnífica exposición de otra de las enfermedades “incurables” —la degeneración macular asociada a la edad— donde el Dr. Roberto Ordóñez mostró (con 2 videos) la recuperación de la visión en 2 pacientes con dicha patología que

fueron tratados por él con medicamentos homeopáticos.

Después de la comida del sábado, retomamos el trabajo con una mesa redonda sobre investigación en homeopatía. El primero en intervenir fue el Dr. Sergio Abanades, especialista en farmacología clínica, quien nos habló de la investigación en homeopatía y de sus posibles mecanismos de acción. La exposición fue tan interesante que, a pesar de estar en la hora típica de la somnolencia posprandial, en la sala no se durmió nadie: todos estuvieron muy atentos. Seguidamente, intervino la Dra. Rosalía Zueras quien nos mostró un estudio ejemplar de investigación, realizado exclusivamente en su consulta privada, sobre la efectividad de la homeopatía en el tratamiento de la ansiedad en pacientes que tuvieron un seguimiento durante varios años. En esa misma mesa participó la Dra. Esmeralda Cuaresma (también farmacóloga clínica) y, dada su especialidad, nos aclaró que los medicamentos homeopáticos ya han demostrado su eficacia a lo largo de los años y que esta condición ya está contemplada en la ley del medicamento a la hora de registrarlos. Tras estas 3 intervenciones hubo un intenso e interesante coloquio en el que también participó el Dr. Joaquín Casariego (representante de la Universidad Francisco de Vitoria) quien apuntó que, aunque la eficacia de la homeopatía se ha demostrado por el tiempo de uso, es necesario seguir haciendo más estudios clínicos y, tanto el Dr. Abanades como el Dr. Casariego, pusieron como modelo a imitar por todos los médicos que trabajamos con homeopatía el trabajo expuesto por la Dra. Zueras.

Después del descanso, el Dr. Isidre Lara comenzó la segunda parte del sábado hablando del Comité Europeo de Homeopatía y de la situación de la homeopatía en Europa. Siguió la tarde con la exposición de las Dras. Coro Goitia y Esther Sagredo sobre la importancia de individualizar cada caso ante un mismo diagnóstico de neumonía. Esta ponencia fue seguida de la exposición de la Dra. Inmaculada González-Carvajal sobre los criterios para cambiar la prescripción del medicamento, quien expuso ejemplos clínicos para ilustrar el tema. Cerró la tarde la Dra. Cristina Zemba hablando del tratamiento con inmunoterapia *homeopatizada* de las infecciones por el virus de Epstein-Barr y los resultados que ella obtenía en dermatología. Todas las exposiciones fueron realmente interesantes y la jornada acabó con un intenso coloquio. El sábado concluyó con una cena de gala que nos permitió seguir disfrutando de la mutua compañía.

La mañana del domingo comenzó con la exposición de la ponencia del Dr. Antonio Ortega (quien suscribe esta crónica) y habló de la posibilidad de drenar los órganos



con medicamentos homeopáticos unitarios y sus ventajas terapéuticas. Seguidamente intervino el Dr. Alberto Martí, quien presentó una interesantísima ponencia titulada “El medicamento homeopático como catalizador no enzimático en las rutas metabólicas del ser humano”, acercándonos a una posible acción del medicamento homeopático. A continuación, el Dr. Isidre Lara nos presentó el sistema de repertorización original de Hahnemann a través del repertorio de Boenninghausen y la primera parte de la mañana acabó con un caso clínico de cefaleas que expuso la Dra. Natalia Benítez, a través de un interesantísimo video que sorprendió mucho a las personas que no conocían el sistema de la “sensación vital” en el diagnóstico y tratamiento homeopático.

En la última parte del congreso se presentaron 5 ponencias. La primera corrió a cargo del Dr. Juan Sanz y la Dra. M. Luisa Pollo, quienes presentaron un interesante trabajo sobre semiología de la lengua y los medicamentos homeopáticos asociados. Seguidamente intervino el Dr. Juan Carlos Herrera, quien habló de *detoxicación* y de su importancia para todos los órganos del cuerpo. La tercera en intervenir fue la Dra. Patricia Cayado (doctora en Veterinaria), cuya ponencia nos impactó mucho a todos porque presentó el tratamiento y prevención de la patología hepática en équidos y expuso la importancia que da al tratamiento del hígado en los caballos, ya que se restablecían completamente de muchas afecciones del

intestino, que son mortales para ellos, tratando y drenando el hígado. Parece que estas 3 ponencias de la mañana iban en la misma dirección; haciendo hincapié, tanto en humanos como en animales, en *detoxicar* el hígado. La siguiente ponencia fue presentada por la Dra. Manuela Cuevas, quien nos habló del tratamiento de las displasias de cérvix por el virus del papiloma humano y del éxito del tratamiento homeopático. La última ponencia corrió a cargo de la Dra. Pilar García de la Barga y versó sobre la importancia de la microinmunoterapia y la nutrición en el tratamiento de la artrosis.

De forma concomitante a las ponencias presentadas en el congreso, se organizaron varios talleres. Uno de ellos fue impartido por D. César Valera y por D. Edgar Abarca, ambos farmacéuticos, y en él se trató sobre la elaboración de los medicamentos homeopáticos. Dicho taller se desarrolló en el laboratorio de farmacia de la universidad. Otro de los talleres versó sobre el tratamiento homeopático en odontología (impartido por el Dr. Juan Sanz) y hubo un tercer taller –dirigido a los médicos e impartido por la Dra. Pilar Morán– en el que se abordaron 2 temas: el tratamiento homeomesoterápico en patología articular y el *mesolifting* facial con homeopatía. Ambas presentaciones fueron precedidas de una breve introducción a la medicina biorreguladora que también realizó la misma doctora.

El congreso fue clausurado por la Dra. M. Dolores Tremiño y la Dra. M. Teresa Bravo, quienes agradecieron a todos los ponentes el excelente trabajo que habían realizado y su generosidad por haber compartido con todos su experiencia. También expresaron su agradecimiento a todos los participantes en el congreso, ya que ellos eran los auténticos protagonistas.

A todos los que hemos tenido el privilegio de asistir a este VI Congreso Nacional de Homeopatía nos ha quedado la satisfacción de lo mucho que hemos aprendido, ya que hemos conocido nuevas perspectivas enriquecedoras en nuestro quehacer diario para mayor beneficio de nuestros pacientes.

Antonio Ortega Soriano
Sociedad Española de Medicina Homeopática